

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO – BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) – 03/2019

SEMANA 1

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 29/07/19	TERÇA-FEIRA 30/07/19	QUARTA-FEIRA 31/07/19	QUINTA-FEIRA 1º/08/19	SEXTA-FEIRA 02/08/19
DESJEJUM	1 a 2 anos	Leite conforme rotina da criança <u>OU</u> Papa de leite com biscoito doce <u>OU</u> Pão com doce de frutas <u>ou</u> doce de leite Leite	Leite conforme rotina da criança <u>OU</u> Papa de leite com farinha láctea <u>ou</u> mingau (aveia/milho/arroz) <u>OU</u> Pão com doce de frutas <u>ou</u> doce de leite Leite	Leite conforme rotina da criança <u>OU</u> Papa de leite com pão <u>OU</u> Pão com doce de frutas <u>ou</u> doce de leite Leite	Leite conforme rotina da criança <u>OU</u> Papa de leite com farinha láctea <u>ou</u> mingau (aveia/milho/arroz) <u>OU</u> Pão com doce de frutas <u>ou</u> doce de leite Leite	Leite conforme rotina da criança <u>OU</u> Papa de leite com pão <u>OU</u> Pão com doce de frutas <u>ou</u> doce de leite Leite
COLAÇÃO		Fruta <u>Mamão</u> (em pedaços <u>ou</u> amassado)	Fruta <u>Banana</u> (em pedaços <u>ou</u> amassada)	Fruta <u>Mamão</u> (em pedaços <u>ou</u> amassado)	Fruta <u>Banana</u> (em pedaços <u>ou</u> amassada)	Fruta <u>Maçã*</u> (em pedaços <u>ou</u> raspada) *cozida, se necessário
ALMOÇO		Seguir Cardápio da Educação Infantil Carne moída com molho Polenta Couve refogada/Tomate <u>Sobremesa:</u> Morgote	Seguir Cardápio da Educação Infantil Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Beterraba cozida/Alface <u>Sobremesa:</u> Mamão	Seguir Cardápio da Educação Infantil Picadinho carne com molho Arroz/Feijão Cenoura cozida/Chicória <u>Sobremesa:</u> Laranja	Seguir Cardápio da Educação Infantil Carne moída com molho Arroz/Lentilha Alface/Tomate <u>Sobremesa:</u> Mamão	Seguir Cardápio da Educação Infantil Picadinho carne com molho Arroz/Feijão Chuchu cozido/Tomate <u>Sobremesa:</u> Morgote

		<u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I <u>Papa Salgada</u> : polenta (mole), carne moída Fruta amassada (maçã raspada <u>ou</u> cozida)	<u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I <u>Sopinha</u> : legumes com macarrão e músculo Fruta amassada (banana-maçã)	<u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I <u>Papa Salgada</u> : arroz branco, caldo de feijão, cenoura cozida amassada Fruta amassada (maçã raspada <u>ou</u> cozida)	<u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I <u>Sopinha</u> : legumes com macarrão e músculo Fruta amassada (banana-maçã)	<u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I <u>Papa Salgada</u> : arroz branco, caldo de feijão, chuchu cozido amassado Fruta amassada (maçã raspada <u>ou</u> cozida)
LANCHE		Seguir Cardápio da Educação Infantil <u>Sopinha de feijão</u> com macarrão Banana <u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I <u>Sopinha</u> de cabelo de anjo com legumes Papa de fruta (banana-maçã)	Seguir Cardápio da Educação Infantil Bolacha caseira logurte Maçã <u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I Papa de leite com pão Papa de fruta (mamão papaia)	Seguir Cardápio da Educação Infantil Risoto de frango Banana <u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I <u>Sopinha</u> de arroz branco com legumes Papa de fruta (banana-maçã)	Seguir Cardápio da Educação Infantil Bolo simples Suco natural de laranja Maçã <u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I Papa de leite com biscoito doce Papa de fruta (mamão papaia)	Seguir Cardápio da Educação Infantil Frango com quirera Banana <u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I <u>Sopinha</u> de cabelo de anjo com legumes Papa de fruta (banana-maçã)

LARISSA S. VOLTOLINI
NUTRICIONISTA
CRN8-946

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO – BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) – 03/2019

SEMANA 2

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 05/08/19	TERÇA-FEIRA 06/08/19	QUARTA-FEIRA 07/08/19	QUINTA-FEIRA 08/08/19	SEXTA-FEIRA 09/08/19
DESJEJUM	1 a 2 anos	Leite conforme rotina da criança <u>OU</u> Papa de leite com biscoito doce <u>OU</u> Pão com doce de frutas <u>ou</u> doce de leite Leite	Leite conforme rotina da criança <u>OU</u> Papa de leite com farinha láctea <u>ou</u> mingau (aveia/milho/arroz) <u>OU</u> Pão com doce de frutas <u>ou</u> doce de leite Leite	Leite conforme rotina da criança <u>OU</u> Papa de leite com pão <u>OU</u> Pão com doce de frutas <u>ou</u> doce de leite Leite	Leite conforme rotina da criança <u>OU</u> Papa de leite com farinha láctea <u>ou</u> mingau (aveia/milho/arroz) <u>OU</u> Pão com doce de frutas <u>ou</u> doce de leite Leite	Leite conforme rotina da criança <u>OU</u> Papa de leite com pão <u>OU</u> Pão com doce de frutas <u>ou</u> doce de leite Leite
COLAÇÃO		Fruta <u>Mamão</u> (em pedaços <u>ou</u> amassado)	Fruta <u>Banana</u> (em pedaços <u>ou</u> amassada)	Fruta <u>Mamão</u> (em pedaços <u>ou</u> amassado)	Fruta <u>Banana</u> (em pedaços <u>ou</u> amassada)	Fruta <u>Maçã*</u> (em pedaços <u>ou</u> raspada) *cozida, se necessário
ALMOÇO		Seguir Cardápio da Educação Infantil Carne moída com molho Arroz/Feijão Alface/Tomate <u>Sobremesa:</u> Morgote	Seguir Cardápio da Educação Infantil Picadinho carne com molho Arroz/Feijão Chuchu cozido/Tomate <u>Sobremesa:</u> Mamão	Seguir Cardápio da Educação Infantil Panqueca c/ carne moída Arroz Couve-flor cozida/Tomate <u>Sobremesa:</u> Laranja	Seguir Cardápio da Educação Infantil Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Beterraba cozida/Alface <u>Sobremesa:</u> Mamão	Seguir Cardápio da Educação Infantil Picadinho carne com molho Arroz/Lentilha Cenoura cozida/Tomate <u>Sobremesa:</u> Morgote

		<u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I <u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo Fruta amassada (maçã raspada <u>ou</u> cozida)	<u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I <u>Papa Salgada</u> : arroz branco, caldo de feijão, chuchu cozido amassado Fruta amassada (banana-maçã)	<u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I <u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo Fruta amassada (maçã raspada <u>ou</u> cozida)	<u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I <u>Papa Salgada</u> : arroz branco, caldo de feijão, beterraba cozida amassada Fruta amassada (banana-maçã)	<u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I <u>Papa Salgada</u> : arroz branco, caldo de lentilha, cenoura cozida amassada Fruta amassada (maçã raspada <u>ou</u> cozida)
LANCHE		Seguir Cardápio da Educação Infantil Risoto de frango Banana <u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I <u>Sopinha</u> de cabelo de anjo com legumes Papa de fruta (banana-maçã)	Seguir Cardápio da Educação Infantil Bolacha caseira Leite com achocolatado Maçã <u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I Papa de leite com pão Papa de fruta (mamão papaia)	Seguir Cardápio da Educação Infantil <u>Sopinha de feijão</u> com arroz Banana <u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I <u>Sopinha</u> de arroz branco com legumes Papa de fruta (banana-maçã)	Seguir Cardápio da Educação Infantil Pão com carne moída Suco natural de laranja Maçã <u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I Papa de leite com biscoito doce Papa de fruta (mamão papaia)	Seguir Cardápio da Educação Infantil Frango com quirera Banana <u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I <u>Sopinha</u> de cabelo de anjo com legumes Papa de fruta (banana-maçã)

LARISSA S. VOLTOLINI
NUTRICIONISTA
CRN8-946

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO – BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) – 03/2019

SEMANA 3

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 12/08/19	TERÇA-FEIRA 13/08/19	QUARTA-FEIRA 14/08/19	QUINTA-FEIRA 15/08/19	SEXTA-FEIRA 16/08/19
DESJEJUM	1 a 2 anos	Leite conforme rotina da criança <u>OU</u> Papa de leite com biscoito doce <u>OU</u> Pão com doce de frutas <u>ou</u> doce de leite Leite	Leite conforme rotina da criança <u>OU</u> Papa de leite com farinha láctea <u>ou</u> mingau (aveia/milho/arroz) <u>OU</u> Pão com doce de frutas <u>ou</u> doce de leite Leite	Leite conforme rotina da criança <u>OU</u> Papa de leite com pão <u>OU</u> Pão com doce de frutas <u>ou</u> doce de leite Leite	Leite conforme rotina da criança <u>OU</u> Papa de leite com farinha láctea <u>ou</u> mingau (aveia/milho/arroz) <u>OU</u> Pão com doce de frutas <u>ou</u> doce de leite Leite	FERIADO
COLAÇÃO		Fruta <u>Mamão</u> (em pedaços <u>ou</u> amassado)	Fruta <u>Banana</u> (em pedaços <u>ou</u> amassada)	Fruta <u>Maçã*</u> (em pedaços <u>ou</u> raspada) *cozida, se necessário	Fruta <u>Banana</u> (em pedaços <u>ou</u> amassado)	
ALMOÇO		Seguir Cardápio da Educação Infantil Carne moída com molho Arroz/Feijão Alface/Tomate <u>Sobremesa:</u> Morgote	Seguir Cardápio da Educação Infantil Picadinho carne com molho Arroz/Lentilha Brócolis cozido/Tomate <u>Sobremesa:</u> Mamão	Seguir Cardápio da Educação Infantil Carne moída com molho Polenta Repolho refogado/Tomate <u>Sobremesa:</u> Morgote	Seguir Cardápio da Educação Infantil Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Alface/Tomate <u>Sobremesa:</u> Mamão	

		<u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I <u>Papa Salgada</u> : arroz branco, caldo de feijão, carne moída Fruta amassada (banana-maçã <u>ou</u> cozida)	<u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I <u>Sopinha</u> : legumes com macarrão e músculo Fruta amassada (banana-maçã)	<u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I <u>Papa Salgada</u> : polenta (mole), carne moída Fruta amassada (banana-maçã <u>ou</u> cozida)	<u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I <u>Sopinha</u> : legumes com macarrão e músculo Fruta amassada (banana-maçã)	
LANCHE		Seguir Cardápio da Educação Infantil Risoto de frango Banana <u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I <u>Sopinha</u> de cabelo de anjo com legumes Papa de fruta (banana-maçã)	Seguir Cardápio da Educação Infantil Bolacha caseira logurte Maçã <u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I Papa de leite com pão Papa de fruta (mamão papaia)	Seguir Cardápio da Educação Infantil <u>Sopinha de feijão</u> com macarrão Banana <u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I <u>Sopinha</u> de arroz branco com legumes Papa de fruta (banana-maçã)	Seguir Cardápio da Educação Infantil Cuca caseira Suco natural de laranja Maçã <u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I Papa de leite com biscoito doce Papa de fruta (mamão papaia)	

LARISSA S. VOLTOLINI
NUTRICIONISTA
CRN8-946

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO – BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) – 03/2019

SEMANA 4

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 19/08/19	TERÇA-FEIRA 20/08/19	QUARTA-FEIRA 21/08/19	QUINTA-FEIRA 22/08/19	SEXTA-FEIRA 23/08/19
DESJEJUM	1 a 2 anos	Leite conforme rotina da criança <u>OU</u> Papa de leite com biscoito doce <u>OU</u> Pão com doce de frutas <u>ou</u> doce de leite Leite	Leite conforme rotina da criança <u>OU</u> Papa de leite com farinha láctea <u>ou</u> mingau (aveia/milho/arroz) <u>OU</u> Pão com doce de frutas <u>ou</u> doce de leite Leite	Leite conforme rotina da criança <u>OU</u> Papa de leite com pão <u>OU</u> Pão com doce de frutas <u>ou</u> doce de leite Leite	Leite conforme rotina da criança <u>OU</u> Papa de leite com farinha láctea <u>ou</u> mingau (aveia/milho/arroz) <u>OU</u> Pão com doce de frutas <u>ou</u> doce de leite Leite	Leite conforme rotina da criança <u>OU</u> Papa de leite com pão <u>OU</u> Pão com doce de frutas <u>ou</u> doce de leite Leite
COLAÇÃO		Fruta <u>Mamão</u> (em pedaços <u>ou</u> amassado)	Fruta <u>Banana</u> (em pedaços <u>ou</u> amassada)	Fruta <u>Mamão</u> (em pedaços <u>ou</u> amassado)	Fruta <u>Banana</u> (em pedaços <u>ou</u> amassada)	Fruta <u>Maçã*</u> (em pedaços <u>ou</u> raspada) *cozida, se necessário
ALMOÇO		Seguir Cardápio da Educação Infantil Carne moída com molho Arroz/Feijão Alface/Tomate <u>Sobremesa:</u> Laranja	Seguir Cardápio da Educação Infantil Picadinho carne com molho Arroz/Feijão Chuchu cozido/Tomate <u>Sobremesa:</u> Mamão	Seguir Cardápio da Educação Infantil Macarrão com molho de carne moída Cenoura cozida/Alface <u>Sobremesa:</u> Laranja	Seguir Cardápio da Educação Infantil Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Beterraba cozida/Chicória <u>Sobremesa:</u> Mamão	Seguir Cardápio da Educação Infantil Picadinho carne com molho Arroz/Lentilha Alface/Tomate <u>Sobremesa:</u> Laranja

		<u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I <u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo Fruta amassada (maçã raspada <u>ou</u> cozida)	<u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I <u>Papa Salgada</u> : arroz branco, caldo de feijão, chuchu cozido amassado Fruta amassada (banana-maçã)	<u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I <u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo Fruta amassada (maçã raspada <u>ou</u> cozida)	<u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I <u>Papa Salgada</u> : arroz branco, caldo de feijão, beterraba cozida amassada Fruta amassada (banana-maçã)	<u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I <u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo Fruta amassada (maçã raspada <u>ou</u> cozida)
LANCHE		Seguir Cardápio da Educação Infantil Frango com quirera Banana <u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I <u>Sopinha</u> de cabelo de anjo com legumes Papa de fruta (banana-maçã)	Seguir Cardápio da Educação Infantil Bolacha caseira Leite com achocolatado Maçã <u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I Papa de leite com pão Papa de fruta (mamão papaia)	Seguir Cardápio da Educação Infantil <u>Sopinha de feijão</u> com arroz Banana <u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I <u>Sopinha</u> de arroz branco com legumes Papa de fruta (banana-maçã)	Seguir Cardápio da Educação Infantil Cuca caseira Suco natural de laranja Maçã <u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I Papa de leite com biscoito doce Papa de fruta (mamão papaia)	Seguir Cardápio da Educação Infantil Risoto de frango Banana <u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I <u>Sopinha</u> de cabelo de anjo com legumes Papa de fruta (banana-maçã)

LARISSA S. VOLTOLINI
NUTRICIONISTA
CRN8-946

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO – BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) – 03/2019

SEMANA 5

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 26/08/19	TERÇA-FEIRA 27/08/19	QUARTA-FEIRA 28/08/19	QUINTA-FEIRA 29/08/19	SEXTA-FEIRA 30/08/19
DESJEJUM	1 a 2 anos	Leite conforme rotina da criança <u>OU</u> Papa de leite com biscoito doce <u>OU</u> Pão com doce de frutas <u>OU</u> doce de leite Leite	Leite conforme rotina da criança <u>OU</u> Papa de leite com farinha láctea <u>OU</u> mingau (aveia/milho/arroz) <u>OU</u> Pão com doce de frutas <u>OU</u> doce de leite Leite	Leite conforme rotina da criança <u>OU</u> Papa de leite com pão <u>OU</u> Pão com doce de frutas <u>OU</u> doce de leite Leite	Leite conforme rotina da criança <u>OU</u> Papa de leite com farinha láctea <u>OU</u> mingau (aveia/milho/arroz) <u>OU</u> Pão com doce de frutas <u>OU</u> doce de leite Leite	Leite conforme rotina da criança <u>OU</u> Papa de leite com pão <u>OU</u> Pão com doce de frutas <u>OU</u> doce de leite Leite
COLAÇÃO		Fruta <u>Maçã*</u> (em pedaços <u>OU</u> raspada) *cozida, se necessário	Fruta <u>Banana</u> (em pedaços <u>OU</u> amassada)	Fruta <u>Mamão</u> (em pedaços <u>OU</u> amassado)	Fruta <u>Banana</u> (em pedaços <u>OU</u> amassada)	Fruta <u>Maçã*</u> (em pedaços <u>OU</u> raspada) *cozida, se necessário
ALMOÇO		Seguir Cardápio da Educação Infantil Carne moída com molho Arroz /Feijão Alface/Tomate <u>Sobremesa: Laranja</u>	Seguir Cardápio da Educação Infantil Picadinho carne com molho Arroz/Feijão Chuchu cozido/Tomate <u>Sobremesa: Mamão</u>	Seguir Cardápio da Educação Infantil Carne moída com molho Purê de batata Arroz Alface/Tomate <u>Sobremesa: Laranja</u>	Seguir Cardápio da Educação Infantil Frango molho <u>OU</u> assado Arroz/Feijão Beterraba cozida/Chicória <u>Sobremesa: Mamão</u>	Seguir Cardápio da Educação Infantil Picadinho carne com molho Arroz/Feijão Cenoura cozida/Alface <u>Sobremesa: Laranja</u>

		<u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I <u>Papa Salgada</u> : arroz branco, caldo de feijão, carne moída Fruta amassada (maçã raspada <u>ou</u> cozida)	<u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I <u>Sopinha</u> : legumes com macarrão e músculo Fruta amassada (banana-maçã)	<u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I <u>Papa Salgada</u> : purê (mole) de batata, carne moída Fruta amassada (maçã raspada <u>ou</u> cozida)	<u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I <u>Sopinha</u> : legumes com macarrão e músculo Fruta amassada (banana-maçã)	<u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I <u>Papa Salgada</u> : arroz branco, caldo de feijão, cenoura cozida amassada Fruta amassada (maçã raspada <u>ou</u> cozida)
LANCHE		Seguir Cardápio da Educação Infantil Frango com quirera Banana <u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I <u>Sopinha</u> de cabelo de anjo com legumes Papa de fruta (banana-maçã)	Seguir Cardápio da Educação Infantil Bolacha caseira iogurte Maçã <u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I Papa de leite com pão Papa de fruta (mamão papaia)	Seguir Cardápio da Educação Infantil <u>Sopinha de feijão</u> com macarrão Banana <u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I <u>Sopinha</u> de arroz branco com legumes Papa de fruta (banana-maçã)	Seguir Cardápio da Educação Infantil Pão com carne moída Suco natural de laranja Maçã <u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I Papa de leite com biscoito doce Papa de fruta (mamão papaia)	Seguir Cardápio da Educação Infantil Risoto de frango Banana <u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I <u>Sopinha</u> de cabelo de anjo com legumes Papa de fruta (banana-maçã)

LARISSA S. VOLTOLINI
NUTRICIONISTA
CRN8-946