

**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

CARDÁPIO ADAPTADO PARA HIPERTRIGLICERIDEMIA – PROGRAMA JORNADA AMPLIADA – FONTE DE TALENTOS – 05/2019

1	Segunda-feira 07/10/19		Quarta-feira 09/10/19	Quinta-feira 10/10/19	Sexta-feira 10/10/19	
L	BOLACHA SALGADA Café com LEITE DE SOJA ou LEITE DE SOJA puro ou CHÁ MATE		JOGOS COOPERATIVOS	JOGOS COOPERATIVOS	JOGOS COOPERATIVOS	
A	Frango (SEM MOLHO) Arroz/Feijão Salada de alface Salada de tomate Laranja					
M	BOLACHA SALGADA Café com LEITE DE SOJA ou LEITE DE SOJA puro ou CHÁ MATE					

LARISSA S. VOLTOLINI
NUTRICIONISTA
CRN8-946

**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

CARDÁPIO ADAPTADO PARA HIPERTRIGLICERIDEMIA – PROGRAMA JORNADA AMPLIADA – FONTE DE TALENTOS – 05/2019

2	Segunda-feira 14/10/19	Segunda-feira 15/10/19	Quarta-feira 16/10/19		Sexta-feira 18/09/19
L	PLANEJAMENTO ESCOLAR	FERIADO	Pão com DOCE DE FRUTAS Café com LEITE DE SOJA <u>ou</u> LEITE DE SOJA puro <u>ou</u> CHÁ MATE		BOLACHA SALGADA Chá mate Banana (Adicionar 1 colher sobremesa de aveia em flocos. Cortar a banana em fatias)
A			Polenta com carne moída (SEM MOLHO E QUEIJO) Salada de repolho Salada de tomate Laranja		Picadinho carne REFOGADO (SEM MOLHO) Arroz/Feijão Salada de cenoura cozida Salada de alface Salada de tomate
M			Pão com DOCE DE FRUTAS Café com LEITE DE SOJA <u>ou</u> LEITE DE SOJA puro <u>ou</u> CHÁ MATE		BOLACHA SALGADA Chá mate Banana (Adicionar 1 colher sobremesa de aveia em flocos. Cortar a banana em fatias)

LARISSA S. VOLTOLINI
NUTRICIONISTA
CRN8-946

**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

CARDÁPIO ADAPTADO PARA HIPERTRIGLICERIDEMIA – PROGRAMA JORNADA AMPLIADA – FONTE DE TALENTOS – 05/2019

3	Segunda-feira 21/10/19		Quarta-feira 23/10/19		Sexta-feira 25/10/19	
L	BOLACHA SALGADA Café com LEITE DE SOJA ou LEITE DE SOJA puro ou CHÁ MATE		Pão com QUEIJO Chá mate		Bebida láctea Banana (Adicionar 1 colher sobremesa de aveia em flocos. Cortar a banana em fatias)	
A	Carne moída (SEM MOLHO) Arroz/Feijão Salada de repolho Salada de tomate Laranja		Picadinho carne REFOGADO (SEM MOLHO) Macarrão molho de tomate Salada de brócolis cozido Salada de alface Salada de tomate		Frango (SEM MOLHO) Arroz/Feijão Salada de beterraba cozida Salada de alface Salada de tomate	
M	BOLACHA SALGADA Café com LEITE DE SOJA ou LEITE DE SOJA puro ou CHÁ MATE		Pão com QUEIJO Chá mate		Bebida láctea Banana (Adicionar 1 colher sobremesa de aveia em flocos. Cortar a banana em fatias)	

LARISSA S. VOLTOLINI
NUTRICIONISTA
CRN8-946

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA HIPERTRIGLICERIDEMIA – PROGRAMA JORNADA AMPLIADA – FONTE DE TALENTOS – 05/2019

4	Segunda-feira 28/10/19		Quarta-feira 30/10/19		Sexta-feira 1º/11/19	
L	BOLACHA SALGADA Café com LEITE DE SOJA <u>ou</u> LEITE DE SOJA puro <u>ou</u> CHÁ MATE		Pão com DOCE DE FRUTAS Café com LEITE DE SOJA <u>ou</u> LEITE DE SOJA puro <u>ou</u> CHÁ MATE		BOLACHA SALGADA Chá mate Pêssego	
A	Picadinho carne REFOGADO (SEM MOLHO) Arroz/Feijão Salada de alface Salada de tomate Laranja		Frango com quirera Salada de beterraba cozida Salada de repolho Salada de tomate		Carne moída (SEM MOLHO) Arroz/Feijão Salada de cenoura cozida Salada de alface Salada de tomate	
M	BOLACHA SALGADA Café com LEITE DE SOJA <u>ou</u> LEITE DE SOJA puro <u>ou</u> CHÁ MATE		Pão com DOCE DE FRUTAS Café com LEITE DE SOJA <u>ou</u> LEITE DE SOJA puro <u>ou</u> CHÁ MATE		BOLACHA SALGADA Chá mate Pêssego	

LARISSA S. VOLTOLINI
NUTRICIONISTA
CRN8-946

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA HIPERTRIGLICERIDEMIA – PROGRAMA JORNADA AMPLIADA – FONTE DE TALENTOS – 05/2019

5	Segunda-feira 04/11/19		Quarta-feira 06/11/19		Sexta-feira 08/11/19	
L	BOLACHA SALGADA Café com LEITE DE SOJA <u>ou</u> LEITE DE SOJA puro <u>ou</u> CHÁ MATE		Pão com QUEIJO Chá mate		Bebida láctea Maçã	
A	Picadinho carne REFOGADO (SEM MOLHO) Arroz/Feijão Salada de alface Salada de tomate Laranja		Risoto de frango Salada de brócolis cozido Salada de alface Salada de tomate		Carne moída (SEM MOLHO) Arroz/Feijão Salada de chuchu cozido Salada de alface Salada de tomate	
M	BOLACHA SALGADA Café com LEITE DE SOJA <u>ou</u> LEITE DE SOJA puro <u>ou</u> CHÁ MATE		Pão com QUEIJO Chá mate		Bebida láctea Maçã	

LARISSA S. VOLTOLINI
NUTRICIONISTA
CRN8-946