

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO – BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) – 04/2019

SEMANA 1

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 07/10/19	TERÇA-FEIRA 08/10/19	QUARTA-FEIRA 09/10/19	QUINTA-FEIRA 10/10/19	SEXTA-FEIRA 11/10/19
DESJEJUM	1 a 2 anos	Leite conforme rotina da criança <u>OU</u> Papa de leite com biscoito doce <u>OU</u> Pão com doce de frutas <u>ou</u> doce de leite Leite	Leite conforme rotina da criança <u>OU</u> Papa de leite com farinha láctea <u>ou</u> mingau (aveia/milho/arroz) <u>OU</u> Pão com doce de frutas <u>ou</u> doce de leite Leite	Leite conforme rotina da criança <u>OU</u> Papa de leite com pão <u>OU</u> Pão com doce de frutas <u>ou</u> doce de leite Leite	Leite conforme rotina da criança <u>OU</u> Papa de leite com farinha láctea <u>ou</u> mingau (aveia/milho/arroz) <u>OU</u> Pão com doce de frutas <u>ou</u> doce de leite Leite	Leite conforme rotina da criança <u>OU</u> Papa de leite com pão <u>OU</u> Pão com doce de frutas <u>ou</u> doce de leite Leite
COLAÇÃO		Fruta <u>Mamão</u> (em pedaços <u>ou</u> amassado)	Fruta <u>Maçã*</u> (em pedaços <u>ou</u> raspada) *cozida, se necessário	Fruta <u>Banana</u> (em pedaços <u>ou</u> amassada)	Fruta <u>Mamão</u> (em pedaços <u>ou</u> amassado)	Fruta <u>Maçã*</u> (em pedaços <u>ou</u> raspada) *cozida, se necessário
ALMOÇO		Seguir Cardápio da Educação Infantil Carne moída com molho Arroz/Feijão Alface/Tomate <u>Sobremesa:</u> Laranja	Seguir Cardápio da Educação Infantil Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Beterraba cozida/Chicória <u>Sobremesa:</u> Mamão	Seguir Cardápio da Educação Infantil Picadinho carne com molho Batata assada Arroz Brócolis cozido/Tomate ↓ <u>Sobremesa:</u> Laranja	Seguir Cardápio da Educação Infantil Carne moída com molho Arroz/Feijão Chuchu cozido/Tomate <u>Sobremesa:</u> Manga	Seguir Cardápio da Educação Infantil Picadinho carne com molho Arroz/Lentilha Cenoura cozida/Alface <u>Sobremesa:</u> Laranja

		<u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I <u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo Fruta amassada (banana-maçã <u>ou</u> cozida)	<u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I <u>Papa Salgada</u> : arroz branco, caldo de feijão, beterraba cozida amassada Fruta amassada (banana-maçã)	<u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I <u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo Fruta amassada (banana-maçã <u>ou</u> cozida)	<u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I <u>Papa Salgada</u> : arroz branco, caldo de feijão, carne moída, chuchu cozido amassado Fruta amassada (banana-maçã)	<u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I <u>Papa Salgada</u> : arroz branco, caldo de lentilha, cenoura cozida amassada Fruta amassada (banana-maçã <u>ou</u> cozida)
LANCHE		Seguir Cardápio da Educação Infantil Banana com aveia logurte Maçã <u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I <u>Sopinha</u> de cabelo de anjo com legumes Papa de fruta (banana-maçã)	Seguir Cardápio da Educação Infantil Bolacha caseira Suco natural de abacaxi Banana <u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I Papa de leite com pão Papa de fruta (mamão papaia)	Seguir Cardápio da Educação Infantil Risoto de frango Melancia <u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I <u>Sopinha</u> de arroz branco com legumes Papa de fruta (banana-maçã)	Seguir Cardápio da Educação Infantil Cuca caseira Suco natural de laranja Maçã <u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I Papa de leite com biscoito doce Papa de fruta (mamão papaia)	Seguir Cardápio da Educação Infantil Frango com quirera Banana <u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I <u>Sopinha</u> de cabelo de anjo com legumes Papa de fruta (banana-maçã)

LARISSA S. VOLTOLINI
NUTRICIONISTA
CRN8-946

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO – BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) – 04/2019

SEMANA 2

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 14/10/19	TERÇA-FEIRA 15/10/19	QUARTA-FEIRA 16/10/19	QUINTA-FEIRA 17/10/19	SEXTA-FEIRA 18/10/19
DESJEJUM	1 a 2 anos	PLANEJAMENTO ESCOLAR	FERIADO	Leite conforme rotina da criança <u>OU</u> Papa de leite com pão <u>OU</u> Pão com doce de frutas <u>OU</u> doce de leite Leite	Leite conforme rotina da criança <u>OU</u> Papa de leite com farinha láctea <u>OU</u> mingau (aveia/milho/arroz) <u>OU</u> Pão com doce de frutas <u>OU</u> doce de leite Leite	Leite conforme rotina da criança <u>OU</u> Papa de leite com pão <u>OU</u> Pão com doce de frutas <u>OU</u> doce de leite Leite
COLAÇÃO				Fruta <u>Banana</u> (em pedaços <u>OU</u> amassada)	Fruta <u>Maçã*</u> (em pedaços <u>OU</u> raspada) *cozida, se necessário	Fruta <u>Mamão</u> (em pedaços <u>OU</u> amassado)
ALMOÇO				Seguir Cardápio da Educação Infantil Carne moída com molho Polenta Couve refogada/Tomate <u>Sobremesa:</u> Laranja	Seguir Cardápio da Educação Infantil Frango molho <u>OU</u> assado Arroz/Feijão Beterraba cozida Alface <u>Sobremesa:</u> Mamão	Seguir Cardápio da Educação Infantil Picadinho carne com molho Arroz/Feijão Chuchu cozido/Tomate <u>Sobremesa:</u> Laranja

				<u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I <u>Papa Salgada</u> : polenta (mole), carne moída Fruta amassada (maçã raspada <u>ou</u> cozida)	<u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I <u>Papa Salgada</u> : arroz branco, caldo de feijão, beterraba cozida amassada Fruta amassada (banana-maçã)	<u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I <u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo Fruta amassada (maçã raspada <u>ou</u> cozida)
LANCHE				Seguir Cardápio da Educação Infantil Bolacha caseira Leite com achocolatado Maçã <u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I <u>Sopinha</u> de arroz branco com legumes Papa de fruta (banana-maçã)	Seguir Cardápio da Educação Infantil Bolo simples Suco natural de abacaxi Banana <u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I Papa de leite com biscoito doce Papa de fruta (mamão papaia)	Seguir Cardápio da Educação Infantil Risoto de frango Melancia <u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I <u>Sopinha</u> de cabelo de anjo com legumes Papa de fruta (banana-maçã)

LARISSA S. VOLTOLINI
NUTRICIONISTA
CRN8-946

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO – BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) – 04/2019

SEMANA 3

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 21/10/19	TERÇA-FEIRA 22/10/19	QUARTA-FEIRA 23/10/19	QUINTA-FEIRA 24/10/19	SEXTA-FEIRA 25/10/19
DESJEJUM	1 a 2 anos	Leite conforme rotina da criança <u>OU</u> Papa de leite com biscoito doce <u>OU</u> Pão com doce de frutas <u>ou</u> doce de leite Leite	Leite conforme rotina da criança <u>OU</u> Papa de leite com farinha láctea <u>ou</u> mingau (aveia/milho/arroz) <u>OU</u> Pão com doce de frutas <u>ou</u> doce de leite Leite	Leite conforme rotina da criança <u>OU</u> Papa de leite com pão <u>OU</u> Pão com doce de frutas <u>ou</u> doce de leite Leite	Leite conforme rotina da criança <u>OU</u> Papa de leite com farinha láctea <u>ou</u> mingau (aveia/milho/arroz) <u>OU</u> Pão com doce de frutas <u>ou</u> doce de leite Leite	Leite conforme rotina da criança <u>OU</u> Papa de leite com pão <u>OU</u> Pão com doce de frutas <u>ou</u> doce de leite Leite
COLAÇÃO		Fruta <u>Mamão</u> (em pedaços <u>ou</u> amassado)	Fruta <u>Maçã*</u> (em pedaços <u>ou</u> raspada) *cozida, se necessário	Fruta <u>Banana</u> (em pedaços <u>ou</u> amassada)	Fruta <u>Mamão</u> (em pedaços <u>ou</u> amassado)	Fruta <u>Maçã*</u> (em pedaços <u>ou</u> raspada) *cozida, se necessário
ALMOÇO		Seguir Cardápio da Educação Infantil Carne moída com molho Arroz/Feijão Alface/Tomate <u>Sobremesa: Laranja</u>	Seguir Cardápio da Educação Infantil Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Beterraba cozida/Chicória <u>Sobremesa: Mamão</u>	Seguir Cardápio da Educação Infantil Picadinho carne refogado Macarrão molho tomate Arroz Couve-flor cozida/Alface <u>Sobremesa: Laranja</u>	Seguir Cardápio da Educação Infantil Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Alface /Tomate <u>Sobremesa: Manga</u>	Seguir Cardápio da Educação Infantil Picadinho carne com molho Arroz/Lentilha Cenoura cozida/Repolho <u>Sobremesa: Laranja</u>

		<u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I <u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo Fruta amassada (maçã raspada <u>ou</u> cozida)	<u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I <u>Papa Salgada</u> : arroz branco, caldo de feijão, beterraba cozida amassada Fruta amassada (banana-maçã)	<u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I <u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo Fruta amassada (maçã raspada <u>ou</u> cozida)	<u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I <u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo Fruta amassada (banana-maçã)	<u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I <u>Papa Salgada</u> : arroz branco, caldo de lentilha, cenoura cozida amassada Fruta amassada (maçã raspada <u>ou</u> cozida)
LANCHE		Seguir Cardápio da Educação Infantil Banana com aveia logurte Maçã <u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I <u>Sopinha</u> de cabelo de anjo com legumes Papa de fruta (banana-maçã)	Seguir Cardápio da Educação Infantil Cuca caseira Suco natural de morango Banana <u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I Papa de leite com pão Papa de fruta (mamão papaia)	Seguir Cardápio da Educação Infantil Risoto de frango Melancia <u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I <u>Sopinha</u> de arroz branco com legumes Papa de fruta (banana-maçã)	Seguir Cardápio da Educação Infantil Pão com carne moída/queijo Suco natural de laranja Banana <u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I Papa de leite com biscoito doce Papa de fruta (mamão papaia)	Seguir Cardápio da Educação Infantil Frango com quirera Pêssego <u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I <u>Sopinha</u> de cabelo de anjo com legumes Papa de fruta (banana-maçã)

LARISSA S. VOLTOLINI
NUTRICIONISTA
CRN8-946

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO – BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) – 04/2019

SEMANA 4

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 28/10/19	TERÇA-FEIRA 29/10/19	QUARTA-FEIRA 30/10/19	QUINTA-FEIRA 31/10/19	SEXTA-FEIRA 1º/11/19
DESJEJUM	1 a 2 anos	Leite conforme rotina da criança <u>OU</u> Papa de leite com biscoito doce <u>OU</u> Pão com doce de frutas <u>ou</u> doce de leite Leite	Leite conforme rotina da criança <u>OU</u> Papa de leite com farinha láctea <u>ou</u> mingau (aveia/milho/arroz) <u>OU</u> Pão com doce de frutas <u>ou</u> doce de leite Leite	Leite conforme rotina da criança <u>OU</u> Papa de leite com pão <u>OU</u> Pão com doce de frutas <u>ou</u> doce de leite Leite	Leite conforme rotina da criança <u>OU</u> Papa de leite com farinha láctea <u>ou</u> mingau (aveia/milho/arroz) <u>OU</u> Pão com doce de frutas <u>ou</u> doce de leite Leite	Leite conforme rotina da criança <u>OU</u> Papa de leite com pão <u>OU</u> Pão com doce de frutas <u>ou</u> doce de leite Leite
COLAÇÃO		Fruta <u>Mamão</u> (em pedaços <u>ou</u> amassado)	Fruta <u>Maçã*</u> (em pedaços <u>ou</u> raspada) *cozida, se necessário	Fruta <u>Banana</u> (em pedaços <u>ou</u> amassada)	Fruta <u>Mamão</u> (em pedaços <u>ou</u> amassado)	Fruta <u>Banana</u> (em pedaços <u>ou</u> amassada)
ALMOÇO		Seguir Cardápio da Educação Infantil Carne moída com molho Arroz/Feijão Alface/Tomate <u>Sobremesa: Laranja</u>	Seguir Cardápio da Educação Infantil Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Lentilha Brócolis cozido/Tomate <u>Sobremesa: Mamão</u>	Seguir Cardápio da Educação Infantil Carne moída com molho Polenta Beterraba cozida/Repolho <u>Sobremesa: Laranja</u>	Seguir Cardápio da Educação Infantil Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Cenoura cozida/Alface <u>Sobremesa: Pêssego</u>	Seguir Cardápio da Educação Infantil Picadinho carne com molho Arroz/Feijão Chuchu cozido/Tomate <u>Sobremesa: Laranja</u>

		<u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I <u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo Fruta amassada (maçã raspada <u>ou</u> cozida)	<u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I <u>Sopinha</u> : legumes com macarrão e músculo Fruta amassada (banana-maçã)	<u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I <u>Papa Salgada</u> : polenta (mole), carne moída, beterraba cozida amassada Fruta amassada (maçã raspada <u>ou</u> cozida)	<u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I <u>Papa Salgada</u> : arroz branco, caldo de feijão, cenoura cozida amassada Fruta amassada (banana-maçã)	<u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I <u>Papa Salgada</u> : arroz branco, caldo de feijão, chuchu cozido amassado Fruta amassada (maçã raspada <u>ou</u> cozida)
LANCHE		Seguir Cardápio da Educação Infantil Bolacha caseira Leite com achocolatado Maçã <u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I <u>Sopinha</u> de cabelo de anjo com legumes Papa de fruta (banana-maçã)	Seguir Cardápio da Educação Infantil Bolo simples Suco natural de abacaxi Banana <u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I Papa de leite com pão Papa de fruta (mamão papaia)	Seguir Cardápio da Educação Infantil Risoto de frango Melancia <u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I <u>Sopinha</u> de arroz branco com legumes Papa de fruta (banana-maçã)	Seguir Cardápio da Educação Infantil Cuca caseira Suco natural de laranja Banana <u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I Papa de leite com biscoito doce Papa de fruta (mamão papaia)	Seguir Cardápio da Educação Infantil Frango com quirera Maçã <u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I <u>Sopinha</u> de cabelo de anjo com legumes Papa de fruta (banana-maçã)

LARISSA S. VOLTOLINI
NUTRICIONISTA
CRN8-946

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO – BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) – 04/2019

SEMANA 5

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 04/11/19	TERÇA-FEIRA 05/11/19	QUARTA-FEIRA 06/11/19	QUINTA-FEIRA 07/11/19	SEXTA-FEIRA 08/11/19
DESJEJUM	1 a 2 anos	Leite conforme rotina da criança <u>OU</u> Papa de leite com biscoito doce <u>OU</u> Pão com doce de frutas <u>ou</u> doce de leite Leite	Leite conforme rotina da criança <u>OU</u> Papa de leite com farinha láctea <u>ou</u> mingau (aveia/milho/arroz) <u>OU</u> Pão com doce de frutas <u>ou</u> doce de leite Leite	Leite conforme rotina da criança <u>OU</u> Papa de leite com pão <u>OU</u> Pão com doce de frutas <u>ou</u> doce de leite Leite	Leite conforme rotina da criança <u>OU</u> Papa de leite com farinha láctea <u>ou</u> mingau (aveia/milho/arroz) <u>OU</u> Pão com doce de frutas <u>ou</u> doce de leite Leite	Leite conforme rotina da criança <u>OU</u> Papa de leite com pão <u>OU</u> Pão com doce de frutas <u>ou</u> doce de leite Leite
COLAÇÃO		Fruta <u>Mamão</u> (em pedaços <u>ou</u> amassado)	Fruta <u>Maçã*</u> (em pedaços <u>ou</u> raspada) *cozida, se necessário	Fruta <u>Banana</u> (em pedaços <u>ou</u> amassada)	Fruta <u>Mamão</u> (em pedaços <u>ou</u> amassado)	Fruta <u>Maçã*</u> (em pedaços <u>ou</u> raspada) *cozida, se necessário
ALMOÇO		Seguir Cardápio da Educação Infantil Carne moída com molho Arroz/Feijão Alface/Tomate <u>Sobremesa: Laranja</u>	Seguir Cardápio da Educação Infantil Frango com molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Beterraba cozida/Chicória <u>Sobremesa: Mamão</u>	Seguir Cardápio da Educação Infantil Panqueca com carne moída Arroz Couve-flor cozida/Tomate <u>Sobremesa: Laranja</u>	Seguir Cardápio da Educação Infantil Picadinho carne com molho Arroz/Lentilha Alface/Tomate <u>Sobremesa: Manga</u>	Seguir Cardápio da Educação Infantil Carne moída com molho Arroz/Feijão Cenoura cozida Repolho <u>Sobremesa: Laranja</u>

		<u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I <u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo Fruta amassada (maçã raspada <u>ou</u> cozida)	<u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I <u>Papa Salgada</u> : arroz branco, caldo de feijão, beterraba cozida amassada Fruta amassada (banana-maçã)	<u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I <u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo Fruta amassada (maçã raspada <u>ou</u> cozida)	<u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I <u>Sopinha</u> : legumes com macarrão e músculo Fruta amassada (banana-maçã)	<u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I <u>Papa Salgada</u> : arroz branco, caldo de feijão, cenoura cozida amassada Fruta amassada (maçã raspada <u>ou</u> cozida)
LANCHE		Seguir Cardápio da Educação Infantil Banana com aveia iogurte Maçã <u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I <u>Sopinha</u> de cabelo de anjo com legumes Papa de fruta (banana-maçã)	Seguir Cardápio da Educação Infantil Cuca caseira Suco natural de morango Banana <u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I Papa de leite com pão Papa de fruta (mamão papaia)	Seguir Cardápio da Educação Infantil Risoto de frango Melancia <u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I <u>Sopinha</u> de arroz branco com legumes Papa de fruta (banana-maçã)	Seguir Cardápio da Educação Infantil Bolo simples Suco natural de laranja Banana <u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I Papa de leite com biscoito doce Papa de fruta (mamão papaia)	Seguir Cardápio da Educação Infantil Frango com quirera Pêssego <u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I <u>Sopinha</u> de cabelo de anjo com legumes Papa de fruta (banana-maçã)

LARISSA S. VOLTOLINI
NUTRICIONISTA
CRN8-946