

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SEMANA 6

CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (0 a 1 ano) – 03A/2019

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 02/09/19	TERÇA-FEIRA 03/09/19	QUARTA-FEIRA 04/09/19	QUINTA-FEIRA 05/09/19	SEXTA-FEIRA 06/09/19
DESJEJUM	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	6 m a 12 m	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com biscoito doce	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com farinha láctea <u>ou</u> mingau (aveia/milho/arroz)	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com farinha láctea <u>ou</u> mingau (aveia/milho/arroz)	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão
COLAÇÃO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	6 m a 12 m	Papa de fruta (mamão papaia)	Papa de fruta (maçã ou pêra raspadas <u>ou cozidas</u>)	Papa de fruta (mamão papaia)	Papa de fruta (maçã ou pêra raspadas <u>ou cozidas</u>)	Papa de fruta (mamão papaia)
ALMOÇO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 8 m	<u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo	<u>Sopinha</u> : legumes com macarrão e músculo	<u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo	<u>Sopinha</u> : legumes com macarrão e músculo	<u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo
	8 m a 12 m	<u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo	<u>Sopinha</u> : legumes com macarrão e músculo	<u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo	<u>Papa Salgada</u> : arroz branco, caldo de feijão, beterraba cozida amassada	<u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo

		Fruta amassada (maçã raspada <u>ou</u> cozida)	Fruta amassada (banana-maçã)	Fruta amassada (maçã raspada <u>ou</u> cozida)	Fruta amassada (banana-maçã)	Fruta amassada (maçã raspada <u>ou</u> cozida)
LANCHE	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	6 m a 12 m	Leite conforme rotina da criança <u>Sopinha</u> de cabelo de anjo com legumes Papa de fruta (banana-maçã)	Leite conforme rotina da criança Papa de leite com pão Papa de fruta (mamão papaia)	Leite conforme rotina da criança <u>Sopinha</u> de arroz branco com legumes Papa de fruta (banana-maçã)	Leite conforme rotina da criança Papa de leite com biscoito doce Papa de fruta (mamão papaia)	Leite conforme rotina da criança <u>Sopinha</u> de cabelo de anjo com legumes Papa de fruta (banana-maçã)

LARISSA S. VOLTOLINI
NUTRICIONISTA
CRN8-946

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SEMANA 7

CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (0 a 1 ano) – 03A/2019

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 09/09/19	TERÇA-FEIRA 10/09/19	QUARTA-FEIRA 11/09/19	QUINTA-FEIRA 12/09/19	SEXTA-FEIRA 13/09/19
DESJEJUM	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	6 m a 12 m	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com biscoito doce	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com farinha láctea <u>ou</u> mingau (aveia/milho/arroz)	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com farinha láctea <u>ou</u> mingau (aveia/milho/arroz)	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão
COLAÇÃO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	6 m a 12 m	Papa de fruta (mamão papaia)	Papa de fruta (maçã ou pêra raspadas <u>ou cozidas</u>)	Papa de fruta (mamão papaia)	Papa de fruta (maçã ou pêra raspadas <u>ou cozidas</u>)	Papa de fruta (mamão papaia)
ALMOÇO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 8 m	<u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo	<u>Sopinha</u> : legumes com macarrão e músculo	<u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo	<u>Sopinha</u> : legumes com macarrão e músculo	<u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo
	8 m a 12 m	<u>Papa Salgada</u> : arroz branco, caldo de feijão, carne moída	<u>Papa Salgada</u> : arroz branco, caldo de feijão, beterraba cozida amassada	<u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo	<u>Papa Salgada</u> : arroz branco, caldo de feijão, carne moída, chuchu cozido amassado	<u>Papa Salgada</u> : arroz branco, caldo de lentilha, cenoura cozida amassada

		Fruta amassada (maçã raspada <u>ou</u> cozida)	Fruta amassada (banana-maçã)	Fruta amassada (maçã raspada <u>ou</u> cozida)	Fruta amassada (banana-maçã)	Fruta amassada (maçã raspada <u>ou</u> cozida)
LANCHE	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	6 m a 12 m	Leite conforme rotina da criança <u>Sopinha</u> de cabelo de anjo com legumes Papa de fruta (banana-maçã)	Leite conforme rotina da criança Papa de leite com pão Papa de fruta (mamão papaia)	Leite conforme rotina da criança <u>Sopinha</u> de arroz branco com legumes Papa de fruta (banana-maçã)	Leite conforme rotina da criança Papa de leite com biscoito doce Papa de fruta (mamão papaia)	Leite conforme rotina da criança <u>Sopinha</u> de cabelo de anjo com legumes Papa de fruta (banana-maçã)

LARISSA S. VOLTOLINI
NUTRICIONISTA
CRN8-946

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SEMANA 8

CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (0 a 1 ano) – 03A/2019

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 16/09/19	TERÇA-FEIRA 17/09/19	QUARTA-FEIRA 18/09/19	QUINTA-FEIRA 19/09/19	SEXTA-FEIRA 20/09/19
DESJEJUM	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	6 m a 12 m	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com biscoito doce	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com farinha láctea <u>ou</u> mingau (aveia/milho/arroz)	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com farinha láctea <u>ou</u> mingau (aveia/milho/arroz)	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão
COLAÇÃO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	6 m a 12 m	Papa de fruta (mamão papaia)	Papa de fruta (maçã ou pêra raspadas <u>ou</u> cozidas)	Papa de fruta (mamão papaia)	Papa de fruta (maçã ou pêra raspadas <u>ou</u> cozidas)	Papa de fruta (mamão papaia)
ALMOÇO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 8 m	<u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo	<u>Sopinha</u> : legumes com macarrão e músculo	<u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo	<u>Sopinha</u> : legumes com macarrão e músculo	<u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo
	8 m a 12 m	<u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo	<u>Papa Salgada</u> : arroz branco, caldo de lentilha, carne moída, beterraba cozida amassada	<u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo	<u>Sopinha</u> : legumes com macarrão e músculo	<u>Papa Salgada</u> : arroz branco, caldo de feijão, carne moída, cenoura cozida amassada

		Fruta amassada (maçã raspada <u>ou</u> cozida)	Fruta amassada (banana-maçã)	Fruta amassada (maçã raspada <u>ou</u> cozida)	Fruta amassada (banana-maçã)	Fruta amassada (maçã raspada <u>ou</u> cozida)
LANCHE	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	6 m a 12 m	Leite conforme rotina da criança <u>Sopinha</u> de cabelo de anjo com legumes Papa de fruta (banana-maçã)	Leite conforme rotina da criança Papa de leite com pão Papa de fruta (mamão papaia)	Leite conforme rotina da criança <u>Sopinha</u> de arroz branco com legumes Papa de fruta (banana-maçã)	Leite conforme rotina da criança Papa de leite com biscoito doce Papa de fruta (mamão papaia)	Leite conforme rotina da criança <u>Sopinha</u> de cabelo de anjo com legumes Papa de fruta (banana-maçã)

LARISSA S. VOLTOLINI
NUTRICIONISTA
CRN8-946

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SEMANA 9

CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (0 a 1 ano) – 03A/2019

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 23/09/19	TERÇA-FEIRA 24/09/19	QUARTA-FEIRA 25/09/19	QUINTA-FEIRA 26/09/19	SEXTA-FEIRA 27/09/19
DESJEJUM	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	6 m a 12 m	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com biscoito doce	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com farinha láctea <u>ou</u> mingau (aveia/milho/arroz)	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com farinha láctea <u>ou</u> mingau (aveia/milho/arroz)	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão
COLAÇÃO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	6 m a 12 m	Papa de fruta (mamão papaia)	Papa de fruta (maçã ou pêra raspadas <u>ou</u> cozidas)	Papa de fruta (mamão papaia)	Papa de fruta (maçã ou pêra raspadas <u>ou</u> cozidas)	Papa de fruta (mamão papaia)
ALMOÇO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 8 m	<u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo	<u>Sopinha</u> : legumes com macarrão e músculo	<u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo	<u>Sopinha</u> : legumes com macarrão e músculo	<u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo
	8 m a 12 m	<u>Papa Salgada</u> : arroz branco, caldo de feijão, carne moída	<u>Papa Salgada</u> : arroz branco, caldo de feijão, chuchu cozido amassado	<u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo	<u>Papa Salgada</u> : arroz branco, caldo de lentilha, carne moída, beterraba cozida amassada	<u>Papa Salgada</u> : arroz branco, caldo de feijão, cenoura cozida amassada

		Fruta amassada (maçã raspada <u>ou</u> cozida)	Fruta amassada (banana-maçã)	Fruta amassada (maçã raspada <u>ou</u> cozida)	Fruta amassada (banana-maçã)	Fruta amassada (maçã raspada <u>ou</u> cozida)
LANCHE	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	6 m a 12 m	Leite conforme rotina da criança <u>Sopinha</u> de cabelo de anjo com legumes Papa de fruta (banana-maçã)	Leite conforme rotina da criança Papa de leite com pão Papa de fruta (mamão papaia)	Leite conforme rotina da criança <u>Sopinha</u> de arroz branco com legumes Papa de fruta (banana-maçã)	Leite conforme rotina da criança Papa de leite com biscoito doce Papa de fruta (mamão papaia)	Leite conforme rotina da criança <u>Sopinha</u> de cabelo de anjo com legumes: Papa de fruta (banana-maçã)

LARISSA S. VOLTOLINI
NUTRICIONISTA
CRN8-946

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SEMANA 10

CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (0 a 1 ano) – 03A/2019

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 30/09/19	TERÇA-FEIRA 1º/10/19	QUARTA-FEIRA 02/10/19	QUINTA-FEIRA 03/10/19	SEXTA-FEIRA 04/10/19
DESJEJUM	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	6 m a 12 m	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com biscoito doce	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com farinha láctea <u>ou</u> mingau (aveia/milho/arroz)	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com farinha láctea <u>ou</u> mingau (aveia/milho/arroz)	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão
COLAÇÃO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	6 m a 12 m	Papa de fruta (mamão papaia)	Papa de fruta (maçã ou pêra raspadas <u>ou</u> cozidas)	Papa de fruta (mamão papaia)	Papa de fruta (maçã ou pêra raspadas <u>ou</u> cozidas)	Papa de fruta (mamão papaia)
ALMOÇO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 8 m	<u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo	<u>Sopinha</u> : legumes com macarrão e músculo	<u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo	<u>Sopinha</u> : legumes com macarrão e músculo	<u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo
	8 m a 12 m	<u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo	<u>Papa Salgada</u> : arroz branco, caldo de feijão, chuchu cozido amassado	<u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo	<u>Papa Salgada</u> : arroz branco, caldo de feijão, beterraba cozida amassada	<u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo

		Fruta amassada (maçã raspada <u>ou</u> cozida)	Fruta amassada (banana-maçã)	Fruta amassada (maçã raspada <u>ou</u> cozida)	Fruta amassada (banana-maçã)	Fruta amassada (maçã raspada <u>ou</u> cozida)
LANCHE	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	6 m a 12 m	Leite conforme rotina da criança <u>Sopinha</u> de cabelo de anjo com legume Papa de fruta (banana-maçã)	Leite conforme rotina da criança Papa de leite com pão Papa de fruta (mamão papaia)	Leite conforme rotina da criança <u>Sopinha</u> de arroz branco com legumes Papa de fruta (banana-maçã)	Leite conforme rotina da criança Papa de leite com biscoito doce Papa de fruta (mamão papaia)	Leite conforme rotina da criança <u>Sopinha</u> de cabelo de anjo com legumes: Papa de fruta (banana-maçã)

LARISSA S. VOLTOLINI
NUTRICIONISTA
CRN8-946