

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA COLESTEROL ELEVADO – PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – 02/2019

SEMANA 1

29/04/19

30/04/19

1º/05/19

02/05/19

03/05/19

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Sanduíche: Pão francês QUEIJO Chá mate	BOLACHA SALGADA Café com LEITE DE SOJA <u>ou</u> LEITE DE SOJA puro Maçã	FERIADO	BOLACHA SALGADA Café com LEITE DE SOJA <u>ou</u> LEITE DE SOJA puro <u>ou</u> Chá mate Banana (Adicionar 1 colher sobremesa de aveia em flocos. Cortar a banana em fatias)	Sopa de feijão com: macarrão, cenoura e chuchu Laranja

SEMANA 2

06/05/19

07/05/19

08/05/19

09/05/19

10/05/19

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Pão com doce de fruta <u>ou</u> leite Café com LEITE DE SOJA <u>ou</u> LEITE DE SOJA puro	Sopa de frango com: arroz, batata, cenoura e abobrinha (Adicionar 1 colher sobremesa de aveia em flocos) Caqui	BOLACHA SALGADA Chá mate Banana	Picadinho carne refogado Arroz/Lentilha Beterraba cozida Alface	BOLACHA SALGADA Café com LEITE DE SOJA <u>ou</u> LEITE DE SOJA puro <u>ou</u> Chá mate Maçã

Observação: Os cardápios adaptados são elaborados conforme as patologias e as recomendações mencionadas nos atestados médicos recebidos.

LARISSA S. VOLTOLINI
 NUTRICIONISTA
 CRN8-946

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA COLESTEROL ELEVADO – PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – 02/2019

SEMANA 3

	13/05/19	14/05/19	15/05/19	16/05/19	17/05/19
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Pão com molho de carne moída Chá mate	BOLACHA SALGADA Café com LEITE DE SOJA <u>ou</u> LEITE DE SOJA puro Maçã	<u>Sopa de feijão</u> com: macarrão, cenoura e chuchu Laranja	BOLACHA SALGADA Café com LEITE DE SOJA <u>ou</u> LEITE DE SOJA puro <u>ou</u> Chá mate Banana (Adicionar 1 colher sobremesa de aveia em flocos. Cortar a banana em fatias)	Picadinho carne c/ molho Polenta Repolho Tomate

SEMANA 4

	20/05/19	21/05/19	22/05/19	23/05/19	24/05/19
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Pão com doce de fruta <u>ou</u> leite Café com LEITE DE SOJA <u>ou</u> LEITE DE SOJA puro	<u>Sopa de frango</u> com: arroz, batata, cenoura e brócolis (Adicionar 1 colher sobremesa de aveia em flocos) Caqui	BOLACHA SALGADA Chá mate Banana	Picadinho carne refogado Arroz/Lentilha Alface Tomate	BOLACHA SALGADA Café com LEITE DE SOJA <u>ou</u> LEITE DE SOJA puro <u>ou</u> Chá mate Maçã

LARISSA S. VOLTOLINI
NUTRICIONISTA
CRN8-946

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA COLESTEROL ELEVADO – PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – 02/2019

SEMANA 5

	27/05/19	28/05/19	29/05/19	30/05/19	31/05/19
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	<u>Sanduíche:</u> Pão francês QUEIJO Café com LEITE DE SOJA <u>ou</u> LEITE DE SOJA puro	BOLACHA SALGADA Chá mate Banana (Adicionar 1 colher sobremesa de aveia em flocos. Cortar a banana em fatias)	<u>Sopa de feijão</u> com: macarrão, cenoura e chuchu Ponça	BOLACHA SALGADA Café com LEITE DE SOJA <u>ou</u> LEITE DE SOJA puro <u>ou</u> Chá mate Maça	Carne moída com molho Mandioca cozida Alface Tomate

SEMANA 6

	03/06/19	04/06/19	05/06/19	06/06/19	07/06/19
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Pão com doce de fruta <u>ou</u> leite Café com LEITE DE SOJA <u>ou</u> LEITE DE SOJA puro	<u>Sopa de frango</u> com: arroz, batata, cenoura e abobrinha (Adicionar 1 colher sobremesa de aveia em flocos) Caqui	BOLACHA SALGADA Chá mate Banana	Picadinho carne refogado Arroz/Lentilha Beterraba cozida Alface	BOLACHA SALGADA Café com LEITE DE SOJA <u>ou</u> LEITE DE SOJA puro <u>ou</u> Chá mate Maça

LARISSA S. VOLTOLINI
NUTRICIONISTA
CRN8-946

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA COLESTEROL ELEVADO – PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – 02/2019

<u>SEMANA 7</u>	10/06/19	11/06/19	12/06/19	13/06/19	14/06/19
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	<u>Sanduíche:</u> Pão francês QUEIJO Café com LEITE DE SOJA <u>ou</u> LEITE DE SOJA puro	BOLACHA SALGADA Chá mate Banana (Adicionar 1 colher sobremesa de aveia em flocos. Cortar a banana em fatias)	<u>Sopa de feijão</u> com: macarrão, cenoura e chuchu Poncã	BOLACHA SALGADA Café com LEITE DE SOJA <u>ou</u> LEITE DE SOJA puro <u>ou</u> Chá mate Maçã	Carne moída com molho Polenta Repolho Tomate

<u>SEMANA 8</u>	17/06/19	18/06/19	19/06/19	20/06/19	21/06/19
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	JOGOS ESCOLARES	JOGOS ESCOLARES	JOGOS ESCOLARES	FERIADO	RECESSO

LARISSA S. VOLTOLINI
NUTRICIONISTA
CRN8-946

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA COLESTEROL ELEVADO – PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – 02/2019

SEMANA 9

	24/06/19	25/06/19	26/06/19	27/06/19	28/06/19
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Pão com doce de fruta <u>ou</u> leite Café com LEITE DE SOJA <u>ou</u> LEITE DE SOJA puro	<u>Sopa de frango</u> com: arroz, batata, cenoura e brócolis (Adicionar 1 colher sobremesa de aveia em flocos na sopa) Ponçã	BOLACHA SALGADA Chá mate Banana	Picadinho carne refogado Arroz/Lentilha Beterraba cozida Alface	BOLACHA SALGADA Café com LEITE DE SOJA <u>ou</u> LEITE DE SOJA puro <u>ou</u> Chá mate Maçã

SEMANA 10

	1º/07/19	02/07/19	03/07/19	04/07/19	05/07/19
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Pão com molho de carne moída Chá mate	BOLACHA SALGADA Café com LEITE DE SOJA <u>ou</u> LEITE DE SOJA puro Banana (Adicionar 1 colher sobremesa de aveia em flocos. Cortar a banana em fatias)	<u>Sopa de feijão</u> com: macarrão, cenoura e chuchu Ponçã	BOLACHA SALGADA Café com LEITE DE SOJA <u>ou</u> LEITE DE SOJA puro <u>ou</u> Chá mate Maçã	Picadinho carne c/ molho Mandioca cozida Alface Tomate

LARISSA S. VOLTOLINI
NUTRICIONISTA
 CRN8-946

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA COLESTEROL ELEVADO – PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – 02/2019

<u>SEMANA 11</u>	08/07/19	09/07/19	10/07/19	11/07/19	12/07/19
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Pão com doce de fruta <u>ou</u> leite Café com LEITE DE SOJA <u>ou</u> LEITE DE SOJA puro	Sopa de frango com: arroz, batata, cenoura e abobrinha (Adicionar 1 colher sobremesa de aveia em flocos na sopa) Poncã	BOLACHA SALGADA Café com LEITE DE SOJA <u>ou</u> LEITE DE SOJA puro <u>ou</u> Chá mate Banana	Carne moída com molho Arroz/Lentilha Alface Tomate	BOLACHA SALGADA Chá mate Maçã

LARISSA S. VOLTOLINI
NUTRICIONISTA
 CRN8-946

FÉRIAS ESCOLARES: SEMANA 15/07/19

SEMANA 22/07/19

RETORNO: 29/07/19