

**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE – TEMPO INTEGRAL – AABB - 05/2019

1		Terça-feira 03/09/19	Quarta-feira 04/09/19	Quinta-feira 05/09/19	
L		BOLACHA SEM LACTOSE Café com LEITE SEM LACTOSE <u>ou</u> CHÁ MATE	Pão com DOCE DE FRUTAS Café com LEITE SEM LACTOSE	BOLACHA SEM LACTOSE Chá mate Banana	
A		Picadinho carne com molho Arroz/Feijão Farofa Salada de chuchu cozido Salada de tomate Laranja	Polenta com molho de carne moída SEM QUEIJO Arroz Salada de beterraba cozida Salada de alface Salada de tomate	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Salada de cenoura cozida Salada de chicória Salada de tomate	
M		BOLACHA SEM LACTOSE Café com LEITE SEM LACTOSE <u>ou</u> CHÁ MATE	Pão com DOCE DE FRUTAS Café com LEITE SEM LACTOSE	BOLACHA SEM LACTOSE Chá mate Banana	

LARISSA S. VOLTOLINI
NUTRICIONISTA
CRN8-946

**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE – TEMPO INTEGRAL – AABB - 05/2019

2		Terça-feira 10/09/19	Quarta-feira 11/09/19	Quinta-feira 12/09/19	
L		BOLACHA SEM LACTOSE Café com LEITE SEM LACTOSE	Pão com PRESUNTO <u>ou</u> DOCE DE FRUTAS Chá mate	BOLACHA SEM LACTOSE Café com LEITE SEM LACTOSE Maçã	
A		Carne moída com molho Arroz/Feijão Farofa Salada de alface Salada de tomate Laranja	Risoto de frango Salada de repolho Salada de alface Salada de tomate	Picadinho carne com molho Arroz/Feijão Salada de beterraba cozida Salada de alface Salada de tomate	
M		BOLACHA SEM LACTOSE Café com LEITE SEM LACTOSE	Pão com PRESUNTO <u>ou</u> DOCE DE FRUTAS Chá mate	BOLACHA SEM LACTOSE Café com LEITE SEM LACTOSE Maçã	

LARISSA S. VOLTOLINI
NUTRICIONISTA
CRN8-946

**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE – TEMPO INTEGRAL – AAB - 05/2019

3		Terça-feira 17/09/19	Quarta-feira 18/09/19	Quinta-feira 19/09/19	
L		BOLACHA SEM LACTOSE Café com LEITE SEM LACTOSE <u>ou</u> CHÁ MATE	Pão com DOCE DE FRUTAS Café com LEITE SEM LACTOSE	BOLACHA SEM LACTOSE Chá mate Banana	
A		Carne moída com molho Arroz/Feijão Farofa Salada de chuchu cozido Salada de tomate Laranja	Frango com quirera Arroz Salada de beterraba cozida Salada de alface Salada de tomate	Picadinho carne com molho Arroz/Feijão Salada de cenoura cozida Salada de chicória Salada de tomate	
M		BOLACHA SEM LACTOSE Café com LEITE SEM LACTOSE <u>ou</u> CHÁ MATE	Pão com DOCE DE FRUTAS Café com LEITE SEM LACTOSE	BOLACHA SEM LACTOSE Chá mate Banana	

LARISSA S. VOLTOLINI
NUTRICIONISTA
CRN8-946

**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE – TEMPO INTEGRAL – AABB - 05/2019

4		Terça-feira 24/09/19	Quarta-feira 25/09/19	Quinta-feira 26/09/19	
L		BOLACHA SEM LACTOSE Café com LEITE SEM LACTOSE	Pão com PRESUNTO <u>ou</u> DOCE DE FRUTAS Café com LEITE SEM LACTOSE	BOLACHA SEM LACTOSE CHÁ MATE Maçã	
A		Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Farofa Salada de alface Salada de tomate Laranja	Macarrão molho de carne moída Arroz Salada de couve-flor cozida Salada de alface Salada de tomate	Picadinho carne com molho Arroz/Feijão Salada de beterraba cozida Salada de alface Salada de tomate	
M		BOLACHA SEM LACTOSE Café com LEITE SEM LACTOSE	Pão com PRESUNTO <u>ou</u> DOCE DE FRUTAS Café com LEITE SEM LACTOSE	BOLACHA SEM LACTOSE CHÁ MATE Maçã	

LARISSA S. VOLTOLINI
NUTRICIONISTA
CRN8-946

**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE – TEMPO INTEGRAL – AABB - 05/2019

5		Terça-feira 1º/10/19	Quarta-feira 02/10/19	Quinta-feira 03/10/19	
L		BOLACHA SEM LACTOSE Café com LEITE SEM LACTOSE ou CHÁ MATE	Pão com DOCE DE FRUTAS Café com LEITE SEM LACTOSE	BOLACHA SEM LACTOSE Chá mate Banana	
A		Carne moída com molho Arroz/Feijão Farofa Salada de chuchu cozido Salada de tomate Laranja	Frango com molho Polenta Arroz Salada de beterraba cozida Salada de repolho Salada de tomate	Picadinho carne com molho Arroz/Feijão Salada de cenoura cozida Salada de alface Salada de tomate	
M		BOLACHA SEM LACTOSE Café com LEITE SEM LACTOSE ou CHÁ MATE	Pão com DOCE DE FRUTAS Café com LEITE SEM LACTOSE	BOLACHA SEM LACTOSE Chá mate Banana	

LARISSA S. VOLTOLINI
NUTRICIONISTA
CRN8-946