

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES – PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – ESCOLAS – 04/2019

<u>SEMANA 1</u>	07/10/19	08/10/19	09/10/19	10/10/19	11/10/19
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	<u>Sanduíche:</u> Pão francês Queijo/Presunto Café com leite COM ADOÇANTE	BOLACHA SALGADA Chá mate COM ADOÇANTE Maçã	JOGOS COOPERATIVOS	JOGOS COOPERATIVOS	JOGOS COOPERATIVOS

<u>SEMANA 2</u>	14/10/19	15/10/19	16/10/19	17/10/19	18/10/19
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	PLANEJAMENTO ESCOLAR	FERIADO	BOLACHA SALGADA CHÁ MATE OU CAFÉ COM LEITE COM ADOÇANTE Maçã	Risoto de frango Repolho Tomate Laranja	BOLACHA SALGADA CHÁ MATE OU CAFÉ COM LEITE COM ADOÇANTE Banana

Observação: Os cardápios adaptados são elaborados conforme as patologias e as recomendações mencionadas nos atestados médicos recebidos.

LARISSA S. VOLTOLINI
 NUTRICIONISTA
 CRN8-946

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES – PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – ESCOLAS – 04/2019

SEMANA 3

	21/10/19	22/10/19	23/10/19	24/10/19	25/10/19
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Pão com molho de carne moída Chá mate COM ADOÇANTE	BOLACHA SALGADA Café com leite COM ADOÇANTE	Picadinho carne refogado Macarrão molho tomate Brócolis cozido Tomate Laranja	<u>Salada de frutas:</u> Banana Maçã Mamão (Não adicionar açúcar) *NÃO SERVIR BEBIDA LÁCTEA	Frango com molho Arroz/Feijão Beterraba cozida Alface

SEMANA 4

	28/10/19	29/10/19	30/10/19	31/10/19	1º/11/19
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Pão francês com DOCE DE FRUTAS DIET Café com leite COM ADOÇANTE	Carne moída com molho Polenta Chicória Tomate Laranja	BOLACHA SALGADA CHÁ MATE OU CAFÉ COM LEITE COM ADOÇANTE Maçã	Picadinho carne refogado Arroz/Lentilha Cenoura cozida Alface	BOLACHA SALGADA Chá mate COM ADOÇANTE Pêssego

LARISSA S. VOLTOLINI
NUTRICIONISTA
CRN8-946

**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES – PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – ESCOLAS – 04/2019

<u>SEMANA 5</u>	04/11/19	05/11/19	06/11/19	07/11/19	08/11/19
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Sanduíche: Pão francês Queijo/Presunto Alface/Tomate Chá mate COM ADOÇANTE	BOLACHA SALGADA Café com leite COM ADOÇANTE	Risoto de frango Beterraba cozida Repolho Pêssego	Salada de frutas: Banana Maçã Mamão Laranja (<u>Não</u> adicionar açúcar) *NÃO SERVIR BEBIDA LÁCTEA	Picadinho carne molho Arroz/Feijão Chuchu cozido Tomate

LARISSA S. VOLTOLINI
NUTRICIONISTA
CRN8-946