

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE – PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – ESCOLAS – 04/2019

<u>SEMANA 1</u>	07/10/19	08/10/19	09/10/19	10/10/19	11/10/19
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	<u>Sanduíche:</u> Pão francês PRESUNTO <u>ou</u> Pão com DOCE DE FRUTAS <u>ou</u> Pão puro Café com LEITE SEM LACTOSE	BOLACHA SEM LACTOSE <u>ou</u> Pão com DOCE DE FRUTAS <u>ou</u> Pão puro Chá mate Maçã	JOGOS COOPERATIVOS	JOGOS COOPERATIVOS	JOGOS COOPERATIVOS
<u>SEMANA 2</u>	14/10/19	15/10/19	16/10/19	17/10/19	18/10/19
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	PLANEJAMENTO ESCOLAR	FERIADO	BOLACHA SEM LACTOSE Leite SEM LACTOSE com ACHOCOLATADO SEM LACTOSE Maçã	Risoto de frango Repolho Tomate Laranja	BOLACHA SEM LACTOSE Café com LEITE SEM LACTOSE <u>ou</u> CHÁ MATE Banana

Observação: Os cardápios adaptados são elaborados conforme as patologias e as recomendações mencionadas nos atestados médicos recebidos.

LARISSA S. VOLTOLINI
NUTRICIONISTA
CRN8-946

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE – PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – ESCOLAS – 04/2019

<u>SEMANA 3</u>	21/10/19	22/10/19	23/10/19	24/10/19	25/10/19
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Pão com molho de carne moída Chá mate	BOLACHA SEM LACTOSE <u>ou</u> Pão com DOCE DE FRUTAS <u>ou</u> Pão puro Café com LEITE SEM LACTOSE	Picadinho carne refogado Macarrão molho tomate Brócolis cozido Tomate Laranja	<u>Salada de frutas:</u> Banana Maçã Mamão BOLACHA SEM LACTOSE CHÁ MATE	Frango com molho Arroz/Feijão Beterraba cozida Alface
<u>SEMANA 4</u>	28/10/19	29/10/19	30/10/19	31/10/19	1º/11/19
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Pão francês com DOCE DE FRUTAS Café com LEITE SEM LACTOSE	Carne moída com molho Polenta Chicória Tomate Laranja	BOLACHA SEM LACTOSE Leite SEM LACTOSE com ACHOCOLATADO SEM LACTOSE Maçã	Picadinho carne refogado Arroz/Lentilha Cenoura cozida Alface	BOLACHA SEM LACTOSE <u>ou</u> Pão com DOCE DE FRUTAS <u>ou</u> Pão puro Chá mate Pêssego

LARISSA S. VOLTOLINI
NUTRICIONISTA
CRN8-946

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE – PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – ESCOLAS – 04/2019

<u>SEMANA 5</u>	04/11/19	05/11/19	06/11/19	07/11/19	08/11/19
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	<u>Sanduíche:</u> Pão francês PRESUNTO Alface/Tomate Chá mate	BOLACHA SEM LACTOSE <u>ou</u> Pão com DOCE DE FRUTAS <u>ou</u> Pão puro Café com LEITE SEM LACTOSE	Risoto de frango Beterraba cozida Repolho Pêssego	<u>Salada de frutas:</u> Banana Maçã Mamão Laranja BOLACHA SEM LACTOSE CHÁ MATE	Picadinho carne c/ molho Arroz/Feijão Chuchu cozido Tomate

LARISSA S. VOLTOLINI
NUTRICIONISTA
CRN8-946