

**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**SEMANA 1**

**CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (0 a 1 ano) – 03/2019**

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 29/07/19	TERÇA-FEIRA 30/07/19	QUARTA-FEIRA 31/07/19	QUINTA-FEIRA 1º/08/19	SEXTA-FEIRA 02/08/19
DESJEJUM	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	<b>6 m a 12 m</b>	Leite conforme rotina da criança  <b>E/OU</b> Papa de leite com biscoito doce	Leite conforme rotina da criança  <b>E/OU</b> Papa de leite com farinha láctea <u>ou</u> mingau (aveia/milho/arroz)	Leite conforme rotina da criança  <b>E/OU</b> Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança  <b>E/OU</b> Papa de leite com farinha láctea <u>ou</u> mingau (aveia/milho/arroz)	Leite conforme rotina da criança  <b>E/OU</b> Papa de leite com pão
COLAÇÃO	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	<b>6 m a 12 m</b>	<b>Papa de fruta</b> (mamão papaia)	<b>Papa de fruta</b> (maçã ou pêra raspadas <u>ou cozidas</u> )	<b>Papa de fruta</b> (mamão papaia)	<b>Papa de fruta</b> (maçã ou pêra raspadas <u>ou cozidas</u> )	<b>Papa de fruta</b> (mamão papaia)
ALMOÇO	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	<b>7 m a 8 m</b>	<u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo	<u>Sopinha</u> : legumes com macarrão e músculo	<u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo	<u>Sopinha</u> : legumes com macarrão e músculo	<u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo
	<b>8 m a 12 m</b>	<u>Papa Salgada</u> : polenta (mole), carne moída	<u>Sopinha</u> : legumes com macarrão e músculo	<u>Papa Salgada</u> : arroz branco, caldo de feijão, cenoura cozida amassada	<u>Sopinha</u> : legumes com macarrão e músculo	<u>Papa Salgada</u> : arroz branco, caldo de feijão, chuchu cozido amassado

		Fruta amassada (maçã raspada <u>ou</u> cozida)	Fruta amassada (banana-maçã)	Fruta amassada (maçã raspada <u>ou</u> cozida)	Fruta amassada (banana-maçã)	Fruta amassada (maçã raspada <u>ou</u> cozida)
<b>LANCHE</b>	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	<b>6 m a 12 m</b>	Leite conforme rotina da criança  <u>Sopinha</u> de cabelo de anjo com legumes  <b>Papa de fruta</b> (banana-maçã)	Leite conforme rotina da criança  Papa de leite com pão  <b>Papa de fruta</b> (mamão papaia)	Leite conforme rotina da criança  <u>Sopinha</u> de arroz branco com legumes  <b>Papa de fruta</b> (banana-maçã)	Leite conforme rotina da criança  Papa de leite com biscoito doce  <b>Papa de fruta</b> (mamão papaia)	Leite conforme rotina da criança  <u>Sopinha</u> de cabelo de anjo com legumes  <b>Papa de fruta</b> (banana-maçã)

LARISSA S. VOLTOLINI  
NUTRICIONISTA  
CRN8-946

**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**SEMANA 2**

**CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (0 a 1 ano) – 03/2019**

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 05/08/19	TERÇA-FEIRA 06/08/19	QUARTA-FEIRA 07/08/19	QUINTA-FEIRA 08/08/19	SEXTA-FEIRA 09/08/19
DESJEJUM	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	<b>6 m a 12 m</b>	Leite conforme rotina da criança  <b>E/OU</b> Papa de leite com biscoito doce	Leite conforme rotina da criança  <b>E/OU</b> Papa de leite com farinha láctea <u>ou</u> mingau (aveia/milho/arroz)	Leite conforme rotina da criança  <b>E/OU</b> Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança  <b>E/OU</b> Papa de leite com farinha láctea <u>ou</u> mingau (aveia/milho/arroz)	Leite conforme rotina da criança  <b>E/OU</b> Papa de leite com pão
COLAÇÃO	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	<b>6 m a 12 m</b>	<b>Papa de fruta</b> (mamão papaia)	<b>Papa de fruta</b> (maçã ou pêra raspadas <u>ou cozidas</u> )	<b>Papa de fruta</b> (mamão papaia)	<b>Papa de fruta</b> (maçã ou pêra raspadas <u>ou cozidas</u> )	<b>Papa de fruta</b> (mamão papaia)
ALMOÇO	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	<b>7 m a 8 m</b>	<u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo	<u>Sopinha</u> : legumes com macarrão e músculo	<u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo	<u>Sopinha</u> : legumes com macarrão e músculo	<u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo
	<b>8 m a 12 m</b>	<u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo	<u>Papa Salgada</u> : arroz branco, caldo de feijão, chuchu cozido amassado	<u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo	<u>Papa Salgada</u> : arroz branco, caldo de feijão, beterraba cozida amassada	<u>Papa Salgada</u> : arroz branco, caldo de lentilha, cenoura cozida amassada

		Fruta amassada (maçã raspada <u>ou</u> cozida)	Fruta amassada (banana-maçã)	Fruta amassada (maçã raspada <u>ou</u> cozida)	Fruta amassada (banana-maçã)	Fruta amassada (maçã raspada <u>ou</u> cozida)
<b>LANCHE</b>	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	<b>6 m a 12 m</b>	Leite conforme rotina da criança  <u>Sopinha</u> de cabelo de anjo com legumes  <b>Papa de fruta</b> (banana-maçã)	Leite conforme rotina da criança  Papa de leite com pão  <b>Papa de fruta</b> (mamão papaia)	Leite conforme rotina da criança  <u>Sopinha</u> de arroz branco com legumes  <b>Papa de fruta</b> (banana-maçã)	Leite conforme rotina da criança  Papa de leite com biscoito doce  <b>Papa de fruta</b> (mamão papaia)	Leite conforme rotina da criança  <u>Sopinha</u> de cabelo de anjo com legumes  <b>Papa de fruta</b> (banana-maçã)

LARISSA S. VOLTOLINI  
**NUTRICIONISTA**  
**CRN8-946**

**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**SEMANA 3**

**CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (0 a 1 ano) – 03/2019**

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 12/08/19	TERÇA-FEIRA 13/08/19	QUARTA-FEIRA 14/08/19	QUINTA-FEIRA 15/08/19	SEXTA-FEIRA 16/08/19
DESJEJUM	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	<b>FERIADO</b>
	<b>6 m a 12 m</b>	Leite conforme rotina da criança  <b>E/OU</b> Papa de leite com biscoito doce	Leite conforme rotina da criança  <b>E/OU</b> Papa de leite com farinha láctea <u>ou</u> mingau (aveia/milho/arroz)	Leite conforme rotina da criança  <b>E/OU</b> Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança  <b>E/OU</b> Papa de leite com farinha láctea <u>ou</u> mingau (aveia/milho/arroz)	
COLAÇÃO	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	
	<b>6 m a 12 m</b>	<b>Papa de fruta</b> (mamão papaia)	<b>Papa de fruta</b> (maçã ou pêra raspadas <u>ou</u> cozidas)	<b>Papa de fruta</b> (mamão papaia)	<b>Papa de fruta</b> (maçã ou pêra raspadas <u>ou</u> cozidas)	
ALMOÇO	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	
	<b>7 m a 8 m</b>	<u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo	<u>Sopinha</u> : legumes com macarrão e músculo	<u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo	<u>Sopinha</u> : legumes com macarrão e músculo	
	<b>8 m a 12 m</b>	<u>Papa Salgada</u> : arroz branco, caldo de feijão, carne moída	<u>Sopinha</u> : legumes com macarrão e músculo	<u>Papa Salgada</u> : polenta (mole), carne moída	<u>Sopinha</u> : legumes com macarrão e músculo	

		Fruta amassada (maçã raspada <u>ou</u> cozida)	Fruta amassada (banana-maçã)	Fruta amassada (maçã raspada <u>ou</u> cozida)	Fruta amassada (banana-maçã)	
<b>LANCHE</b>	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	
	<b>6 m a 12 m</b>	Leite conforme rotina da criança  <u>Sopinha</u> de cabelo de anjo com legumes  <b>Papa de fruta</b> (banana-maçã)	Leite conforme rotina da criança  Papa de leite com pão  <b>Papa de fruta</b> (mamão papaia)	Leite conforme rotina da criança  <u>Sopinha</u> de arroz branco com legumes  <b>Papa de fruta</b> (banana-maçã)	Leite conforme rotina da criança  Papa de leite com biscoito doce  <b>Papa de fruta</b> (mamão papaia)	

LARISSA S. VOLTOLINI  
NUTRICIONISTA  
CRN8-946

**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**SEMANA 4**

**CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (0 a 1 ano) – 03/2019**

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 19/08/19	TERÇA-FEIRA 20/08/19	QUARTA-FEIRA 21/08/19	QUINTA-FEIRA 22/08/19	SEXTA-FEIRA 23/08/19
DESJEJUM	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	<b>6 m a 12 m</b>	Leite conforme rotina da criança  <b>E/OU</b> Papa de leite com biscoito doce	Leite conforme rotina da criança  <b>E/OU</b> Papa de leite com farinha láctea <u>ou</u> mingau (aveia/milho/arroz)	Leite conforme rotina da criança  <b>E/OU</b> Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança  <b>E/OU</b> Papa de leite com farinha láctea <u>ou</u> mingau (aveia/milho/arroz)	Leite conforme rotina da criança  <b>E/OU</b> Papa de leite com pão
COLAÇÃO	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	<b>6 m a 12 m</b>	<b>Papa de fruta</b> (mamão papaia)	<b>Papa de fruta</b> (maçã ou pêra raspadas <u>ou</u> cozidas)	<b>Papa de fruta</b> (mamão papaia)	<b>Papa de fruta</b> (maçã ou pêra raspadas <u>ou</u> cozidas)	<b>Papa de fruta</b> (mamão papaia)
ALMOÇO	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	<b>7 m a 8 m</b>	<u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo	<u>Sopinha</u> : legumes com macarrão e músculo	<u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo	<u>Sopinha</u> : legumes com macarrão e músculo	<u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo
	<b>8 m a 12 m</b>	<u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo	<u>Papa Salgada</u> : arroz branco, caldo de feijão, chuchu cozido amassado	<u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo	<u>Papa Salgada</u> : arroz branco, caldo de feijão, beterraba cozida amassada	<u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo

		Fruta amassada (maçã raspada <u>ou</u> cozida)	Fruta amassada (banana-maçã)	Fruta amassada (maçã raspada <u>ou</u> cozida)	Fruta amassada (banana-maçã)	Fruta amassada (maçã raspada <u>ou</u> cozida)
<b>LANCHE</b>	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	<b>6 m a 12 m</b>	Leite conforme rotina da criança  <u>Sopinha</u> de cabelo de anjo com legumes  <b>Papa de fruta</b> (banana-maçã)	Leite conforme rotina da criança  Papa de leite com pão  <b>Papa de fruta</b> (mamão papaia)	Leite conforme rotina da criança  <u>Sopinha</u> de arroz branco com legumes  <b>Papa de fruta</b> (banana-maçã)	Leite conforme rotina da criança  Papa de leite com biscoito doce  <b>Papa de fruta</b> (mamão papaia)	Leite conforme rotina da criança  <u>Sopinha</u> de cabelo de anjo com legumes:  <b>Papa de fruta</b> (banana-maçã)

LARISSA S. VOLTOLINI  
NUTRICIONISTA  
CRN8-946

**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**SEMANA 5**

**CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (0 a 1 ano) – 03/2019**

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 26/08/19	TERÇA-FEIRA 27/08/19	QUARTA-FEIRA 28/08/19	QUINTA-FEIRA 29/08/19	SEXTA-FEIRA 30/08/19
DESJEJUM	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	<b>6 m a 12 m</b>	Leite conforme rotina da criança  <b>E/OU</b> Papa de leite com biscoito doce	Leite conforme rotina da criança  <b>E/OU</b> Papa de leite com farinha láctea <u>ou</u> mingau (aveia/milho/arroz)	Leite conforme rotina da criança  <b>E/OU</b> Papa de leite pão	Leite conforme rotina da criança  <b>E/OU</b> Papa de leite com farinha láctea <u>ou</u> mingau (aveia/milho/arroz)	Leite conforme rotina da criança  <b>E/OU</b> Papa de leite com pão
COLAÇÃO	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	<b>6 m a 12 m</b>	<b>Papa de fruta</b> (mamão papaia)	<b>Papa de fruta</b> (maçã ou pêra raspadas <u>ou</u> cozidas)	<b>Papa de fruta</b> (mamão papaia)	<b>Papa de fruta</b> (maçã ou pêra raspadas <u>ou</u> cozidas)	<b>Papa de fruta</b> (mamão papaia)
ALMOÇO	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	<b>7 m a 8 m</b>	<u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo	<u>Sopinha</u> : legumes com macarrão e músculo	<u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo	<u>Sopinha</u> : legumes com macarrão e músculo	<u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo
	<b>8 m a 12 m</b>	<u>Papa Salgada</u> : arroz branco, caldo de feijão, carne moída	<u>Sopinha</u> : legumes com macarrão e músculo	<u>Papa Salgada</u> : purê (mole) de batata, carne moída	<u>Sopinha</u> : legumes com macarrão e músculo	<u>Papa Salgada</u> : arroz branco, caldo de feijão, cenoura cozida amassada

		Fruta amassada (maçã raspada <u>ou</u> cozida)	Fruta amassada (banana-maçã)	Fruta amassada (maçã raspada <u>ou</u> cozida)	Fruta amassada (banana-maçã)	Fruta amassada (maçã raspada <u>ou</u> cozida)
<b>LANCHE</b>	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	<b>6 m a 12 m</b>	Leite conforme rotina da criança  <u>Sopinha</u> de cabelo de anjo com legume  <b>Papa de fruta</b> (banana-maçã)	Leite conforme rotina da criança  Papa de leite com pão  <b>Papa de fruta</b> (mamão papaia)	Leite conforme rotina da criança  <u>Sopinha</u> de arroz branco com legumes  <b>Papa de fruta</b> (banana-maçã)	Leite conforme rotina da criança  Papa de leite com biscoito doce  <b>Papa de fruta</b> (mamão papaia)	Leite conforme rotina da criança  <u>Sopinha</u> de cabelo de anjo com legumes:  <b>Papa de fruta</b> (banana-maçã)

LARISSA S. VOLTOLINI  
NUTRICIONISTA  
CRN8-946