

UM NOVO

olhar
PARA A
educação

AÇÕES

**DO DEPARTAMENTO DE
EDUCAÇÃO DURANTE A
PANDEMIA COVID-19**



UM NOVO
olhar
PARA A
educação

AÇÕES

DO DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO
DURANTE A PANDEMIA COVID-19



- **O Departamento Municipal de Educação, a Psicóloga Educacional e a Equipe pedagógica estão envolvidos com ações de apoio a saúde física e mental dos profissionais de educação.**



As ações com os profissionais da educação visam:

- Auxiliar a reestruturar a vida na pandemia e pós-pandemia;
- Ajudar na manutenção da saúde física e mental;
- Orientar sobre o cuidar do corpo e da mente;
- Assessorar na busca do autocuidado;
- Ajudar a estabelecer uma rotina;
- Auxiliar na educação socioemocional;
- Estimular a compreensão a respeito dos pensamentos, sentimentos e comportamentos;
- Priorizar o lado afetivo, nesse momento de incertezas;
- Suavizar questões de insegurança, angústias, medos e ansiedade;
- Enaltecer a importância dos relacionamentos após isolamento social;
- Orientar sobre a fragilidade nas relações humanas;
- Desenvolver condições para se adaptar a nova realidade.



Através de:

- Vídeos e materiais informativos;
- Atividades estimulantes, ajudando na motivação;
- Grupos terapêuticos e rodas de conversa (Terapia Comunitária Integrativa - TCI);
- Acolhimento emocional com escuta individual realizado pela Psicóloga;
- Atendimento psicológico individual, de curto prazo, realizado pela Psicóloga;
- Técnicas de relaxamento/meditação;
- Avaliação individual, realizado pela Psicóloga;
- Encaminhamento para atendimento psicológico clínico, de médio á longo prazo, ou atendimento psiquiátrico, caso necessário;
- Encaminhamento para nutricionista, fisioterapeuta, caso necessário.

RELATÓRIO PROJETO DE APOIO EMOCIONAL

Bruna Del Sent
Psicóloga do Departamento Municipal de Educação

Nilma Jaqueline Correia
Diretora do Departamento Municipal de Educação

Coronel Domingos Soares-PR
2020