

**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIs E PRÉ-ESCOLA – 04/2019

SEMANA 1

07/10/19

08/10/19

09/10/19

10/10/19

11/10/19

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
D	Café com leite integral Pão com doce de fruta	Chá de erva doce com leite Pão com doce de leite	Café com leite integral Pão com doce de fruta	Chá mate com leite Pão com doce de leite	Café com leite integral Pão com doce de fruta
A	Carne moída com molho Arroz/Feijão Alface Tomate <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Beterraba cozida Chicória <u>Sobremesa:</u> Mamão	Picadinho carne com molho Batata assada Arroz Brócolis cozido Tomate <u>Sobremesa:</u> Laranja	Carne moída com molho Arroz/Feijão Chuchu cozido Tomate <u>Sobremesa:</u> Manga	Picadinho carne com molho Arroz/Lentilha Cenoura cozida Alface <u>Sobremesa:</u> Laranja
M	Banana com aveia iogurte	Bolacha caseira Suco natural de abacaxi	Risoto de frango	Cuca caseira Suco natural de laranja	Frango com quirera
L	Maçã	Banana	Melancia	Maçã	Banana

LARISSA S. VOLTOLINI
NUTRICIONISTA
CRN8-946

**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL CMEIs E PRÉ-ESCOLA – 04/2019

<u>SEMANA 2</u>	14/10/19	15/10/19	16/10/19	17/10/19	18/10/19
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
D	PLANEJAMENTO ESCOLAR	FERIADO	Café com leite integral Pão com doce de leite	Café com leite integral Pão com doce de fruta	Café com leite integral Pão com doce de leite
A			Carne moída com molho Polenta Couve refogada Tomate <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Beterraba cozida Alface <u>Sobremesa:</u> Mamão	Picadinho carne com molho Arroz/Feijão Chuchu cozido Tomate <u>Sobremesa:</u> Laranja
M			Bolacha caseira Leite com achocolatado	Bolo simples Suco natural de abacaxi	Risoto de frango
L			Maçã	Banana	Melancia

LARISSA S. VOLTOLINI
NUTRICIONISTA
CRN8-946

**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIs E PRÉ-ESCOLA – 04/2019

<u>SEMANA 3</u>	21/10/19	22/10/19	23/10/19	24/10/19	25/10/19
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
D	Café com leite integral Pão com doce de frutas	Chá de erva doce com leite Pão com doce de leite	Café com leite integral Pão com doce de frutas	Chá de mate com leite Pão com doce de leite	Café com leite integral Pão com doce de frutas
A	Carne moída com molho Arroz/Feijão Alface Tomate <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Beterraba cozida Chicória <u>Sobremesa:</u> Mamão	Picadinho carne refogado Macarrão molho tomate Arroz Couve-flor cozida Tomate <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Alface Tomate <u>Sobremesa:</u> Manga	Picadinho carne com molho Arroz/Lentilha Cenoura cozida Repolho <u>Sobremesa:</u> Laranja
M	Banana com aveia iogurte	Cuca caseira Suco natural de morango	Risoto de frango	Pão carne moída <u>ou</u> queijo Suco natural de laranja	Frango com quirera
L	Maçã	Banana	Melancia	Banana	Pêssego

LARISSA S. VOLTOLINI
NUTRICIONISTA
CRN8-946

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIs E PRÉ-ESCOLA – 04/2019

<u>SEMANA 4</u>	28/10/19	29/10/19	30/10/19	31/10/19	1º/11/19
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
D	Café com leite integral Pão com doce de frutas	Chá de erva doce com leite Pão com doce de leite	Café com leite integral Pão com doce de frutas	Chá mate com leite Pão com doce de leite	Café com leite integral Pão com doce de frutas
A	Carne moída com molho Arroz/Feijão Alface Tomate <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Lentilha Brócolis cozido Tomate <u>Sobremesa:</u> Mamão	Carne moída com molho Polenta Beterraba cozida Repolho <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Cenoura cozida Alface <u>Sobremesa:</u> Pêssego	Picadinho carne com molho Arroz/Feijão Chuchu cozido Tomate <u>Sobremesa:</u> Laranja
M	Bolacha caseira Leite com achocolatado	Bolo simples Suco natural de abacaxi	Risoto de frango	Cuca caseira Suco natural de laranja	Frango com quirera
L	Maçã	Banana	Melancia	Banana	Maçã

LARISSA S. VOLTOLINI
NUTRICIONISTA
 CRN8-946

**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL –CMEIs E PRÉ-ESCOLA – 04/2019

<u>SEMANA 5</u>	04/11/19	05/11/19	06/11/19	07/11/19	08/11/19
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
D	Café com leite integral Pão com doce de frutas	Chá de erva doce com leite Pão com doce de leite	Café com leite integral Pão com doce de fruta	Chá mate com leite Pão com doce de leite	Café com leite integral Pão com doce de frutas
A	Carne moída com molho Arroz/Feijão Alface Tomate <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Beterraba cozida Chicória <u>Sobremesa:</u> Mamão	Panqueca com carne moída Arroz Couve-flor cozida Tomate <u>Sobremesa:</u> Laranja	Picadinho carne c/ molho Arroz/Lentilha Alface Tomate <u>Sobremesa:</u> Manga	Carne moída com molho Arroz/Feijão Cenoura cozida Repolho <u>Sobremesa:</u> Laranja
M	Banana com aveia iogurte	Cuca caseira Suco natural de morango	Risoto de frango	Bolo simples Suco natural de laranja	Frango com quirera
L	Maçã	Banana	Melancia	Banana	Pêssego

LARISSA S. VOLTOLINI
NUTRICIONISTA
CRN8-946