

**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE (sem frutas cítricas) - ENSINO FUNDAMENTAL – ESCOLAS –

01/2020

| <u>SEMANA 1</u> | 03/02/20 | 04/02/20 | 05/02/20 | 06/02/20 | 07/02/20 |
|------------------------|----------------------------------|----------------------------------|---|--|--|
| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| LANCHE M/T | ESTUDO E PLANEJAMENTO | ESTUDO E PLANEJAMENTO | BOLACHA SEM LACTOSE Café com LEITE SEM LACTOSE Banana | Risoto de frango Alface Tomate Laranja *Não servir laranja. Usar banana <u>ou</u> maçã. | BOLACHA SEM LACTOSE Chá mate Maçã |

Observação: Os cardápios adaptados são elaborados conforme as patologias e as recomendações mencionadas nos atestados médicos recebidos.

LARISSA S. VOLTOLINI
NUTRICIONISTA
CRN8-946

**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE (sem frutas cítricas) - ENSINO FUNDAMENTAL – ESCOLAS –

01/2020

SEMANA 2

| | 10/02/20 | 11/02/20 | 12/02/20 | 13/02/20 | 14/02/20 |
|-----------------------|---|---|--|--|--|
| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| LANCHE M/T | Pão francês com DOCE DE FRUTAS <u>ou</u> Pão puro Café com LEITE SEM LACTOSE | Macarrão com molho de carne moída Repolho Tomate Laranja *Não servir laranja. Usar banana. | BOLACHA SEM LACTOSE <u>ou</u> Pão com DOCE DE FRUTAS <u>ou</u> Pão puro Chá mate Banana | Frango com molho Arroz/Feijão Cenoura cozida Alface | BOLACHA SEM LACTOSE Leite SEM LACTOSE com ACHOCOLATADO SEM LACTOSE Maçã |

SEMANA 3

| | 17/02/20 | 18/02/20 | 19/02/20 | 20/02/20 | 21/02/20 |
|-----------------------|--|---|--|--|--|
| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| LANCHE M/T | <u>Sanduíche:</u> Pão francês PRESUNTO Alface/Tomate Chá mate | BOLACHA SEM LACTOSE <u>ou</u> Pão com DOCE DE FRUTAS <u>ou</u> Pão puro Café com LEITE SEM LACTOSE Maçã | Risoto de frango Brócolis cozido Tomate Laranja *Não servir laranja. Usar mamão <u>ou</u> banana. | Banana IOGURTE SEM LACTOSE | Picadinho carne refogado Arroz/Lentilha Beterraba cozida Acelga |

**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE (sem frutas cítricas) - ENSINO FUNDAMENTAL – ESCOLAS –

01/2020

SEMANA 4

| | 24/02/20 | 25/02/20 | 26/02/20 | 27/02/20 | 28/02/20 |
|-----------------------|----------------|----------------|----------------|--|--|
| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| LANCHE M/T | RECESSO | FERIADO | RECESSO | BOLACHA SEM LACTOSE Leite SEM LACTOSE com ACHOCOLATADO SEM LACTOSE Maçã | Carne moída com molho Polenta Repolho Tomate Laranja *Não servir laranja. Usar maçã. |

SEMANA 5

| | 02/03/20 | 03/03/20 | 04/03/20 | 05/03/20 | 06/03/20 |
|-----------------------|--|--|--|--|---|
| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| LANCHE M/T | Pão francês com DOCE DE FRUTAS ou Pão puro Café com LEITE SEM LACTOSE | Farofa com carne moída Arroz Alface Tomate Laranja *Não servir laranja. Usar banana. | BOLACHA SEM LACTOSE ou Pão com DOCE DE FRUTAS ou Pão puro Chá mate Banana | Picadinho carne molho Arroz/Feijão Chuchu cozido Tomate | Maçã Mamão IOGURTE SEM LACTOSE |

