

**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA HIPERTRIGLICERIDEMIA E HIPERCOLESTEROLEMIA – PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – ESCOLAS –**

**04A/2019**

**SEMANA 6**

11/11/19

12/11/19

13/11/19

14/11/19

15/11/19

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE M/T</b>	Pão com carne moída <b>(SEM MOLHO)</b>  Chá mate	<b>BOLACHA SALGADA</b>  ou Pão com <b>DOCE DE FRUTAS</b> ou <b>PÃO PURO</b>  Café com <b>LEITE DE SOJA</b> ou <b>LEITE DE SOJA PURO</b> ou <b>CHÁ MATE</b>  Maçã	Picadinho carne <b>REFOGADO (SEM MOLHO)</b> Macarrão molho tomate Brócolis cozido Tomate  Laranja	<b>BOLACHA SALGADA</b>  Café com <b>LEITE DE SOJA</b> ou <b>LEITE DE SOJA PURO</b> ou <b>CHÁ MATE</b>  Banana	<b>FERIADO</b>

**Observação:** Os cardápios adaptados são elaborados conforme as patologias e as recomendações mencionadas nos atestados médicos recebidos.

LARISSA S. VOLTOLINI  
NUTRICIONISTA  
CRN8-946

**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA HIPERTRIGLICERIDEMIA E HIPERCOLESTEROLEMIA – PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – ESCOLAS –**

**04A/2019**

**SEMANA 7**

18/11/19

19/11/19

20/11/19

21/11/19

22/11/19

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE M/T</b>	<p><u>Sanduíche:</u> Pão francês <b>QUEIJO</b> Alface/Tomate</p> <p>Chá mate</p>	<p><b>BOLACHA SALGADA</b></p> <p>Café com <b>LEITE DE SOJA</b> <u>ou</u> <b>LEITE DE SOJA PURO</b> <u>ou</u> <b>CHÁ MATE</b></p>	<p>Risoto de frango Beterraba cozida Chicória</p> <p>Pêssego</p>	<p><u>Salada de frutas:</u> Banana Maçã Mamão Laranja (Adicionar 1 colher sobremesa de aveia em flocos na salada de frutas)</p> <p>Bebida láctea</p>	<p>Picadinho <b>REFOGADO (SEM MOLHO)</b> Arroz/Feijão Chuchu cozido Tomate</p>

LARISSA S. VOLTOLINI  
NUTRICIONISTA  
CRN8-946

**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA HIPERTRIGLICERIDEMIA E HIPERCOLESTEROLEMIA – PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – ESCOLAS –  
04A/2019**

**SEMANA 8**

25/11/19

26/11/19

27/11/19

28/11/19

29/11/19

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE M/T</b>	Pão francês com <b>DOCE DE FRUTAS</b> <u>ou</u> Pão puro  Café com <b>LEITE DE SOJA <u>OU</u> LEITE DE SOJA PURO <u>ou</u> CHÁ MATE</b>	Farofa com carne moída Arroz Alface Tomate  Laranja	<b>BOLACHA SALGADA</b>  <u>ou</u> Pão com <b>DOCE DE FRUTAS <u>ou</u> PÃO PURO</b>  Café com <b>LEITE DE SOJA <u>OU</u> LEITE DE SOJA PURO <u>ou</u> CHÁ MATE</b>  Maçã	Picadinho <b>REFOGADO (SEM MOLHO)</b> Arroz/Lentilha Cenoura cozida Tomate	<b>BOLACHA SALGADA</b>  Chá mate  Pêssego

LARISSA S. VOLTOLINI  
NUTRICIONISTA  
CRN8-946

**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA HIPERTRIGLICERIDEMIA E HIPERCOLESTEROLEMIA – PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – ESCOLAS –**

**04A/2019**

**SEMANA 9**

02/12/19

03/12/19

04/12/19

05/12/19

06/12/19

	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>LANCHE M/T</b>	Sanduíche: Pão francês <b>QUEIJO</b> Alface/Tomate  Chá mate	<b>BOLACHA SALGADA</b>  ou Pão com <b>DOCE DE FRUTAS</b> ou <b>PÃO PURO</b>  Café com <b>LEITE DE SOJA OU LEITE DE SOJA PURO</b> ou <b>CHÁ MATE</b>	Macarrão com molho de carne moída Repolho Tomate  Pêssego	Salada de frutas: Banana Maçã Mamão Laranja (Adicionar 1 colher sobremesa de aveia em flocos na salada de frutas)  Bebida láctea	Frango ( <b>SEM MOLHO</b> ) Arroz/Feijão Beterraba cozida Chicória

LARISSA S. VOLTOLINI  
NUTRICIONISTA  
CRN8-946

**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA HIPERTRIGLICERIDEMIA E HIPERCOLESTEROLEMIA – PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – ESCOLAS –  
04A/2019**

**SEMANA 10**

09/12/19

10/12/19

11/12/19

12/12/19

13/12/19

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE M/T</b>	Pão francês com <b>DOCE DE FRUTAS</b> ou Pão puro  Café com <b>LEITE DE SOJA OU LEITE DE SOJA PURO</b> ou <b>CHÁ MATE</b>	Risoto de frango Repolho Tomate  Laranja	<b>BOLACHA SALGADA</b>  ou Pão com <b>DOCE DE FRUTAS</b> ou <b>PÃO PURO</b>  Café com <b>LEITE DE SOJA OU LEITE DE SOJA PURO</b> ou <b>CHÁ MATE</b>  Maçã	Picadinho carne <b>REFOGADO (SEM MOLHO)</b> Arroz/Feijão Alface Tomate	<b>BOLACHA SALGADA</b>  Chá mate  Banana

LARISSA S. VOLTOLINI  
NUTRICIONISTA  
CRN8-946

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA HIPERTRIGLICERIDEMIA E HIPERCOLESTEROLEMIA – PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – ESCOLAS –  
04A/2019

**SEMANA 11**

16/12/19

17/12/19

18/12/19

	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>LANCHE M/T</b>	Pão francês com <b>DOCE DE FRUTAS</b> ou Pão puro  Café com <b>LEITE DE SOJA OU LEITE DE SOJA PURO</b> ou <b>CHÁ MATE</b>	<b>BOLACHA SALGADA</b>  Chá mate  Maçã	<b>FÉRIAS ESCOLARES</b>	<b>FÉRIAS ESCOLARES</b>	<b>FÉRIAS ESCOLARES</b>

LARISSA S. VOLTOLINI  
NUTRICIONISTA  
CRN8-946