

**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**SEMANA 6**

**CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (0 a 1 ano) – 01A/2020**

| REFEIÇÃO | IDADE              | SEGUNDA-FEIRA<br>09/03/20  | TERÇA-FEIRA<br>10/03/20  | QUARTA-FEIRA<br>11/03/20   | QUINTA-FEIRA<br>12/03/20   | SEXTA-FEIRA<br>13/03/20  |
|----------|--------------------|--|--|--|--|--|
| DESJEJUM | <b>0 a 6 meses</b> | Leite conforme rotina da criança   | Leite conforme rotina da criança   | Leite conforme rotina da criança   | Leite conforme rotina da criança   | Leite conforme rotina da criança   |
|          | <b>6 m a 12 m</b>  | Leite conforme rotina da criança<br><br><b>E/OU</b><br>Papa de leite com biscoito doce | Leite conforme rotina da criança<br><br><b>E/OU</b><br>Papa de leite com farinha láctea <u>ou</u> mingau (aveia/milho/arroz) | Leite conforme rotina da criança<br><br><b>E/OU</b><br>Papa de leite com pão | Leite conforme rotina da criança<br><br><b>E/OU</b><br>Papa de leite com farinha láctea <u>ou</u> mingau (aveia/milho/arroz) | Leite conforme rotina da criança<br><br><b>E/OU</b><br>Papa de leite com pão   |
| COLAÇÃO  | <b>0 a 6 meses</b> | Leite conforme rotina da criança   | Leite conforme rotina da criança   | Leite conforme rotina da criança   | Leite conforme rotina da criança   | Leite conforme rotina da criança   |
|          | <b>6 m a 12 m</b>  | <b>Papa de fruta</b><br>(mamão papaia)   | <b>Papa de fruta</b><br>(maçã ou pêra raspadas <u>ou</u> cozidas)  | <b>Papa de fruta</b><br>(mamão papaia)                                       | <b>Papa de fruta</b><br>(maçã ou pêra raspadas <u>ou</u> cozidas)  | <b>Papa de fruta</b><br>(mamão papaia)   |
| ALMOÇO   | <b>0 a 6 meses</b> | Leite conforme rotina da criança   | Leite conforme rotina da criança   | Leite conforme rotina da criança   | Leite conforme rotina da criança   | Leite conforme rotina da criança   |
|          | <b>7 m a 8 m</b>   | <u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo                                    | <u>Sopinha</u> : legumes com macarrão e músculo  | <u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo                          | <u>Sopinha</u> : legumes com macarrão e músculo  | <u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo                            |
|          | <b>8 m a 12 m</b>  | <u>Papa Salgada</u> : arroz branco, caldo de feijão, carne moída                       | <u>Papa Salgada</u> : arroz branco, caldo de feijão, beterraba cozida amassada   | <u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo                          | <u>Sopinha</u> : legumes com macarrão e músculo  | <u>Papa Salgada</u> : arroz branco, caldo de lentilha, cenoura cozida amassada |

|        |                    | Fruta amassada<br>(maçã raspada ou cozida)  | Fruta amassada<br>(banana-maçã)   | Fruta amassada<br>(maçã raspada ou cozida)  | Fruta amassada<br>(banana-maçã)   | Fruta amassada<br>(maçã raspada ou cozida)  |
|--------|--------------------|---|---|---|---|---|
| LANCHE | <b>0 a 6 meses</b> | Leite conforme rotina da criança  | Leite conforme rotina da criança  | Leite conforme rotina da criança  | Leite conforme rotina da criança  | Leite conforme rotina da criança  |
|        | <b>6 m a 12 m</b>  | Leite conforme rotina da criança<br><br><u>Sopinha</u> de cabelo de anjo com legumes<br><br><b>Papa de fruta</b><br>(banana-maçã) | Leite conforme rotina da criança<br><br>Papa de leite com biscoito doce <u>ou</u> com pão<br><br><b>Papa de fruta</b><br>(mamão papaia) | Leite conforme rotina da criança<br><br><u>Sopinha</u> de arroz branco com legumes<br><br><b>Papa de fruta</b><br>(banana-maçã) | Leite conforme rotina da criança<br><br>Papa de leite com biscoito doce <u>ou</u> com pão<br><br><b>Papa de fruta</b><br>(mamão papaia) | Leite conforme rotina da criança<br><br><u>Sopinha</u> de arroz branco com legumes<br><br><b>Papa de fruta</b><br>(banana-maçã) |

LARISSA S. VOLTOLINI  
NUTRICIONISTA  
CRN8-946

**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**SEMANA 7**

**CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (0 a 1 ano) – 01A/2020**

| REFEIÇÃO | IDADE              | SEGUNDA-FEIRA<br>16/03/20  | TERÇA-FEIRA<br>17/03/20   | QUARTA-FEIRA<br>18/03/20   | QUINTA-FEIRA<br>19/03/20  | SEXTA-FEIRA<br>20/03/20   |
|----------|--------------------|--|---|--|---|---|
| DESJEJUM | <b>0 a 6 meses</b> | Leite conforme rotina da criança   | Leite conforme rotina da criança  | Leite conforme rotina da criança   | Leite conforme rotina da criança  | Leite conforme rotina da criança  |
|          | <b>6 m a 12 m</b>  | Leite conforme rotina da criança<br><br><b>E/OU</b><br>Papa de leite com pão | Leite conforme rotina da criança<br><br><b>E/OU</b><br>Mingau de amido de milho com fruta | Leite conforme rotina da criança<br><br><b>E/OU</b><br>Papa de leite com biscoito doce | Leite conforme rotina da criança<br><br><b>E/OU</b><br>Mingau de amido de milho com fruta | Leite conforme rotina da criança<br><br><b>E/OU</b><br>Papa de leite com pão                |
| COLAÇÃO  | <b>0 a 6 meses</b> | Leite conforme rotina da criança   | Leite conforme rotina da criança  | Leite conforme rotina da criança   | Leite conforme rotina da criança  | Leite conforme rotina da criança  |
|          | <b>6 m a 12 m</b>  | <b>Papa de fruta</b><br>(mamão papaia)                                       | <b>Papa de fruta</b><br>(maçã ou pêra raspadas ou cozidas)                                | <b>Papa de fruta</b><br>(mamão papaia)   | <b>Papa de fruta</b><br>(maçã ou pêra raspadas ou cozidas)                                | <b>Papa de fruta</b><br>(mamão papaia)  |
| ALMOÇO   | <b>0 a 6 meses</b> | Leite conforme rotina da criança   | Leite conforme rotina da criança  | Leite conforme rotina da criança   | Leite conforme rotina da criança  | Leite conforme rotina da criança  |
|          | <b>7 m a 8 m</b>   | <u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo                          | <u>Sopinha</u> : legumes com macarrão e músculo   | <u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo                                    | <u>Sopinha</u> : legumes com macarrão e músculo   | <u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo   |
|          | <b>8 m a 12 m</b>  | <u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo                          | <u>Papa Salgada</u> : arroz branco, caldo de feijão, beterraba cozida amassada            | <u>Papa Salgada</u> : polenta (mole), carne moída                                      | <u>Sopinha</u> : legumes com macarrão e músculo   | <u>Papa Salgada</u> : arroz branco, caldo de lentilha, carne moída, cenoura cozida amassada |

|               |                    | <b>Fruta amassada</b><br>(maçã raspada ou cozida)   | <b>Fruta amassada</b><br>(banana-maçã)   | <b>Fruta amassada</b><br>(maçã raspada ou cozida)   | <b>Fruta amassada</b><br>(banana-maçã)   | <b>Fruta amassada</b><br>(maçã raspada ou cozida)   |
|---------------|--------------------|---|--|---|--|---|
| <b>LANCHE</b> | <b>0 a 6 meses</b> | Leite conforme rotina da criança  | Leite conforme rotina da criança   | Leite conforme rotina da criança  | Leite conforme rotina da criança   | Leite conforme rotina da criança  |
|               | <b>6 m a 12 m</b>  | Leite conforme rotina da criança<br><br><u>Sopinha</u> de cabelo de anjo com legumes<br><br><b>Papa de fruta</b><br>(banana-maçã) | Leite conforme rotina da criança<br><br><u>Sopinha</u> de arroz branco com legumes<br><br><u>ou</u><br>Papa salgada (polentinha, risotinho, purê mole)<br><br><b>Papa de fruta</b><br>(mamão papaia) | Leite conforme rotina da criança<br><br><u>Sopinha</u> de cabelo de anjo com legumes<br><br><b>Papa de fruta</b><br>(banana-maçã) | Leite conforme rotina da criança<br><br><u>Sopinha</u> de arroz branco com legumes<br><br><u>ou</u><br>Papa salgada (polentinha, risotinho, purê mole)<br><br><b>Papa de fruta</b><br>(mamão papaia) | Leite conforme rotina da criança<br><br><u>Sopinha</u> de cabelo de anjo com legumes<br><br><b>Papa de fruta</b><br>(banana-maçã) |

LARISSA S. VOLTOLINI  
NUTRICIONISTA  
CRN8-946

**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**SEMANA 8**

**CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (0 a 1 ano) – 01A/2020**

| REFEIÇÃO | IDADE              | SEGUNDA-FEIRA<br>23/03/20  | TERÇA-FEIRA<br>24/03/20   | QUARTA-FEIRA<br>25/03/20   | QUINTA-FEIRA<br>26/03/20  | SEXTA-FEIRA<br>27/03/20  |
|----------|--------------------|--|---|--|---|--|
| DESJEJUM | <b>0 a 6 meses</b> | Leite conforme rotina da criança   | Leite conforme rotina da criança  | Leite conforme rotina da criança   | Leite conforme rotina da criança  | Leite conforme rotina da criança   |
|          | <b>6 m a 12 m</b>  | Leite conforme rotina da criança<br><br><b>E/OU</b><br>Papa de leite com pão | Leite conforme rotina da criança<br><br><b>E/OU</b><br>Mingau de amido de milho com fruta | Leite conforme rotina da criança<br><br><b>E/OU</b><br>Papa de leite com biscoito doce | Leite conforme rotina da criança<br><br><b>E/OU</b><br>Mingau de amido de milho com fruta | Leite conforme rotina da criança<br><br><b>E/OU</b><br>Papa de leite com pão |
| COLAÇÃO  | <b>0 a 6 meses</b> | Leite conforme rotina da criança   | Leite conforme rotina da criança  | Leite conforme rotina da criança   | Leite conforme rotina da criança  | Leite conforme rotina da criança   |
|          | <b>6 m a 12 m</b>  | <b>Papa de fruta</b><br>(mamão papaia)                                       | <b>Papa de fruta</b><br>(maçã ou pêra raspadas ou cozidas)                                | <b>Papa de fruta</b><br>(mamão papaia)   | <b>Papa de fruta</b><br>(maçã ou pêra raspadas ou cozidas)                                | <b>Papa de fruta</b><br>(mamão papaia)                                       |
| ALMOÇO   | <b>0 a 6 meses</b> | Leite conforme rotina da criança   | Leite conforme rotina da criança  | Leite conforme rotina da criança   | Leite conforme rotina da criança  | Leite conforme rotina da criança   |
|          | <b>7 m a 8 m</b>   | <u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo                          | <u>Sopinha</u> : legumes com macarrão e músculo   | <u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo                                    | <u>Sopinha</u> : legumes com macarrão e músculo   | <u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo                          |
|          | <b>8 m a 12 m</b>  | <u>Papa Salgada</u> : arroz branco, caldo de feijão, carne moída             | <u>Sopinha</u> : legumes com macarrão e músculo   | <u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo                                    | <u>Papa Salgada</u> : arroz branco, caldo de lentilha, beterraba cozida amassada          | <u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo                          |

|               |                    | Fruta amassada<br>(maçã raspada <u>ou</u> cozida)   | Fruta amassada<br>(banana-maçã)  | Fruta amassada<br>(maçã raspada <u>ou</u> cozida)   | Fruta amassada<br>(banana-maçã)  | Fruta amassada<br>(maçã raspada <u>ou</u> cozida)   |
|---------------|--------------------|---|--|---|--|---|
| <b>LANCHE</b> | <b>0 a 6 meses</b> | Leite conforme rotina da criança  | Leite conforme rotina da criança   | Leite conforme rotina da criança  | Leite conforme rotina da criança   | Leite conforme rotina da criança  |
|               | <b>6 m a 12 m</b>  | Leite conforme rotina da criança<br><br><u>Sopinha</u> de cabelo de anjo com legumes<br><br><b>Papa de fruta</b><br>(banana-maçã) | Leite conforme rotina da criança<br><br><u>Sopinha</u> de arroz branco com legumes<br><u>ou</u><br>Papa salgada (polentinha, risotinho, purê mole)<br><br><b>Papa de fruta</b><br>(mamão papaia) | Leite conforme rotina da criança<br><br><u>Sopinha</u> de cabelo de anjo com legumes<br><br><b>Papa de fruta</b><br>(banana-maçã) | Leite conforme rotina da criança<br><br><u>Sopinha</u> de arroz branco com legumes<br><u>ou</u><br>Papa salgada (polentinha, risotinho, purê mole)<br><br><b>Papa de fruta</b><br>(mamão papaia) | Leite conforme rotina da criança<br><br><u>Sopinha</u> de cabelo de anjo com legumes<br><br><b>Papa de fruta</b><br>(banana-maçã) |

LARISSA S. VOLTOLINI  
NUTRICIONISTA  
CRN8-946

**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**SEMANA 9**

**CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (0 a 1 ano) – 01A/2020**

| REFEIÇÃO | IDADE              | SEGUNDA-FEIRA<br>30/03/20  | TERÇA-FEIRA<br>31/03/20   | QUARTA-FEIRA<br>1º/04/20   | QUINTA-FEIRA<br>02/04/20  | SEXTA-FEIRA<br>03/04/20   |
|----------|--------------------|--|---|--|---|---|
| DESJEJUM | <b>0 a 6 meses</b> | Leite conforme rotina da criança   | Leite conforme rotina da criança  | Leite conforme rotina da criança   | Leite conforme rotina da criança  | Leite conforme rotina da criança  |
|          | <b>6 m a 12 m</b>  | Leite conforme rotina da criança<br><br><b>E/OU</b><br>Papa de leite com pão | Leite conforme rotina da criança<br><br><b>E/OU</b><br>Mingau de amido de milho com fruta | Leite conforme rotina da criança<br><br><b>E/OU</b><br>Papa de leite com biscoito doce | Leite conforme rotina da criança<br><br><b>E/OU</b><br>Mingau de amido de milho com fruta | Leite conforme rotina da criança<br><br><b>E/OU</b><br>Papa de leite com pão                |
| COLAÇÃO  | <b>0 a 6 meses</b> | Leite conforme rotina da criança   | Leite conforme rotina da criança  | Leite conforme rotina da criança   | Leite conforme rotina da criança  | Leite conforme rotina da criança  |
|          | <b>6 m a 12 m</b>  | <b>Papa de fruta</b><br>(mamão papaia)                                       | <b>Papa de fruta</b><br>(maçã ou pêra raspadas ou cozidas)                                | <b>Papa de fruta</b><br>(mamão papaia)   | <b>Papa de fruta</b><br>(maçã ou pêra raspadas ou cozidas)                                | <b>Papa de fruta</b><br>(mamão papaia)  |
| ALMOÇO   | <b>0 a 6 meses</b> | Leite conforme rotina da criança   | Leite conforme rotina da criança  | Leite conforme rotina da criança   | Leite conforme rotina da criança  | Leite conforme rotina da criança  |
|          | <b>7 m a 8 m</b>   | <u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo                          | <u>Sopinha</u> : legumes com macarrão e músculo   | <u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo                                    | <u>Sopinha</u> : legumes com macarrão e músculo   | <u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo   |
|          | <b>8 m a 12 m</b>  | <u>Papa Salgada</u> : arroz branco, caldo de feijão, carne moída             | <u>Sopinha</u> : legumes com macarrão e músculo   | <u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo                                    | <u>Papa Salgada</u> : arroz branco, caldo de feijão, chuchu cozido amassado               | <u>Papa Salgada</u> : arroz branco, caldo de lentilha, carne moída, cenoura cozida amassada |

|        |                    | Fruta amassada<br>(maçã raspada <u>ou</u> cozida)   | Fruta amassada<br>(banana-maçã)  | Fruta amassada<br>(maçã raspada <u>ou</u> cozida)   | Fruta amassada<br>(banana-maçã)  | Fruta amassada<br>(maçã raspada <u>ou</u> cozida)   |
|--------|--------------------|---|--|---|--|---|
| LANCHE | <b>0 a 6 meses</b> | Leite conforme rotina da criança  | Leite conforme rotina da criança   | Leite conforme rotina da criança  | Leite conforme rotina da criança   | Leite conforme rotina da criança  |
|        | <b>6 m a 12 m</b>  | Leite conforme rotina da criança<br><br><u>Sopinha</u> de cabelo de anjo com legumes<br><br><b>Papa de fruta</b><br>(banana-maçã) | Leite conforme rotina da criança<br><br><u>Sopinha</u> de arroz branco com legumes<br><br><u>ou</u><br>Papa salgada (polentinha, risotinho, purê mole)<br><br><b>Papa de fruta</b><br>(mamão papaia) | Leite conforme rotina da criança<br><br><u>Sopinha</u> de cabelo de anjo com legumes<br><br><b>Papa de fruta</b><br>(banana-maçã) | Leite conforme rotina da criança<br><br><u>Sopinha</u> de arroz branco com legumes<br><br><u>ou</u><br>Papa salgada (polentinha, risotinho, purê mole)<br><br><b>Papa de fruta</b><br>(mamão papaia) | Leite conforme rotina da criança<br><br><u>Sopinha</u> de cabelo de anjo com legumes<br><br><b>Papa de fruta</b><br>(banana-maçã) |

LARISSA S. VOLTOLINI  
NUTRICIONISTA  
CRN8-946



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**SEMANA 10**

**CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (0 a 1 ano) – 01A/2020**

| REFEIÇÃO | IDADE              | SEGUNDA-FEIRA<br>06/04/20  | TERÇA-FEIRA<br>07/04/20   | QUARTA-FEIRA<br>08/04/20   | QUINTA-FEIRA<br>09/04/20   | SEXTA-FEIRA<br>10/04/20 |
|----------|--------------------|--|---|--|--|-------------------------|
| DESJEJUM | <b>0 a 6 meses</b> | Leite conforme rotina da criança   | Leite conforme rotina da criança  | Leite conforme rotina da criança   | Leite conforme rotina da criança   | <b>FERIADO</b>          |
|          | <b>6 m a 12 m</b>  | Leite conforme rotina da criança<br><br><b>E/OU</b><br>Papa de leite com pão | Leite conforme rotina da criança<br><br><b>E/OU</b><br>Mingau de amido de milho com fruta | Leite conforme rotina da criança<br><br><b>E/OU</b><br>Papa de leite com biscoito doce | Leite conforme rotina da criança<br><br><b>E/OU</b><br>Papa de leite com pão |                         |
| COLAÇÃO  | <b>0 a 6 meses</b> | Leite conforme rotina da criança   | Leite conforme rotina da criança  | Leite conforme rotina da criança   | Leite conforme rotina da criança   |                         |
|          | <b>6 m a 12 m</b>  | <b>Papa de fruta</b><br>(mamão papaia)                                       | <b>Papa de fruta</b><br>(maçã ou pêra raspadas ou cozidas)                                | <b>Papa de fruta</b><br>(mamão papaia)   | <b>Papa de fruta</b><br>(maçã ou pêra raspadas ou cozidas)                   |                         |
| ALMOÇO   | <b>0 a 6 meses</b> | Leite conforme rotina da criança   | Leite conforme rotina da criança  | Leite conforme rotina da criança   | Leite conforme rotina da criança   |                         |
|          | <b>7 m a 8 m</b>   | <u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo                          | <u>Sopinha</u> : legumes com macarrão e músculo   | <u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo                                    | <u>Sopinha</u> : legumes com macarrão e músculo                              |                         |
|          | <b>8 m a 12 m</b>  | <u>Papa Salgada</u> : arroz branco, caldo de feijão, carne moída             | <u>Sopinha</u> : legumes com macarrão e músculo   | <u>Sopinha</u> : legumes com arroz branco e músculo                                    | <u>Papa Salgada</u> : arroz branco, caldo de feijão, chuchu cozido amassado  |                         |

|               |                    | <b>Fruta amassada</b><br>(maçã raspada <u>ou</u> cozida)   | <b>Fruta amassada</b><br>(banana-maçã)   | <b>Fruta amassada</b><br>(maçã raspada <u>ou</u> cozida)  | <b>Fruta amassada</b><br>(banana-maçã)   |  |
|---------------|--------------------|--|--|---|--|--|
| <b>LANCHE</b> | <b>0 a 6 meses</b> | Leite conforme rotina da criança   | Leite conforme rotina da criança   | Leite conforme rotina da criança  | Leite conforme rotina da criança   |  |
|               | <b>6 m a 12 m</b>  | Leite conforme rotina da criança<br><br><u>Sopinha</u> de cabelo de anjo com legume<br><br><b>Papa de fruta</b><br>(banana-maçã) | Leite conforme rotina da criança<br><br><u>Sopinha</u> de arroz branco com legumes<br><u>ou</u><br>Papa salgada (polentinha, risotinho, purê mole)<br><br><b>Papa de fruta</b><br>(mamão papaia) | Leite conforme rotina da criança<br><br><u>Sopinha</u> de cabelo de anjo com legumes<br><br><b>Papa de fruta</b><br>(banana-maçã) | Leite conforme rotina da criança<br><br><u>Sopinha</u> de arroz branco com legumes<br><u>ou</u><br>Papa salgada (polentinha, risotinho, purê mole)<br><br><b>Papa de fruta</b><br>(mamão papaia) |  |

LARISSA S. VOLTOLINI  
NUTRICIONISTA  
CRN8-946