

**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

SEMANA 1

CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (0 a 1 ano) – 01/2020

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 03/02/20	TERÇA-FEIRA 04/02/20	QUARTA-FEIRA 05/02/20	QUINTA-FEIRA 06/02/20	SEXTA-FEIRA 07/02/20
DESJEJUM	0 a 6 meses	ESTUDO E PLANEJAMENTO	ESTUDO E PLANEJAMENTO	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	6 m a 12 m			Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com farinha láctea ou mingau (aveia/milho/arroz)	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão
COLAÇÃO	0 a 6 meses			Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	6 m a 12 m			Papa de fruta (mamão papaia)	Papa de fruta (maçã ou pêra raspadas ou cozidas)	Papa de fruta (mamão papaia)
ALMOÇO	0 a 6 meses			Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 8 m			Sopinha: legumes com arroz branco e músculo	Sopinha: legumes com macarrão e músculo	Sopinha: legumes com arroz branco e músculo
	8 m a 12 m			Papa Salgada: polenta (mole), carne moída	Papa Salgada: arroz branco, caldo de feijão, beterraba cozida amassada	Papa Salgada: arroz branco, caldo de feijão, chuchu cozido amassado

				Fruta amassada (maçã raspada ou cozida)	Fruta amassada (banana-maçã)	Fruta amassada (maçã raspada ou cozida)
LANCHE	0 a 6 meses			Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	6 m a 12 m			Leite conforme rotina da criança <u>Sopinha</u> de arroz branco com legumes Papa de fruta (banana-maçã)	Leite conforme rotina da criança Papa de leite com biscoito doce Papa de fruta (mamão papaia)	Leite conforme rotina da criança <u>Sopinha</u> de cabelo de anjo com legumes Papa de fruta (banana-maçã)

LARISSA S. VOLTOLINI
NUTRICIONISTA
CRN8-946

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SEMANA 2

CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (0 a 1 ano) – 01/2020

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 10/02/20	TERÇA-FEIRA 11/02/20	QUARTA-FEIRA 12/02/20	QUINTA-FEIRA 13/02/20	SEXTA-FEIRA 14/02/20
DESJEJUM	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	6 m a 12 m	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com biscoito doce	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com farinha láctea <u>ou</u> mingau (aveia/milho/arroz)	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com farinha láctea <u>ou</u> mingau (aveia/milho/arroz)	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão
COLAÇÃO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	6 m a 12 m	Papa de fruta (mamão papaia)	Papa de fruta (maçã ou pêra raspadas <u>ou cozidas</u>)	Papa de fruta (mamão papaia)	Papa de fruta (maçã ou pêra raspadas <u>ou cozidas</u>)	Papa de fruta (mamão papaia)
ALMOÇO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 8 m	<u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo	<u>Sopinha</u> : legumes com macarrão e músculo	<u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo	<u>Sopinha</u> : legumes com macarrão e músculo	<u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo
	8 m a 12 m	<u>Papa Salgada</u> : arroz branco, caldo de feijão, carne moída	<u>Papa Salgada</u> : arroz branco, caldo de feijão, beterraba cozida amassada	<u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo	<u>Sopinha</u> : legumes com macarrão e músculo	<u>Papa Salgada</u> : arroz branco, caldo de lentilha, cenoura cozida amassada

		Fruta amassada (maçã raspada ou cozida)	Fruta amassada (banana-maçã)	Fruta amassada (maçã raspada ou cozida)	Fruta amassada (banana-maçã)	Fruta amassada (maçã raspada ou cozida)
LANCHE	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	6 m a 12 m	Leite conforme rotina da criança <u>Sopinha</u> de cabelo de anjo com legumes Papa de fruta (banana-maçã)	Leite conforme rotina da criança Papa de leite com pão Papa de fruta (mamão papaia)	Leite conforme rotina da criança <u>Sopinha</u> de arroz branco com legumes Papa de fruta (banana-maçã)	Leite conforme rotina da criança Papa de leite com biscoito doce Papa de fruta (mamão papaia)	Leite conforme rotina da criança <u>Sopinha</u> de cabelo de anjo com legumes Papa de fruta (banana-maçã)

LARISSA S. VOLTOLINI
NUTRICIONISTA
CRN8-946

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SEMANA 3

CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (0 a 1 ano) – 01/2020

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 17/02/20	TERÇA-FEIRA 18/02/20	QUARTA-FEIRA 19/02/20	QUINTA-FEIRA 20/02/20	SEXTA-FEIRA 21/02/20
DESJEJUM	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	6 m a 12 m	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com biscoito doce	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com farinha láctea <u>ou</u> mingau (aveia/milho/arroz)	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com farinha láctea <u>ou</u> mingau (aveia/milho/arroz)	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão
COLAÇÃO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	6 m a 12 m	Papa de fruta (mamão papaia)	Papa de fruta (maçã ou pêra raspadas <u>ou cozidas</u>)	Papa de fruta (mamão papaia)	Papa de fruta (maçã ou pêra raspadas <u>ou cozidas</u>)	Papa de fruta (mamão papaia)
ALMOÇO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 8 m	<u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo	<u>Sopinha</u> : legumes com macarrão e músculo	<u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo	<u>Sopinha</u> : legumes com macarrão e músculo	<u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo
	8 m a 12 m	<u>Papa Salgada</u> : arroz branco, caldo de feijão, carne moída	<u>Papa Salgada</u> : arroz branco, caldo de feijão, beterraba cozida amassada	<u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo	<u>Sopinha</u> : legumes com macarrão e músculo	<u>Papa Salgada</u> : arroz branco, caldo de feijão, chuchu cozido amassado

		Fruta amassada (maçã raspada ou cozida)	Fruta amassada (banana-maçã)	Fruta amassada (maçã raspada ou cozida)	Fruta amassada (banana-maçã)	Fruta amassada (maçã raspada ou cozida)
LANCHE	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	6 m a 12 m	Leite conforme rotina da criança <u>Sopinha</u> de cabelo de anjo com legumes Papa de fruta (banana-maçã)	Leite conforme rotina da criança Papa de leite com pão Papa de fruta (mamão papaia)	Leite conforme rotina da criança <u>Sopinha</u> de arroz branco com legumes Papa de fruta (banana-maçã)	Leite conforme rotina da criança Papa de leite com biscoito doce Papa de fruta (mamão papaia)	Leite conforme rotina da criança <u>Sopinha</u> de cabelo de anjo com legumes Papa de fruta (banana-maçã)

LARISSA S. VOLTOLINI
NUTRICIONISTA
CRN8-946

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SEMANA 4

CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (0 a 1 ano) – 01/2020

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 24/02/20	TERÇA-FEIRA 25/02/20	QUARTA-FEIRA 26/02/20	QUINTA-FEIRA 27/02/20	SEXTA-FEIRA 28/02/20
DESJEJUM	0 a 6 meses	RECESSO	FERIADO	RECESSO	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	6 m a 12 m				Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com farinha láctea <u>ou</u> mingau (aveia/milho/arroz)	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão
COLAÇÃO	0 a 6 meses				Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	6 m a 12 m				Papa de fruta (maçã ou pêra raspadas <u>ou</u> cozidas)	Papa de fruta (mamão papaia)
ALMOÇO	0 a 6 meses				Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 8 m				<u>Sopinha</u> : legumes com macarrão e músculo	<u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo
	8 m a 12 m				<u>Papa Salgada</u> : polenta (mole), carne moída	<u>Papa Salgada</u> : arroz branco, caldo de feijão, beterraba cozida amassada

					Fruta amassada (banana-maçã)	Fruta amassada (maçã raspada ou cozida)
LANCHE	0 a 6 meses				Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	6 m a 12 m				Leite conforme rotina da criança Papa de leite com biscoito doce Papa de fruta (mamão papaia)	Leite conforme rotina da criança <u>Sopinha</u> de cabelo de anjo com legumes Papa de fruta (banana-maçã)

LARISSA S. VOLTOLINI
NUTRICIONISTA
CRN8-946

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SEMANA 5

CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (0 a 1 ano) – 01/2019

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 02/03/20	TERÇA-FEIRA 03/03/20	QUARTA-FEIRA 04/03/20	QUINTA-FEIRA 05/03/20	SEXTA-FEIRA 06/03/20
DESJEJUM	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	6 m a 12 m	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com biscoito doce	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com farinha láctea <u>ou</u> mingau (aveia/milho/arroz)	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com farinha láctea <u>ou</u> mingau (aveia/milho/arroz)	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão
COLAÇÃO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	6 m a 12 m	Papa de fruta (mamão papaia)	Papa de fruta (maçã ou pêra raspadas <u>ou</u> cozidas)	Papa de fruta (mamão papaia)	Papa de fruta (maçã ou pêra raspadas <u>ou</u> cozidas)	Papa de fruta (mamão papaia)
ALMOÇO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 8 m	<u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo	<u>Sopinha</u> : legumes com macarrão e músculo	<u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo	<u>Sopinha</u> : legumes com macarrão e músculo	<u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo
	8 m a 12 m	<u>Papa Salgada</u> : arroz branco, caldo de feijão, carne moída, cenoura cozida amassada	<u>Sopinha</u> : legumes com macarrão e músculo	<u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo	<u>Papa Salgada</u> : arroz branco, caldo de lentilha, carne moída, beterraba cozida amassada	<u>Papa Salgada</u> : arroz branco, caldo de feijão, chuchu cozido amassado

		Fruta amassada (maçã raspada ou cozida)	Fruta amassada (banana-maçã)	Fruta amassada (maçã raspada ou cozida)	Fruta amassada (banana-maçã)	Fruta amassada (maçã raspada ou cozida)
LANCHE	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	6 m a 12 m	Leite conforme rotina da criança <u>Sopinha</u> de cabelo de anjo com legumes Papa de fruta (banana-maçã)	Leite conforme rotina da criança Papa de leite com pão Papa de fruta (mamão papaia)	Leite conforme rotina da criança <u>Sopinha</u> de arroz branco com legumes Papa de fruta (banana-maçã)	Leite conforme rotina da criança Papa de leite com biscoito doce Papa de fruta (mamão papaia)	Leite conforme rotina da criança <u>Sopinha</u> de cabelo de anjo com legumes Papa de fruta (banana-maçã)

LARISSA S. VOLTOLINI
NUTRICIONISTA
CRN8-946