

**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

CARDÁPIO – BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) – 01/2019

SEMANA 1

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 11/02/19	TERÇA-FEIRA 12/02/19	QUARTA-FEIRA 13/02/19	QUINTA-FEIRA 14/02/19	SEXTA-FEIRA 15/02/19
DESJEJUM	1 a 2 anos	Leite conforme rotina da criança OU Papa de leite com biscoito doce OU Pão com doce de frutas ou doce de leite Leite	Leite conforme rotina da criança OU Papa de leite com farinha láctea ou mingau (aveia/milho/arroz) OU Pão com doce de frutas ou doce de leite Leite	Leite conforme rotina da criança OU Papa de leite com pão OU Pão com doce de frutas ou doce de leite Leite	Leite conforme rotina da criança OU Papa de leite com farinha láctea ou mingau (aveia/milho/arroz) OU Pão com doce de frutas ou doce de leite Leite	Leite conforme rotina da criança OU Papa de leite com pão OU Pão com doce de frutas ou doce de leite Leite
COLAÇÃO		Fruta <u>Mamão</u> (em pedaços ou amassado)	Fruta <u>Maçã*</u> (em pedaços ou raspada) *cozida, se necessário	Fruta <u>Banana</u> (em pedaços ou amassada)	Fruta <u>Maçã*</u> (em pedaços ou raspada) *cozida, se necessário	Fruta <u>Banana</u> (em pedaços ou amassada)
ALMOÇO		Seguir Cardápio da Educação Infantil Carne moída com molho Arroz/Feijão Alface/Tomate <u>Sobremesa: Laranja</u>	Seguir Cardápio da Educação Infantil Frango com molho Polenta Beterraba cozida /Repolho <u>Sobremesa: Manga</u>	Seguir Cardápio da Educação Infantil Picadinho carne com molho Arroz/Feijão Cenoura cozida/Alface <u>Sobremesa: Laranja</u>	Seguir Cardápio da Educação Infantil Panqueca com molho de carne moída Couve-flor cozida/Tomate <u>Sobremesa: Mamão</u>	Seguir Cardápio da Educação Infantil Frango molho ou assado Arroz/Feijão Alface Tomate <u>Sobremesa: Laranja</u>

		<p><u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I</p> <p><u>Papa Salgada</u>: arroz branco, caldo de feijão, carne moída</p> <p>Fruta amassada (maçã raspada <u>ou</u> cozida)</p>	<p><u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I</p> <p><u>Sopinha</u>: legumes com macarrão e músculo</p> <p>Fruta amassada (banana-maçã)</p>	<p><u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I</p> <p><u>Papa Salgada</u>: arroz branco, caldo de feijão, cenoura cozida amassada</p> <p>Fruta amassada (maçã raspada <u>ou</u> cozida)</p>	<p><u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I</p> <p><u>Sopinha</u>: legumes com macarrão e músculo</p> <p>Fruta amassada (banana-maçã)</p>	<p><u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I</p> <p><u>Sopinha</u>: legumes com arroz branco e músculo</p> <p>Fruta amassada (maçã raspada <u>ou</u> cozida)</p>
LANCHE		<p>Seguir Cardápio da Educação Infantil</p> <p>iogurte Banana e aveia</p> <p>Maçã</p> <p><u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I</p> <p><u>Sopinha</u> de cabelo de anjo com legumes</p> <p>Papa de fruta (banana-maçã)</p>	<p>Seguir Cardápio da Educação Infantil</p> <p>Cuca caseira Suco natural de laranja</p> <p>Banana</p> <p><u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I</p> <p>Papa de leite com biscoito doce <u>ou</u> com pão</p> <p>Papa de fruta (mamão papaia)</p>	<p>Seguir Cardápio da Educação Infantil</p> <p>Risoto de frango</p> <p>Maçã</p> <p><u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I</p> <p><u>Sopinha</u> de cabelo de anjo com legumes</p> <p>Papa de fruta (banana-maçã)</p>	<p>Seguir Cardápio da Educação Infantil</p> <p>Bolacha caseira Suco natural de melancia</p> <p>Banana</p> <p><u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I</p> <p>Papa de leite com biscoito doce <u>ou</u> com pão</p> <p>Papa de fruta (mamão papaia)</p>	<p>Seguir Cardápio da Educação Infantil</p> <p>Bolo simples Suco natural de abacaxi</p> <p>Maçã</p> <p><u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I</p> <p><u>Sopinha</u> de cabelo de anjo com legumes</p> <p>Papa de fruta (banana-maçã)</p>

LARISSA S. VOLTOLINI
NUTRICIONISTA
CRN8-946

**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

CARDÁPIO – BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) – 01/2019

SEMANA 1

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 18/02/19	TERÇA-FEIRA 19/02/19	QUARTA-FEIRA 20/02/19	QUINTA-FEIRA 21/02/19	SEXTA-FEIRA 22/02/19
DESJEJUM	1 a 2 anos	Leite conforme rotina da criança OU Papa de leite com biscoito doce OU Pão com doce de frutas ou doce de leite Leite	Leite conforme rotina da criança OU Papa de leite com farinha láctea ou mingau (aveia/milho/arroz) OU Pão com doce de frutas ou doce de leite Leite	Leite conforme rotina da criança OU Papa de leite com pão OU Pão com doce de frutas ou doce de leite Leite	Leite conforme rotina da criança OU Papa de leite com farinha láctea ou mingau (aveia/milho/arroz) OU Pão com doce de frutas ou doce de leite Leite	Leite conforme rotina da criança OU Papa de leite com pão OU Pão com doce de frutas ou doce de leite Leite
COLAÇÃO		Fruta <u>Mamão</u> (em pedaços ou amassado)	Fruta <u>Banana</u> (em pedaços ou amassada)	Fruta <u>Maçã*</u> (em pedaços ou raspada) *cozida, se necessário	Fruta <u>Banana</u> (em pedaços ou amassada)	Fruta <u>Mamão</u> (em pedaços ou amassado)
ALMOÇO		Seguir Cardápio da Educação Infantil Picadinho carne refogado Arroz/Feijão Cenoura cozida/Acelga <u>Sobremesa: Laranja</u>	Seguir Cardápio da Educação Infantil Frango molho ou assado Arroz/Feijão Alface/Tomate <u>Sobremesa: Manga</u>	Seguir Cardápio da Educação Infantil Picadinho carne com molho Batata assada Arroz Brócolis cozido/Tomate <u>Sobremesa: Laranja</u>	Seguir Cardápio da Educação Infantil Carne moída com molho Arroz/Lentilha Beterraba cozida/Alface <u>Sobremesa: Mamão</u>	Seguir Cardápio da Educação Infantil Picadinho carne refogado Arroz/Feijão Chuchu cozido/Tomate <u>Sobremesa: Laranja</u>

		<p><u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I</p> <p><u>Papa Salgada</u>: arroz branco, caldo de feijão, cenoura cozida amassada</p> <p>Fruta amassada (maçã raspada <u>ou</u> cozida)</p>	<p><u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I</p> <p><u>Sopinha</u>: legumes com macarrão e músculo</p> <p>Fruta amassada (banana-maçã)</p>	<p><u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I</p> <p><u>Sopinha</u>: legumes com arroz branco e músculo</p> <p>Fruta amassada (maçã raspada <u>ou</u> cozida)</p>	<p><u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I</p> <p><u>Papa Salgada</u>: arroz branco, caldo de lentilha, carne moída, beterraba cozida amassada</p> <p>Fruta amassada (banana-maçã)</p>	<p><u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I</p> <p><u>Papa Salgada</u>: arroz branco, caldo de feijão, chuchu cozido amassado</p> <p>Fruta amassada (maçã raspada <u>ou</u> cozida)</p>
LANCHE		<p>Seguir Cardápio da Educação Infantil</p> <p>Bolacha caseira Leite com achocolatado</p> <p>Banana</p> <p><u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I</p> <p><u>Sopinha</u> de cabelo de anjo com legumes</p> <p>Papa de fruta (banana-maçã)</p>	<p>Seguir Cardápio da Educação Infantil</p> <p>Pão com carne moída Suco natural de laranja</p> <p>Maçã</p> <p><u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I</p> <p>Papa de leite com biscoito doce <u>ou</u> com pão</p> <p>Papa de fruta (mamão papaia)</p>	<p>Seguir Cardápio da Educação Infantil</p> <p>Cuca caseira Suco natural de abacaxi</p> <p>Banana</p> <p><u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I</p> <p><u>Sopinha</u> de cabelo de anjo com legumes</p> <p>Papa de fruta (banana-maçã)</p>	<p>Seguir Cardápio da Educação Infantil</p> <p>Frango com quirera</p> <p>Maçã</p> <p><u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I</p> <p>Papa de leite com biscoito doce <u>ou</u> com pão</p> <p>Papa de fruta (mamão papaia)</p>	<p>Seguir Cardápio da Educação Infantil</p> <p>Bolo simples Suco natural de melancia</p> <p>Banana</p> <p><u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I</p> <p><u>Sopinha</u> de cabelo de anjo com legumes</p> <p>Papa de fruta (banana-maçã)</p>

LARISSA S. VOLTOLINI
NUTRICIONISTA
CRN8-946

**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

CARDÁPIO – BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) – 01/2019

SEMANA 2

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 25/02/19	TERÇA-FEIRA 26/02/19	QUARTA-FEIRA 27/02/19	QUINTA-FEIRA 28/02/19	SEXTA-FEIRA 1º/03/19
DESJEJUM	1 a 2 anos	Leite conforme rotina da criança OU Papa de leite com biscoito doce OU Pão com doce de frutas ou doce de leite Leite	Leite conforme rotina da criança OU Papa de leite com farinha láctea ou mingau (aveia/milho/arroz) OU Pão com doce de frutas ou doce de leite Leite	Leite conforme rotina da criança OU Papa de leite com pão OU Pão com doce de frutas ou doce de leite Leite	Leite conforme rotina da criança OU Papa de leite com farinha láctea ou mingau (aveia/milho/arroz) OU Pão com doce de frutas ou doce de leite Leite	Leite conforme rotina da criança OU Papa de leite com pão OU Pão com doce de frutas ou doce de leite Leite
COLAÇÃO		Fruta <u>Mamão</u> (em pedaços ou amassado)	Fruta <u>Maçã*</u> (em pedaços ou raspada) *cozida, se necessário	Fruta <u>Mamão</u> (em pedaços ou amassado)	Fruta <u>Banana</u> (em pedaços ou amassada)	Fruta <u>Maçã*</u> (em pedaços ou raspada) *cozida, se necessário
ALMOÇO		Seguir Cardápio da Educação Infantil Carne moída com molho Arroz/Feijão Alface/Tomate <u>Sobremesa: Laranja</u>	Seguir Cardápio da Educação Infantil Frango molho ou assado Arroz/Feijão Beterraba cozida/Chicória <u>Sobremesa: Manga</u>	Seguir Cardápio da Educação Infantil Panqueca com molho de carne moída Couve-flor cozida/Tomate <u>Sobremesa: Laranja</u>	Seguir Cardápio da Educação Infantil Picadinho carne refogado Arroz/Feijão Cenoura cozida/Acelga <u>Sobremesa: Maçã</u>	Seguir Cardápio da Educação Infantil Carne moída com molho Arroz/Lentilha Alface/Tomate <u>Sobremesa: Laranja</u>

		<p><u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I</p> <p><u>Papa Salgada</u>: arroz branco, caldo de feijão, carne moída</p> <p>Fruta amassada (maçã raspada <u>ou</u> cozida)</p>	<p><u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I</p> <p><u>Sopinha</u>: legumes com macarrão e músculo</p> <p>Fruta amassada (banana-maçã)</p>	<p><u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I</p> <p><u>Sopinha</u>: legumes com arroz branco e músculo</p> <p>Fruta amassada (maçã raspada <u>ou</u> cozida)</p>	<p><u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I</p> <p><u>Papa Salgada</u>: arroz branco, caldo de feijão, cenoura cozida amassada</p> <p>Fruta amassada (banana-maçã)</p>	<p><u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I</p> <p><u>Papa Salgada</u>: arroz branco, caldo de lentilha, carne moída</p> <p>Fruta amassada (maçã raspada <u>ou</u> cozida)</p>
LANCHE		<p>Seguir Cardápio da Educação Infantil</p> <p>logurte Banana e aveia</p> <p>Maçã</p> <p><u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I</p> <p><u>Sopinha</u> de cabelo de anjo com legumes</p> <p>Papa de fruta (banana-maçã)</p>	<p>Seguir Cardápio da Educação Infantil</p> <p>Bolacha caseira Suco natural de laranja</p> <p>Banana</p> <p><u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I</p> <p>Papa de leite com biscoito doce <u>ou</u> com pão <u>ou</u> logurte</p> <p>Papa de fruta (mamão papaia)</p>	<p>Seguir Cardápio da Educação Infantil</p> <p>Risoto de frango</p> <p>Melancia</p> <p><u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I</p> <p><u>Sopinha</u> de cabelo de anjo com legumes</p> <p>Papa de fruta (banana-maçã)</p>	<p>Seguir Cardápio da Educação Infantil</p> <p>Bolo simples Suco natural de abacaxi</p> <p>Mamão</p> <p><u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I</p> <p>Papa de leite biscoito doce <u>ou</u> com pão</p> <p>Papa de fruta (mamão papaia)</p>	<p>Seguir Cardápio da Educação Infantil</p> <p>Frango com quirera</p> <p>Banana</p> <p><u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I</p> <p><u>Sopinha</u> de cabelo de anjo com legumes</p> <p>Papa de fruta (banana-maçã)</p>

LARISSA S. VOLTOLINI
NUTRICIONISTA
CRN8-946

**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

CARDÁPIO – BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) – 01/2019

SEMANA 3

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 04/03/19	TERÇA-FEIRA 05/03/19	QUARTA-FEIRA 06/03/19	QUINTA-FEIRA 07/03/19	SEXTA-FEIRA 08/03/19
DESJEJUM	1 a 2 anos	RECESSO	FERIADO	RECESSO	Leite conforme rotina da criança OU Papa de leite com farinha láctea ou mingau (aveia/milho/arroz) OU Pão com doce de frutas ou doce de leite Leite	Leite conforme rotina da criança OU Papa de leite com pão OU Pão com doce de frutas ou doce de leite Leite
COLAÇÃO					Fruta <u>Banana</u> (em pedaços ou amassada)	Fruta <u>Mamão</u> (em pedaços ou amassado)
ALMOÇO					Seguir Cardápio da Educação Infantil Carne moída com molho Polenta Beterraba cozida/Repolho <u>Sobremesa: Maçã</u>	Seguir Cardápio da Educação Infantil Picadinho carne refogado Arroz/Feijão Alface/Tomate <u>Sobremesa: Laranja</u>

					<p><u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I</p> <p><u>Papa salgada</u>: polenta (mole), carne moída, beterraba cozida amassada</p> <p>Fruta amassada (banana-maçã)</p>	<p><u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I</p> <p><u>Sopinha</u>: legumes com arroz branco e músculo</p> <p>Fruta amassada (maçã raspada <u>ou</u> cozida)</p>
LANCHE					<p>Seguir Cardápio da Educação Infantil</p> <p>Bolacha caseira Leite com achocolatado</p> <p>Mamão</p> <p><u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I</p> <p><u>Sopinha</u> de cabelo de anjo com legumes</p> <p>Papa de fruta (mamão papaia)</p>	<p>Seguir Cardápio da Educação Infantil</p> <p>Pão com doce de frutas Chá mate</p> <p>Banana</p> <p><u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I</p> <p>Papa de leite com biscoito doce <u>ou</u> com pão</p> <p>Papa de fruta (banana-maçã)</p>

LARISSA S. VOLTOLINI
NUTRICIONISTA
CRN8-946

**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

CARDÁPIO – BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) – 01/2019

SEMANA 4

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 11/03/19	TERÇA-FEIRA 12/03/19	QUARTA-FEIRA 13/03/19	QUINTA-FEIRA 14/03/19	SEXTA-FEIRA 15/03/19
DESJEJUM	1 a 2 anos	Leite conforme rotina da criança OU Papa de leite com biscoito doce OU Pão com doce de frutas ou doce de leite Leite	Leite conforme rotina da criança OU Papa de leite com farinha láctea ou mingau (aveia/milho/arroz) OU Pão com doce de frutas ou doce de leite Leite	Leite conforme rotina da criança OU Papa de leite com pão OU Pão com doce de frutas ou doce de leite Leite	Leite conforme rotina da criança OU Papa de leite com farinha láctea ou mingau (aveia/milho/arroz) OU Pão com doce de frutas ou doce de leite Leite	Leite conforme rotina da criança OU Papa de leite com pão OU Pão com doce de frutas ou doce de leite Leite
COLAÇÃO		Fruta <u>Mamão</u> (em pedaços ou amassado)	Fruta <u>Maçã</u> * (em pedaços ou raspada) *cozida, se necessário	Fruta <u>Mamão</u> (em pedaços ou amassado)	Fruta <u>Banana</u> (em pedaços ou amassada)	Fruta <u>Mamão</u> (em pedaços ou amassado)
ALMOÇO		Seguir Cardápio da Educação Infantil Frango molho ou assado Arroz/Feijão Alface/Tomate <u>Sobremesa: Laranja</u>	Seguir Cardápio da Educação Infantil Picadinho/carne com molho Arroz/Feijão Chuchu cozido/Tomate <u>Sobremesa: Manga</u>	Seguir Cardápio da Educação Infantil Carne moída com molho Purê de batata Brócolis cozido/Tomate <u>Sobremesa: Laranja</u>	Seguir Cardápio da Educação Infantil Frango molho ou assado Arroz/Feijão Beterraba cozida/Chicória <u>Sobremesa: Maçã</u>	Seguir Cardápio da Educação Infantil Picadinho carne com molho Arroz/Lentilha Cenoura cozida/Alface <u>Sobremesa: Laranja</u>

		<p><u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I</p> <p><u>Sopinha</u>: legumes com arroz branco e músculo</p> <p>Fruta amassada (maçã raspada <u>ou</u> cozida)</p>	<p><u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I</p> <p><u>Papa Salgada</u>: arroz branco, caldo de feijão, chuchu cozido amassado</p> <p>Fruta amassada (banana-maçã)</p>	<p><u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I</p> <p><u>Papa Salgada</u>: purê (mole), carne moída</p> <p>Fruta amassada (maçã raspada <u>ou</u> cozida)</p>	<p><u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I</p> <p><u>Papa Salgada</u>: arroz branco, caldo de feijão, beterraba cozida amassada</p> <p>Fruta amassada (banana-maçã)</p>	<p><u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I</p> <p><u>Papa Salgada</u>: arroz branco, caldo de lentilha, cenoura cozida amassada</p> <p>Fruta amassada (maçã raspada <u>ou</u> cozida)</p>
LANCHE		<p>Seguir Cardápio da Educação Infantil</p> <p>logurte Banana e aveia</p> <p>Maçã</p> <p><u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I</p> <p><u>Sopinha</u> de cabelo de anjo com legumes</p> <p>Papa de fruta (banana-maçã)</p>	<p>Seguir Cardápio da Educação Infantil</p> <p>Bolacha caseira Suco natural de laranja</p> <p>Banana</p> <p><u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I</p> <p>Papa de leite com biscoito doce <u>ou</u> com pão <u>ou</u> logurte</p> <p>Papa de fruta (mamão papaia)</p>	<p>Seguir Cardápio da Educação Infantil</p> <p>Risoto de frango</p> <p>Melancia</p> <p><u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I</p> <p><u>Sopinha</u> de cabelo de anjo com legumes</p> <p>Papa de fruta (banana-maçã)</p>	<p>Seguir Cardápio da Educação Infantil</p> <p>Bolo simples Suco natural de abacaxi</p> <p>Mamão</p> <p><u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I</p> <p>Papa de leite com biscoito doce <u>ou</u> com pão</p> <p>Papa de fruta (mamão papaia)</p>	<p>Seguir Cardápio da Educação Infantil</p> <p>Frango com quirera</p> <p>Maçã</p> <p><u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I</p> <p><u>Sopinha</u> de cabelo de anjo com legumes</p> <p>Papa de fruta (banana-maçã)</p>

LARISSA S. VOLTOLINI
NUTRICIONISTA
CRN8-946

**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

CARDÁPIO – BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) – 01/2019

SEMANA 5

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 18/03/19	TERÇA-FEIRA 19/03/19	QUARTA-FEIRA 20/03/19	QUINTA-FEIRA 21/03/19	SEXTA-FEIRA 22/03/19
DESJEJUM	1 a 2 anos	Leite conforme rotina da criança OU Papa de leite com biscoito doce OU Pão com doce de frutas ou doce de leite Leite	Leite conforme rotina da criança OU Papa de leite com farinha láctea ou mingau (aveia/milho/arroz) OU Pão com doce de frutas ou doce de leite Leite	Leite conforme rotina da criança OU Papa de leite com pão OU Pão com doce de frutas ou doce de leite Leite	Leite conforme rotina da criança OU Papa de leite com farinha láctea ou mingau (aveia/milho/arroz) OU Pão com doce de frutas ou doce de leite Leite	Leite conforme rotina da criança OU Papa de leite com pão OU Pão com doce de frutas ou doce de leite Leite
COLAÇÃO		Fruta <u>Maçã*</u> (em pedaços ou raspada) *cozida, se necessário	Fruta <u>Banana</u> (em pedaços ou amassada)	Fruta <u>Mamão</u> (em pedaços ou amassado)	Fruta <u>Banana</u> (em pedaços ou amassada)	Fruta <u>Maçã*</u> (em pedaços ou raspada) *cozida, se necessário
ALMOÇO		Seguir Cardápio da Educação Infantil Carne moída com molho Arroz /Feijão Acelga/Tomate <u>Sobremesa: Laranja</u>	Seguir Cardápio da Educação Infantil Picadinho carne com molho Arroz/Lentilha Beterraba cozida/Alface <u>Sobremesa: Mamão</u>	Seguir Cardápio da Educação Infantil Macarrão molho carne moída Cenoura cozida/Repolho <u>Sobremesa: Laranja</u>	Seguir Cardápio da Educação Infantil Frango molho ou assado Arroz/Feijão Alface/Tomate <u>Sobremesa: Manga</u>	Seguir Cardápio da Educação Infantil Picadinho carne com molho Arroz/Feijão Chuchu cozido/Tomate <u>Sobremesa: Laranja</u>

		<p><u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I</p> <p><u>Papa Salgada</u>: arroz branco, caldo de feijão, carne moída</p> <p>Fruta amassada (maçã raspada <u>ou</u> cozida)</p>	<p><u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I</p> <p><u>Papa Salgada</u>: arroz branco, caldo de lentilha, beterraba cozida amassada</p> <p>Fruta amassada (banana-maçã)</p>	<p><u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I</p> <p><u>Sopinha</u>: legumes com arroz branco e músculo</p> <p>Fruta amassada (maçã raspada <u>ou</u> cozida)</p>	<p><u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I</p> <p><u>Sopinha</u>: legumes com macarrão e músculo</p> <p>Fruta amassada (banana-maçã)</p>	<p><u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I</p> <p><u>Papa Salgada</u>: arroz branco, caldo de feijão, chuchu cozido amassado</p> <p>Fruta amassada (maçã raspada <u>ou</u> cozida)</p>
LANCHE		<p>Seguir Cardápio da Educação Infantil</p> <p>Cuca caseira Suco natural de abacaxi</p> <p>Banana</p> <p><u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I</p> <p><u>Sopinha</u> de cabelo de anjo com legumes</p> <p>Papa de fruta (banana-maçã)</p>	<p>Seguir Cardápio da Educação Infantil</p> <p>Frango com quirera</p> <p>Maçã</p> <p><u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I</p> <p>Papa de leite com bolacha doce <u>ou</u> com pão</p> <p>Papa de fruta (mamão papaia)</p>	<p>Seguir Cardápio da Educação Infantil</p> <p>Bolacha caseira Leite com achocolatado</p> <p>Banana</p> <p><u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I</p> <p><u>Sopinha</u> de cabelo de anjo com legumes</p> <p>Papa de fruta (banana-maçã)</p>	<p>Seguir Cardápio da Educação Infantil</p> <p>Pão com carne moída Suco natural de laranja</p> <p>Maçã</p> <p><u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I</p> <p>Papa de leite com bolacha doce <u>ou</u> com pão</p> <p>Papa de fruta (mamão papaia)</p>	<p>Seguir Cardápio da Educação Infantil</p> <p>Bolo simples Suco natural de melancia</p> <p>Banana</p> <p><u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I</p> <p><u>Sopinha</u> de cabelo de anjo com legumes</p> <p>Papa de fruta (banana-maçã)</p>

LARISSA S. VOLTOLINI
NUTRICIONISTA
CRN8-946

**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

CARDÁPIO – BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) – 01/2019

SEMANA 6

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 25/03/19	TERÇA-FEIRA 26/03/19	QUARTA-FEIRA 27/03/19	QUINTA-FEIRA 28/03/19	SEXTA-FEIRA 29/03/19
DESJEJUM	1 a 2 anos	Leite conforme rotina da criança OU Papa de leite com biscoito doce OU Pão com doce de frutas ou doce de leite Leite	Leite conforme rotina da criança OU Papa de leite com farinha láctea ou mingau (aveia/milho/arroz) OU Pão com doce de frutas ou doce de leite Leite	Leite conforme rotina da criança OU Papa de leite com pão OU Pão com doce de frutas ou doce de leite Leite	Leite conforme rotina da criança OU Papa de leite com farinha láctea ou mingau (aveia/milho/arroz) OU Pão com doce de frutas ou doce de leite Leite	Leite conforme rotina da criança OU Papa de leite com pão OU Pão com doce de frutas ou doce de leite Leite
COLAÇÃO		Fruta Mamão (em pedaços ou amassado)	Fruta Maçã* (em pedaços ou raspada) *cozida, se necessário	Fruta Banana (em pedaços ou amassada)	Fruta Mamão (em pedaços ou amassado)	Fruta Maçã* (em pedaços ou raspada) *cozida, se necessário
ALMOÇO		Seguir Cardápio da Educação Infantil Carne moída com molho Arroz/Feijão Alface/Tomate <u>Sobremesa: Laranja</u>	Seguir Cardápio da Educação Infantil Frango com molho Arroz/Feijão Beterraba cozida /Chicória <u>Sobremesa: Mamão</u>	Seguir Cardápio da Educação Infantil Carne moída com molho Polenta Repolho/Tomate <u>Sobremesa: Laranja</u>	Seguir Cardápio da Educação Infantil Picadinho carne com molho Arroz/Lentilha Alface/Tomate <u>Sobremesa: Manga</u>	Seguir Cardápio da Educação Infantil Carne moída com molho Arroz/Feijão Cenoura cozida/Acelga <u>Sobremesa: Laranja</u>

		<p><u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I</p> <p><u>Papa Salgada</u>: arroz branco, caldo de feijão, carne moída</p> <p>Fruta amassada (maçã raspada <u>ou</u> cozida)</p>	<p><u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I</p> <p><u>Sopinha</u>: legumes com macarrão e músculo</p> <p>Fruta amassada (banana-maçã)</p>	<p><u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I</p> <p><u>Papa Salgada</u>: polenta (mole) com carne moída</p> <p>Fruta amassada (maçã raspada <u>ou</u> cozida)</p>	<p><u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I</p> <p><u>Sopinha</u>: legumes com macarrão e músculo</p> <p>Fruta amassada (banana-maçã)</p>	<p><u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I</p> <p><u>Papa Salgada</u>: arroz branco, caldo de feijão, carne moída, cenoura cozida amassada</p> <p>Fruta amassada (maçã raspada <u>ou</u> cozida)</p>
LANCHE		<p>Seguir Cardápio da Educação Infantil</p> <p>iogurte Banana e aveia</p> <p>Maçã</p> <p><u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I</p> <p><u>Sopinha</u> de cabelo de anjo com legumes</p> <p>Papa de fruta (banana-maçã)</p>	<p>Seguir Cardápio da Educação Infantil</p> <p>Bolo simples Suco natural de abacaxi</p> <p>Banana</p> <p><u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I</p> <p>Papa de leite com biscoito doce <u>ou</u> com pão</p> <p>Papa de fruta (mamão papaia)</p>	<p>Seguir Cardápio da Educação Infantil</p> <p>Risoto de frango</p> <p>Melancia</p> <p><u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I</p> <p><u>Sopinha</u> de arroz branco com legumes</p> <p>Papa de fruta (banana-maçã)</p>	<p>Seguir Cardápio da Educação Infantil</p> <p>Cuca caseira Suco natural de laranja</p> <p>Maçã</p> <p><u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I</p> <p>Papa de leite com biscoito doce <u>ou</u> com pão</p> <p>Papa de fruta (mamão papaia)</p>	<p>Seguir Cardápio da Educação Infantil</p> <p>Frango com quirera</p> <p>Banana</p> <p><u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I</p> <p><u>Sopinha</u> de cabelo de anjo com legumes</p> <p>Papa de fruta (banana-maçã)</p>

LARISSA S. VOLTOLINI
NUTRICIONISTA
CRN8-946

**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

CARDÁPIO – BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) – 01/2019

SEMANA 7

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 1º/04/19	TERÇA-FEIRA 02/04/19	QUARTA-FEIRA 03/04/19	QUINTA-FEIRA 04/04/19	SEXTA-FEIRA 05/04/19
DESJEJUM	1 a 2 anos	Leite conforme rotina da criança OU Papa de leite com biscoito doce OU Pão com doce de frutas ou doce de leite Leite	Leite conforme rotina da criança OU Papa de leite com farinha láctea ou mingau (aveia/milho/arroz) OU Pão com doce de frutas ou doce de leite Leite	Leite conforme rotina da criança OU Papa de leite com pão OU Pão com doce de frutas ou doce de leite Leite	Leite conforme rotina da criança OU Papa de leite com farinha láctea ou mingau (aveia/milho/arroz) OU Pão com doce de frutas ou doce de leite Leite	Leite conforme rotina da criança OU Papa de leite com pão OU Pão com doce de frutas ou doce de leite Leite
COLAÇÃO		Fruta <u>Banana</u> (em pedaços ou amassada)	Fruta <u>Maçã*</u> (em pedaços ou raspada) *cozida, se necessário	Fruta <u>Banana</u> (em pedaços ou amassada)	Fruta <u>Mamão</u> (em pedaços ou amassado)	Fruta <u>Maçã*</u> (em pedaços ou raspada) *cozida, se necessário
ALMOÇO		Seguir Cardápio da Educação Infantil Carne moída com molho Arroz/Feijão Chuchu cozido/Tomate <u>Sobremesa: Laranja</u>	Seguir Cardápio da Educação Infantil Picadinho carne com molho Arroz/Lentilha Beterraba cozida Alface <u>Sobremesa: Mamão</u>	Seguir Cardápio da Educação Infantil Panqueca com molho de carne moída Couve-flor cozida/Tomate <u>Sobremesa: Laranja</u>	Seguir Cardápio da Educação Infantil Picadinho carne com molho Arroz/Feijão Acelga/Tomate <u>Sobremesa: Manga</u>	Seguir Cardápio da Educação Infantil Carne moída com molho Arroz/Feijão Cenoura cozida/Alface <u>Sobremesa: Laranja</u>

		<p><u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I</p> <p><u>Papa Salgada</u>: arroz branco, caldo de feijão, carne moída, chuchu cozido amassado</p> <p>Fruta amassada (maçã raspada <u>ou</u> cozida)</p>	<p><u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I</p> <p><u>Papa Salgada</u>: arroz branco, caldo de lentilha, beterraba cozida amassada</p> <p>Fruta amassada (banana-maçã)</p>	<p><u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I</p> <p><u>Sopinha</u>: legumes com arroz branco e músculo</p> <p>Fruta amassada (maçã raspada <u>ou</u> cozida)</p>	<p><u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I</p> <p><u>Sopinha</u>: legumes com macarrão e músculo</p> <p>Fruta amassada (banana-maçã)</p>	<p><u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I</p> <p><u>Papa Salgada</u>: arroz branco, caldo de feijão, carne moída, cenoura cozida amassada</p> <p>Fruta amassada (maçã raspada <u>ou</u> cozida)</p>
LANCHE		<p>Seguir Cardápio da Educação Infantil</p> <p>Leite com achocolatado Bolacha caseira</p> <p>Maçã</p> <p><u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I</p> <p><u>Sopinha</u> de cabelo de anjo com legume</p> <p>Papa de fruta (banana-maçã)</p>	<p>Seguir Cardápio da Educação Infantil</p> <p>Pão com carne moída Suco natural de abacaxi</p> <p>Banana</p> <p><u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I</p> <p>Papa de leite com biscoito doce <u>ou</u> com pão</p> <p>Papa de fruta (mamão papaia)</p>	<p>Seguir Cardápio da Educação Infantil</p> <p>Risoto de frango</p> <p>Melancia</p> <p><u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I</p> <p><u>Sopinha</u> de arroz branco com legumes</p> <p>Papa de fruta (banana-maçã)</p>	<p>Seguir Cardápio da Educação Infantil</p> <p>Bolo simples Suco natural de laranja</p> <p>Maçã</p> <p><u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I</p> <p>Papa de leite biscoito doce <u>ou</u> com pão</p> <p>Papa de fruta (mamão papaia)</p>	<p>Seguir Cardápio da Educação Infantil</p> <p>Frango com quirera</p> <p>Banana</p> <p><u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I</p> <p><u>Sopinha</u> de cabelo de anjo com legumes</p> <p>Papa de fruta (banana-maçã)</p>

LARISSA S. VOLTOLINI
NUTRICIONISTA
CRN8-946

**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

CARDÁPIO – BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) – 01/2019

SEMANA 8

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 08/04/19	TERÇA-FEIRA 09/04/19	QUARTA-FEIRA 10/04/19	QUINTA-FEIRA 11/04/19	SEXTA-FEIRA 12/04/19
DESJEJUM	1 a 2 anos	Leite conforme rotina da criança OU Papa de leite com biscoito doce OU Pão com doce de frutas ou doce de leite Leite	Leite conforme rotina da criança OU Papa de leite com farinha láctea ou mingau (aveia/milho/arroz) OU Pão com doce de frutas ou doce de leite Leite	Leite conforme rotina da criança OU Papa de leite com pão OU Pão com doce de frutas ou doce de leite Leite	Leite conforme rotina da criança OU Papa de leite com farinha láctea ou mingau (aveia/milho/arroz) OU Pão com doce de frutas ou doce de leite Leite	Leite conforme rotina da criança OU Papa de leite com pão OU Pão com doce de frutas ou doce de leite Leite
COLAÇÃO		Fruta <u>Mamão</u> (em pedaços ou amassado)	Fruta <u>Banana</u> (em pedaços ou amassada)	Fruta <u>Maçã</u> * (em pedaços ou raspada) *cozida, se necessário	Fruta <u>Mamão</u> (em pedaços ou amassado)	Fruta <u>Banana</u> (em pedaços ou amassada)
ALMOÇO		Seguir Cardápio da Educação Infantil Carne moída com molho Arroz/Feijão Acelga/Tomate <u>Sobremesa: Laranja</u>	Seguir Cardápio da Educação Infantil Picadinho carne com molho Arroz/Feijão Cenoura cozida/Alface <u>Sobremesa: Maçã</u>	Seguir Cardápio da Educação Infantil Carne moída com molho Purê de batata/Arroz Brócolis cozido/Tomate <u>Sobremesa: Laranja</u>	Seguir Cardápio da Educação Infantil Picadinho carne com molho Arroz/Lentilha Beterraba cozida/Chicória <u>Sobremesa: Manga</u>	Seguir Cardápio da Educação Infantil Frango molho ou assado Arroz/Feijão Alface/Tomate <u>Sobremesa: Laranja</u>

		<p><u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I</p> <p><u>Papa Salgada</u>: arroz branco, caldo de feijão, carne moída</p> <p>Fruta amassada (maçã raspada <u>ou</u> cozida)</p>	<p><u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I</p> <p><u>Sopinha</u>: legumes com macarrão e músculo</p> <p>Fruta amassada (banana-maçã)</p>	<p><u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I</p> <p><u>Papa Salgada</u>: purê de batata (mole), carne moída</p> <p>Fruta amassada (maçã raspada <u>ou</u> cozida)</p>	<p><u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I</p> <p><u>Papa Salgada</u>: arroz branco, caldo de lentilha, beterraba cozida amassada</p> <p>Fruta amassada (banana-maçã)</p>	<p><u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I</p> <p><u>Sopinha</u>: legumes com arroz branco e músculo</p> <p>Fruta amassada (maçã raspada <u>ou</u> cozida)</p>
LANCHE		<p>Seguir Cardápio da Educação Infantil</p> <p>iogurte Banana e aveia</p> <p>Maçã</p> <p><u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I</p> <p><u>Sopinha</u> de cabelo de anjo com legumes</p> <p>Papa de fruta (banana-maçã)</p>	<p>Seguir Cardápio da Educação Infantil</p> <p>Bolo simples Suco natural de abacaxi</p> <p>Mamão</p> <p><u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I</p> <p>Papa de leite com biscoito doce <u>ou</u> com pão</p> <p>Papa de fruta (mamão papaia)</p>	<p>Seguir Cardápio da Educação Infantil</p> <p>Risoto de frango</p> <p>Melancia</p> <p><u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I</p> <p><u>Sopinha</u> de arroz branco com legumes</p> <p>Papa de fruta (banana-maçã)</p>	<p>Seguir Cardápio da Educação Infantil</p> <p>Cuca caseira Suco natural de laranja</p> <p>Banana</p> <p><u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I</p> <p>Papa de leite com biscoito doce <u>ou</u> com pão</p> <p>Papa de fruta (mamão papaia)</p>	<p>Seguir Cardápio da Educação Infantil</p> <p>Polenta com molho de carne moída</p> <p>Maçã</p> <p><u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I</p> <p><u>Sopinha</u> de cabelo de anjo com legumes</p> <p>Papa de fruta (banana-maçã)</p>

LARISSA S. VOLTOLINI
NUTRICIONISTA
CRN8-946

**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

CARDÁPIO – BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) – 01/2019

SEMANA 9

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 15/04/19	TERÇA-FEIRA 16/04/19	QUARTA-FEIRA 17/04/19	QUINTA-FEIRA 18/04/19	SEXTA-FEIRA 19/04/19
DESJEJUM	1 a 2 anos	Leite conforme rotina da criança OU Papa de leite com biscoito doce OU Pão com doce de frutas ou doce de leite Leite	Leite conforme rotina da criança OU Papa de leite com farinha láctea ou mingau (aveia/milho/arroz) OU Pão com doce de frutas ou doce de leite Leite	Leite conforme rotina da criança OU Papa de leite com pão OU Pão com doce de frutas ou doce de leite Leite	RECESSO	FERIADO
COLAÇÃO		Fruta <u>Mamão</u> (em pedaços ou amassado)	Fruta <u>Maçã*</u> (em pedaços ou raspada) *cozida, se necessário	Fruta <u>Banana</u> (em pedaços ou amassada)		
ALMOÇO		Seguir Cardápio da Educação Infantil Carne moída com molho Arroz/Feijão Chuchu cozido/Tomate <u>Sobremesa: Laranja</u>	Seguir Cardápio da Educação Infantil Picadinho carne com molho Arroz/Feijão Beterraba cozida/Alface <u>Sobremesa: Mamão</u>	Seguir Cardápio da Educação Infantil Carne moída com molho Polenta Repolho/Tomate <u>Sobremesa: Laranja</u>		

		<p><u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I</p> <p><u>Papa Salgada</u>: arroz branco, caldo de feijão, carne moída, chuchu cozido amassado</p> <p>Fruta amassada (maçã raspada <u>ou</u> cozida)</p>	<p><u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I</p> <p><u>Sopinha</u>: legumes com macarrão e músculo</p> <p>Fruta amassada (banana-maçã)</p>	<p><u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I</p> <p><u>Papa Salgada</u>: polenta (mole), carne moída</p> <p>Fruta amassada (maçã raspada <u>ou</u> cozida)</p>		
LANCHE		<p>Seguir Cardápio da Educação Infantil</p> <p>Bolacha caseira Leite com achocolatado</p> <p>Maçã</p> <p><u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I</p> <p><u>Sopinha</u> de cabelo de anjo com legumes</p> <p>Papa de fruta (banana-maçã)</p>	<p>Seguir Cardápio da Educação Infantil</p> <p>Chá mate Bolo simples</p> <p>Banana</p> <p><u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I</p> <p>Papa de leite com biscoito doce <u>ou</u> com pão</p> <p>Papa de fruta (mamão papaia)</p>	<p>Seguir Cardápio da Educação Infantil</p> <p>Risoto de frango</p> <p>Melancia</p> <p><u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I</p> <p><u>Sopinha</u> de arroz branco com legumes</p> <p>Papa de fruta (banana-maçã)</p>		

LARISSA S. VOLTOLINI
NUTRICIONISTA
CRN8-946

**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

CARDÁPIO – BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) – 01/2019

SEMANA 10

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 22/04/19	TERÇA-FEIRA 23/04/19	QUARTA-FEIRA 24/04/19	QUINTA-FEIRA 25/04/19	SEXTA-FEIRA 26/04/19
DESJEJUM	1 a 2 anos	Leite conforme rotina da criança OU Papa de leite com biscoito doce OU Pão com doce de frutas ou doce de leite Leite	Leite conforme rotina da criança OU Papa de leite com farinha láctea ou mingau (aveia/milho/arroz) OU Pão com doce de frutas ou doce de leite Leite	Leite conforme rotina da criança OU Papa de leite com pão OU Pão com doce de frutas ou doce de leite Leite	Leite conforme rotina da criança OU Papa de leite com farinha láctea ou mingau (aveia/milho/arroz) OU Pão com doce de frutas ou doce de leite Leite	Leite conforme rotina da criança OU Papa de leite com pão OU Pão com doce de frutas ou doce de leite Leite
COLAÇÃO		Fruta <u>Mamão</u> (em pedaços ou amassado)	Fruta <u>Maçã*</u> (em pedaços ou raspada) *cozida, se necessário	Fruta <u>Banana</u> (em pedaços ou amassada)	Fruta <u>Mamão</u> (em pedaços ou amassado)	Fruta <u>Maçã*</u> (em pedaços ou raspada) *cozida, se necessário
ALMOÇO		Seguir Cardápio da Educação Infantil Carne moída com molho Arroz/Feijão Alface/Tomate <u>Sobremesa: Laranja</u>	Seguir Cardápio da Educação Infantil Picadinho carne com molho Arroz/Lentilha Beterraba cozida/Alface <u>Sobremesa: Mamão</u>	Seguir Cardápio da Educação Infantil Macarrão com molho de carne moída Brócolis cozido/Tomate <u>Sobremesa: Laranja</u>	Seguir Cardápio da Educação Infantil Frango molho ou assado Arroz/Feijão Alface/Tomate <u>Sobremesa: Manga</u>	Seguir Cardápio da Educação Infantil Picadinho carne com molho Arroz/Feijão Cenoura cozida/Tomate <u>Sobremesa: Laranja</u>

		<p><u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I</p> <p><u>Papa Salgada</u>: arroz branco, caldo de feijão, carne moída</p> <p>Fruta amassada (maçã raspada <u>ou</u> cozida)</p>	<p><u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I</p> <p><u>Papa Salgada</u>: arroz branco, caldo de lentilha, beterraba cozida amassada</p> <p>Fruta amassada (banana-maçã)</p>	<p><u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I</p> <p><u>Sopinha</u>: legumes com arroz branco e músculo</p> <p>Fruta amassada (maçã raspada <u>ou</u> cozida)</p>	<p><u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I</p> <p><u>Sopinha</u>: legumes com macarrão e músculo</p> <p>Fruta amassada (banana-maçã)</p>	<p><u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I</p> <p><u>Papa Salgada</u>: arroz branco, caldo de feijão, cenoura cozida amassada</p> <p>Fruta amassada (maçã raspada <u>ou</u> cozida)</p>
LANCHE		<p>Seguir Cardápio da Educação Infantil</p> <p>Iogurte Banana e aveia</p> <p>Maçã</p> <p><u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I</p> <p><u>Sopinha</u> de cabelo de anjo com legumes</p> <p>Papa de fruta (banana-maçã)</p>	<p>Seguir Cardápio da Educação Infantil</p> <p>Bolo simples Suco natural de abacaxi</p> <p>Banana</p> <p><u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I</p> <p>Papa de leite com bolacha doce <u>ou</u> com pão</p> <p>Papa de fruta (mamão papaia)</p>	<p>Seguir Cardápio da Educação Infantil</p> <p>Risoto de frango Melancia</p> <p><u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I</p> <p><u>Sopinha</u> de arroz branco com legumes</p> <p>Papa de fruta (banana-maçã)</p>	<p>Seguir Cardápio da Educação Infantil</p> <p>Cuca caseira Suco natural de laranja</p> <p>Maçã</p> <p><u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I</p> <p>Papa de leite com bolacha doce <u>ou</u> com pão</p> <p>Papa de fruta (mamão papaia)</p>	<p>Seguir Cardápio da Educação Infantil</p> <p>Frango com quirera</p> <p>Banana</p> <p><u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I</p> <p><u>Sopinha</u> de cabelo de anjo com legumes</p> <p>Papa de fruta (banana-maçã)</p>

LARISSA S. VOLTOLINI
NUTRICIONISTA
CRN8-946