

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES – PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – ESCOLAS – 04A/2019

<u>SEMANA 6</u>	11/11/19	12/11/19	13/11/19	14/11/19	15/11/19
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Pão com molho de carne moída Chá mate COM ADOÇANTE	BOLACHA SALGADA CAFÉ COM LEITE COM ADOÇANTE OU CHÁ MATE COM ADOÇANTE Maçã	Picadinho carne refogado Macarrão molho tomate Brócolis cozido Tomate Laranja	BOLACHA SALGADA Café com leite COM ADOÇANTE Banana	FERIADO
<u>SEMANA 7</u>	18/11/19	19/11/19	20/11/19	21/11/19	22/11/19
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	<u>Sanduíche:</u> Pão francês Queijo/Presunto Alface/Tomate Chá mate COM ADOÇANTE	BOLACHA SALGADA Café com leite COM ADOÇANTE	Risoto de frango Beterraba cozida Chicória Pêssego	<u>Salada de frutas:</u> Banana Maçã Mamão Laranja (Não adicionar açúcar) *NÃO SERVIR BEBIDA LÁCTEA	Picadinho carne molho Arroz/Feijão Chuchu cozido Tomate

Observação: Os cardápios adaptados são elaborados conforme as patologias e as recomendações mencionadas nos atestados médicos recebidos.

LARISSA S. VOLTOLINI
NUTRICIONISTA
CRN8-946

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES – PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – ESCOLAS – 04A/2019

SEMANA 8

	25/11/19	26/11/19	27/11/19	28/11/19	29/11/19
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Pão francês com DOCE DE FRUTAS DIET <u>ou</u> Pão puro Café com leite COM ADOÇANTE	Farofa com carne moída Alface Tomate Laranja	BOLACHA SALGADA CAFÉ COM LEITE COM ADOÇANTE <u>OU</u> CHÁ MATE COM ADOÇANTE Maçã	Picadinho carne refogado Arroz/Lentilha Cenoura cozida Tomate	BOLACHA SALGADA Chá mate COM ADOÇANTE Pêssego

SEMANA 9

	02/12/19	03/12/19	04/12/19	05/12/19	06/12/19
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	<u>Sanduíche:</u> Pão francês Queijo/Presunto Alface/Tomate Chá mate COM ADOÇANTE	BOLACHA SALGADA Café com leite COM ADOÇANTE	Macarrão com molho de carne moída Repolho Tomate Pêssego	<u>Salada de frutas:</u> Banana Maçã Mamão Laranja (<u>Não</u> adicionar açúcar) *NÃO SERVIR BEBIDA LÁCTEA	Frango com molho Arroz/Feijão Beterraba cozida Chicória

LARISSA S. VOLTOLINI
NUTRICIONISTA
 CRN8-946

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES – PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – ESCOLAS – 04A/2019

<u>SEMANA 10</u>	09/12/19	10/12/19	11/12/19	12/12/19	13/12/19
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Pão francês com DOCE DE FRUTAS DIET <u>ou</u> Pão puro Café com leite COM ADOÇANTE	Risoto de frango Repolho Tomate Pêssego	BOLACHA SALGADA CAFÉ COM LEITE COM ADOÇANTE <u>OU</u> CHÁ MATE COM ADOÇANTE Maçã	Picadinho carne molho Arroz/Feijão Alface Tomate	BOLACHA SALGADA Chá mate COM ADOÇANTE Banana

<u>SEMANA 11</u>	16/12/19	17/12/19	18/12/19		
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Pão francês com DOCE DE FRUTAS DIET <u>ou</u> Pão puro Café com leite COM ADOÇANTE	BOLACHA SALGADA Chá mate COM ADOÇANTE Maçã	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES

LARISSA S. VOLTOLINI
 NUTRICIONISTA
 CRN8-946