

**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO – BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) – 01/2020**

**SEMANA 1**

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 03/02/20	TERÇA-FEIRA 04/02/20	QUARTA-FEIRA 05/02/19	QUINTA-FEIRA 06/02/20	SEXTA-FEIRA 07/02/20
DESJEJUM	1 a 2 anos	ESTUDO E PLANEJAMENTO	ESTUDO E PLANEJAMENTO	Leite conforme rotina da criança <b>OU</b> Papa de leite com pão  <b>OU</b> Pão com doce de frutas <b>ou</b> doce de leite Leite	Leite conforme rotina da criança <b>OU</b> Papa de leite com farinha láctea <b>ou</b> mingau (aveia/milho/arroz) <b>OU</b> Pão com doce de frutas <b>ou</b> doce de leite Leite	Leite conforme rotina da criança <b>OU</b> Papa de leite com pão  <b>OU</b> Pão com doce de frutas <b>ou</b> doce de leite Leite
COLAÇÃO				Fruta <u>Mamão</u> (em pedaços <b>ou</b> amassado)	Fruta <u>Maçã</u> * (em pedaços <b>ou</b> raspada)  *cozida, se necessário	Fruta <u>Banana</u> (em pedaços <b>ou</b> amassada)
ALMOÇO				Seguir Cardápio da Educação Infantil  Carne moída com molho Polenta Repolho refogado/Tomate  <u>Sobremesa: Laranja</u>	Seguir Cardápio da Educação Infantil  Frango molho <b>ou</b> assado Arroz/Feijão Beterraba cozida/Alface  <u>Sobremesa: Mamão</u>	Seguir Cardápio da Educação Infantil  Picadinho carne com molho Arroz/Feijão Chuchu cozido/Tomate  <u>Sobremesa: Laranja</u>

				<p><b><u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I</b></p> <p><u>Papa Salgada</u>: polenta (mole), carne moída</p> <p><b>Fruta amassada</b> (maçã raspada <u>ou</u> cozida)</p>	<p><b><u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I</b></p> <p><u>Papa Salgada</u>: arroz branco, caldo de feijão, beterraba cozida amassada</p> <p><b>Fruta amassada</b> (banana-maçã)</p>	<p><b><u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I</b></p> <p><u>Papa Salgada</u>: arroz branco, caldo de feijão, chuchu cozido amassado</p> <p><b>Fruta amassada</b> (maçã raspada <u>ou</u> cozida)</p>
LANCHE				<p>Seguir Cardápio da Educação Infantil</p> <p>Banana com aveia iogurte</p> <p>Maçã</p> <p><b><u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I</b></p> <p><u>Sopinha</u> de arroz branco com legumes</p> <p><b>Papa de fruta</b> (banana-maçã)</p>	<p>Seguir Cardápio da Educação Infantil</p> <p>Bolo simples Suco natural de laranja</p> <p>Banana</p> <p><b><u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I</b></p> <p>Papa de leite com biscoito doce</p> <p><b>Papa de fruta</b> (mamão papaia)</p>	<p>Seguir Cardápio da Educação Infantil</p> <p>Risoto de frango</p> <p>Maçã</p> <p><b><u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I</b></p> <p><u>Sopinha</u> de cabelo de anjo com legumes</p> <p><b>Papa de fruta</b> (banana-maçã)</p>

LARISSA S. VOLTOLINI  
NUTRICIONISTA  
CRN8-946

**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO – BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) – 01/2020**

**SEMANA 2**

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 10/02/20	TERÇA-FEIRA 11/02/20	QUARTA-FEIRA 12/02/20	QUINTA-FEIRA 13/02/20	SEXTA-FEIRA 14/02/20
DESJEJUM	1 a 2 anos	Leite conforme rotina da criança <b>OU</b> Papa de leite com biscoito doce  <b>OU</b> Pão com doce de frutas <b>ou</b> doce de leite Leite	Leite conforme rotina da criança <b>OU</b> Papa de leite com farinha láctea <b>ou</b> mingau (aveia/milho/arroz) <b>OU</b> Pão com doce de frutas <b>ou</b> doce de leite Leite	Leite conforme rotina da criança <b>OU</b> Papa de leite com pão  <b>OU</b> Pão com doce de frutas <b>ou</b> doce de leite Leite	Leite conforme rotina da criança <b>OU</b> Papa de leite com farinha láctea <b>ou</b> mingau (aveia/milho/arroz) <b>OU</b> Pão com doce de frutas <b>ou</b> doce de leite Leite	Leite conforme rotina da criança <b>OU</b> Papa de leite com pão  <b>OU</b> Pão com doce de frutas <b>ou</b> doce de leite Leite
COLAÇÃO		Fruta <u>Banana</u> (em pedaços <b>ou</b> amassada)	Fruta <u>Maçã*</u> (em pedaços <b>ou</b> raspada)  <b>*cozida, se necessário</b>	Fruta <u>Mamão</u> (em pedaços <b>ou</b> amassado)	Fruta <u>Banana</u> (em pedaços <b>ou</b> amassada)	Fruta <u>Maçã*</u> (em pedaços <b>ou</b> raspada)  <b>*cozida, se necessário</b>
ALMOÇO		Seguir Cardápio da Educação Infantil  Carne moída com molho Arroz/Feijão Alface/Tomate  <u>Sobremesa: Laranja</u>	Seguir Cardápio da Educação Infantil  Frango molho <b>ou</b> assado Arroz/Feijão Beterraba cozida/Chicória  <u>Sobremesa: Mamão</u>	Seguir Cardápio da Educação Infantil  Macarrão com molho de carne moída Brócolis cozido/Tomate  <u>Sobremesa: Laranja</u>	Seguir Cardápio da Educação Infantil  Frango molho <b>ou</b> assado Arroz/Feijão Alface/Tomate  <u>Sobremesa: Manga</u>	Seguir Cardápio da Educação Infantil  Picadinho carne refogado Arroz/Lentilha Cenoura cozida/Tomate  <u>Sobremesa: Laranja</u>

		<p><b><u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I</b></p> <p><u>Papa Salgada</u>: arroz branco, caldo de feijão, carne moída</p> <p><b>Fruta amassada</b> (maçã raspada <u>ou</u> cozida)</p>	<p><b><u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I</b></p> <p><u>Papa Salgada</u>: arroz branco, caldo de feijão, beterraba cozida amassada</p> <p><b>Fruta amassada</b> (banana-maçã)</p>	<p><b><u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I</b></p> <p><u>Sopinha</u>: legumes com arroz branco e músculo</p> <p><b>Fruta amassada</b> (maçã raspada <u>ou</u> cozida)</p>	<p><b><u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I</b></p> <p><u>Sopinha</u>: legumes com arroz macarrão e músculo</p> <p><b>Fruta amassada</b> (banana-maçã)</p>	<p><b><u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I</b></p> <p><u>Papa Salgada</u>: arroz branco, caldo de lentilha, cenoura cozida amassada</p> <p><b>Fruta amassada</b> (maçã raspada <u>ou</u> cozida)</p>
<b>LANCHE</b>		<p>Seguir Cardápio da Educação Infantil</p> <p>Bolacha caseira Leite com achocolatado</p> <p>Maçã</p> <p><b><u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I</b></p> <p><u>Sopinha</u> de cabelo de anjo com legumes</p> <p><b>Papa de fruta</b> (banana-maçã)</p>	<p>Seguir Cardápio da Educação Infantil</p> <p>Bolo simples Suco natural de abacaxi</p> <p>Banana</p> <p><b><u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I</b></p> <p>Papa de leite com pão</p> <p><b>Papa de fruta</b> (mamão papaia)</p>	<p>Seguir Cardápio da Educação Infantil</p> <p>Risoto de frango</p> <p>Melancia</p> <p><b><u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I</b></p> <p><u>Sopinha</u> de arroz branco com legumes</p> <p><b>Papa de fruta</b> (banana-maçã)</p>	<p>Seguir Cardápio da Educação Infantil</p> <p>Cuca caseira Suco natural de laranja</p> <p>Maçã</p> <p><b><u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I</b></p> <p>Papa de leite com biscoito doce</p> <p><b>Papa de fruta</b> (mamão papaia)</p>	<p>Seguir Cardápio da Educação Infantil</p> <p>Frango com quireira</p> <p>Banana</p> <p><b><u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I</b></p> <p><u>Sopinha</u> de cabelo de anjo com legumes</p> <p><b>Papa de fruta</b> (banana-maçã)</p>

LARISSA S. VOLTOLINI  
NUTRICIONISTA  
CRN8-946

**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO – BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) – 01/2020**

**SEMANA 3**

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 17/02/20	TERÇA-FEIRA 18/02/20	QUARTA-FEIRA 19/02/20	QUINTA-FEIRA 20/02/20	SEXTA-FEIRA 21/02/20
DESJEJUM	1 a 2 anos	Leite conforme rotina da criança <b>OU</b> Papa de leite com biscoito doce  <b>OU</b> Pão com doce de frutas <b>ou</b> doce de leite Leite	Leite conforme rotina da criança <b>OU</b> Papa de leite com farinha láctea <b>ou</b> mingau (aveia/milho/arroz) <b>OU</b> Pão com doce de frutas <b>ou</b> doce de leite Leite	Leite conforme rotina da criança <b>OU</b> Papa de leite com pão  <b>OU</b> Pão com doce de frutas <b>ou</b> doce de leite Leite	Leite conforme rotina da criança <b>OU</b> Papa de leite com farinha láctea <b>ou</b> mingau (aveia/milho/arroz) <b>OU</b> Pão com doce de frutas <b>ou</b> doce de leite Leite	Leite conforme rotina da criança <b>OU</b> Papa de leite com pão  <b>OU</b> Pão com doce de frutas <b>ou</b> doce de leite Leite
COLAÇÃO		Fruta <u>Mamão</u> (em pedaços <b>ou</b> amassado)	Fruta <u>Maçã*</u> (em pedaços <b>ou</b> raspada)  <b>*cozida, se necessário</b>	Fruta <u>Mamão</u> (em pedaços <b>ou</b> amassado)	Fruta <u>Banana</u> (em pedaços <b>ou</b> amassada)	Fruta <u>Maçã*</u> (em pedaços <b>ou</b> raspada)  <b>*cozida, se necessário</b>
ALMOÇO		Seguir Cardápio da Educação Infantil  Carne moída com molho Arroz/Feijão Acelga/Tomate  <u>Sobremesa: Laranja</u>	Seguir Cardápio da Educação Infantil  Picadinho carne com molho Arroz/Feijão Beterraba cozida/Alface  <u>Sobremesa: Mamão</u>	Seguir Cardápio da Educação Infantil  Panqueca com molho de carne moída Couve-flor cozida/Tomate  <u>Sobremesa: Laranja</u>	Seguir Cardápio da Educação Infantil  Frango molho <b>ou</b> assado Arroz/Lentilha Alface/Tomate  <u>Sobremesa: Manga</u>	Seguir Cardápio da Educação Infantil  Picadinho carne refogado Arroz/Feijão Chuchu cozido/Tomate  <u>Sobremesa: Laranja</u>

		<p><b><u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I</b></p> <p><u>Papa Salgada</u>: arroz branco, caldo de feijão, carne moída</p> <p><b>Fruta amassada</b> (maçã raspada <u>ou</u> cozida)</p>	<p><b><u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I</b></p> <p><u>Papa Salgada</u>: arroz branco, caldo de feijão, beterraba cozida amassada</p> <p><b>Fruta amassada</b> (banana-maçã)</p>	<p><b><u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I</b></p> <p><u>Sopinha</u>: legumes com arroz branco e músculo</p> <p><b>Fruta amassada</b> (maçã raspada <u>ou</u> cozida)</p>	<p><b><u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I</b></p> <p><u>Sopinha</u>: legumes com macarrão e músculo</p> <p><b>Fruta amassada</b> (banana-maçã)</p>	<p><b><u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I</b></p> <p><u>Papa Salgada</u>: arroz branco, caldo de feijão, chuchu cozido amassado</p> <p><b>Fruta amassada</b> (maçã raspada <u>ou</u> cozida)</p>
<b>LANCHE</b>		<p>Seguir Cardápio da Educação Infantil</p> <p>Banana com aveia logurte</p> <p>Maçã</p> <p><b><u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I</b></p> <p><u>Sopinha</u> de cabelo de anjo com legumes</p> <p><b>Papa de fruta</b> (banana-maçã)</p>	<p>Seguir Cardápio da Educação Infantil</p> <p>Cuca caseira Suco natural de abacaxi</p> <p>Banana</p> <p><b><u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I</b></p> <p>Papa de leite com pão</p> <p><b>Papa de fruta</b> (mamão papaia)</p>	<p>Seguir Cardápio da Educação Infantil</p> <p>Risoto de frango</p> <p>Melancia</p> <p><b><u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I</b></p> <p><u>Sopinha</u> de arroz branco com legumes</p> <p><b>Papa de fruta</b> (banana-maçã)</p>	<p>Seguir Cardápio da Educação Infantil</p> <p>Pão carne moída <u>ou</u> queijo Suco natural de laranja</p> <p>Maçã</p> <p><b><u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I</b></p> <p>Papa de leite com biscoito doce</p> <p><b>Papa de fruta</b> (mamão papaia)</p>	<p>Seguir Cardápio da Educação Infantil</p> <p>Frango com quirera</p> <p>Banana</p> <p><b><u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I</b></p> <p><u>Sopinha</u> de cabelo de anjo com legumes</p> <p><b>Papa de fruta</b> (banana-maçã)</p>

LARISSA S. VOLTOLINI  
NUTRICIONISTA  
CRN8-946

**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO – BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) – 01/2020**

**SEMANA 4**

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 24/02/20	TERÇA-FEIRA 25/02/20	QUARTA-FEIRA 26/02/20	QUINTA-FEIRA 27/02/20	SEXTA-FEIRA 28/02/20
DESJEJUM	1 a 2 anos	RECESSO	FERIADO	RECESSO	Leite conforme rotina da criança <b>OU</b> Papa de leite com farinha láctea <b>ou</b> mingau (aveia/milho/arroz) <b>OU</b> Pão com doce de frutas <b>ou</b> doce de leite Leite	Leite conforme rotina da criança <b>OU</b> Papa de leite com pão  <b>OU</b> Pão com doce de frutas <b>ou</b> doce de leite Leite
COLAÇÃO					Fruta <u>Banana</u> (em pedaços <b>ou</b> amassada)	Fruta <u>Maçã</u> * (em pedaços <b>ou</b> raspada)  *cozida, se necessário
ALMOÇO					Seguir Cardápio da Educação Infantil  Carne moída com molho Polenta Couve refogada/Tomate  <u>Sobremesa: Maçã</u>	Seguir Cardápio da Educação Infantil  Picadinho carne com molho Arroz/Feijão Beterraba cozida/Alface  <u>Sobremesa: Laranja</u>

					<p><b><u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I</b></p> <p><u>Papa Salgada</u>: polenta (mole), carne moída</p> <p><b>Fruta amassada</b> (banana-maçã)</p>	<p><b><u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I</b></p> <p><u>Papa Salgada</u>: arroz branco, caldo de feijão, beterraba cozida amassada</p> <p><b>Fruta amassada</b> (maçã raspada <u>ou</u> cozida)</p>
<b>LANCHE</b>					<p>Seguir Cardápio da <b>Educação Infantil</b></p> <p>Bolacha caseira Suco natural de abacaxi</p> <p>Mamão</p> <p><b><u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I</b></p> <p>Papa de leite com biscoito doce</p> <p><b>Papa de fruta</b> (mamão papaia)</p>	<p>Seguir Cardápio da <b>Educação Infantil</b></p> <p>Chá mate Pão com doce de leite</p> <p>Banana</p> <p><b><u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I</b></p> <p><u>Sopinha</u> de cabelo de anjo com legumes</p> <p><b>Papa de fruta</b> (banana-maçã)</p>

LARISSA S. VOLTOLINI  
NUTRICIONISTA  
CRN8-946

**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO – BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) – 01/2020**

**SEMANA 5**

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 02/03/20	TERÇA-FEIRA 03/03/20	QUARTA-FEIRA 04/03/20	QUINTA-FEIRA 05/03/20	SEXTA-FEIRA 06/03/20
DESJEJUM	1 a 2 anos	Leite conforme rotina da criança <b>OU</b> Papa de leite com biscoito doce  <b>OU</b> Pão com doce de frutas <b>ou</b> doce de leite Leite	Leite conforme rotina da criança <b>OU</b> Papa de leite com farinha láctea <b>ou</b> mingau (aveia/milho/arroz) <b>OU</b> Pão com doce de frutas <b>ou</b> doce de leite Leite	Leite conforme rotina da criança <b>OU</b> Papa de leite com pão  <b>OU</b> Pão com doce de frutas <b>ou</b> doce de leite Leite	Leite conforme rotina da criança <b>OU</b> Papa de leite com farinha láctea <b>ou</b> mingau (aveia/milho/arroz) <b>OU</b> Pão com doce de frutas <b>ou</b> doce de leite Leite	Leite conforme rotina da criança <b>OU</b> Papa de leite com pão  <b>OU</b> Pão com doce de frutas <b>ou</b> doce de leite Leite
COLAÇÃO		Fruta <u>Mamão</u> (em pedaços <b>ou</b> amassado)	Fruta <u>Maçã*</u> (em pedaços <b>ou</b> raspada)  <b>*cozida, se necessário</b>	Fruta <u>Mamão</u> (em pedaços <b>ou</b> amassado)	Fruta <u>Banana</u> (em pedaços <b>ou</b> amassada)	Fruta <u>Maçã*</u> (em pedaços <b>ou</b> raspada)  <b>*cozida, se necessário</b>
ALMOÇO		Seguir Cardápio da Educação Infantil  Carne moída com molho Arroz /Feijão Cenoura cozida/Acelga  <u>Sobremesa: Laranja</u>	Seguir Cardápio da Educação Infantil  Frango molho <b>ou</b> assado Arroz/Feijão Alface/Tomate  <u>Sobremesa: Mamão</u>	Seguir Cardápio da Educação Infantil  Picadinho carne refogado Batata cozida com molho Arroz Brócolis cozido/Tomate  <u>Sobremesa: Laranja</u>	Seguir Cardápio da Educação Infantil  Carne moída com molho Arroz/Lentilha Beterraba cozida/Chicória  <u>Sobremesa: Manga</u>	Seguir Cardápio da Educação Infantil  Picadinho carne com molho Arroz/Feijão Chuchu cozido/Tomate  <u>Sobremesa: Laranja</u>

		<p><b><u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I</b></p> <p><u>Papa Salgada</u>: arroz branco, caldo de feijão, carne moída, cenoura cozida amassada</p> <p><b>Fruta amassada</b> (maçã raspada <u>ou</u> cozida)</p>	<p><b><u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I</b></p> <p><u>Sopinha</u>: legumes com macarrão e músculo</p> <p><b>Fruta amassada</b> (banana-maçã)</p>	<p><b><u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I</b></p> <p><u>Sopinha</u>: legumes com arroz branco e músculo</p> <p><b>Fruta amassada</b> (maçã raspada <u>ou</u> cozida)</p>	<p><b><u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I</b></p> <p><u>Papa Salgada</u>: arroz branco, caldo de lentilha, carne moída, beterraba cozida amassada</p> <p><b>Fruta amassada</b> (banana-maçã)</p>	<p><b><u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I</b></p> <p><u>Papa Salgada</u>: arroz branco, caldo de feijão, chuchu cozido amassado</p> <p><b>Fruta amassada</b> (maçã raspada <u>ou</u> cozida)</p>
<b>LANCHE</b>		<p>Seguir Cardápio da Educação Infantil</p> <p>Banana com aveia logurte</p> <p>Maçã</p> <p><b><u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I</b></p> <p><u>Sopinha</u> de cabelo de anjo com legumes</p> <p><b>Papa de fruta</b> (banana-maçã)</p>	<p>Seguir Cardápio da Educação Infantil</p> <p>Bolo simples Suco natural de abacaxi</p> <p>Banana</p> <p><b><u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I</b></p> <p>Papa de leite com pão</p> <p><b>Papa de fruta</b> (mamão papaia)</p>	<p>Seguir Cardápio da Educação Infantil</p> <p>Risoto de frango</p> <p>Melancia</p> <p><b><u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I</b></p> <p><u>Sopinha</u> de arroz branco com legumes</p> <p><b>Papa de fruta</b> (banana-maçã)</p>	<p>Seguir Cardápio da Educação Infantil</p> <p>Bolacha caseira Suco natural de laranja</p> <p>Maçã</p> <p><b><u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I</b></p> <p>Papa de leite com biscoito doce</p> <p><b>Papa de fruta</b> (mamão papaia)</p>	<p>Seguir Cardápio da Educação Infantil</p> <p>Frango com quirera</p> <p>Banana</p> <p><b><u>OU</u> Seguir Cardápio do Berçário I</b></p> <p><u>Sopinha</u> de cabelo de anjo com legumes</p> <p><b>Papa de fruta</b> (banana-maçã)</p>

LARISSA S. VOLTOLINI  
NUTRICIONISTA  
CRN8-946