

**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE (SEM FRUTAS CÍTRICAS) – PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL) – ESCOLAS –**

**04/2019**

**SEMANA 1**

07/10/19

08/10/19

09/10/19

10/10/19

11/10/19

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE M/T</b>	Sanduíche: Pão francês <b>PRESUNTO</b>  ou Pão com <b>DOCE DE FRUTAS</b> ou Pão puro  Café com <b>LEITE SEM LACTOSE</b>	<b>BOLACHA SEM LACTOSE</b>  ou Pão com <b>DOCE DE FRUTAS</b> ou Pão puro  Chá mate  Maçã	<b>JOGOS COOPERATIVOS</b>	<b>JOGOS COOPERATIVOS</b>	<b>JOGOS COOPERATIVOS</b>

**SEMANA 2**

14/10/19

15/10/19

16/10/19

17/10/19

18/10/19

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE M/T</b>	<b>PLANEJAMENTO ESCOLAR</b>	<b>FERIADO</b>	<b>BOLACHA SEM LACTOSE</b>  Leite <b>SEM LACTOSE</b> com <b>ACHOCOLATADO SEM LACTOSE</b>  Maçã	Risoto de frango Repolho Tomate  Laranja <b>*Não servir laranja. Usar banana ou maçã.</b>	<b>BOLACHA SEM LACTOSE</b>  Café com <b>LEITE SEM LACTOSE</b> ou <b>CHÁ MATE</b>  Banana

**Observação:** Os cardápios adaptados são elaborados conforme as patologias e as recomendações mencionadas nos atestados médicos recebidos.

LARISSA S. VOLTOLINI  
NUTRICIONISTA  
CRN8-946

**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE (SEM FRUTAS CÍTRICAS) – PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL) – ESCOLAS –**

04/2019

**SEMANA 3**

21/10/19

22/10/19

23/10/19

24/10/19

25/10/19

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	Pão com molho de carne moída  Chá mate	<b>BOLACHA SEM LACTOSE</b>  ou Pão com <b>DOCE DE FRUTAS</b> ou Pão puro  Café com <b>LEITE SEM LACTOSE</b>	Picadinho carne refogado Macarrão molho tomate Brócolis cozido Tomate  Laranja <b>*Não servir laranja.</b> <b>Usar banana ou maçã</b>	Salada de frutas: Banana Maçã Mamão  <b>BOLACHA SEM LACTOSE</b>  <b>CHÁ MATE</b>	Frango com molho Arroz/Feijão Beterraba cozida Alface

**SEMANA 4**

28/10/19

29/10/19

30/10/19

31/10/19

1º/11/19

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	Pão francês com <b>DOCE DE FRUTAS</b>  Café com <b>LEITE SEM LACTOSE</b>	Carne moída com molho Polenta Chicória Tomate  Laranja <b>*Não servir laranja.</b> <b>Usar maçã.</b>	<b>BOLACHA SEM LACTOSE</b>  Leite <b>SEM LACTOSE</b> com <b>ACHOCOLATADO SEM LACTOSE</b>  Maçã	Picadinho carne refogado Arroz/Lentilha Cenoura cozida Alface	<b>BOLACHA SEM LACTOSE</b>  ou Pão com <b>DOCE DE FRUTAS</b> ou Pão puro  Chá mate Pêssego

LARISSA S. VOLTOLINI  
**NUTRICIONISTA**  
 CRN8-946

**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE (SEM FRUTAS CÍTRICAS) – PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL) – ESCOLAS –  
04/2019**

<b><u>SEMANA 5</u></b>	04/11/19	05/11/19	06/11/19	07/11/19	08/11/19
	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>LANCHE M/T</b>	<p><u>Sanduíche:</u> Pão francês <b>PRESUNTO</b> Alface/Tomate</p> <p>Chá mate</p>	<p><b>BOLACHA SEM LACTOSE</b></p> <p><u>ou</u> Pão com <b>DOCE DE FRUTAS</b> <u>ou</u> Pão puro</p> <p>Café com <b>LEITE SEM LACTOSE</b></p>	<p>Risoto de frango Beterraba cozida Repolho</p> <p>Pêssego</p>	<p><u>Salada de frutas:</u> Banana Maçã Mamão</p> <p><b>*Não servir laranja.</b></p> <p><b>BOLACHA SEM LACTOSE</b></p> <p><b>CHÁ MATE</b></p>	<p>Picadinho carne c/ molho Arroz/Feijão Chuchu cozido Tomate</p>

LARISSA S. VOLTOLINI  
NUTRICIONISTA  
CRN8-946