

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIs E PRÉ-ESCOLA – 04A/2019

<u>SEMANA 6</u>	11/11/19	12/11/19	13/11/19	14/11/19	15/11/19
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
D	Café com leite integral Pão com doce de leite	Chá de erva doce com leite Pão com doce de frutas	Café com leite integral Pão com doce de leite	Chá mate com leite Pão com doce de frutas	FERIADO
A	Carne moída com molho Arroz/Feijão Alface Tomate <u>Sobremesa:</u> Laranja	Picadinho carne com molho Arroz/Feijão Chuchu cozido Tomate <u>Sobremesa:</u> Mamão	Carne moída com molho Batata assada Arroz Vagem cozida/Tomate <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Beterraba cozida Alface <u>Sobremesa:</u> Manga	
M	Bolacha caseira Leite com achocolatado	Bolo simples Suco natural de abacaxi	Risoto de frango	Pão carne moída <u>ou</u> queijo Suco natural de laranja	
L	Maçã	Banana	Melancia	Maçã	

LARISSA S. VOLTOLINI
NUTRICIONISTA
 CRN8-946

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIs E PRÉ-ESCOLA – 04A/2019

<u>SEMANA 7</u>	18/11/19	19/11/19	20/11/19	21/11/19	22/11/19
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
D	Café com leite integral Pão com doce de leite	Chá de erva doce com leite Pão com doce de fruta	Café com leite integral Pão com doce de leite	Chá mate com leite Pão com doce de fruta	Café com leite integral Pão com doce de leite
A	Carne moída com molho Arroz/Feijão Alface Tomate <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Lentilha Beterraba cozida Chicória <u>Sobremesa:</u> Mamão	Carne moída com molho Polenta Couve refogada Tomate <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Alface Tomate <u>Sobremesa:</u> Manga	Picadinho carne com molho Arroz/Feijão Cenoura cozida Repolho <u>Sobremesa:</u> Laranja
M	Banana com aveia iogurte	Bolo simples Suco natural de morango	Risoto de frango	Cuca caseira Suco natural de laranja	Frango com quirera
L	Maçã	Banana	Melancia	Banana	Pêssego

LARISSA S. VOLTOLINI
NUTRICIONISTA
CRN8-946

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIs E PRÉ-ESCOLA – 04A/2019

<u>SEMANA 8</u>	25/11/19	26/11/19	27/11/19	28/11/19	29/11/19
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
D	Café com leite integral Pão com doce de frutas	Chá de erva doce com leite Pão com doce de leite	Café com leite integral Pão com doce de frutas	Chá mate com leite integral Pão com doce de leite	Café com leite integral Pão com doce de frutas
A	Carne moída com molho Arroz/Feijão Alface Tomate <u>Sobremesa:</u> Laranja	Picadinho carne refogado Arroz/Feijão Chuchu cozido Tomate <u>Sobremesa:</u> Mamão	Panqueca carne moída Arroz Couve-flor cozida Tomate <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Beterraba cozida Alface <u>Sobremesa:</u> Manga	Picadinho carne com molho Arroz/Lentilha Cenoura cozida Chicória <u>Sobremesa:</u> Laranja
M	Bolacha caseira Leite com achocolatado	Bolo simples Suco natural de abacaxi	Risoto de frango	Pão carne moída <u>ou</u> queijo Suco natural de laranja	Frango com quirera
L	Maçã	Banana	Melancia	Maçã	Pêssego

LARISSA S. VOLTOLINI
NUTRICIONISTA
CRN8-946

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIs E PRÉ-ESCOLA – 04A/2018

<u>SEMANA 9</u>	02/12/19	03/12/19	04/12/19	05/12/19	06/12/19
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
D	Café com leite integral Pão com doce de leite	Chá de erva doce com leite Pão com doce de frutas	Café com leite integral Pão com doce de leite	Chá mate com leite integral Pão com doce de leite	Café com leite integral Pão com doce de frutas
A	Carne moída com molho Arroz/Feijão Alface Tomate <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Brócolis cozido Tomate <u>Sobremesa:</u> Mamão	Picadinho carne c/ molho Purê de batata Arroz Vagem cozida/Tomate <u>Sobremesa:</u> Laranja	Carne moída com molho Arroz/Lentilha Beterraba cozida Alface <u>Sobremesa:</u> Manga	Picadinho carne refogado Arroz/Feijão Cenoura cozida Tomate <u>Sobremesa:</u> Laranja
M	Banana com aveia iogurte	Cuca caseira Suco natural de abacaxi	Risoto de frango	Bolo simples Suco natural de laranja	Frango com quirera
L	Maçã	Banana	Melancia	Banana	Pêssego

LARISSA S. VOLTOLINI
NUTRICIONISTA
CRN8-946

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIs E PRÉ-ESCOLA – 04A/2019

<u>SEMANA 10</u>	09/12/19	10/12/19	11/12/19	12/12/19	13/12/19
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
D	Café com leite integral Pão com doce de leite	Chá mate com leite Pão com doce de frutas	Café com leite integral Pão com doce de leite	Chá de erva doce com leite Pão com doce de frutas	Café com leite integral Pão com doce de leite
A	Carne moída com molho Arroz /Feijão Alface Tomate <u>Sobremesa:</u> Laranja	Picadinho carne refogado Arroz /Feijão Chuchu cozido Tomate <u>Sobremesa:</u> Mamão	Macarrão com molho de carne moída Arroz Repolho Tomate <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Beterraba cozida Alface <u>Sobremesa:</u> Manga	Picadinho carne com molho Arroz/Lentilha Cenoura cozida Chicória <u>Sobremesa:</u> Laranja
M	Bolacha caseira Leite com achocolatado	Bolo simples Suco natural de abacaxi	Risoto de frango	Pão carne moída <u>ou</u> queijo Suco natural de laranja	Frango com quirera
L	Maçã	Banana	Melancia	Maçã	Pêssego

LARISSA S. VOLTOLINI
NUTRICIONISTA
CRN8-946

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIs E PRÉ-ESCOLA – 04A/2019

SEMANA 11

16/12/19

17/12/19

18/12/19

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
D	Café com leite integral Pão com doce de leite	Café com leite integral Pão com doce de frutas	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES
A	Carne moída com molho Arroz /Feijão Repolho Tomate <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Beterraba cozida Alface <u>Sobremesa:</u> Mamão			
M	Banana com aveia iogurte	Chá mate Pão com doce de leite			
L	Maçã	Banana			

LARISSA S. VOLTOLINI
NUTRICIONISTA
CRN8-946