

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SEMANA 1

CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (0 a 1 ano) – FÉRIAS – JULHO/2019

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 15/07/19	TERÇA-FEIRA 16/07/19	QUARTA-FEIRA 17/07/19	QUINTA-FEIRA 18/07/19	SEXTA-FEIRA 19/07/19
DESJEJUM	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	6 m a 12 m	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com biscoito doce	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com farinha láctea <u>ou</u> mingau (aveia/milho/arroz)	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com farinha láctea <u>ou</u> mingau (aveia/milho/arroz)	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão
COLAÇÃO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	6 m a 12 m	Papa de fruta (mamão papaia)	Papa de fruta (maçã ou pêra raspadas <u>ou</u> cozidas)	Papa de fruta (mamão papaia)	Papa de fruta (maçã ou pêra raspadas <u>ou</u> cozidas)	Papa de fruta (mamão papaia)
ALMOÇO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 8 m	Sopinha: legumes com arroz branco e músculo	Sopinha: legumes com macarrão e músculo	Sopinha: legumes com arroz branco e músculo	Sopinha: legumes com macarrão e músculo	Sopinha: legumes com arroz branco e músculo
	8 m a 12 m	Papa Salgada: arroz branco, caldo de feijão, carne moída	Sopinha: legumes com macarrão e músculo	Papa Salgada: polenta (mole), carne moída	Papa Salgada: arroz branco, caldo de feijão, beterraba cozida amassada	Sopinha: legumes com arroz branco e músculo

		Fruta amassada (maçã raspada ou cozida)	Fruta amassada (banana-maçã)	Fruta amassada (maçã raspada ou cozida)	Fruta amassada (banana-maçã)	Fruta amassada (maçã raspada ou cozida)
LANCHE	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	6 m a 12 m	Leite conforme rotina da criança <u>Sopinha</u> de cabelo de anjo com legumes Papa de fruta (banana-maçã)	Leite conforme rotina da criança Papa de leite com pão Papa de fruta (mamão papaia)	Leite conforme rotina da criança <u>Sopinha</u> de cabelo de anjo com legumes Papa de fruta (banana-maçã)	Leite conforme rotina da criança Papa de leite com biscoito doce Papa de fruta (mamão papaia)	Leite conforme rotina da criança <u>Sopinha</u> de cabelo de anjo com legumes Papa de fruta (banana-maçã)

LARISSA S. VOLTOLINI
NUTRICIONISTA
CRN8-946

**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

SEMANA 2

CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (0 a 1 ano) – FÉRIAS – JULHO/2019

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 22/07/19	TERÇA-FEIRA 23/07/19	QUARTA-FEIRA 24/07/19	QUINTA-FEIRA 25/07/19	SEXTA-FEIRA 26/07/19
DESJEJUM	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	SEMANA PEDAGÓGICA	SEMANA PEDAGÓGICA
	6 m a 12 m	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com biscoito doce	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com farinha láctea <u>ou</u> mingau (aveia/milho/arroz)	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão		
COLAÇÃO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança		
	6 m a 12 m	Papa de fruta (mamão papaia)	Papa de fruta (maçã ou pêra raspadas <u>ou</u> cozidas)	Papa de fruta (mamão papaia)		
ALMOÇO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança		
	7 m a 8 m	<u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo	<u>Sopinha</u> : legumes com macarrão e músculo	<u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo		
	8 m a 12 m	<u>Papa Salgada</u> : arroz branco, caldo de feijão, carne moída, beterraba cozida amassada	<u>Sopinha</u> : legumes com macarrão e músculo	<u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo		

		Fruta amassada (maçã raspada ou cozida)	Fruta amassada (banana-maçã)	Fruta amassada (maçã raspada ou cozida)		
LANCHE	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança		
	6 m a 12 m	Leite conforme rotina da criança <u>Sopinha</u> de cabelo de anjo com legumes Papa de fruta (banana-maçã)	Leite conforme rotina da criança Papa de leite com pão Papa de fruta (mamão papaia)	Leite conforme rotina da criança <u>Sopinha</u> de cabelo de anjo com legumes Papa de fruta (banana-maçã)		

LARISSA S. VOLTOLINI
NUTRICIONISTA
CRN8-946