

**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES – PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – ESCOLAS – 03/2019**

<b><u>SEMANA 1</u></b>	29/07/19	30/07/19	31/07/19	1º/08/19	02/08/19
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE M/T</b>	Sanduíche: Pão francês Queijo/Presunto  Chá mate <b>COM ADOÇANTE</b>	<b>BOLACHA SALGADA</b>  Café com leite <b>COM ADOÇANTE</b>  Banana	<u>Sopa de feijão</u> com: macarrão, cenoura e chuchu  Morgote	<b>BOLACHA SALGADA</b>  Chá mate <b>COM ADOÇANTE</b> ou Café com leite <b>COM ADOÇANTE</b>  Maçã	Carne moída com molho Mandioca cozida Alface Tomate
<b><u>SEMANA 2</u></b>	05/08/19	06/08/19	07/08/18	08/08/19	09/08/19
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE M/T</b>	Pão com <b>DOCE DE FRUTAS DIET</b> ou Pão puro  Café com leite <b>COM ADOÇANTE</b>	<u>Sopa de frango</u> com: arroz, batata, cenoura e brócolis  Laranja	<b>BOLACHA SALGADA</b>  Chá mate <b>COM ADOÇANTE</b>  Banana	Picadinho carne refogado Arroz/Lentilha Beterraba cozida Chicória	<b>BOLACHA SALGADA</b>  Café com leite <b>COM ADOÇANTE</b>  Maçã

**Observação:** Os cardápios adaptados são elaborados conforme as patologias e as recomendações mencionadas nos atestados médicos recebidos.

LARISSA S. VOLTOLINI  
NUTRICIONISTA  
CRN8-946

**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES – PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – ESCOLAS – 03/2019**

**SEMANA 3**

	12/08/19	13/08/19	14/08/18	15/08/19	16/08/19
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE M/T</b>	Pão com molho de carne moída  Chá mate <b>COM ADOÇANTE</b>	<b>BOLACHA SALGADA</b>  Chá mate <b>COM ADOÇANTE</b> <u>ou</u> Café com leite <b>COM ADOÇANTE</b>  Maçã	<u>Sopa de feijão</u> com: macarrão, cenoura e chuchu  Laranja	<b>BOLACHA SALGADA</b>  Café com leite <b>COM ADOÇANTE</b>  Banana	<b>FERIADO</b>

**SEMANA 4**

	19/08/19	20/08/19	21/08/19	22/08/19	23/08/19
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE M/T</b>	Pão com <b>DOCE DE FRUTAS DIET</b> <u>ou</u> Pão puro  Café com leite <b>COM ADOÇANTE</b>	Macarrão com molho de carne moída Repolho Tomate  Laranja	<b>BOLACHA SALGADA</b>  Chá mate <b>COM ADOÇANTE</b>  Banana	Picadinho carne refogado Arroz/Lentilha Beterraba cozida Alface	<b>BOLACHA SALGADA</b>  Café com leite <b>COM ADOÇANTE</b>  Maçã

LARISSA S. VOLTOLINI  
NUTRICIONISTA  
CRN8-946

**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES – PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – ESCOLAS – 03/2019**

<b><u>SEMANA 5</u></b>	<b>26/08/19</b>	<b>27/08/19</b>	<b>28/08/19</b>	<b>29/08/19</b>	<b>30/08/19</b>
	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>LANCHE M/T</b>	Sanduiche: Pão francês Queijo/Presunto  Chá mate <b>COM ADOÇANTE</b>	<b>BOLACHA SALGADA</b>  Chá mate <b>COM ADOÇANTE_ou</b> Café com leite <b>COM ADOÇANTE</b>  Maçã	Frango com molho Polenta Alface Tomate  Laranja	<b>BOLACHA SALGADA</b>  Café com leite <b>COM ADOÇANTE</b>  Banana	Picadinho carne c/ molho Arroz/Feijão Chuchu cozido Tomate

<b><u>SEMANA 6</u></b>	<b>02/09/19</b>	<b>03/09/19</b>	<b>04/09/19</b>	<b>05/09/19</b>	<b>06/09/19</b>
	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>LANCHE M/T</b>	Pão com <b>DOCE DE FRUTAS DIET_ou</b> Pão puro  Café com leite <b>COM ADOÇANTE</b>	Risoto de frango Repolho Tomate  Laranja	<b>BOLACHA SALGADA</b>  Chá mate <b>COM ADOÇANTE</b>  Banana	Picadinho carne refogado Arroz/Lentilha Cenoura cozida Chicória	<b>BOLACHA SALGADA</b>  Café com leite <b>COM ADOÇANTE</b>  Maçã

LARISSA S. VOLTOLINI  
NUTRICIONISTA  
CRN8-946

**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES – PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – ESCOLAS – 03/2019**

<b><u>SEMANA 7</u></b>	09/09/19	10/09/19	11/09/19	12/09/19	13/09/19
	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>LANCHE M/T</b>	Sanduíche: Pão francês Queijo/Presunto  Chá mate <b>COM ADOÇANTE</b>	<b>BOLACHA SALGADA</b>  Café com leite <b>COM ADOÇANTE</b>  Banana	Picadinho carne refogado Arroz/Feijão Alface Tomate	<b>BOLACHA SALGADA</b>  Chá mate <b>COM ADOÇANTE</b> ou Café com leite <b>COM ADOÇANTE</b>  Maçã	Frango com molho Polenta Beterraba cozida Repolho  Laranja

<b><u>SEMANA 8</u></b>	16/09/19	17/09/19	18/09/19	19/09/19	20/09/19
	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>LANCHE M/T</b>	Pão com <b>DOCE DE FRUTAS DIET</b> ou Pão puro  Café com leite <b>COM ADOÇANTE</b>	Macarrão com molho de carne moída Brócolis cozido Tomate  Laranja	<b>BOLACHA SALGADA</b>  Chá mate <b>COM ADOÇANTE</b>  Banana	Picadinho carne refogado Arroz/Lentilha Cenoura cozida Alface	<b>BOLACHA SALGADA</b>  Café com leite <b>COM ADOÇANTE</b>  Maçã

LARISSA S. VOLTOLINI  
NUTRICIONISTA  
CRN8-946

**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES – PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – ESCOLAS – 03/2019**

<b><u>SEMANA 9</u></b>	23/09/19	24/09/19	25/09/19	26/09/19	27/09/19
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE M/T</b>	Pão com molho de carne moída  Chá mate <b>COM ADOÇANTE</b>	<b>BOLACHA SALGADA</b>  Chá mate <b>COM ADOÇANTE</b> <u>ou</u> Café com leite <b>COM ADOÇANTE</b>  Maçã	Picadinho carne c/ molho Arroz/Feijão Chuchu cozido Tomate	<b>BOLACHA SALGADA</b>  Café com leite <b>COM ADOÇANTE</b>  Banana	Farofa com carne moída Arroz Alface Tomate  Laranja

<b><u>SEMANA 10</u></b>	30/09/19	1º/10/19	02/10/19	03/10/19	04/10/19
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE M/T</b>	Pão com <b>DOCE DE FRUTAS DIET</b> <u>ou</u> Pão puro  Café com leite <b>COM ADOÇANTE</b>	Risoto de frango Beterraba cozida Repolho  Laranja	<b>BOLACHA SALGADA</b>  Chá mate <b>COM ADOÇANTE</b>  Banana	Picadinho carne refogado Arroz/Lentilha Alface Tomate	<b>BOLACHA SALGADA</b>  Café com leite <b>COM ADOÇANTE</b>  Maçã

LARISSA S. VOLTOLINI  
NUTRICIONISTA  
CRN8-946