

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE – PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – 01/2019

<u>SEMANA 1</u>	11/02/19	12/02/19	13/02/19	14/02/19	15/02/19
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	<u>Sanduíche:</u> Pão francês PRESUNTO Alface/Tomate Chá mate	Banana IOGURTE SEM LACTOSE	Risoto de frango Beterraba cozida Repolho Laranja	BOLACHA SEM LACTOSE Café com LEITE SEM LACTOSE Maçã	Picadinho carne molho Arroz/Feijão Cenoura cozida Tomate

Observação: Os cardápios adaptados são elaborados conforme as patologias e as recomendações mencionadas nos atestados médicos recebidos.

LARISSA S. VOLTOLINI
NUTRICIONISTA
CRN8-946

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE – PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – 01/2019

SEMANA 1

	18/02/19	19/02/19	20/02/19	21/02/19	22/02/19
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Pão francês com DOCE DE FRUTAS Café com LEITE SEM LACTOSE	Macarrão com molho de carne moída Brócolis cozido Tomate Laranja	BOLACHA SEM LACTOSE LEITE SEM LACTOSE com achocolatado SEM LACTOSE	Picadinho carne c/ molho Arroz/Lentilha Alface Tomate	<u>Salada de frutas:</u> Mamão Manga Banana Maçã

SEMANA 2

	25/02/19	26/02/19	27/02/19	28/02/19	1º/03/19
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Pão c/ molho carne moída Chá mate	Maçã IOGURTE SEM LACTOSE	Frango com molho Polenta Repolho Tomate Laranja	BOLACHA SEM LACTOSE Café com LEITE SEM LACTOSE Banana	Picadinho carne refogado Arroz/Feijão Cenoura cozida Acelga

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE – PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – 01/2019

SEMANA 3

	04/03/19	05/03/19	06/03/19	07/03/19	08/03/19
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	RECESSO	FERIADO	RECESSO	BOLACHA SEM LACTOSE LEITE SEM LACTOSE com achocolatado SEM LACTOSE Maçã	Farofa com carne moída Arroz Alface Tomate Laranja

SEMANA 4

	11/03/19	12/03/19	13/03/19	14/03/19	15/03/19
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	<u>Sanduíche:</u> Pão francês PRESUNTO Alface/Tomate Chá mate	Banana IOGURTE SEM LACTOSE	Risoto de frango Beterraba cozida Repolho Laranja	BOLACHA SEM LACTOSE Café com LEITE SEM LACTOSE Maçã	Picadinho carne c/ molho Arroz/Lentilha Cenoura cozida Tomate

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE – PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – 01/2019

SEMANA 5

	18/03/19	19/03/19	20/03/19	21/03/19	22/03/19
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Pão francês com DOCE DE FRUTAS Café com LEITE SEM LACTOSE	Frango com quirera Arroz Alface Tomate Laranja	BOLACHA SEM LACTOSE LEITE SEM LACTOSE com achocolatado SEM LACTOSE	Picadinho carne molho Arroz/Feijão Chuchu cozido Tomate	<u>Salada de frutas:</u> Mamão Manga Banana Maçã

SEMANA 6

	25/03/19	26/03/19	27/03/19	28/03/19	29/03/19
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	<u>Sanduíche:</u> Pão francês PRESUNTO Alface/Tomate Chá mate	Maçã IOGURTE SEM LACTOSE	Risoto de frango Beterraba cozida Repolho Laranja	BOLACHA SEM LACTOSE Café com LEITE SEM LACTOSE Banana	Picadinho carne refogado Arroz/Feijão Acelga Tomate

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE – PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – 01/2019

SEMANA 7

	1º/04/19	02/04/19	03/04/19	04/04/19	05/04/19
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Pão francês com DOCE DE FRUTAS Café com LEITE SEM LACTOSE	Farofa com carne moída Arroz Chicória Tomate Laranja	BOLACHA SEM LACTOSE LEITE SEM LACTOSE com achocolatado SEM LACTOSE	Picadinho carne molho Arroz/Lentilha Alface Tomate	<u>Salada de frutas:</u> Mamão Manga Banana Maçã

SEMANA 8

	08/04/19	09/04/19	10/04/19	11/04/19	12/04/19
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	<u>Sanduíche:</u> Pão francês PRESUNTO Alface/Tomate Chá mate	Banana IOGURTE SEM LACTOSE	Risoto de frango Beterraba cozida Acelga Laranja	BOLACHA SEM LACTOSE Café com LEITE SEM LACTOSE Maçã	Picadinho carne refogado Arroz/Feijão Chuchu cozido Tomate

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE – PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – 01/2019

SEMANA 9

	15/04/19	16/04/19	17/04/19	18/04/19	19/04/19
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Pão francês com DOCE DE FRUTAS Café com LEITE SEM LACTOSE	Frango com quirera Arroz Alface Tomate Laranja	BOLACHA SEM LACTOSE Chá mate Banana	RECESSO	FERIADO

SEMANA 10

	22/04/19	23/04/19	24/04/19	25/04/19	26/04/19
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Pão c/ molho carne moída Chá mate	Maçã IOGURTE SEM LACTOSE	Frango com molho Polenta Repolho Tomate Laranja	BOLACHA SEM LACTOSE Café com LEITE SEM LACTOSE Banana	Picadinho carne refogado Arroz/Feijão Cenoura cozida Alface