

**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

CARDÁPIO ADAPTADO PARA HIPERTRIGLICERIDEMIA E HIPERCOLESTEROLEMIA – PROGRAMA JORNADA AMPLIADA – FONTE DE TALENTOS – 06/2019

1	Segunda-feira 11/11/19		Quarta-feira 13/11/19		Sexta-feira 15/11/19	
L	BOLACHA SALGADA Café com LEITE DE SOJA ou LEITE DE SOJA puro ou CHÁ MATE		Pão com DOCE DE FRUTAS Chá mate		FERIADO	
A	Frango (SEM MOLHO) Arroz/Feijão Salada de alface Salada de tomate Laranja		Macarrão molho carne moída Salada de cenoura cozida Salada de repolho Salada de tomate			
M	BOLACHA SALGADA Café com LEITE DE SOJA ou LEITE DE SOJA puro ou CHÁ MATE		Pão com DOCE DE FRUTAS Chá mate			

LARISSA S. VOLTOLINI
NUTRICIONISTA
CRN8-946

**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

CARDÁPIO ADAPTADO PARA HIPERTRIGLICERIDEMIA E HIPERCOLESTEROLEMIA – PROGRAMA JORNADA AMPLIADA – FONTE DE TALENTOS – 06/2019

2	Segunda-feira 18/11/19		Quarta-feira 20/11/19		Sexta-feira 22/11/19	
L	BOLACHA SALGADA Café com LEITE DE SOJA ou LEITE DE SOJA puro ou CHÁ MATE		Pão com QUEIJO Chá mate		Bebida láctea Banana (Adicionar 1 colher sobremesa de aveia em flocos. Cortar a banana em fatias)	
A	Picadinho carne REFOGADO (SEM MOLHO) Arroz/Feijão Farofa Salada de alface Salada de tomate Laranja		Frango (SEM MOLHO) Polenta Salada de beterraba cozida Salada de repolho Salada de tomate		Carne moída (SEM MOLHO) Arroz/Feijão Salada de chuchu cozido Salada de alface Salada de tomate	
M	BOLACHA SALGADA Café com LEITE DE SOJA ou LEITE DE SOJA puro ou CHÁ MATE		Pão com QUEIJO Chá mate		Bebida láctea Banana (Adicionar 1 colher sobremesa de aveia em flocos. Cortar a banana em fatias)	

LARISSA S. VOLTOLINI
NUTRICIONISTA
CRN8-946

**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

CARDÁPIO ADAPTADO PARA HIPERTRIGLICERIDEMIA E HIPERCOLESTEROLEMIA – PROGRAMA JORNADA AMPLIADA – FONTE DE TALENTOS – 06/2019

3	Segunda-feira 25/11/19		Quarta-feira 27/11/19		Sexta-feira 29/11/19
L	BOLACHA SALGADA Café com LEITE DE SOJA <u>ou</u> LEITE DE SOJA puro <u>ou</u> CHÁ MATE		Pão com DOCE DE FRUTAS Café com LEITE DE SOJA <u>ou</u> LEITE DE SOJA puro <u>ou</u> CHÁ MATE		BOLACHA SALGADA Chá mate Maçã
A	Picadinho carne REFOGADO (SEM MOLHO) Arroz/Feijão - Farofa Salada de alface Salada de tomate Laranja		Risoto de frango Salada de brócolis cozido Salada de alface Salada de tomate		Carne moída (SEM MOLHO) Arroz/Feijão Salada de cenoura cozida Salada de alface Salada de tomate
M	BOLACHA SALGADA Café com LEITE DE SOJA <u>ou</u> LEITE DE SOJA puro <u>ou</u> CHÁ MATE		Pão com DOCE DE FRUTAS Café com LEITE DE SOJA <u>ou</u> LEITE DE SOJA puro <u>ou</u> CHÁ MATE		BOLACHA SALGADA Chá mate Maçã

LARISSA S. VOLTOLINI
NUTRICIONISTA
CRN8-946