

**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – 01/2020

SEMANA 1

03/02/20

04/02/20

05/02/20

06/02/19

07/02/19

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
D	ESTUDO E PLANEJAMENTO	ESTUDO E PLANEJAMENTO	Café com leite integral Pão com doce de leite	Chá de erva doce com leite Pão com doce de fruta	Café com leite integral Pão com doce de leite
A			Carne moída com molho Polenta Repolho refogado Tomate <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Beterraba cozida Alface <u>Sobremesa:</u> Mamão	Picadinho carne com molho Arroz/Feijão Chuchu cozido Tomate <u>Sobremesa:</u> Laranja
M			Banana com aveia iogurte	Bolo simples Suco natural de laranja	Risoto de frango
L			Maçã	Banana	Maçã

LARISSA S. VOLTOLINI
NUTRICIONISTA
CRN8-946

**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – 01/2020

SEMANA 2

10/02/20

11/02/20

12/02/20

13/02/20

14/02/20

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
D	Café com leite integral Pão com doce de leite	Chá mate com leite Pão com doce de fruta	Café com leite integral Pão com doce de leite	Chá de erva doce com leite Pão com doce de fruta	Café com leite integral Pão com doce de leite
A	Carne moída com molho Arroz/Feijão Alface Tomate <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Beterraba cozida Chicória <u>Sobremesa:</u> Mamão	Macarrão com molho de carne moída Brócolis cozido Tomate <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Alface Tomate <u>Sobremesa:</u> Manga	Picadinho carne refogado Arroz/Lentilha Cenoura cozida Tomate <u>Sobremesa:</u> Laranja
M	Bolacha caseira Leite com achocolatado	Bolo simples Suco natural de abacaxi	Risoto de frango	Cuca caseira Suco natural de laranja	Frango com quirera
L	Maçã	Banana	Melancia	Maçã	Banana

LARISSA S. VOLTOLINI
NUTRICIONISTA
CRN8-946

**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – 01/2020

SEMANA 3

17/02/20

18/02/20

19/02/20

20/02/20

21/02/20

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
D	Café com leite integral Pão com doce de leite	Chá mate com leite Pão com doce de fruta	Café com leite integral Pão com doce de leite	Chá de erva doce com leite Pão com doce de fruta	Café com leite integral Pão com doce de leite
A	Carne moída com molho Arroz/Feijão Acelga Tomate <u>Sobremesa:</u> Laranja	Picadinho carne com molho Arroz/Feijão Beterraba cozida Alface <u>Sobremesa:</u> Mamão	Panqueca com molho de carne moída Couve-flor cozida Tomate <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Lentilha Alface Tomate <u>Sobremesa:</u> Manga	Picadinho carne refogado Arroz/Feijão Chuchu cozido Tomate <u>Sobremesa:</u> Laranja
M	Banana com aveia iogurte	Cuca caseira Suco natural de abacaxi	Risoto de frango	Pão carne moída <u>ou</u> queijo Suco natural de laranja	Frango com quirera
L	Maçã	Banana	Melancia	Maçã	Banana

LARISSA S. VOLTOLINI
NUTRICIONISTA
CRN8-946

**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – 01/2020

SEMANA 4

24/02/20

25/02/20

26/02/20

27/02/20

28/02/20

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
D	RECESSO	FERIADO	RECESSO	Café com leite integral Pão com doce de leite	Café com leite integral Pão com doce de frutas
A				Carne moída com molho Polenta Couve refogada Tomate <u>Sobremesa:</u> Maçã	Picadinho carne com molho Arroz/Feijão Beterraba cozida Alface <u>Sobremesa:</u> Laranja
M				Bolacha caseira Suco natural de abacaxi	Chá mate Pão com doce de leite
L				Mamão	Banana

LARISSA S. VOLTOLINI
NUTRICIONISTA
CRN8-946

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – 01/2020

SEMANA 5

	02/03/19	03/03/19	04/03/19	05/03/19	06/03/19
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
D	Café com leite integral Pão com doce de leite	Chá de erva doce com leite Pão com doce de fruta	Café com leite integral Pão com doce de leite	Chá mate com leite Pão com doce de fruta	Café com leite integral Pão com doce de leite
A	Carne moída com molho Arroz/Feijão Cenoura cozida Acelga <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Alface Tomate <u>Sobremesa:</u> Mamão	Picadinho carne refogado Batata cozida com molho Arroz Brócolis cozido Tomate <u>Sobremesa:</u> Laranja	Carne moída com molho Arroz/Lentilha Beterraba cozida Chicória <u>Sobremesa:</u> Manga	Picadinho carne com molho Arroz/Feijão Chuchu cozido Tomate <u>Sobremesa:</u> Laranja
M	Banana com aveia iogurte	Bolo simples Suco natural de abacaxi	Risoto de frango	Bolacha caseira Suco natural de laranja	Frango com quirera
L	Maçã	Banana	Melancia	Maçã	Banana

LARISSA S. VOLTOLINI
NUTRICIONISTA
CRN8-946