

**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE (sem frutas cítricas) – PRÉ-ESCOLA E ENSINO**

**FUNDAMENTAL 03/2019**

**SEMANA 1**

|                             | 29/07/19                                                            | 30/07/19                                                                                                                                                        | 31/07/19                                                                                                             | 1º/08/19                                                                                                                      | 02/08/19                                                     |
|-----------------------------|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
|                             | Segunda-feira                                                       | Terça-feira                                                                                                                                                     | Quarta-feira                                                                                                         | Quinta-feira                                                                                                                  | Sexta-feira                                                  |
| <b>LANCHE</b><br><b>M/T</b> | <u>Sanduíche:</u><br>Pão francês<br><b>PRESUNTO</b><br><br>Chá mate | <b>BOLACHA SEM LACTOSE</b> <u>ou</u> Pão com <b>DOCE DE FRUTAS</b> <u>ou</u> Pão puro<br><br>Café com <b>LEITE SEM LACTOSE</b> <u>ou</u> Chá mate<br><br>Banana | <u>Sopa de feijão</u> com: macarrão, cenoura e chuchu<br><br><b>*Não servir morgote. Usar banana <u>ou</u> maçã.</b> | <b>BOLACHA SEM LACTOSE</b><br><br><b>LEITE SEM LACTOSE</b> com <b>ACHOCOLATADO SEM LACTOSE</b> <u>ou</u> Chá mate<br><br>Maçã | Carne moída com molho<br>Mandioca cozida<br>Alface<br>Tomate |

**SEMANA 2**

|                             | 05/08/19                                                                                                     | 06/08/19                                                                                                                    | 07/08/19                                                                                                        | 08/08/19                                                                   | 09/08/19                                                                                           |
|-----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                             | Segunda-feira                                                                                                | Terça-feira                                                                                                                 | Quarta-feira                                                                                                    | Quinta-feira                                                               | Sexta-feira                                                                                        |
| <b>LANCHE</b><br><b>M/T</b> | Pão com <b>DOCE DE FRUTAS</b> <u>ou</u> Pão puro<br><br>Café com <b>LEITE SEM LACTOSE</b> <u>ou</u> Chá mate | <u>Sopa de frango</u> com: arroz, batata, cenoura e brócolis<br><br><b>*Não servir laranja. Usar banana <u>ou</u> maçã.</b> | <b>BOLACHA SEM LACTOSE</b> <u>ou</u> Pão com <b>DOCE DE FRUTAS</b> <u>ou</u> Pão puro<br><br>Chá mate<br>Banana | Picadinho carne refogado<br>Arroz/Lentilha<br>Beterraba cozida<br>Chicória | <b>BOLACHA SEM LACTOSE</b><br><br>Café com <b>LEITE SEM LACTOSE</b> <u>ou</u> Chá mate<br><br>Maçã |

**Observação:** Os cardápios adaptados são elaborados conforme as patologias e as recomendações mencionadas nos atestados médicos recebidos.

LARISSA S. VOLTOLINI  
 NUTRICIONISTA  
 CRN8-946

**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE (sem frutas cítricas) – PRÉ-ESCOLA E ENSINO**

**FUNDAMENTAL 03/2019**

**SEMANA 3**

|                             | 12/08/19                                     | 13/08/19                                                                                                                                                                                 | 14/08/18                                                                                                      | 15/08/19                                                                                             | 16/08/19       |
|-----------------------------|----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
|                             | Segunda-feira                                | Terça-feira                                                                                                                                                                              | Quarta-feira                                                                                                  | Quinta-feira                                                                                         | Sexta-feira    |
| <b>LANCHE</b><br><b>M/T</b> | Pão com molho de carne moída<br><br>Chá mate | <b>BOLACHA SEM LACTOSE</b> <u>ou</u> Pão com <b>DOCE DE FRUTAS</b> <u>ou</u> Pão puro<br><br><b>LEITE SEM LACTOSE</b> com <b>ACHOCOLATADO SEM LACTOSE</b> <u>ou</u> Chá mate<br><br>Maçã | Sopa de feijão com: macarrão, cenoura e chuchu<br><br><b>*Não servir laranja. Usar banana</b> <u>ou</u> maçã. | <b>BOLACHA SEM LACTOSE</b><br><br>Café com <b>LEITE SEM LACTOSE</b> <u>ou</u> Chá mate<br><br>Banana | <b>FERIADO</b> |

**SEMANA 4**

|                             | 19/08/19                                                                                                     | 20/08/19                                                                                                              | 21/08/19                                                                                                        | 22/08/19                                                                 | 23/08/19                                                                                           |
|-----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                             | Segunda-feira                                                                                                | Terça-feira                                                                                                           | Quarta-feira                                                                                                    | Quinta-feira                                                             | Sexta-feira                                                                                        |
| <b>LANCHE</b><br><b>M/T</b> | Pão com <b>DOCE DE FRUTAS</b> <u>ou</u> Pão puro<br><br>Café com <b>LEITE SEM LACTOSE</b> <u>ou</u> Chá mate | Macarrão com molho de carne moída<br>Repolho<br>Tomate<br><br><b>*Não servir laranja. Usar banana</b> <u>ou</u> maçã. | <b>BOLACHA SEM LACTOSE</b> <u>ou</u> Pão com <b>DOCE DE FRUTAS</b> <u>ou</u> Pão puro<br><br>Chá mate<br>Banana | Picadinho carne refogado<br>Arroz/Lentilha<br>Beterraba cozida<br>Alface | <b>BOLACHA SEM LACTOSE</b><br><br>Café com <b>LEITE SEM LACTOSE</b> <u>ou</u> Chá mate<br><br>Maçã |

LARISSA S. VOLTOLINI  
NUTRICIONISTA  
CRN8-946

**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE (sem frutas cítricas) – PRÉ-ESCOLA E ENSINO**

**FUNDAMENTAL 03/2019**

**SEMANA 5**

|                             | 26/08/19                                                            | 27/08/19                                                                                                                                                                                 | 28/08/19                                                                                                                 | 29/08/19                                                                                             | 30/08/19                                                            |
|-----------------------------|---------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
|                             | Segunda-feira                                                       | Terça-feira                                                                                                                                                                              | Quarta-feira                                                                                                             | Quinta-feira                                                                                         | Sexta-feira                                                         |
| <b>LANCHE</b><br><b>M/T</b> | <u>Sanduíche:</u><br>Pão francês<br><b>PRESUNTO</b><br><br>Chá mate | <b>BOLACHA SEM LACTOSE</b> <u>ou</u> Pão com <b>DOCE DE FRUTAS</b> <u>ou</u> Pão puro<br><br><b>LEITE SEM LACTOSE</b> com <b>ACHOCOLATADO SEM LACTOSE</b> <u>ou</u> Chá mate<br><br>Maçã | Frango com molho<br>Polenta<br>Alface<br>Tomate<br><br><b>*Não servir laranja.</b><br><b>Usar banana</b> <u>ou</u> maçã. | <b>BOLACHA SEM LACTOSE</b><br><br>Café com <b>LEITE SEM LACTOSE</b> <u>ou</u> Chá mate<br><br>Banana | Picadinho carne c/ molho<br>Arroz/Feijão<br>Chuchu cozido<br>Tomate |

**SEMANA 6**

|                             | 02/09/19                                                                                                     | 03/09/19                                                                                                       | 04/09/19                                                                                                        | 05/09/19                                                                 | 06/09/19                                                                                           |
|-----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                             | Segunda-feira                                                                                                | Terça-feira                                                                                                    | Quarta-feira                                                                                                    | Quinta-feira                                                             | Sexta-feira                                                                                        |
| <b>LANCHE</b><br><b>M/T</b> | Pão com <b>DOCE DE FRUTAS</b> <u>ou</u> Pão puro<br><br>Café com <b>LEITE SEM LACTOSE</b> <u>ou</u> Chá mate | Risoto de frango<br>Repolho<br>Tomate<br><br><b>*Não servir laranja.</b><br><b>Usar banana</b> <u>ou</u> maçã. | <b>BOLACHA SEM LACTOSE</b> <u>ou</u> Pão com <b>DOCE DE FRUTAS</b> <u>ou</u> Pão puro<br><br>Chá mate<br>Banana | Picadinho carne refogado<br>Arroz/Lentilha<br>Cenoura cozida<br>Chicória | <b>BOLACHA SEM LACTOSE</b><br><br>Café com <b>LEITE SEM LACTOSE</b> <u>ou</u> Chá mate<br><br>Maçã |

LARISSA S. VOLTOLINI  
NUTRICIONISTA  
CRN8-946

**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE (sem frutas cítricas) – PRÉ-ESCOLA E ENSINO**

**FUNDAMENTAL 03/2019**

**SEMANA 7**

|                             | 09/09/19                                                            | 10/09/19                                                                                                                                                        | 11/09/19                                                     | 12/09/19                                                                                                                      | 13/09/19                                                                                                                  |
|-----------------------------|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                             | Segunda-feira                                                       | Terça-feira                                                                                                                                                     | Quarta-feira                                                 | Quinta-feira                                                                                                                  | Sexta-feira                                                                                                               |
| <b>LANCHE</b><br><b>M/T</b> | <u>Sanduíche:</u><br>Pão francês<br><b>PRESUNTO</b><br><br>Chá mate | <b>BOLACHA SEM LACTOSE</b> <u>ou</u> Pão com <b>DOCE DE FRUTAS</b> <u>ou</u> Pão puro<br><br>Café com <b>LEITE SEM LACTOSE</b> <u>ou</u> Chá mate<br><br>Banana | Picadinho carne refogado<br>Arroz/Feijão<br>Alface<br>Tomate | <b>BOLACHA SEM LACTOSE</b><br><br><b>LEITE SEM LACTOSE</b> com <b>ACHOCOLATADO SEM LACTOSE</b> <u>ou</u> Chá mate<br><br>Maçã | Frango com molho<br>Polenta<br>Beterraba cozida<br>Repolho<br><br><b>*Não servir laranja. Usar banana <u>ou</u> maçã.</b> |

**SEMANA 8**

|                             | 16/09/19                                                                                                     | 17/09/19                                                                                                                      | 18/09/19                                                                                                            | 19/09/19                                                               | 20/09/19                                                                                           |
|-----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                             | Segunda-feira                                                                                                | Terça-feira                                                                                                                   | Quarta-feira                                                                                                        | Quinta-feira                                                           | Sexta-feira                                                                                        |
| <b>LANCHE</b><br><b>M/T</b> | Pão com <b>DOCE DE FRUTAS</b> <u>ou</u> Pão puro<br><br>Café com <b>LEITE SEM LACTOSE</b> <u>ou</u> Chá mate | Macarrão com molho de carne moída<br>Brócolis cozido<br>Tomate<br><br><b>*Não servir laranja. Usar banana <u>ou</u> maçã.</b> | <b>BOLACHA SEM LACTOSE</b> <u>ou</u> Pão com <b>DOCE DE FRUTAS</b> <u>ou</u> Pão puro<br><br>Chá mate<br><br>Banana | Picadinho carne refogado<br>Arroz/Lentilha<br>Cenoura cozida<br>Alface | <b>BOLACHA SEM LACTOSE</b><br><br>Café com <b>LEITE SEM LACTOSE</b> <u>ou</u> Chá mate<br><br>Maçã |

LARISSA S. VOLTOLINI  
NUTRICIONISTA  
CRN8-946

**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE (sem frutas cítricas) – PRÉ-ESCOLA E ENSINO**

**FUNDAMENTAL 03/2019**

**SEMANA 9**

|                             | 23/09/19                                     | 24/09/19                                                                                                                                                                                 | 25/09/19                                                            | 26/09/19                                                                                             | 27/09/19                                                                                                           |
|-----------------------------|----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                             | Segunda-feira                                | Terça-feira                                                                                                                                                                              | Quarta-feira                                                        | Quinta-feira                                                                                         | Sexta-feira                                                                                                        |
| <b>LANCHE</b><br><b>M/T</b> | Pão com molho de carne moída<br><br>Chá mate | <b>BOLACHA SEM LACTOSE</b> <u>ou</u> Pão com <b>DOCE DE FRUTAS</b> <u>ou</u> Pão puro<br><br><b>LEITE SEM LACTOSE</b> com <b>ACHOCOLATADO SEM LACTOSE</b> <u>ou</u> Chá mate<br><br>Maçã | Picadinho carne c/ molho<br>Arroz/Feijão<br>Chuchu cozido<br>Tomate | <b>BOLACHA SEM LACTOSE</b><br><br>Café com <b>LEITE SEM LACTOSE</b> <u>ou</u> Chá mate<br><br>Banana | Farofa com carne moída<br>Arroz<br>Alface<br>Tomate<br><br><b>*Não servir laranja. Usar banana <u>ou</u> maçã.</b> |

**SEMANA 10**

|                             | 30/09/19                                                                                                     | 1º/10/19                                                                                                       | 02/10/19                                                                                                        | 03/10/19                                                       | 04/10/19                                                                                           |
|-----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                             | Segunda-feira                                                                                                | Terça-feira                                                                                                    | Quarta-feira                                                                                                    | Quinta-feira                                                   | Sexta-feira                                                                                        |
| <b>LANCHE</b><br><b>M/T</b> | Pão com <b>DOCE DE FRUTAS</b> <u>ou</u> Pão puro<br><br>Café com <b>LEITE SEM LACTOSE</b> <u>ou</u> Chá mate | Risoto de frango<br>Beterraba cozida<br>Repolho<br><br><b>*Não servir laranja. Usar banana <u>ou</u> maçã.</b> | <b>BOLACHA SEM LACTOSE</b> <u>ou</u> Pão com <b>DOCE DE FRUTAS</b> <u>ou</u> Pão puro<br><br>Chá mate<br>Banana | Picadinho carne refogado<br>Arroz/Lentilha<br>Alface<br>Tomate | <b>BOLACHA SEM LACTOSE</b><br><br>Café com <b>LEITE SEM LACTOSE</b> <u>ou</u> Chá mate<br><br>Maçã |

LARISSA S. VOLTOLINI  
NUTRICIONISTA  
CRN8-946