

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE – TEMPO INTEGRAL – AABB - 07/2019

1		Terça-feira 12/11/19	Quarta-feira 13/11/19	Quinta-feira 14/11/19	
L		BOLACHA SEM LACTOSE Café com LEITE SEM LACTOSE	Pão com DOCE DE FRUTAS Café com LEITE SEM LACTOSE	BOLACHA SEM LACTOSE Chá mate Maçã	
A		Picadinho carne refogado Arroz/Feijão Farofa Salada de alface Salada de tomate Laranja	Macarrão molho carne moída Arroz Salada de cenoura cozida Salada de repolho Salada de tomate	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Salada de beterraba cozida Salada de alface Salada de tomate	
M		BOLACHA SEM LACTOSE Café com LEITE SEM LACTOSE	Pão com DOCE DE FRUTAS Café com LEITE SEM LACTOSE	BOLACHA SEM LACTOSE Chá mate Maçã	

LARISSA S. VOLTOLINI
NUTRICIONISTA
CRN8-946

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE – TEMPO INTEGRAL – AABB - 07/2019

2		Terça-feira 19/11/19	Quarta-feira 20/11/19	Quinta-feira 21/11/19	
L		BOLACHA SEM LACTOSE Café com LEITE SEM LACTOSE	Pão com PRESUNTO <u>ou</u> DOCE DE FRUTAS Chá mate <u>ou</u> CAFÉ COM LEITE SEM LACTOSE	BOLACHA SEM LACTOSE Chá mate Banana	
A		Picadinho carne refogado Arroz/Feijão Farofa Salada de alface Salada de tomate Laranja	Frango com molho Polenta Salada de beterraba cozida Salada de repolho Salada de tomate	Carne moída com molho Arroz/Feijão Salada de chuchu cozido Salada de alface Salada de tomate	
M		BOLACHA SEM LACTOSE Café com LEITE SEM LACTOSE	Pão com PRESUNTO <u>ou</u> DOCE DE FRUTAS Chá mate <u>ou</u> CAFÉ COM LEITE SEM LACTOSE	BOLACHA SEM LACTOSE Chá mate Banana	

LARISSA S. VOLTOLINI
NUTRICIONISTA
CRN8-946

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE – TEMPO INTEGRAL – AABB - 07/2019

3		Terça-feira 26/11/19	Quarta-feira 27/11/19	Quinta-feira 28/11/19	
L		BOLACHA SEM LACTOSE Café com LEITE SEM LACTOSE	Pão com DOCE DE FRUTAS Café com LEITE SEM LACTOSE	BOLACHA SEM LACTOSE Chá mate Maçã	
A		Picadinho carne com molho Arroz/Feijão Farofa Salada de alface Salada de tomate Laranja	Risoto de frango Salada de brócolis cozido Salada de alface Salada de tomate	Carne moída com molho Arroz/Feijão Salada de cenoura cozida Salada de alface Salada de tomate	
M		BOLACHA SEM LACTOSE Café com LEITE SEM LACTOSE	Pão com DOCE DE FRUTAS Café com LEITE SEM LACTOSE	BOLACHA SEM LACTOSE Chá mate Maçã	

LARISSA S. VOLTOLINI
NUTRICIONISTA
CRN8-946