

**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA HIPERTRIGLICERIDEMIA – PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – 01/2019**

<b><u>SEMANA 1</u></b>	11/02/19	12/02/19	13/02/19	14/02/19	15/02/19
	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>LANCHE M/T</b>	Sanduíche: Pão francês <b>QUEIJO</b> Alface/Tomate  <b>CHÁ MATE</b>	Banana (Adicionar 1 colher sobremesa de aveia em flocos. Cortar a banana em fatias)  Bebida láctea	Risoto de frango Beterraba cozida Repolho  Laranja	<b>BOLACHA SALGADA</b>  Café com <b>LEITE DE SOJA ou LEITE DE SOJA PURO</b>  Maçã	Picadinho carne molho Arroz/Feijão Cenoura cozida Tomate

**Observação:** Os cardápios adaptados são elaborados conforme as patologias e as recomendações mencionadas nos atestados médicos recebidos.

LARISSA S. VOLTOLINI  
**NUTRICIONISTA**  
**CRN8-946**

**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA HIPERTRIGLICERIDEMIA – PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – 01/2019**

<b><u>SEMANA 1</u></b>	<b>18/02/19</b>	<b>19/02/19</b>	<b>20/02/19</b>	<b>21/02/19</b>	<b>22/02/19</b>
	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>LANCHE M/T</b>	Pão francês com doce de frutas <u>ou</u> doce de leite  Café com <b>LEITE DE SOJA <u>ou</u> LEITE DE SOJA PURO</b>	Macarrão com molho de carne moída Brócolis cozido Tomate  Laranja	<b>BOLACHA SALGADA</b>  <b>CHÁ MATE</b>	Picadinho carne c/ molho Arroz/Lentilha Alface Tomate	<b>Salada de frutas:</b> Mamão Manga Banana Maçã (Adicionar 1 colher sobremesa de aveia em flocos)

<b><u>SEMANA 2</u></b>	<b>25/02/19</b>	<b>26/02/19</b>	<b>27/02/19</b>	<b>28/02/19</b>	<b>1º/03/19</b>
	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>LANCHE M/T</b>	Pão c/ molho carne moída  <b>CHÁ MATE</b>	Maçã  Bebida láctea	Frango com molho Polenta Repolho Tomate  Laranja	<b>BOLACHA SALGADA</b>  Café com <b>LEITE DE SOJA <u>ou</u> LEITE DE SOJA PURO</b>  Banana (Adicionar 1 colher sobremesa de aveia em flocos. Cortar a banana em fatias)	Picadinho carne refogado Arroz/Feijão Cenoura cozida Acelga

**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA HIPERTRIGLICERIDEMIA – PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – 01/2019**

<b><u>SEMANA 3</u></b>	04/03/19	05/03/19	06/03/19	07/03/19	08/03/19
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	<b>RECESSO</b>	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>	<b>BOLACHA SALGADA</b>  Café com <b>LEITE DE SOJA</b> ou <b>LEITE DE SOJA PURO</b>  Maçã	Farofa com carne moída Arroz Alface Tomate  Laranja

<b><u>SEMANA 4</u></b>	11/03/19	12/03/19	13/03/19	14/03/19	15/03/19
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	Sanduíche: Pão francês <b>QUEIJO</b> Alface/Tomate  <b>CHÁ MATE</b>	Banana (Adicionar 1 colher sobremesa de aveia em flocos. Cortar a banana em fatias)  Bebida láctea	Risoto de frango Beterraba cozida Repolho  Laranja	<b>BOLACHA SALGADA</b>  Café com <b>LEITE DE SOJA</b> ou <b>LEITE DE SOJA PURO</b>  Maçã	Picadinho carne c/ molho Arroz/Lentilha Cenoura cozida Tomate

**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA HIPERTRIGLICERIDEMIA – PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – 01/2019**

<b><u>SEMANA 5</u></b>	<b>18/03/19</b>	<b>19/03/19</b>	<b>20/03/19</b>	<b>21/03/19</b>	<b>22/03/19</b>
	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>LANCHE M/T</b>	Pão francês com doce de frutas <u>ou</u> doce de leite  Café com <b>LEITE DE SOJA <u>ou</u> LEITE DE SOJA PURO</b>	Frango com quirera Arroz Alface Tomate  Laranja	<b>BOLACHA SALGADA</b>  <b>CHÁ MATE</b>	Picadinho carne molho Arroz/Feijão Chuchu cozido Tomate	<b>Salada de frutas:</b> Mamão Manga Banana Maçã (Adicionar 1 colher sobremesa de aveia em flocos)

<b><u>SEMANA 6</u></b>	<b>25/03/19</b>	<b>26/03/19</b>	<b>27/03/19</b>	<b>28/03/19</b>	<b>29/03/19</b>
	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>LANCHE M/T</b>	<u>Sanduíche:</u> Pão francês <b>QUEIJO</b> Alface/Tomate  <b>CHÁ MATE</b>	Maçã  Bebida láctea	Risoto de frango Beterraba cozida Repolho  Laranja	<b>BOLACHA SALGADA</b>  Café com <b>LEITE DE SOJA <u>ou</u> LEITE DE SOJA PURO</b>  Banana (Adicionar 1 colher sobremesa de aveia em flocos. Cortar a banana em fatias)	Picadinho carne refogado Arroz/Feijão Acelga Tomate

**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA HIPERTRIGLICERIDEMIA – PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – 01/2019**

**SEMANA 7**

	1º/04/19	02/04/19	03/04/19	04/04/19	05/04/19
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	Pão francês com doce de frutas <u>ou</u> doce de leite  Café com <b>LEITE DE SOJA</b> <u>ou</u> <b>LEITE DE SOJA PURO</b>	Farofa com carne moída Arroz Chicória Tomate  Laranja	<b>BOLACHA SALGADA</b>  <b>CHÁ MATE</b>	Picadinho carne molho Arroz/Lentilha Alface Tomate	<b>Salada de frutas:</b> Mamão Manga Banana Maçã (Adicionar 1 colher sobremesa de aveia em flocos)

**SEMANA 8**

	08/04/19	09/04/19	10/04/19	11/04/19	12/04/19
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	Sanduíche: Pão francês <b>QUEIJO</b> Alface/Tomate  <b>CHÁ MATE</b>	Banana (Adicionar 1 colher sobremesa de aveia em flocos. Cortar a banana em fatias)  Bebida láctea	Risoto de frango Beterraba cozida Acelga  Laranja	<b>BOLACHA SALGADA</b>  Café com <b>LEITE DE SOJA</b> <u>ou</u> <b>LEITE DE SOJA PURO</b>  Maçã	Picadinho carne refogado Arroz/Feijão Chuchu cozido Tomate

**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA HIPERTRIGLICERIDEMIA – PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – 01/2019**

<b><u>SEMANA 9</u></b>	15/04/19	16/04/19	17/04/19	18/04/19	19/04/19
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE M/T</b>	Pão francês com doce de frutas <u>ou</u> doce de leite  Café com <b>LEITE DE SOJA</b> <u>ou</u> <b>LEITE DE SOJA PURO</b>	Frango com quirera Arroz Alface Tomate  Laranja	<b>BOLACHA SALGADA</b>  Chá mate  Banana (Adicionar 1 colher sobremesa de aveia em flocos. Cortar a banana em fatias)	<b>RECESSO</b>	<b>FERIADO</b>

<b><u>SEMANA 10</u></b>	22/04/19	23/04/19	24/04/19	25/04/19	26/04/19
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE M/T</b>	Pão c/ molho carne moída  <b>CHÁ MATE</b>	Maçã  Bebida láctea	Frango com molho Polenta Repolho Tomate  Laranja	<b>BOLACHA SALGADA</b>  Café com <b>LEITE DE SOJA</b> <u>ou</u> <b>LEITE DE SOJA PURO</b>  Banana (Adicionar 1 colher sobremesa de aveia em flocos. Cortar a banana em fatias)	Picadinho carne refogado Arroz/Feijão Cenoura cozida Alface