

**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE (sem frutas cítricas) - ENSINO FUNDAMENTAL – ESCOLAS –

01/2020

<u>SEMANA 1</u>	03/02/20	04/02/20	05/02/20	06/02/20	07/02/20
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	ESTUDO E PLANEJAMENTO	ESTUDO E PLANEJAMENTO	BOLACHA SEM LACTOSE Café com LEITE SEM LACTOSE Banana	Risoto de frango Alface Tomate Laranja *Não servir laranja. Usar banana <u>ou</u> maçã.	BOLACHA SEM LACTOSE Chá mate Maçã

Observação: Os cardápios adaptados são elaborados conforme as patologias e as recomendações mencionadas nos atestados médicos recebidos.

LARISSA S. VOLTOLINI
NUTRICIONISTA
CRN8-946

**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE (sem frutas cítricas) - ENSINO FUNDAMENTAL – ESCOLAS –

01/2020

SEMANA 2

	10/02/20	11/02/20	12/02/20	13/02/20	14/02/20
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Pão francês com DOCE DE FRUTAS ou Pão puro Café com LEITE SEM LACTOSE	Macarrão com molho de carne moída Repolho Tomate Laranja *Não servir laranja. Usar banana.	BOLACHA SEM LACTOSE ou Pão com DOCE DE FRUTAS ou Pão puro Chá mate Banana	Frango com molho Arroz/Feijão Cenoura cozida Alface	BOLACHA SEM LACTOSE Leite SEM LACTOSE com ACHOCOLATADO SEM LACTOSE Maçã

SEMANA 3

	17/02/20	18/02/20	19/02/20	20/02/20	21/02/20
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	<u>Sanduíche:</u> Pão francês PRESUNTO Alface/Tomate Chá mate	BOLACHA SEM LACTOSE ou Pão com DOCE DE FRUTAS ou Pão puro Café com LEITE SEM LACTOSE Maçã	Risoto de frango Brócolis cozido Tomate Laranja *Não servir laranja. Usar mamão ou banana.	Banana IOGURTE SEM LACTOSE	Picadinho carne refogado Arroz/Lentilha Beterraba cozida Acelga

**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE (sem frutas cítricas) - ENSINO FUNDAMENTAL – ESCOLAS –

01/2020

SEMANA 4

	24/02/20	25/02/20	26/02/20	27/02/20	28/02/20
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	RECESSO	FERIADO	RECESSO	BOLACHA SEM LACTOSE Leite SEM LACTOSE com ACHOCOLATADO SEM LACTOSE Maçã	Carne moída com molho Polenta Repolho Tomate Laranja *Não servir laranja. Usar maçã.

SEMANA 5

	02/03/20	03/03/20	04/03/20	05/03/20	06/03/20
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Pão francês com DOCE DE FRUTAS <u>ou</u> Pão puro Café com LEITE SEM LACTOSE	Farofa com carne moída Arroz Alface Tomate Laranja *Não servir laranja. Usar banana.	BOLACHA SEM LACTOSE <u>ou</u> Pão com DOCE DE FRUTAS <u>ou</u> Pão puro Chá mate Banana	Picadinho carne molho Arroz/Feijão Chuchu cozido Tomate	Maçã Mamão IOGURTE SEM LACTOSE

