

**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**SEMANA 1**

**CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (0 a 1 ano) – 04/2019**

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 07/10/19	TERÇA-FEIRA 08/10/19	QUARTA-FEIRA 09/10/19	QUINTA-FEIRA 10/10/19	SEXTA-FEIRA 11/10/19
DESJEJUM	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	<b>6 m a 12 m</b>	Leite conforme rotina da criança  <b>E/OU</b> Papa de leite com biscoito doce	Leite conforme rotina da criança  <b>E/OU</b> Papa de leite com farinha láctea <u>ou</u> mingau (aveia/milho/arroz)	Leite conforme rotina da criança  <b>E/OU</b> Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança  <b>E/OU</b> Papa de leite com farinha láctea <u>ou</u> mingau (aveia/milho/arroz)	Leite conforme rotina da criança  <b>E/OU</b> Papa de leite com pão
COLAÇÃO	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	<b>6 m a 12 m</b>	<b>Papa de fruta</b> (mamão papaia)	<b>Papa de fruta</b> (maçã ou pêra raspadas <u>ou cozidas</u> )	<b>Papa de fruta</b> (mamão papaia)	<b>Papa de fruta</b> (maçã ou pêra raspadas <u>ou cozidas</u> )	<b>Papa de fruta</b> (mamão papaia)
ALMOÇO	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	<b>7 m a 8 m</b>	<u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo	<u>Sopinha</u> : legumes com macarrão e músculo	<u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo	<u>Sopinha</u> : legumes com macarrão e músculo	<u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo
	<b>8 m a 12 m</b>	<u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo	<u>Papa Salgada</u> : arroz branco, caldo de feijão, beterraba cozida amassada	<u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo	<u>Papa Salgada</u> : arroz branco, caldo de feijão, carne moída, chuchu cozido amassado	<u>Papa Salgada</u> : arroz branco, caldo de lentilha, cenoura cozida amassada

		Fruta amassada (maçã raspada <u>ou</u> cozida)	Fruta amassada (banana-maçã)	Fruta amassada (maçã raspada <u>ou</u> cozida)	Fruta amassada (banana-maçã)	Fruta amassada (maçã raspada <u>ou</u> cozida)
<b>LANCHE</b>	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	<b>6 m a 12 m</b>	Leite conforme rotina da criança  <u>Sopinha</u> de cabelo de anjo com legumes  <b>Papa de fruta</b> (banana-maçã)	Leite conforme rotina da criança  Papa de leite com pão  <b>Papa de fruta</b> (mamão papaia)	Leite conforme rotina da criança  <u>Sopinha</u> de arroz branco com legumes  <b>Papa de fruta</b> (banana-maçã)	Leite conforme rotina da criança  Papa de leite com biscoito doce  <b>Papa de fruta</b> (mamão papaia)	Leite conforme rotina da criança  <u>Sopinha</u> de cabelo de anjo com legumes  <b>Papa de fruta</b> (banana-maçã)

LARISSA S. VOLTOLINI  
NUTRICIONISTA  
CRN8-946

**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**SEMANA 2**

**CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (0 a 1 ano) – 04/2019**

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 14/10/19	TERÇA-FEIRA 15/10/19	QUARTA-FEIRA 16/10/19	QUINTA-FEIRA 17/10/19	SEXTA-FEIRA 18/10/19
DESJEJUM	0 a 6 meses	PLANEJAMENTO ESCOLAR	FERIADO	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	6 m a 12 m			Leite conforme rotina da criança  E/OU Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança  E/OU Papa de leite com farinha láctea ou mingau (aveia/milho/arroz)	Leite conforme rotina da criança  E/OU Papa de leite com pão
COLAÇÃO	0 a 6 meses			Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	6 m a 12 m			Papa de fruta (mamão papaia)	Papa de fruta (maçã ou pêra raspadas ou cozidas)	Papa de fruta (mamão papaia)
ALMOÇO	0 a 6 meses			Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 8 m			Sopinha: legumes com arroz branco e músculo	Sopinha: legumes com macarrão e músculo	Sopinha: legumes com arroz branco e músculo
	8 m a 12 m			Papa Salgada: polenta (mole), carne moída	Papa Salgada: arroz branco, caldo de feijão, beterraba cozida amassada	Sopinha: legumes com arroz branco e músculo

				<b>Fruta amassada</b> (maçã raspada <u>ou</u> cozida)	<b>Fruta amassada</b> (banana-maçã)	<b>Fruta amassada</b> (maçã raspada <u>ou</u> cozida)
<b>LANCHE</b>	<b>0 a 6 meses</b>			Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	<b>6 m a 12 m</b>			Leite conforme rotina da criança  <u>Sopinha</u> de arroz branco com legumes  <b>Papa de fruta</b> (banana-maçã)	Leite conforme rotina da criança  Papa de leite com biscoito doce  <b>Papa de fruta</b> (mamão papaia)	Leite conforme rotina da criança  <u>Sopinha</u> de cabelo de anjo com legumes  <b>Papa de fruta</b> (banana-maçã)

LARISSA S. VOLTOLINI  
**NUTRICIONISTA**  
**CRN8-946**

**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**SEMANA 3**

**CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (0 a 1 ano) – 04/2019**

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 21/10/19	TERÇA-FEIRA 22/10/19	QUARTA-FEIRA 23/10/19	QUINTA-FEIRA 24/10/19	SEXTA-FEIRA 25/10/19
DESJEJUM	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	<b>6 m a 12 m</b>	Leite conforme rotina da criança  <b>E/OU</b> Papa de leite com biscoito doce	Leite conforme rotina da criança  <b>E/OU</b> Papa de leite com farinha láctea <u>ou</u> mingau (aveia/milho/arroz)	Leite conforme rotina da criança  <b>E/OU</b> Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança  <b>E/OU</b> Papa de leite com farinha láctea <u>ou</u> mingau (aveia/milho/arroz)	Leite conforme rotina da criança  <b>E/OU</b> Papa de leite com pão
COLAÇÃO	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	<b>6 m a 12 m</b>	<b>Papa de fruta</b> (mamão papaia)	<b>Papa de fruta</b> (maçã ou pêra raspadas <u>ou</u> cozidas)	<b>Papa de fruta</b> (mamão papaia)	<b>Papa de fruta</b> (maçã ou pêra raspadas <u>ou</u> cozidas)	<b>Papa de fruta</b> (mamão papaia)
ALMOÇO	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	<b>7 m a 8 m</b>	<u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo	<u>Sopinha</u> : legumes com macarrão e músculo	<u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo	<u>Sopinha</u> : legumes com macarrão e músculo	<u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo
	<b>8 m a 12 m</b>	<u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo	<u>Papa Salgada</u> : arroz branco, caldo de feijão, beterraba cozida amassada	<u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo	<u>Sopinha</u> : legumes com macarrão e músculo	<u>Papa Salgada</u> : arroz branco, caldo de lentilha, cenoura cozida amassada

		Fruta amassada (maçã raspada <u>ou</u> cozida)	Fruta amassada (banana-maçã)	Fruta amassada (maçã raspada <u>ou</u> cozida)	Fruta amassada (banana-maçã)	Fruta amassada (maçã raspada <u>ou</u> cozida)
<b>LANCHE</b>	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	<b>6 m a 12 m</b>	Leite conforme rotina da criança  <u>Sopinha</u> de cabelo de anjo com legumes  <b>Papa de fruta</b> (banana-maçã)	Leite conforme rotina da criança  Papa de leite com pão  <b>Papa de fruta</b> (mamão papaia)	Leite conforme rotina da criança  <u>Sopinha</u> de arroz branco com legumes  <b>Papa de fruta</b> (banana-maçã)	Leite conforme rotina da criança  Papa de leite com biscoito doce  <b>Papa de fruta</b> (mamão papaia)	Leite conforme rotina da criança  <u>Sopinha</u> de cabelo de anjo com legumes  <b>Papa de fruta</b> (banana-maçã)

LARISSA S. VOLTOLINI  
NUTRICIONISTA  
CRN8-946

**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**SEMANA 4**

**CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (0 a 1 ano) – 04/2019**

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 28/10/19	TERÇA-FEIRA 29/10/19	QUARTA-FEIRA 30/10/19	QUINTA-FEIRA 31/10/19	SEXTA-FEIRA 1º/11/19
DESJEJUM	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	<b>6 m a 12 m</b>	Leite conforme rotina da criança  <b>E/OU</b> Papa de leite com biscoito doce	Leite conforme rotina da criança  <b>E/OU</b> Papa de leite com farinha láctea <u>ou</u> mingau (aveia/milho/arroz)	Leite conforme rotina da criança  <b>E/OU</b> Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança  <b>E/OU</b> Papa de leite com farinha láctea <u>ou</u> mingau (aveia/milho/arroz)	Leite conforme rotina da criança  <b>E/OU</b> Papa de leite com pão
COLAÇÃO	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	<b>6 m a 12 m</b>	<b>Papa de fruta</b> (mamão papaia)	<b>Papa de fruta</b> (maçã ou pêra raspadas <u>ou</u> cozidas)	<b>Papa de fruta</b> (mamão papaia)	<b>Papa de fruta</b> (maçã ou pêra raspadas <u>ou</u> cozidas)	<b>Papa de fruta</b> (mamão papaia)
ALMOÇO	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	<b>7 m a 8 m</b>	<u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo	<u>Sopinha</u> : legumes com macarrão e músculo	<u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo	<u>Sopinha</u> : legumes com macarrão e músculo	<u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo
	<b>8 m a 12 m</b>	<u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo	<u>Sopinha</u> : legumes com macarrão e músculo	<u>Papa Salgada</u> : polenta (mole), carne moída, beterraba cozida amass.	<u>Papa Salgada</u> : arroz branco, caldo de feijão, cenoura cozida amassada	<u>Papa Salgada</u> : arroz branco, caldo de feijão, chuchu cozido amassado

		Fruta amassada (maçã raspada <u>ou</u> cozida)	Fruta amassada (banana-maçã)	Fruta amassada (maçã raspada <u>ou</u> cozida)	Fruta amassada (banana-maçã)	Fruta amassada (maçã raspada <u>ou</u> cozida)
<b>LANCHE</b>	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	<b>6 m a 12 m</b>	Leite conforme rotina da criança  <u>Sopinha</u> de cabelo de anjo com legumes  <b>Papa de fruta</b> (banana-maçã)	Leite conforme rotina da criança  Papa de leite com pão  <b>Papa de fruta</b> (mamão papaia)	Leite conforme rotina da criança  <u>Sopinha</u> de arroz branco com legumes  <b>Papa de fruta</b> (banana-maçã)	Leite conforme rotina da criança  Papa de leite com biscoito doce  <b>Papa de fruta</b> (mamão papaia)	Leite conforme rotina da criança  <u>Sopinha</u> de cabelo de anjo com legumes  <b>Papa de fruta</b> (banana-maçã)

LARISSA S. VOLTOLINI  
NUTRICIONISTA  
CRN8-946

**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**SEMANA 5**

**CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (0 a 1 ano) – 04/2019**

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 04/11/19	TERÇA-FEIRA 05/11/19	QUARTA-FEIRA 06/11/19	QUINTA-FEIRA 07/11/19	SEXTA-FEIRA 08/11/19
DESJEJUM	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	<b>6 m a 12 m</b>	Leite conforme rotina da criança  <b>E/OU</b> Papa de leite com biscoito doce	Leite conforme rotina da criança  <b>E/OU</b> Papa de leite com farinha láctea <u>ou</u> mingau (aveia/milho/arroz)	Leite conforme rotina da criança  <b>E/OU</b> Papa de leite pão	Leite conforme rotina da criança  <b>E/OU</b> Papa de leite com farinha láctea <u>ou</u> mingau (aveia/milho/arroz)	Leite conforme rotina da criança  <b>E/OU</b> Papa de leite com pão
COLAÇÃO	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	<b>6 m a 12 m</b>	<b>Papa de fruta</b> (mamão papaia)	<b>Papa de fruta</b> (maçã ou pêra raspadas <u>ou</u> cozidas)	<b>Papa de fruta</b> (mamão papaia)	<b>Papa de fruta</b> (maçã ou pêra raspadas <u>ou</u> cozidas)	<b>Papa de fruta</b> (mamão papaia)
ALMOÇO	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	<b>7 m a 8 m</b>	<u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo	<u>Sopinha</u> : legumes com macarrão e músculo	<u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo	<u>Sopinha</u> : legumes com macarrão e músculo	<u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo
	<b>8 m a 12 m</b>	<u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo	<u>Papa Salgada</u> : arroz branco, caldo de feijão, beterraba cozida amassada	<u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo	<u>Sopinha</u> : legumes com macarrão e músculo	<u>Papa Salgada</u> : arroz branco, caldo de feijão, cenoura cozida amassada

		Fruta amassada (maçã raspada <u>ou</u> cozida)	Fruta amassada (banana-maçã)	Fruta amassada (maçã raspada <u>ou</u> cozida)	Fruta amassada (banana-maçã)	Fruta amassada (maçã raspada <u>ou</u> cozida)
<b>LANCHE</b>	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	<b>6 m a 12 m</b>	Leite conforme rotina da criança  <u>Sopinha</u> de cabelo de anjo com legumes  <b>Papa de fruta</b> (banana-maçã)	Leite conforme rotina da criança  Papa de leite com pão  <b>Papa de fruta</b> (mamão papaia)	Leite conforme rotina da criança  <u>Sopinha</u> de arroz branco com legumes  <b>Papa de fruta</b> (banana-maçã)	Leite conforme rotina da criança  Papa de leite com biscoito doce  <b>Papa de fruta</b> (mamão papaia)	Leite conforme rotina da criança  <u>Sopinha</u> de cabelo de anjo com legumes  <b>Papa de fruta</b> (banana-maçã)

LARISSA S. VOLTOLINI  
NUTRICIONISTA  
CRN8-946