

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO – BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) – 03A/2019

SEMANA 6

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 02/09/19	TERÇA-FEIRA 03/09/19	QUARTA-FEIRA 04/09/19	QUINTA-FEIRA 05/09/19	SEXTA-FEIRA 06/09/19
DESJEJUM	1 a 2 anos	Leite conforme rotina da criança <u>OU</u> Papa de leite com biscoito doce <u>OU</u> Pão com doce de frutas <u>ou</u> doce de leite Leite	Leite conforme rotina da criança <u>OU</u> Papa de leite com farinha láctea <u>ou</u> mingau (aveia/milho/arroz) <u>OU</u> Pão com doce de frutas <u>ou</u> doce de leite Leite	Leite conforme rotina da criança <u>OU</u> Papa de leite com pão <u>OU</u> Pão com doce de frutas <u>ou</u> doce de leite Leite	Leite conforme rotina da criança <u>OU</u> Papa de leite com farinha láctea <u>ou</u> mingau (aveia/milho/arroz) <u>OU</u> Pão com doce de frutas <u>ou</u> doce de leite Leite	Leite conforme rotina da criança <u>OU</u> Papa de leite com pão <u>OU</u> Pão com doce de frutas <u>ou</u> doce de leite Leite
COLAÇÃO		Fruta <u>Mamão</u> (em pedaços <u>ou</u> amassado)	Fruta <u>Banana</u> (em pedaços <u>ou</u> amassada)	Fruta <u>Maçã*</u> (em pedaços <u>ou</u> raspada) *cozida, se necessário	Fruta <u>Banana</u> (em pedaços <u>ou</u> amassada)	Fruta <u>Mamão</u> (em pedaços <u>ou</u> amassado)
ALMOÇO		Seguir Cardápio da Educação Infantil Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Alface /Tomate <u>Sobremesa:</u> Laranja	Seguir Cardápio da Educação Infantil Picadinho carne com molho Arroz/Lentilha Brócolis cozido/Tomate <u>Sobremesa:</u> Mamão	Seguir Cardápio da Educação Infantil Panqueca carne moída Arroz Cenoura cozida/Chicória <u>Sobremesa:</u> Laranja	Seguir Cardápio da Educação Infantil Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Beterraba cozida Alface <u>Sobremesa:</u> Mamão	Seguir Cardápio da Educação Infantil Picadinho carne com molho Arroz/Feijão Repolho/Tomate <u>Sobremesa:</u> Laranja

		<u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I <u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo Fruta amassada (maçã raspada <u>ou</u> cozida)	<u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I <u>Sopinha</u> : legumes com macarrão e músculo Fruta amassada (banana-maçã)	<u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I <u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo Fruta amassada (maçã raspada <u>ou</u> cozida)	<u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I <u>Papa Salgada</u> : arroz branco, caldo de feijão, beterraba cozida amassada Fruta amassada (banana-maçã)	<u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I <u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo Fruta amassada (maçã raspada <u>ou</u> cozida)
LANCHE		Seguir Cardápio da Educação Infantil Polenta com carne moída Banana <u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I <u>Sopinha</u> de cabelo de anjo com legumes Papa de fruta (banana-maçã)	Seguir Cardápio da Educação Infantil Bolacha caseira Leite com achocolatado Maçã <u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I Papa de leite com pão Papa de fruta (mamão papaia)	Seguir Cardápio da Educação Infantil <u>Sopinha de feijão</u> com arroz Banana <u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I <u>Sopinha</u> de arroz branco com legumes Papa de fruta (banana-maçã)	Seguir Cardápio da Educação Infantil Cuca caseira Suco natural de laranja Maçã <u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I Papa de leite com biscoito doce Papa de fruta (mamão papaia)	Seguir Cardápio da Educação Infantil Risoto de frango Banana <u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I <u>Sopinha</u> de cabelo de anjo com legumes Papa de fruta (banana-maçã)

LARISSA S. VOLTOLINI
NUTRICIONISTA
CRN8-946

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO – BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) – 03A/2019

SEMANA 7

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 09/09/19	TERÇA-FEIRA 10/09/19	QUARTA-FEIRA 11/09/19	QUINTA-FEIRA 12/09/19	SEXTA-FEIRA 13/09/19
DESJEJUM	1 a 2 anos	Leite conforme rotina da criança <u>OU</u> Papa de leite com biscoito doce <u>OU</u> Pão com doce de frutas <u>ou</u> doce de leite Leite	Leite conforme rotina da criança <u>OU</u> Papa de leite com farinha láctea <u>ou</u> mingau (aveia/milho/arroz) <u>OU</u> Pão com doce de frutas <u>ou</u> doce de leite Leite	Leite conforme rotina da criança <u>OU</u> Papa de leite com pão <u>OU</u> Pão com doce de frutas <u>ou</u> doce de leite Leite	Leite conforme rotina da criança <u>OU</u> Papa de leite com farinha láctea <u>ou</u> mingau (aveia/milho/arroz) <u>OU</u> Pão com doce de frutas <u>ou</u> doce de leite Leite	Leite conforme rotina da criança <u>OU</u> Papa de leite com pão <u>OU</u> Pão com doce de frutas <u>ou</u> doce de leite Leite
COLAÇÃO		Fruta <u>Mamão</u> (em pedaços <u>ou</u> amassado)	Fruta <u>Banana</u> (em pedaços <u>ou</u> amassada)	Fruta <u>Maçã*</u> (em pedaços <u>ou</u> raspada) *cozida, se necessário	Fruta <u>Banana</u> (em pedaços <u>ou</u> amassada)	Fruta <u>Mamão</u> (em pedaços <u>ou</u> amassado)
ALMOÇO		Seguir Cardápio da Educação Infantil Carne moída com molho Arroz/Feijão Alface/Tomate <u>Sobremesa:</u> Laranja	Seguir Cardápio da Educação Infantil Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Beterraba cozida/Chicória <u>Sobremesa:</u> Mamão	Seguir Cardápio da Educação Infantil Picadinho carne com molho Purê de batata Arroz Couve refogada/Tomate <u>Sobremesa:</u> Laranja	Seguir Cardápio da Educação Infantil Carne moída com molho Arroz/Feijão Chuchu cozido/Tomate <u>Sobremesa:</u> Mamão	Seguir Cardápio da Educação Infantil Picadinho carne com molho Arroz/Lentilha Cenoura cozida/Alface <u>Sobremesa:</u> Laranja

		<u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I <u>Papa Salgada</u> : arroz branco, caldo de feijão, carne moída Fruta amassada (maçã raspada <u>ou</u> cozida)	<u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I <u>Papa Salgada</u> : arroz branco, caldo de feijão, beterraba cozida amassada Fruta amassada (banana-maçã)	<u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I <u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo Fruta amassada (maçã raspada <u>ou</u> cozida)	<u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I <u>Papa Salgada</u> : arroz branco, caldo de feijão, carne moída, chuchu cozido amassado Fruta amassada (banana-maçã)	<u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I <u>Papa Salgada</u> : arroz branco, caldo de lentilha, cenoura cozida amassada Fruta amassada (maçã raspada <u>ou</u> cozida)
LANCHE		Seguir Cardápio da Educação Infantil Frango com quirera Banana <u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I <u>Sopinha</u> de cabelo de anjo com legumes Papa de fruta (banana-maçã)	Seguir Cardápio da Educação Infantil Bolacha caseira iogurte Maçã <u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I Papa de leite com pão Papa de fruta (mamão papaia)	Seguir Cardápio da Educação Infantil <u>Sopinha de feijão</u> com macarrão Banana <u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I <u>Sopinha</u> de arroz branco com legumes Papa de fruta (banana-maçã)	Seguir Cardápio da Educação Infantil Bolo simples Suco natural de abacaxi Maçã <u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I Papa de leite com biscoito doce Papa de fruta (mamão papaia)	Seguir Cardápio da Educação Infantil Risoto de frango Banana <u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I <u>Sopinha</u> de cabelo de anjo com legumes Papa de fruta (banana-maçã)

LARISSA S. VOLTOLINI
NUTRICIONISTA
CRN8-946

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO – BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) – 03A/2019

SEMANA 8

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 16/09/19	TERÇA-FEIRA 17/09/19	QUARTA-FEIRA 18/09/19	QUINTA-FEIRA 19/09/19	SEXTA-FEIRA 20/09/19
DESJEJUM	1 a 2 anos	Leite conforme rotina da criança <u>OU</u> Papa de leite com biscoito doce <u>OU</u> Pão com doce de frutas <u>ou</u> doce de leite Leite	Leite conforme rotina da criança <u>OU</u> Papa de leite com farinha láctea <u>ou</u> mingau (aveia/milho/arroz) <u>OU</u> Pão com doce de frutas <u>ou</u> doce de leite Leite	Leite conforme rotina da criança <u>OU</u> Papa de leite com pão <u>OU</u> Pão com doce de frutas <u>ou</u> doce de leite Leite	Leite conforme rotina da criança <u>OU</u> Papa de leite com farinha láctea <u>ou</u> mingau (aveia/milho/arroz) <u>OU</u> Pão com doce de frutas <u>ou</u> doce de leite Leite	Leite conforme rotina da criança <u>OU</u> Papa de leite com pão <u>OU</u> Pão com doce de frutas <u>ou</u> doce de leite Leite
COLAÇÃO		Fruta <u>Mamão</u> (em pedaços <u>ou</u> amassado)	Fruta <u>Banana</u> (em pedaços <u>ou</u> amassada)	Fruta <u>Maçã*</u> (em pedaços <u>ou</u> raspada) *cozida, se necessário	Fruta <u>Banana</u> (em pedaços <u>ou</u> amassado)	Fruta <u>Mamão</u> (em pedaços <u>ou</u> amassado)
ALMOÇO		Seguir Cardápio da Educação Infantil Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Alface/Tomate <u>Sobremesa:</u> Laranja	Seguir Cardápio da Educação Infantil Carne moída com molho Arroz/Lentilha Beterraba cozida/Chicória <u>Sobremesa:</u> Mamão	Seguir Cardápio da Educação Infantil Picadinho carne refogado Macarrão molho tomate Arroz Couve-flor cozida/Tomate <u>Sobremesa:</u> Laranja	Seguir Cardápio da Educação Infantil Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Alface/Tomate <u>Sobremesa:</u> Mamão	Seguir Cardápio da Educação Infantil Carne moída com molho Arroz/Feijão Cenoura cozida/Repolho <u>Sobremesa:</u> Laranja

		<u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I <u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo Fruta amassada (maçã raspada <u>ou</u> cozida)	<u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I <u>Papa Salgada</u> : arroz branco, caldo de lentilha, carne moída, beterraba cozida amassada Fruta amassada (banana-maçã)	<u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I <u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo Fruta amassada (maçã raspada <u>ou</u> cozida)	<u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I <u>Sopinha</u> : legumes com macarrão e músculo Fruta amassada (banana-maçã)	<u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I <u>Papa Salgada</u> : arroz branco, caldo de feijão, carne moída, cenoura cozida amassada Fruta amassada (maçã raspada <u>ou</u> cozida)
LANCHE		Seguir Cardápio da Educação Infantil Polenta com carne moída Banana <u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I <u>Sopinha</u> de cabelo de anjo com legumes Papa de fruta (banana-maçã)	Seguir Cardápio da Educação Infantil Bolacha caseira Leite com achocolatado Maçã <u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I Papa de leite com pão Papa de fruta (mamão papaia)	Seguir Cardápio da Educação Infantil <u>Sopinha de feijão</u> com arroz Banana <u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I <u>Sopinha</u> de arroz branco com legumes Papa de fruta (banana-maçã)	Seguir Cardápio da Educação Infantil Bolo simples Suco natural de laranja Maçã <u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I Papa de leite com biscoito doce Papa de fruta (mamão papaia)	Seguir Cardápio da Educação Infantil Risoto de frango Banana <u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I <u>Sopinha</u> de cabelo de anjo com legumes Papa de fruta (banana-maçã)

LARISSA S. VOLTOLINI
NUTRICIONISTA
CRN8-946

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO – BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) – 03A/2019

SEMANA 9

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 23/09/19	TERÇA-FEIRA 24/09/19	QUARTA-FEIRA 25/09/19	QUINTA-FEIRA 26/09/19	SEXTA-FEIRA 27/09/19
DESJEJUM	1 a 2 anos	Leite conforme rotina da criança <u>OU</u> Papa de leite com biscoito doce <u>OU</u> Pão com doce de frutas <u>ou</u> doce de leite Leite	Leite conforme rotina da criança <u>OU</u> Papa de leite com farinha láctea <u>ou</u> mingau (aveia/milho/arroz) <u>OU</u> Pão com doce de frutas <u>ou</u> doce de leite Leite	Leite conforme rotina da criança <u>OU</u> Papa de leite com pão <u>OU</u> Pão com doce de frutas <u>ou</u> doce de leite Leite	Leite conforme rotina da criança <u>OU</u> Papa de leite com farinha láctea <u>ou</u> mingau (aveia/milho/arroz) <u>OU</u> Pão com doce de frutas <u>ou</u> doce de leite Leite	Leite conforme rotina da criança <u>OU</u> Papa de leite com pão <u>OU</u> Pão com doce de frutas <u>ou</u> doce de leite Leite
COLAÇÃO		Fruta <u>Mamão</u> (em pedaços <u>ou</u> amassado)	Fruta <u>Banana</u> (em pedaços <u>ou</u> amassada)	Fruta <u>Maçã*</u> (em pedaços <u>ou</u> raspada) *cozida, se necessário	Fruta <u>Banana</u> (em pedaços <u>ou</u> amassada)	Fruta <u>Mamão</u> (em pedaços <u>ou</u> amassado)
ALMOÇO		Seguir Cardápio da Educação Infantil Carne moída com molho Arroz/Feijão Alface/Tomate <u>Sobremesa:</u> Laranja	Seguir Cardápio da Educação Infantil Picadinho carne com molho Arroz/Feijão Chuchu cozido/Tomate <u>Sobremesa:</u> Mamão	Seguir Cardápio da Educação Infantil Frango com molho Polenta Couve refogada/Tomate <u>Sobremesa:</u> Laranja	Seguir Cardápio da Educação Infantil Carne moída com molho Arroz/Lentilha Beterraba cozida/Alface <u>Sobremesa:</u> Mamão	Seguir Cardápio da Educação Infantil Picadinho carne com molho Arroz/Feijão Cenoura cozida/Chicória <u>Sobremesa:</u> Laranja

		<u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I <u>Papa Salgada</u> : arroz branco, caldo de feijão, carne moída Fruta amassada (maçã raspada <u>ou</u> cozida)	<u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I <u>Papa Salgada</u> : arroz branco, caldo de feijão, chuchu cozido amassado Fruta amassada (banana-maçã)	<u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I <u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo Fruta amassada (maçã raspada <u>ou</u> cozida)	<u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I <u>Papa Salgada</u> : arroz branco, caldo de lentilha, carne moída beterraba cozida amassada Fruta amassada (banana-maçã)	<u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I <u>Papa Salgada</u> : arroz branco, caldo de feijão, cenoura cozida amassada Fruta amassada (maçã raspada <u>ou</u> cozida)
LANCHE		Seguir Cardápio da Educação Infantil Frango com quirera Banana <u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I <u>Sopinha</u> de cabelo de anjo com legumes Papa de fruta (banana-maçã)	Seguir Cardápio da Educação Infantil Bolacha caseira iogurte Maçã <u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I Papa de leite com pão Papa de fruta (mamão papaia)	Seguir Cardápio da Educação Infantil <u>Sopinha de feijão</u> com arroz Banana <u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I <u>Sopinha</u> de arroz branco com legumes Papa de fruta (banana-maçã)	Seguir Cardápio da Educação Infantil Cuca caseira Suco natural de abacaxi Maçã <u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I Papa de leite com biscoito doce Papa de fruta (mamão papaia)	Seguir Cardápio da Educação Infantil Risoto de frango Banana <u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I <u>Sopinha</u> de cabelo de anjo com legumes Papa de fruta (banana-maçã)

LARISSA S. VOLTOLINI
NUTRICIONISTA
CRN8-946

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO – BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) – 03A/2019

SEMANA 10

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 30/09/19	TERÇA-FEIRA 1º/10/19	QUARTA-FEIRA 02/10/19	QUINTA-FEIRA 03/10/19	SEXTA-FEIRA 04/10/19
DESJEJUM	1 a 2 anos	Leite conforme rotina da criança <u>OU</u> Papa de leite com biscoito doce <u>OU</u> Pão com doce de frutas <u>ou</u> doce de leite Leite	Leite conforme rotina da criança <u>OU</u> Papa de leite com farinha láctea <u>ou</u> mingau (aveia/milho/arroz) <u>OU</u> Pão com doce de frutas <u>ou</u> doce de leite Leite	Leite conforme rotina da criança <u>OU</u> Papa de leite com pão <u>OU</u> Pão com doce de frutas <u>ou</u> doce de leite Leite	Leite conforme rotina da criança <u>OU</u> Papa de leite com farinha láctea <u>ou</u> mingau (aveia/milho/arroz) <u>OU</u> Pão com doce de frutas <u>ou</u> doce de leite Leite	Leite conforme rotina da criança <u>OU</u> Papa de leite com pão <u>OU</u> Pão com doce de frutas <u>ou</u> doce de leite Leite
COLAÇÃO		Fruta <u>Mamão</u> (em pedaços <u>ou</u> amassado)	Fruta <u>Banana</u> (em pedaços <u>ou</u> amassada)	Fruta <u>Maçã*</u> (em pedaços <u>ou</u> raspada) *cozida, se necessário	Fruta <u>Banana</u> (em pedaços <u>ou</u> amassada)	Fruta <u>Mamão</u> (em pedaços <u>ou</u> amassado)
ALMOÇO		Seguir Cardápio da Educação Infantil Frango molho <u>ou</u> assado Arroz /Feijão Alface/Tomate <u>Sobremesa: Laranja</u>	Seguir Cardápio da Educação Infantil Picadinho carne com molho Arroz/Feijão Chuchu cozido/Tomate <u>Sobremesa: Mamão</u>	Seguir Cardápio da Educação Infantil Panqueca carne moída Arroz Cenoura cozida/Repolho <u>Sobremesa: Laranja</u>	Seguir Cardápio da Educação Infantil Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Beterraba cozida/Alface <u>Sobremesa: Mamão</u>	Seguir Cardápio da Educação Infantil Picadinho carne com molho Arroz/Lentilha Brócolis cozido/Tomate <u>Sobremesa: Laranja</u>

		<u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I <u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo Fruta amassada (maçã raspada <u>ou</u> cozida)	<u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I <u>Papa Salgada</u> : arroz branco, caldo de feijão, chuchu cozido amassado Fruta amassada (banana-maçã)	<u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I <u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo Fruta amassada (maçã raspada <u>ou</u> cozida)	<u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I <u>Papa Salgada</u> : arroz branco, caldo de feijão, beterraba cozida amassada Fruta amassada (banana-maçã)	<u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I <u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo Fruta amassada (maçã raspada <u>ou</u> cozida)
LANCHE		Seguir Cardápio da Educação Infantil Polenta com carne moída Banana <u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I <u>Sopinha</u> de cabelo de anjo com legumes Papa de fruta (banana-maçã)	Seguir Cardápio da Educação Infantil Bolacha caseira Leite com achocolatado Maçã <u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I Papa de leite com pão Papa de fruta (mamão papaia)	Seguir Cardápio da Educação Infantil <u>Sopinha de feijão</u> com arroz Banana <u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I <u>Sopinha</u> de arroz branco com legumes Papa de fruta (banana-maçã)	Seguir Cardápio da Educação Infantil Bolo simples Suco natural de laranja Maçã <u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I Papa de leite com biscoito doce Papa de fruta (mamão papaia)	Seguir Cardápio da Educação Infantil Frango com quirera Banana <u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I <u>Sopinha</u> de cabelo de anjo com legumes Papa de fruta (banana-maçã)

LARISSA S. VOLTOLINI
NUTRICIONISTA
CRN8-946