

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL – CRECHES E PRÉ-ESCOLA – 03A/2019

SEMANA 6

02/09/19

03/09/19

04/09/19

05/09/19

06/09/19

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
D	Café com leite integral Pão com doce de leite	Chá de erva doce com leite Pão com doce de fruta	Café com leite integral Pão com doce de leite	Chá mate com leite integral Pão com doce de fruta	Café com leite integral Pão com doce de leite
A	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Alface Tomate <u>Sobremesa:</u> Laranja	Picadinho carne c/ molho Arroz/Lentilha Brócolis cozido Tomate <u>Sobremesa:</u> Mamão	Panqueca carne moída Arroz Cenoura cozida Chicória <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Beterraba cozida Alface <u>Sobremesa:</u> Mamão	Picadinho carne com molho Arroz/Feijão Repolho Tomate <u>Sobremesa:</u> Laranja
M	Polenta com carne moída	Bolacha caseira Leite com achocolatado	<u>Sopinha de feijão</u> com arroz	Cuca caseira Suco natural de laranja	Risoto de frango
L	Banana	Maçã	Banana	Maçã	Banana

LARISSA S. VOLTOLINI
NUTRICIONISTA
CRN8-946

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL – CRECHES E PRÉ-ESCOLA – 03A/2019

SEMANA 7

09/09/19

10/09/19

11/09/19

12/09/19

13/09/19

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
D	Café com leite integral Pão com doce de leite	Chá de erva doce com leite Pão com doce de fruta	Café com leite integral Pão com doce de leite	Chá mate com leite integral Pão com doce de fruta	Café com leite integral Pão com doce de fruta
A	Carne moída com molho Arroz/Feijão Alface Tomate <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Beterraba cozida Chicória <u>Sobremesa:</u> Mamão	Picadinho carne com molho Purê de batata Arroz Couve refogada/ Tomate <u>Sobremesa:</u> Laranja	Carne moída com molho Arroz/Feijão Chuchu cozido Tomate <u>Sobremesa:</u> Mamão	Picadinho carne com molho Arroz/Lentilha Cenoura cozida Alface <u>Sobremesa:</u> Laranja
M	Frango com quirera	Bolacha caseira iogurte	<u>Sopinha de feijão</u> com macarrão	Bolo simples Suco natural de abacaxi	Risoto de frango
L	Banana	Maçã	Banana	Maçã	Banana

LARISSA S. VOLTOLINI
NUTRICIONISTA
CRN8-946

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL – CRECHES E PRÉ-ESCOLA – 03A/2019

SEMANA 8

	16/09/19	17/09/19	18/09/19	19/09/19	20/09/19
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
D	Café com leite integral Pão com doce de leite	Chá de erva doce com leite Pão com doce de fruta	Café com leite integral Pão com doce de leite	Chá mate com leite integral Pão com doce de fruta	Café com leite integral Pão com doce de leite
A	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Alface Tomate <u>Sobremesa:</u> Laranja	Carne moída com molho Arroz/Lentilha Beterraba cozida Chicória <u>Sobremesa:</u> Mamão	Picadinho carne refogado Macarrão molho tomate Arroz Couve-flor cozida Tomate <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Alface Tomate <u>Sobremesa:</u> Mamão	Carne moída com molho Arroz/Feijão Cenoura cozida Repolho <u>Sobremesa:</u> Laranja
M	Polenta com carne moída	Bolacha caseira Leite com achocolatado	<u>Sopinha de feijão</u> com arroz	Bolo simples Suco natural de laranja	Risoto de frango
L	Banana	Maçã	Banana	Maçã	Banana

LARISSA S. VOLTOLINI
NUTRICIONISTA
CRN8-946

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL – CRECHES E PRÉ-ESCOLA – 03A/2019

SEMANA 9

23/09/19

24/09/19

25/09/19

26/09/19

27/09/19

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
D	Café com leite integral Pão com doce de leite	Chá de erva doce com leite Pão com doce de fruta	Café com leite integral Pão com doce de leite	Chá mate com leite integral Pão com doce de fruta	Café com leite integral Pão com doce de leite
A	Carne moída com molho Arroz/Feijão Alface Tomate <u>Sobremesa:</u> Laranja	Picadinho carne c/molho Arroz/Feijão Chuchu cozido Tomate <u>Sobremesa:</u> Mamão	Frango com molho Polenta Couve refogada Tomate <u>Sobremesa:</u> Laranja	Carne moída com molho Arroz/Lentilha Beterraba cozida Alface <u>Sobremesa:</u> Mamão	Picadinho carne c/molho Arroz/Feijão Cenoura cozida Chicória <u>Sobremesa:</u> Laranja
M	Frango com quirera	Bolacha caseira iogurte	<u>Sopinha de feijão</u> com arroz	Cuca caseira Suco natural de abacaxi	Risoto de frango
L	Banana	Maçã	Banana	Maçã	Banana

LARISSA S. VOLTOLINI
NUTRICIONISTA
CRN8-946

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL – CRECHES E PRÉ-ESCOLA – 03A/2019

SEMANA 10

	30/09/19	1º/10/19	02/10/19	03/10/19	04/10/19
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
D	Café com leite integral Pão com doce de leite	Café com leite integral Pão com doce de fruta	Café com leite integral Pão com doce de leite	Chá mate com leite Pão com doce de fruta	Café com leite integral Pão com doce de leite
A	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Alface Tomate <u>Sobremesa:</u> Laranja	Picadinho carne com molho Arroz/Feijão Chuchu cozido Tomate <u>Sobremesa:</u> Mamão	Panqueca carne moída Arroz Cenoura cozida Repolho <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Beterraba cozida Alface <u>Sobremesa:</u> Mamão	Picadinho carne com molho Arroz/Lentilha Brócolis cozido Tomate <u>Sobremesa:</u> Laranja
M	Polenta com carne moída	Bolacha caseira Leite com achocolatado	<u>Sopinha de feijão</u> com arroz	Bolo simples Suco natural de laranja	Frango com quirera
L	Banana	Maçã	Banana	Maçã	Banana

LARISSA S. VOLTOLINI
NUTRICIONISTA
CRN8-946