

**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE – TEMPO INTEGRAL – AABB - 06/2019

1		Terça-feira 08/10/19	Quarta-feira 09/10/19	Quinta-feira 10/10/19	
L		BOLACHA SEM LACTOSE Café com LEITE SEM LACTOSE	JOGOS COOPERATIVOS	JOGOS COOPERATIVOS	
A		Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Farofa Salada de alface Salada de tomate Laranja			
M		BOLACHA SEM LACTOSE Café com LEITE SEM LACTOSE			

LARISSA S. VOLTOLINI
NUTRICIONISTA
CRN8-946

**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE – TEMPO INTEGRAL – AABB - 06/2019

2		Terça-feira 15/10/19	Quarta-feira 16/10/19	Quinta-feira 17/10/19	
L		FERIADO	Pão com DOCE DE FRUTAS Café com LEITE SEM LACTOSE	BOLACHA SEM LACTOSE Chá mate Banana	
A			Polenta com molho de carne moída, SEM QUEIJO Arroz Salada de repolho Salada de tomate Laranja	Picadinho carne refogado Arroz/Feijão Salada de cenoura cozida Salada de alface Salada de tomate	
M			Pão com DOCE DE FRUTAS Café com LEITE SEM LACTOSE	BOLACHA SEM LACTOSE Chá mate Banana	

LARISSA S. VOLTOLINI
NUTRICIONISTA
CRN8-946

**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE – TEMPO INTEGRAL – AABB - 06/2019

3		Terça-feira 22/10/19	Quarta-feira 23/10/19	Quinta-feira 24/10/19	
L		BOLACHA SEM LACTOSE Café com LEITE SEM LACTOSE	Pão com PRESUNTO <u>ou</u> DOCE DE FRUTAS Chá mate <u>ou</u> CAFÉ COM LEITE SEM LACTOSE	BOLACHA SEM LACTOSE Chá mate Banana	
A		Carne moída com molho Arroz/Feijão Farofa Salada de chuchu cozido Salada de tomate Laranja	Picadinho carne refogado Macarrão molho tomate Arroz Salada de brócolis cozido Salada de alface Salada de tomate	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Salada de beterraba cozida Salada de alface Salada de tomate	
M		BOLACHA SEM LACTOSE Café com LEITE SEM LACTOSE	Pão com PRESUNTO <u>ou</u> DOCE DE FRUTAS Chá mate <u>ou</u> CAFÉ COM LEITE SEM LACTOSE	BOLACHA SEM LACTOSE Chá mate Banana	

LARISSA S. VOLTOLINI
NUTRICIONISTA
CRN8-946

**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE – TEMPO INTEGRAL – AABB - 06/2019

4		Terça-feira 29/10/19	Quarta-feira 30/10/19	Quinta-feira 31/10/19	
L		BOLACHA SEM LACTOSE Café com LEITE SEM LACTOSE ou CHÁ MATE	Pão com DOCE DE FRUTAS Café com LEITE SEM LACTOSE	BOLACHA SEM LACTOSE Chá mate Pêssego	
A		Picadinho carne com molho Arroz/Feijão Farofa Salada de alface Salada de tomate Laranja	Frango com quirera Arroz Salada de beterraba cozida Salada de repolho Salada de tomate	Carne moída com molho Arroz/Feijão Salada de cenoura cozida Salada de alface Salada de tomate	
M		BOLACHA SEM LACTOSE Café com LEITE SEM LACTOSE ou CHÁ MATE	Pão com DOCE DE FRUTAS Café com LEITE SEM LACTOSE	BOLACHA SEM LACTOSE Chá mate Pêssego	

LARISSA S. VOLTOLINI
NUTRICIONISTA
CRN8-946

**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE – TEMPO INTEGRAL – AABB - 06/2019

5		Terça-feira 05/11/19	Quarta-feira 06/11/19	Quinta-feira 07/11/19	
L		BOLACHA SEM LACTOSE Café com LEITE SEM LACTOSE	Pão com PRESUNTO <u>ou</u> DOCE DE FRUTAS Chá mate <u>ou</u> CAFÉ COM LEITE SEM LACTOSE	BOLACHA SEM LACTOSE Chá mate Maçã	
A		Picadinho carne refogado Arroz/Feijão Farofa Salada de chuchu cozido Salada de tomate Laranja	Risoto de frango Salada de brócolis cozido Salada de alface Salada de tomate	Carne moída com molho Arroz/Feijão Salada de beterraba cozida Salada de chicória Salada de tomate	
M		BOLACHA SEM LACTOSE Café com LEITE SEM LACTOSE	Pão com PRESUNTO <u>ou</u> DOCE DE FRUTAS Chá mate <u>ou</u> CAFÉ COM LEITE SEM LACTOSE	BOLACHA SEM LACTOSE Chá mate Maçã	

LARISSA S. VOLTOLINI
NUTRICIONISTA
CRN8-946