

**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

CARDÁPIO ADAPTADO PARA COLESTEROL ELEVADO - ENSINO FUNDAMENTAL – ESCOLAS – 01/2020

<u>SEMANA 1</u>	03/02/20	04/02/20	05/02/20	06/02/20	07/02/20
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	ESTUDO E PLANEJAMENTO	ESTUDO E PLANEJAMENTO	BOLACHA SALGADA Café com LEITE DE SOJA ou LEITE DE SOJA PURO Banana	Risoto de frango Alface Tomate Laranja	BOLACHA SALGADA CHÁ MATE Maçã

Observação: Os cardápios adaptados são elaborados conforme as patologias e as recomendações mencionadas nos atestados médicos recebidos.

LARISSA S. VOLTOLINI
NUTRICIONISTA
CRN8-946

**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

CARDÁPIO ADAPTADO PARA COLESTEROL ELEVADO - ENSINO FUNDAMENTAL – ESCOLAS – 01/2020

SEMANA 2

10/02/20

11/02/20

12/02/20

13/02/20

14/02/20

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Pão francês com doce de frutas <u>ou</u> doce de leite <u>ou</u> Pão puro Café com LEITE DE SOJA <u>ou</u> LEITE DE SOJA PURO	Macarrão com molho de carne moída Repolho Tomate Laranja	BOLACHA SALGADA <u>ou</u> Pão puro Chá mate Banana	Frango (SEM MOLHO) Arroz/Feijão Cenoura cozida Alface	BOLACHA SALGADA Café com LEITE DE SOJA <u>ou</u> LEITE DE SOJA PURO <u>ou</u> CHÁ MATE Maçã

SEMANA 3

17/02/20

18/02/20

19/02/20

20/02/20

21/02/20

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	<u>Sanduíche:</u> Pão francês QUEIJO Alface/Tomate Chá mate	BOLACHA SALGADA <u>ou</u> Pão puro Café com LEITE DE SOJA <u>ou</u> LEITE DE SOJA PURO Maçã	Risoto de frango Brócolis cozido Tomate Laranja	Banana (Adicionar 1 colher sobremesa de aveia em flocos) Bebida láctea	Picadinho carne REFOGADO (SEM MOLHO) Arroz/Lentilha Beterraba cozida Acelga

**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

CARDÁPIO ADAPTADO PARA COLESTEROL ELEVADO - ENSINO FUNDAMENTAL – ESCOLAS – 01/2020

<u>SEMANA 4</u>	24/02/20	25/02/20	26/02/20	27/02/20	28/02/20
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	RECESSO	FERIADO	RECESSO	BOLACHA SALGADA Café com LEITE DE SOJA <u>ou</u> LEITE DE SOJA PURO <u>ou</u> CHÁ MATE Maçã	Carne moída com molho Polenta Repolho Tomate Laranja

<u>SEMANA 5</u>	02/03/20	03/03/20	04/03/20	05/03/20	06/03/20
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Pão francês com doce de frutas <u>ou</u> doce de leite <u>ou</u> Pão puro Café com LEITE DE SOJA <u>ou</u> LEITE DE SOJA PURO	Farofa com carne moída Arroz Alface Tomate Laranja	BOLACHA SALGADA <u>ou</u> Pão puro Chá mate Banana	Picadinho carne REFOGADO (SEM MOLHO) Arroz/Feijão Chuchu cozido Tomate	Maçã Mamão (Adicionar 1 colher sobremesa de aveia em flocos) Bebida láctea