

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIETA DE COLESTEROL ELEVADO – PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – ESCOLAS – 04A/2019

<u>SEMANA 6</u>	11/11/19	12/11/19	13/11/19	14/11/19	15/11/19
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Pão com carne moída (SEM MOLHO) Chá mate	BOLACHA SALGADA <u>ou</u> Pão com DOCE DE FRUTAS <u>ou</u> PÃO PURO Café com LEITE DE SOJA <u>ou</u> LEITE DE SOJA PURO <u>ou</u> CHÁ MATE Maçã	Picadinho carne REFOGADO (SEM MOLHO) Macarrão molho tomate Brócolis cozido Tomate Laranja	BOLACHA SALGADA Café com LEITE DE SOJA <u>ou</u> LEITE DE SOJA PURO <u>ou</u> CHÁ MATE Banana	FERIADO

Observação: Os cardápios adaptados são elaborados conforme as patologias e as recomendações mencionadas nos atestados médicos recebidos.

LARISSA S. VOLTOLINI
NUTRICIONISTA
CRN8-946

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIETA DE COLESTEROL ELEVADO – PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – ESCOLAS – 04A/2019

<u>SEMANA 7</u>	18/11/19	19/11/19	20/11/19	21/11/19	22/11/19
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	<u>Sanduiche:</u> Pão francês QUEIJO Alface/Tomate Chá mate	BOLACHA SALGADA Café com LEITE DE SOJA ou LEITE DE SOJA PURO ou CHÁ MATE	Risoto de frango Beterraba cozida Chicória Pêssego	<u>Salada de frutas:</u> Banana Maçã Mamão Laranja (Adicionar 1 colher sobremesa de aveia em flocos na salada de frutas) Bebida láctea	Picadinho REFOGADO (SEM MOLHO) Arroz/Feijão Chuchu cozido Tomate

LARISSA S. VOLTOLINI
NUTRICIONISTA
CRN8-946

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIETA DE COLESTEROL ELEVADO – PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – ESCOLAS – 04A/2019

<u>SEMANA 8</u>	25/11/19	26/11/19	27/11/19	28/11/19	29/11/19
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Pão francês com DOCE DE FRUTAS <u>ou</u> Pão puro Café com LEITE DE SOJA <u>OU</u> LEITE DE SOJA PURO <u>ou</u> CHÁ MATE	Farofa com carne moída Arroz Alface Tomate Laranja	BOLACHA SALGADA <u>ou</u> Pão com DOCE DE FRUTAS <u>ou</u> PÃO PURO Café com LEITE DE SOJA <u>OU</u> LEITE DE SOJA PURO <u>ou</u> CHÁ MATE Maçã	Picadinho REFOGADO (SEM MOLHO) Arroz/Lentilha Cenoura cozida Tomate	BOLACHA SALGADA Chá mate Pêssego

LARISSA S. VOLTOLINI
NUTRICIONISTA
CRN8-946

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIETA DE COLESTEROL ELEVADO – PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – ESCOLAS – 04A/2019

<u>SEMANA 9</u>	02/12/19	03/12/19	04/12/19	05/12/19	06/12/19
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	<u>Sanduíche:</u> Pão francês QUEIJO Alface/Tomate Chá mate	BOLACHA SALGADA <u>ou</u> Pão com DOCE DE FRUTAS <u>ou</u> PÃO PURO Café com LEITE DE SOJA <u>OU</u> LEITE DE SOJA PURO <u>ou</u> CHÁ MATE	Macarrão com molho de carne moída Repolho Tomate Pêssego	<u>Salada de frutas:</u> Banana Maçã Mamão Laranja (Adicionar 1 colher sobremesa de aveia em flocos na salada de frutas) Bebida láctea	Frango (SEM MOLHO) Arroz/Feijão Beterraba cozida Chicória

LARISSA S. VOLTOLINI
NUTRICIONISTA
CRN8-946

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIETA DE COLESTEROL ELEVADO – PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – ESCOLAS – 04A/2019

<u>SEMANA 10</u>	09/12/19	10/12/19	11/12/19	12/12/19	13/12/19
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Pão francês com DOCE DE FRUTAS <u>ou</u> Pão puro Café com LEITE DE SOJA <u>OU</u> LEITE DE SOJA PURO <u>ou</u> CHÁ MATE	Risoto de frango Repolho Tomate Laranja	BOLACHA SALGADA <u>ou</u> Pão com DOCE DE FRUTAS <u>ou</u> PÃO PURO Café com LEITE DE SOJA <u>OU</u> LEITE DE SOJA PURO <u>ou</u> CHÁ MATE Maçã	Picadinho carne REFOGADO (SEM MOLHO) Arroz/Feijão Alface Tomate	BOLACHA SALGADA Chá mate Banana

LARISSA S. VOLTOLINI
NUTRICIONISTA
CRN8-946

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIETA DE COLESTEROL ELEVADO – PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – ESCOLAS – 04A/2019

<u>SEMANA 11</u>	16/12/19	17/12/19	18/12/19		
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Pão francês com DOCE DE FRUTAS <u>ou</u> Pão puro Café com LEITE DE SOJA <u>OU</u> LEITE DE SOJA PURO <u>ou</u> CHÁ MATE	BOLACHA SALGADA Chá mate Maçã	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES

LARISSA S. VOLTOLINI
NUTRICIONISTA
CRN8-946