

**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE (sem frutas cítricas) – PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – ESCOLAS –
04A/2019**

<u>SEMANA 6</u>	11/11/19	12/11/19	13/11/19	14/11/19	15/11/19
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Pão com molho de carne moída Chá mate	BOLACHA SEM LACTOSE <u>ou</u> Pão com DOCE DE FRUTAS <u>ou</u> Pão puro Leite SEM LACTOSE com ACHOCOLATADO SEM LACTOSE Maçã	Picadinho carne refogado Macarrão molho tomate Brócolis cozido Tomate Laranja *Não servir laranja. Usar maçã <u>ou</u> banana.	BOLACHA SEM LACTOSE Café com LEITE SEM LACTOSE <u>ou</u> CHÁ MATE Banana	FERIADO

Observação: Os cardápios adaptados são elaborados conforme as patologias e as recomendações mencionadas nos atestados médicos recebidos.

LARISSA S. VOLTOLINI
NUTRICIONISTA
CRN8-946

**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE (sem frutas cítricas) – PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – ESCOLAS –
04A/2019**

<u>SEMANA 7</u>	18/11/19	19/11/19	20/11/19	21/11/19	22/11/19
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	<p>Sanduíche: Pão francês PRESUNTO Alface/Tomate</p> <p>Chá mate</p>	<p>BOLACHA SEM LACTOSE</p> <p>ou Pão com DOCE DE FRUTAS ou Pão puro</p> <p>Café com LEITE SEM LACTOSE ou CHÁ MATE</p>	<p>Risoto de frango Beterraba cozida Chicória</p> <p>Pêssego</p>	<p>Salada de frutas: Banana Maçã Mamão *Não servir laranja.</p> <p>BOLACHA SEM LACTOSE CHÁ MATE</p> <p>*NÃO SERVIR BEBIDA LÁCTEA</p>	<p>Picadinho carne molho Arroz/Feijão Chuchu cozido Tomate</p>

LARISSA S. VOLTOLINI
NUTRICIONISTA
CRN8-946

**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE (sem frutas cítricas) – PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – ESCOLAS –
04A/2019**

<u>SEMANA 8</u>	25/11/19	26/11/19	27/11/19	28/11/19	29/11/19
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	<p>Pão francês com DOCE DE FRUTAS <u>ou</u> Pão puro</p> <p>Café com LEITE SEM LACTOSE <u>ou</u> CHÁ MATE</p>	<p>Farofa com carne moída Arroz Alface Tomate</p> <p>Laranja *Não servir laranja. Usar maçã.</p>	<p>BOLACHA SEM LACTOSE</p> <p><u>ou</u> Pão com DOCE DE FRUTAS <u>ou</u> Pão puro</p> <p>Leite SEM LACTOSE com ACHOCOLATADO SEM LACTOSE</p> <p>Maçã</p>	<p>Picadinho carne refogado Arroz/Lentilha Cenoura cozida Tomate</p>	<p>BOLACHA SEM LACTOSE</p> <p>Chá mate</p> <p>Pêssego</p>

LARISSA S. VOLTOLINI
NUTRICIONISTA
CRN8-946

**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE (sem frutas cítricas) – PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – ESCOLAS –
04A/2019**

<u>SEMANA 9</u>	02/12/19	03/12/19	04/12/19	05/12/19	06/12/19
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	<p><u>Sanduíche:</u> Pão francês PRESUNTO Alface/Tomate</p> <p>Chá mate</p>	<p>BOLACHA SEM LACTOSE</p> <p><u>ou</u> Pão com DOCE DE FRUTAS <u>ou</u> Pão puro</p> <p>Café com LEITE SEM LACTOSE <u>ou</u> CHÁ MATE</p>	<p>Macarrão com molho de carne moída Repolho Tomate</p> <p>Pêssego</p>	<p><u>Salada de frutas:</u> Banana Maçã Mamão *Não servir laranja.</p> <p>BOLACHA SEM LACTOSE CHÁ MATE</p> <p>*NÃO SERVIR BEBIDA LÁCTEA</p>	<p>Frango com molho Arroz/Feijão Beterraba cozida Chicória</p>

LARISSA S. VOLTOLINI
NUTRICIONISTA
CRN8-946

**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE (sem frutas cítricas) – PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – ESCOLAS –
04A/2019**

<u>SEMANA 10</u>	09/12/19	10/12/19	11/12/19	12/12/19	13/12/19
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Pão francês com DOCE DE FRUTAS <u>ou</u> Pão puro Café com LEITE SEM LACTOSE <u>ou</u> CHÁ MATE	Risoto de frango Repolho Tomate Laranja *Não servir laranja. Usar maçã.	BOLACHA SEM LACTOSE <u>ou</u> Pão com DOCE DE FRUTAS <u>ou</u> Pão puro Leite SEM LACTOSE com ACHOCOLATADO SEM LACTOSE Maçã	Picadinho carne c/ molho Arroz/Feijão Alface Tomate	BOLACHA SEM LACTOSE Chá mate Banana

LARISSA S. VOLTOLINI
NUTRICIONISTA
CRN8-946

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE (sem frutas cítricas) – PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – ESCOLAS –

04A/2019

SEMANA 11

	16/12/19	17/12/19	18/12/19		
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Pão francês com DOCE DE FRUTAS <u>ou</u> Pão puro Café com LEITE SEM LACTOSE <u>ou</u> CHÁ MATE	BOLACHA SEM LACTOSE Chá mate Maçã	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES

LARISSA S. VOLTOLINI
NUTRICIONISTA
CRN8-946