

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – 01/2019

SEMANA 1

11/02/19

12/02/19

13/02/19

14/02/19

15/02/19

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
D	Café com leite integral Pão com doce de leite	Chá mate com leite integral Pão com doce de fruta	Café com leite integral Pão com doce de leite	Chá de erva doce com leite Pão com doce de fruta	Café com leite integral Pão com doce de leite
A	Carne moída com molho Arroz/Feijão Alface Tomate <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango com molho Polenta Beterraba cozida Repolho <u>Sobremesa:</u> Manga	Picadinho carne c/ molho Arroz/Feijão Cenoura cozida Alface <u>Sobremesa:</u> Laranja	Panqueca com molho de carne moída Couve-flor cozida Tomate <u>Sobremesa:</u> Mamão	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Alface Tomate <u>Sobremesa:</u> Laranja
M	iogurte Banana e aveia	Cuca caseira Suco natural de laranja	Risoto de frango	Bolacha caseira Suco natural de melancia	Bolo simples Suco natural de abacaxi
L	Maçã	Banana	Maçã	Banana	Maçã

LARISSA S. VOLTOLINI
NUTRICIONISTA
CRN8-946

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – 01/2019

SEMANA 1

18/02/19

19/02/19

20/02/19

21/02/19

22/02/19

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
D	Café com leite integral Pão com doce de leite	Chá mate com leite integral Pão com doce de fruta	Café com leite integral Pão com doce de leite	Chá de erva doce com leite Pão com doce de fruta	Café com leite integral Pão com doce de leite
A	Picadinho carne refogado Arroz/Feijão Cenoura cozida Acelga <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Alface Tomate <u>Sobremesa:</u> Manga	Picadinho carne com molho Batata assada Arroz Brócolis cozido Tomate <u>Sobremesa:</u> Laranja	Carne moída com molho Arroz/Lentilha Beterraba cozida Alface <u>Sobremesa:</u> Mamão	Picadinho carne refogado Arroz/Feijão Chuchu cozido Tomate <u>Sobremesa:</u> Laranja
M	Bolacha caseira Leite com achocolatado	Pão com carne moída Suco natural de laranja	Cuca caseira Suco natural de abacaxi	Frango com quirera	Bolo simples Suco natural de melancia
L	Banana	Maçã	Banana	Maçã	Banana

LARISSA S. VOLTOLINI
NUTRICIONISTA
CRN8-946

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – 01/2019

SEMANA 2

25/02/19

26/02/19

27/02/19

28/02/19

1º/03/19

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
D	Café com leite integral Pão com doce de leite	Chá mate com leite Pão com doce de fruta	Café com leite integral Pão com doce de leite	Chá de erva doce com leite Pão com doce de fruta	Café com leite integral Pão com doce de leite
A	Carne moída com molho Arroz/Feijão Alface Tomate <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Beterraba cozida Chicória <u>Sobremesa:</u> Manga	Panqueca com molho de carne moída Couve-flor cozida Tomate <u>Sobremesa:</u> Laranja	Picadinho carne refogado Arroz/Feijão Cenoura cozida Acelga <u>Sobremesa:</u> Maçã	Carne moída com molho Arroz/Lentilha Alface Tomate <u>Sobremesa:</u> Laranja
M	Iogurte Banana e aveia	Bolacha caseira Suco natural de laranja	Risoto de frango	Bolo simples Suco natural de abacaxi	Frango com quirera
L	Maçã	Banana	Melancia	Mamão	Banana

LARISSA S. VOLTOLINI
NUTRICIONISTA
CRN8-946

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – 01/2019

SEMANA 3

	04/03/19	05/03/19	06/03/19	07/03/19	08/03/19
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
D	RECESSO	FERIADO	RECESSO	Café com leite integral Pão com doce de fruta	Café com leite integral Pão com doce de leite
A				Carne moída com molho Polenta Beterraba cozida Repolho <u>Sobremesa:</u> Maçã	Picadinho carne refogado Arroz/Feijão Alface Tomate <u>Sobremesa:</u> Laranja
M				Bolacha caseira Leite com achocolatado	Pão com doce de frutas Chá mate
L				Mamão	Banana

LARISSA S. VOLTOLINI
NUTRICIONISTA
CRN8-946

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – 01/2019

SEMANA 4

11/03/19

12/03/19

13/03/19

14/03/19

15/03/19

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
D	Café com leite integral Pão com doce de leite	Chá mate com leite Pão com doce de fruta	Café com leite integral Pão com doce de leite	Chá de erva doce com leite Pão com doce de leite	Café com leite integral Pão com doce de frutas
A	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Alface Tomate <u>Sobremesa:</u> Laranja	Picadinho carne com molho Arroz/Feijão Chuchu cozido Tomate <u>Sobremesa:</u> Manga	Carne moída com molho Purê de batata Brócolis cozido Tomate <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Beterraba cozida Chicória <u>Sobremesa:</u> Maçã	Picadinho carne com molho Arroz/Lentilha Cenoura cozida Alface <u>Sobremesa:</u> Laranja
M	Iogurte Banana e aveia	Bolacha caseira Suco natural de laranja	Risoto de frango	Bolo simples Suco natural de abacaxi	Frango com quirera
L	Maçã	Banana	Melancia	Mamão	Maçã

LARISSA S. VOLTOLINI
NUTRICIONISTA
CRN8-946

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – 01/2019

SEMANA 5

18/03/19

19/03/19

20/03/19

21/03/19

22/03/19

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
D	Café com leite integral Pão com doce de leite	Chá de erva doce com leite Pão com doce de fruta	Café com leite integral Pão com doce de leite	Chá mate com leite Pão com doce de fruta	Café com leite integral Pão com doce de leite
A	Carne moída com molho Arroz/Feijão Acelga Tomate <u>Sobremesa:</u> Laranja	Picadinho carne com molho Arroz/Lentilha Beterraba cozida Alface <u>Sobremesa:</u> Mamão	Macarrão com molho de carne moída Cenoura cozida Repolho <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Alface Tomate <u>Sobremesa:</u> Manga	Picadinho carne com molho Arroz/Feijão Chuchu cozido Tomate <u>Sobremesa:</u> Laranja
M	Cuca caseira Suco natural de abacaxi	Frango com quirera	Bolacha caseira Leite com achocolatado	Pão com carne moída Suco natural de laranja	Bolo simples Suco natural de melancia
L	Banana	Maçã	Banana	Maçã	Banana

LARISSA S. VOLTOLINI
NUTRICIONISTA
CRN8-946

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – 01/2019

SEMANA 6

25/03/19

26/03/19

27/03/19

28/03/19

29/03/19

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
D	Café com leite integral Pão com doce de leite	Chá de erva doce com leite Pão com doce de fruta	Café com leite integral Pão com doce de leite	Chá mate com leite integral Pão com doce de fruta	Café com leite integral Pão com doce de leite
A	Carne moída com molho Arroz/Feijão Alface Tomate <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango com molho Arroz/Feijão Beterraba cozida Chicória <u>Sobremesa:</u> Mamão	Carne moída com molho Polenta Repolho Tomate <u>Sobremesa:</u> Laranja	Picadinho carne c/molho Arroz/Lentilha Alface Tomate <u>Sobremesa:</u> Manga	Carne moída com molho Arroz/Feijão Cenoura cozida Acelga <u>Sobremesa:</u> Laranja
M	Iogurte Banana e aveia	Bolo simples Suco natural de abacaxi	Risoto de frango	Cuca caseira Suco natural de laranja	Frango com quirera
L	Maçã	Banana	Melancia	Maçã	Banana

LARISSA S. VOLTOLINI
NUTRICIONISTA
CRN8-946

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – 01/2019

SEMANA 7

1º/04/19

02/04/19

03/04/19

04/04/19

05/04/19

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
D	Café com leite integral Pão com doce de leite	Chá de erva doce com leite Pão com doce de fruta	Café com leite integral Pão com doce de leite	Chá mate com leite integral Pão com doce de fruta	Café com leite integral Pão com doce de leite
A	Carne moída com molho Arroz/Feijão Chuchu cozido Tomate <u>Sobremesa:</u> Laranja	Picadinho carne com molho Arroz/Lentilha Beterraba cozida Alface <u>Sobremesa:</u> Mamão	Panqueca com molho de carne moída Couve-flor cozida Tomate <u>Sobremesa:</u> Laranja	Picadinho carne c/ molho Arroz/Feijão Acelga Tomate <u>Sobremesa:</u> Manga	Carne moída com molho Arroz/Feijão Cenoura cozida Alface <u>Sobremesa:</u> Laranja
M	Leite com achocolatado Bolacha caseira	Pão com carne moída Suco natural de abacaxi	Risoto de frango	Bolo simples Suco natural de laranja	Frango com quirera
L	Maçã	Banana	Melancia	Maçã	Banana

LARISSA S. VOLTOLINI
NUTRICIONISTA
CRN8-946

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – 01/2019

SEMANA 8

08/04/19

09/04/19

10/04/19

11/04/19

12/04/19

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
D	Café com leite integral Pão com doce de leite	Chá de erva doce com leite Pão com doce de fruta	Café com leite integral Pão com doce de leite	Chá mate com leite integral Pão com doce de fruta	Café com leite integral Pão com doce de leite
A	Carne moída com molho Arroz/Feijão Acelga Tomate <u>Sobremesa:</u> Laranja	Picadinho carne c/ molho Arroz/Feijão Cenoura cozida Alface <u>Sobremesa:</u> Maçã	Carne moída com molho Purê de batata Arroz Brócolis cozido Tomate <u>Sobremesa:</u> Laranja	Picadinho carne c/ molho Arroz/Lentilha Beterraba cozida Chicória <u>Sobremesa:</u> Manga	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Alface Tomate <u>Sobremesa:</u> Laranja
M	Iogurte Banana e aveia	Bolo simples Suco natural de abacaxi	Risoto de frango	Cuca caseira Suco natural de laranja	Polenta com molho de carne moída
L	Maçã	Mamão	Melancia	Banana	Maçã

LARISSA S. VOLTOLINI
NUTRICIONISTA
CRN8-946

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – 01/2019

SEMANA 9

15/04/19

16/04/19

17/04/19

18/04/19

19/04/19

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
D	Café com leite integral Pão com doce de leite	Café com leite integral Pão com doce de fruta	Café com leite integral Pão com doce de leite	RECESSO	FERIADO
A	Carne moída com molho Arroz/Feijão Chuchu cozido Tomate <u>Sobremesa:</u> Laranja	Picadinho carne com molho Arroz/Feijão Beterraba cozida Alface <u>Sobremesa:</u> Mamão	Carne moída com molho Polenta Repolho Tomate <u>Sobremesa:</u> Laranja		
M	Bolacha caseira Leite com achocolatado	Chá mate Bolo simples	Risoto de frango		
L	Maçã	Banana	Melancia		

LARISSA S. VOLTOLINI
NUTRICIONISTA
 CRN8-946

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – 01/2019

SEMANA 10

22/04/19

23/04/19

24/04/19

25/04/19

26/04/19

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
D	Café com leite integral Pão com doce de leite	Chá de erva doce com leite Pão com doce de fruta	Café com leite integral Pão com doce de leite	Chá mate com leite integral Pão com doce de fruta	Café com leite integral Pão com doce de leite
A	Carne moída com molho Arroz/Feijão Alface Tomate <u>Sobremesa:</u> Laranja	Picadinho carne com molho Arroz/Lentilha Beterraba cozida Alface <u>Sobremesa:</u> Mamão	Macarrão com molho de carne moída Brócolis cozido Tomate <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Alface Tomate <u>Sobremesa:</u> Manga	Picadinho carne com molho Arroz/Feijão Cenoura cozida Tomate <u>Sobremesa:</u> Laranja
M	Iogurte Banana e aveia	Bolo simples Suco natural de abacaxi	Risoto de frango	Cuca caseira Suco natural de laranja	Frango com quirera
L	Maçã	Banana	Melancia	Maçã	Banana

LARISSA S. VOLTOLINI
NUTRICIONISTA
CRN8-946