

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SEMANA 1

CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (0 a 1 ano) – 01/2019

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 11/02/19	TERÇA-FEIRA 12/02/19	QUARTA-FEIRA 13/02/19	QUINTA-FEIRA 14/02/19	SEXTA-FEIRA 15/02/19
DESJEJUM	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	6 m a 12 m	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com biscoito doce	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com farinha láctea <u>ou</u> mingau (aveia/milho/arroz)	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com farinha láctea <u>ou</u> mingau (aveia/milho/arroz)	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão
COLAÇÃO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	6 m a 12 m	Papa de fruta (mamão papaia)	Papa de fruta (maçã ou pêra raspadas <u>ou</u> cozidas)	Papa de fruta (mamão papaia)	Papa de fruta (maçã ou pêra raspadas <u>ou</u> cozidas)	Papa de fruta (mamão papaia)
ALMOÇO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 8 m	<u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo	<u>Sopinha</u> : legumes com macarrão e músculo	<u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo	<u>Sopinha</u> : legumes com macarrão e músculo	<u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo
	8 m a 12 m	<u>Papa Salgada</u> : arroz branco, caldo de feijão, carne moída	<u>Sopinha</u> : legumes com macarrão e músculo	<u>Papa Salgada</u> : arroz branco, caldo de feijão, cenoura cozida amassada	<u>Sopinha</u> : legumes com macarrão e músculo	<u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo

		Fruta amassada (maçã raspada ou cozida)	Fruta amassada (banana-maçã)	Fruta amassada (maçã raspada ou cozida)	Fruta amassada (banana-maçã)	Fruta amassada (maçã raspada ou cozida)
LANCHE	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	6 m a 12 m	Leite conforme rotina da criança <u>Sopinha</u> de cabelo de anjo com legumes Papa de fruta (banana-maçã)	Leite conforme rotina da criança Papa de leite com biscoito doce <u>ou</u> com pão Papa de fruta (mamão papaia)	Leite conforme rotina da criança <u>Sopinha</u> de cabelo de anjo com legumes Papa de fruta (banana-maçã)	Leite conforme rotina da criança Papa de leite com biscoito doce <u>ou</u> com pão Papa de fruta (mamão papaia)	Leite conforme rotina da criança <u>Sopinha</u> de cabelo de anjo com legumes Papa de fruta (banana-maçã)

LARISSA S. VOLTOLINI
NUTRICIONISTA
CRN8-946

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SEMANA 1

CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (0 a 1 ano) – 01/2019

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 18/02/19	TERÇA-FEIRA 19/02/19	QUARTA-FEIRA 20/02/19	QUINTA-FEIRA 21/02/19	SEXTA-FEIRA 22/02/19
DESJEJUM	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	6 m a 12 m	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com biscoito doce	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com farinha láctea <u>ou</u> mingau (aveia/milho/arroz)	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com farinha láctea <u>ou</u> mingau (aveia/milho/arroz)	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão
COLAÇÃO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	6 m a 12 m	Papa de fruta (mamão papaia)	Papa de fruta (maçã ou pêra raspadas <u>ou</u> cozidas)	Papa de fruta (mamão papaia)	Papa de fruta (maçã ou pêra raspadas <u>ou</u> cozidas)	Papa de fruta (mamão papaia)
ALMOÇO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 8 m	<u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo	<u>Sopinha</u> : legumes com macarrão e músculo	<u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo	<u>Sopinha</u> : legumes com macarrão e músculo	<u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo
	8 m a 12 m	<u>Papa Salgada</u> : arroz branco, caldo de feijão, cenoura cozida amassada	<u>Sopinha</u> : legumes com macarrão e músculo	<u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo	<u>Papa Salgada</u> : arroz branco, caldo de lentilha, carne moída, beterraba cozida amassada	<u>Papa Salgada</u> : arroz branco, caldo de feijão, chuchu cozido amassado

		Fruta amassada (maçã raspada ou cozida)	Fruta amassada (banana-maçã)	Fruta amassada (maçã raspada ou cozida)	Fruta amassada (banana-maçã)	Fruta amassada (maçã raspada ou cozida)
LANCHE	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	6 m a 12 m	Leite conforme rotina da criança <u>Sopinha</u> de cabelo de anjo com legumes Papa de fruta (banana-maçã)	Leite conforme rotina da criança Papa de leite com biscoito doce <u>ou</u> com pão Papa de fruta (mamão papaia)	Leite conforme rotina da criança <u>Sopinha</u> de cabelo de anjo com legumes Papa de fruta (banana-maçã)	Leite conforme rotina da criança Papa de leite com biscoito doce <u>ou</u> com pão Papa de fruta (mamão papaia)	Leite conforme rotina da criança <u>Sopinha</u> de cabelo de anjo com legumes Papa de fruta (banana-maçã)

LARISSA S. VOLTOLINI
NUTRICIONISTA
CRN8-946

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SEMANA 2

CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (0 a 1 ano) – 01/2019

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 25/02/19	TERÇA-FEIRA 26/02/19	QUARTA-FEIRA 27/02/19	QUINTA-FEIRA 28/02/19	SEXTA-FEIRA 1ª/03/19
DESJEJUM	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	6 m a 12 m	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com biscoito doce	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com farinha láctea <u>ou</u> mingau (aveia/milho/arroz)	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com farinha láctea <u>ou</u> mingau (aveia/milho/arroz)	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão
COLAÇÃO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	6 m a 12 m	Papa de fruta (mamão papaia)	Papa de fruta (maçã ou pêra raspadas <u>ou cozidas</u>)	Papa de fruta (mamão papaia)	Papa de fruta (maçã ou pêra raspadas <u>ou cozidas</u>)	Papa de fruta (mamão papaia)
ALMOÇO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 8 m	<u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo	<u>Sopinha</u> : legumes com macarrão e músculo	<u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo	<u>Sopinha</u> : legumes com macarrão e músculo	<u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo
	8 m a 12 m	<u>Papa Salgada</u> : arroz branco, caldo de feijão, carne moída	<u>Sopinha</u> : legumes com macarrão e músculo	<u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo	<u>Papa Salgada</u> : arroz branco, caldo de feijão, cenoura cozida amassada	<u>Papa Salgada</u> : arroz branco, caldo de lentilha, carne moída

		Fruta amassada (maçã raspada ou cozida)	Fruta amassada (banana-maçã)	Fruta amassada (maçã raspada ou cozida)	Fruta amassada (banana-maçã)	Fruta amassada (maçã raspada ou cozida)
LANCHE	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	6 m a 12 m	Leite conforme rotina da criança <u>Sopinha</u> de cabelo de anjo com legumes Papa de fruta (banana-maçã)	Leite conforme rotina da criança Papa de leite com biscoito doce <u>ou</u> com pão Papa de fruta (mamão papaia)	Leite conforme rotina da criança <u>Sopinha</u> de cabelo de anjo com legumes Papa de fruta (banana-maçã)	Leite conforme rotina da criança Papa de leite com biscoito doce <u>ou</u> com pão Papa de fruta (mamão papaia)	Leite conforme rotina da criança <u>Sopinha</u> de cabelo de anjo com legumes Papa de fruta (banana-maçã)

LARISSA S. VOLTOLINI
NUTRICIONISTA
CRN8-946

**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

SEMANA 3

CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (0 a 1 ano) – 01/2019

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 04/03/19	TERÇA-FEIRA 05/03/19	QUARTA-FEIRA 06/03/19	QUINTA-FEIRA 07/03/19	SEXTA-FEIRA 08/03/19
DESJEJUM	0 a 6 meses	RECESSO	FERIADO	RECESSO	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	6 m a 12 m				Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com farinha láctea ou mingau (aveia/milho/arroz)
COLAÇÃO	0 a 6 meses				Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	6 m a 12 m				Papa de fruta (maçã ou pêra raspadas ou cozidas)	Papa de fruta (mamão papaia)
ALMOÇO	0 a 6 meses				Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 8 m				Sopinha: legumes com macarrão e músculo	Sopinha: legumes com arroz branco e músculo
	8 m a 12 m				Papa Salgada: polenta (mole), carne moída, beterraba cozida amassada	Sopinha: legumes com arroz branco e músculo

					Fruta amassada (banana-maçã)	Fruta amassada (maçã raspada ou cozida)
LANCHE	0 a 6 meses				Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	6 m a 12 m				Leite conforme rotina da criança <u>Sopinha</u> de cabelo de anjo com legumes Papa de fruta (mamão papaia)	Leite conforme rotina da criança Papa de leite com biscoito doce <u>ou</u> com pão Papa de fruta (banana-maçã)

LARISSA S. VOLTOLINI
NUTRICIONISTA
CRN8-946

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SEMANA 4

CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (0 a 1 ano) – 01/2019

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 11/03/19	TERÇA-FEIRA 12/03/19	QUARTA-FEIRA 13/03/19	QUINTA-FEIRA 14/03/19	SEXTA-FEIRA 15/03/19
DESJEJUM	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	6 m a 12 m	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com biscoito doce	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com farinha láctea <u>ou</u> mingau (aveia/milho/arroz)	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com farinha láctea <u>ou</u> mingau (aveia/milho/arroz)	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão
COLAÇÃO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	6 m a 12 m	Papa de fruta (mamão papaia)	Papa de fruta (maçã ou pêra raspadas <u>ou</u> cozidas)	Papa de fruta (mamão papaia)	Papa de fruta (maçã ou pêra raspadas <u>ou</u> cozidas)	Papa de fruta (mamão papaia)
ALMOÇO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 8 m	<u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo	<u>Sopinha</u> : legumes com macarrão e músculo	<u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo	<u>Sopinha</u> : legumes com macarrão e músculo	<u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo
	8 m a 12 m	<u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo	<u>Papa Salgada</u> : arroz branco, caldo de feijão, chuchu cozido amassado	<u>Papa Salgada</u> : purê (mole), carne moída	<u>Papa Salgada</u> : arroz branco, caldo de feijão, beterraba cozida amassada	<u>Papa Salgada</u> : arroz branco, caldo de lentilha, cenoura cozida amassada

		Fruta amassada (maçã raspada ou cozida)	Fruta amassada (banana-maçã)	Fruta amassada (maçã raspada ou cozida)	Fruta amassada (banana-maçã)	Fruta amassada (maçã raspada ou cozida)
LANCHE	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	6 m a 12 m	Leite conforme rotina da criança <u>Sopinha</u> de cabelo de anjo com legumes Papa de fruta (banana-maçã)	Leite conforme rotina da criança Papa de leite com biscoito doce <u>ou</u> com pão Papa de fruta (mamão papaia)	Leite conforme rotina da criança <u>Sopinha</u> de cabelo de anjo com legumes Papa de fruta (banana-maçã)	Leite conforme rotina da criança Papa de leite com biscoito doce <u>ou</u> com pão Papa de fruta (mamão papaia)	Leite conforme rotina da criança <u>Sopinha</u> de cabelo de anjo com legumes Papa de fruta (banana-maçã)

LARISSA S. VOLTOLINI
NUTRICIONISTA
CRN8-946

**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

SEMANA 5

CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (0 a 1 ano) – 01/2019

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 18/03/19	TERÇA-FEIRA 19/03/19	QUARTA-FEIRA 20/03/19	QUINTA-FEIRA 21/03/19	SEXTA-FEIRA 22/03/19
DESJEJUM	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	6 m a 12 m	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com biscoito doce	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com farinha láctea <u>ou</u> mingau (aveia/milho/arroz)	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com farinha láctea <u>ou</u> mingau (aveia/milho/arroz)	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão
COLAÇÃO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	6 m a 12 m	Papa de fruta (mamão papaia)	Papa de fruta (maçã ou pêra raspadas <u>ou</u> cozidas)	Papa de fruta (mamão papaia)	Papa de fruta (maçã ou pêra raspadas <u>ou</u> cozidas)	Papa de fruta (mamão papaia)
ALMOÇO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 8 m	<u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo	<u>Sopinha</u> : legumes com macarrão e músculo	<u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo	<u>Sopinha</u> : legumes com macarrão e músculo	<u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo
	8 m a 12 m	<u>Papa Salgada</u> : arroz branco, caldo de feijão, carne moída	<u>Papa Salgada</u> : arroz branco, caldo de lentilha, beterraba cozida amassada	<u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo	<u>Sopinha</u> : legumes com macarrão e músculo	<u>Papa Salgada</u> : arroz branco, caldo de feijão, chuchu cozido amassado

		Fruta amassada (maçã raspada ou cozida)	Fruta amassada (banana-maçã)	Fruta amassada (maçã raspada ou cozida)	Fruta amassada (banana-maçã)	Fruta amassada (maçã raspada ou cozida)
LANCHE	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	6 m a 12 m	Leite conforme rotina da criança <u>Sopinha</u> de cabelo de anjo com legumes Papa de fruta (banana-maçã)	Leite conforme rotina da criança Papa de leite com biscoito doce <u>ou</u> com pão Papa de fruta (mamão papaia)	Leite conforme rotina da criança <u>Sopinha</u> de cabelo de anjo com legumes Papa de fruta (banana-maçã)	Leite conforme rotina da criança Papa de leite com biscoito doce <u>ou</u> com pão Papa de fruta (mamão papaia)	Leite conforme rotina da criança <u>Sopinha</u> de cabelo de anjo com legumes Papa de fruta (banana-maçã)

LARISSA S. VOLTOLINI
NUTRICIONISTA
CRN8-946

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SEMANA 6

CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (0 a 1 ano) – 01/2019

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 25/03/19	TERÇA-FEIRA 26/03/19	QUARTA-FEIRA 27/03/19	QUINTA-FEIRA 28/03/19	SEXTA-FEIRA 29/03/19
DESJEJUM	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	6 m a 12 m	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com biscoito doce	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com farinha láctea <u>ou</u> mingau (aveia/milho/arroz)	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com farinha láctea <u>ou</u> mingau (aveia/milho/arroz)	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão
COLAÇÃO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	6 m a 12 m	Papa de fruta (mamão papaia)	Papa de fruta (maçã ou pêra raspadas <u>ou</u> cozidas)	Papa de fruta (mamão papaia)	Papa de fruta (maçã ou pêra raspadas <u>ou</u> cozidas)	Papa de fruta (mamão papaia)
ALMOÇO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 8 m	<u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo	<u>Sopinha</u> : legumes com macarrão e músculo	<u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo	<u>Sopinha</u> : legumes com macarrão e músculo	<u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo
	8 m a 12 m	<u>Papa Salgada</u> : arroz branco, caldo de feijão, carne moída	<u>Sopinha</u> : legumes com macarrão e músculo	<u>Papa Salgada</u> : polenta (mole), carne moída	<u>Sopinha</u> : legumes com macarrão e músculo	<u>Papa Salgada</u> : arroz branco, caldo de feijão, carne moída, cenoura cozida amassada

		Fruta amassada (maçã raspada ou cozida)	Fruta amassada (banana-maçã)	Fruta amassada (maçã raspada ou cozida)	Fruta amassada (banana-maçã)	Fruta amassada (maçã raspada ou cozida)
LANCHE	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	6 m a 12 m	Leite conforme rotina da criança <u>Sopinha</u> de cabelo de anjo com legumes Papa de fruta (banana-maçã)	Leite conforme rotina da criança Papa de leite com biscoito doce <u>ou</u> com pão Papa de fruta (mamão papaia)	Leite conforme rotina da criança <u>Sopinha</u> de arroz branco com legumes Papa de fruta (banana-maçã)	Leite conforme rotina da criança Papa de leite com biscoito doce <u>ou</u> com pão Papa de fruta (mamão papaia)	Leite conforme rotina da criança <u>Sopinha</u> de arroz branco com legumes Papa de fruta (banana-maçã)

LARISSA S. VOLTOLINI
NUTRICIONISTA
CRN8-946

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SEMANA 7

CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (0 a 1 ano) – 01/2019

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 1º/04/19	TERÇA-FEIRA 02/04/19	QUARTA-FEIRA 03/04/19	QUINTA-FEIRA 04/04/19	SEXTA-FEIRA 05/04/19
DESJEJUM	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	6 m a 12 m	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com biscoito doce	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com farinha láctea <u>ou</u> mingau (aveia/milho/arroz)	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com farinha láctea <u>ou</u> mingau (aveia/milho/arroz)	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão
COLAÇÃO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	6 m a 12 m	Papa de fruta (mamão papaia)	Papa de fruta (maçã ou pêra raspadas <u>ou cozidas</u>)	Papa de fruta (mamão papaia)	Papa de fruta (maçã ou pêra raspadas <u>ou cozidas</u>)	Papa de fruta (mamão papaia)
ALMOÇO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 8 m	<u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo	<u>Sopinha</u> : legumes com macarrão e músculo	<u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo	<u>Sopinha</u> : legumes com macarrão e músculo	<u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo
	8 m a 12 m	<u>Papa Salgada</u> : arroz branco, caldo de feijão, carne moída, chuchu cozido amassado	<u>Papa Salgada</u> : arroz branco, caldo de lentilha, beterraba cozida amassada	<u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo	<u>Sopinha</u> : legumes com macarrão e músculo	<u>Papa Salgada</u> : arroz branco, caldo de feijão, carne moída, cenoura cozida amassada

		Fruta amassada (maçã raspada ou cozida)	Fruta amassada (banana-maçã)	Fruta amassada (maçã raspada ou cozida)	Fruta amassada (banana-maçã)	Fruta amassada (maçã raspada ou cozida)
LANCHE	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	6 m a 12 m	Leite conforme rotina da criança <u>Sopinha</u> de cabelo de anjo com legumes Papa de fruta (banana-maçã)	Leite conforme rotina da criança Papa de leite com biscoito doce <u>ou</u> com pão Papa de fruta (mamão papaia)	Leite conforme rotina da criança <u>Sopinha</u> de arroz branco com legumes Papa de fruta (banana-maçã)	Leite conforme rotina da criança Papa de leite com biscoito doce <u>ou</u> com pão Papa de fruta (mamão papaia)	Leite conforme rotina da criança <u>Sopinha</u> de cabelo de anjo com legumes Papa de fruta (banana-maçã)

LARISSA S. VOLTOLINI
NUTRICIONISTA
CRN8-946

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SEMANA 8

CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (0 a 1 ano) – 01/2019

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 08/04/19	TERÇA-FEIRA 09/04/19	QUARTA-FEIRA 10/04/19	QUINTA-FEIRA 11/04/19	SEXTA-FEIRA 12/04/19
DESJEJUM	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	6 m a 12 m	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com biscoito doce	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com farinha láctea <u>ou</u> mingau (aveia/milho/arroz)	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com farinha láctea <u>ou</u> mingau (aveia/milho/arroz)	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão
COLAÇÃO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	6 m a 12 m	Papa de fruta (mamão papaia)	Papa de fruta (maçã ou pêra raspadas <u>ou</u> cozidas)	Papa de fruta (mamão papaia)	Papa de fruta (maçã ou pêra raspadas <u>ou</u> cozidas)	Papa de fruta (mamão papaia)
ALMOÇO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 8 m	<u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo	<u>Sopinha</u> : legumes com macarrão e músculo	<u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo	<u>Sopinha</u> : legumes com macarrão e músculo	<u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo
	8 m a 12 m	<u>Papa Salgada</u> : arroz branco, caldo de feijão, carne moída	<u>Sopinha</u> : legumes com macarrão e músculo	<u>Papa Salgada</u> : purê de batata (mole), carne moída	<u>Papa Salgada</u> : arroz branco, caldo de lentilha, beterraba cozida amassada	<u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo

		Fruta amassada (maçã raspada <u>ou</u> cozida)	Fruta amassada (banana-maçã)	Fruta amassada (maçã raspada <u>ou</u> cozida)	Fruta amassada (banana-maçã)	Fruta amassada (maçã raspada <u>ou</u> cozida)
LANCHE	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	6 m a 12 m	Leite conforme rotina da criança <u>Sopinha</u> de cabelo de anjo com legumes Papa de fruta (banana-maçã)	Leite conforme rotina da criança Papa de leite com biscoito doce <u>ou</u> com pão Papa de fruta (mamão papaia)	Leite conforme rotina da criança <u>Sopinha</u> de arroz branco com legumes Papa de fruta (banana-maçã)	Leite conforme rotina da criança Papa de leite com biscoito doce <u>ou</u> com pão Papa de fruta (mamão papaia)	Leite conforme rotina da criança <u>Sopinha</u> de cabelo de anjo com legumes Papa de fruta (banana-maçã)

LARISSA S. VOLTOLINI
NUTRICIONISTA
CRN8-946

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SEMANA 9

CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (0 a 1 ano) – 01/2019

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 15/04/19	TERÇA-FEIRA 16/04/19	QUARTA-FEIRA 17/04/19	QUINTA-FEIRA 18/04/19	SEXTA-FEIRA 19/04/19
DESJEJUM	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	RECESSO	FERIADO
	6 m a 12 m	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com biscoito doce	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com farinha láctea <u>ou</u> mingau (aveia/milho/arroz)	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão		
COLAÇÃO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança		
	6 m a 12 m	Papa de fruta (mamão papaia)	Papa de fruta (maçã ou pêra raspadas <u>ou</u> cozidas)	Papa de fruta (mamão papaia)		
ALMOÇO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança		
	7 m a 8 m	<u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo	<u>Sopinha</u> : legumes com macarrão e músculo	<u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo		
	8 m a 12 m	<u>Papa Salgada</u> : arroz branco, caldo de feijão, carne moída, chuchu cozido amassado	<u>Sopinha</u> : legumes com macarrão e músculo	<u>Papa Salgada</u> : polenta (mole), carne moída		

		Fruta amassada (maçã raspada <u>ou</u> cozida)	Fruta amassada (banana-maçã)	Fruta amassada (maçã raspada <u>ou</u> cozida)		
LANCHE	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança		
	6 m a 12 m	Leite conforme rotina da criança <u>Sopinha</u> de cabelo de anjo com legumes Papa de fruta (banana-maçã)	Leite conforme rotina da criança Papa de leite com biscoito doce <u>ou</u> com pão Papa de fruta (mamão papaia)	Leite conforme rotina da criança <u>Sopinha</u> de arroz branco com legumes Papa de fruta (banana-maçã)		

LARISSA S. VOLTOLINI
NUTRICIONISTA
CRN8-946

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SEMANA 10

CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (0 a 1 ano) – 01/2019

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 22/04/19	TERÇA-FEIRA 23/04/19	QUARTA-FEIRA 24/04/19	QUINTA-FEIRA 25/04/19	SEXTA-FEIRA 26/04/19
DESJEJUM	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	6 m a 12 m	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com biscoito doce	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com farinha láctea <u>ou</u> mingau (aveia/milho/arroz)	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com farinha láctea <u>ou</u> mingau (aveia/milho/arroz)	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão
COLAÇÃO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	6 m a 12 m	Papa de fruta (mamão papaia)	Papa de fruta (maçã ou pêra raspadas <u>ou</u> cozidas)	Papa de fruta (mamão papaia)	Papa de fruta (maçã ou pêra raspadas <u>ou</u> cozidas)	Papa de fruta (mamão papaia)
ALMOÇO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 8 m	<u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo	<u>Sopinha</u> : legumes com macarrão e músculo	<u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo	<u>Sopinha</u> : legumes com macarrão e músculo	<u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo
	8 m a 12 m	<u>Papa Salgada</u> : arroz branco, caldo de feijão, carne moída	<u>Papa Salgada</u> : arroz branco, caldo de lentilha, beterraba cozida amassada	<u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo	<u>Sopinha</u> : legumes com macarrão e músculo	<u>Papa Salgada</u> : arroz branco, caldo de feijão, cenoura cozida amassada

		Fruta amassada (maçã raspada <u>ou</u> cozida)	Fruta amassada (banana-maçã)	Fruta amassada (maçã raspada <u>ou</u> cozida)	Fruta amassada (banana-maçã)	Fruta amassada (maçã raspada <u>ou</u> cozida)
LANCHE	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	6 m a 12 m	Leite conforme rotina da criança <u>Sopinha</u> de cabelo de anjo com legume Papa de fruta (banana-maçã)	Leite conforme rotina da criança Papa de leite com bolacha doce <u>ou</u> com pão Papa de fruta (mamão papaia)	Leite conforme rotina da criança <u>Sopinha</u> de arroz branco com legumes Papa de fruta (banana-maçã)	Leite conforme rotina da criança Papa de leite com biscoito doce <u>ou</u> com pão Papa de fruta (mamão papaia)	Leite conforme rotina da criança <u>Sopinha</u> de cabelo de anjo com legume Papa de fruta (banana-maçã)

LARISSA S. VOLTOLINI
NUTRICIONISTA
CRN8-946