

**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - ENSINO FUNDAMENTAL – ESCOLAS – 01A/2020

| SEMANA 6 | 09/03/20 | 10/03/20 | 11/03/20 | 12/03/20 | 13/03/20 |
|-----------------------|--|---|--|--|---|
| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| LANCHE M/T | <p><u>Sanduíche:</u> Pão francês PRESUNTO Alface/Tomate</p> <p>Chá mate</p> | <p>BOLACHA SEM LACTOSE</p> <p>LEITE SEM LACTOSE com achocolatado SEM LACTOSE</p> <p>Maçã</p> | <p>Frango com molho Polenta Beterraba cozida Chicória</p> <p>Laranja</p> | <p>BOLACHA SEM LACTOSE</p> <p>Café com LEITE SEM LACTOSE</p> <p>Banana</p> | <p>Carne moída com molho Arroz/Lentilha Cenoura cozida Tomate</p> |

Observação: Os cardápios adaptados são elaborados conforme as patologias e as recomendações mencionadas nos atestados médicos recebidos.

LARISSA S. VOLTOLINI
NUTRICIONISTA
CRN8-946

**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - ENSINO FUNDAMENTAL – ESCOLAS – 01A/2020

| <u>SEMANA 7</u> | 16/03/20 | 17/03/20 | 18/03/20 | 19/03/20 | 20/03/20 |
|------------------------|---|---|---|--|---|
| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| LANCHE M/T | Pão francês com DOCE DE FRUTAS Chá mate | Macarrão com molho de carne moída Brócolis cozido Tomate Laranja | Salada de frutas: Banana Mamão Maçã IOGURTE SEM LACTOSE | Picadinho carne refogado Arroz/Feijão Acelga Tomate | BOLACHA SEM LACTOSE Café com LEITE SEM LACTOSE |

| <u>SEMANA 8</u> | 23/03/20 | 24/03/20 | 25/03/20 | 26/03/20 | 27/03/20 |
|------------------------|--|---|--|--|--|
| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| LANCHE M/T | Pão c/ molho carne moída Chá mate | BOLACHA SEM LACTOSE Café com LEITE SEM LACTOSE Banana | Risoto de frango Repolho Tomate Laranja | BOLACHA SEM LACTOSE LEITE SEM LACTOSE com achocolatado SEM LACTOSE Maçã | Picadinho carne refogado Arroz/Lentilha Beterraba cozida Alface |

LARISSA S. VOLTOLINI
NUTRICIONISTA
CRN8-946

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - ENSINO FUNDAMENTAL – ESCOLAS – 01A/2020

| SEMANA 9 | 30/03/20 | 31/03/20 | 1º/04/20 | 02/04/20 | 03/04/20 |
|-----------------------|--|--|--|---|--|
| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| LANCHE M/T | Pão francês com DOCE DE FRUTAS Café com LEITE SEM LACTOSE | Farofa com carne moída Arroz Alface Tomate Laranja | BOLACHA SEM LACTOSE IOGURTE SEM LACTOSE Banana | Picadinho carne c/ molho Arroz/Feijão Chuchu cozido Tomate | BOLACHA SEM LACTOSE Chá mate Maçã |

| SEMANA 10 | 06/04/20 | 07/04/20 | 08/04/20 | 09/04/20 | 10/04/20 |
|-----------------------|---|--|---|--|--------------------|
| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| LANCHE M/T | Sanduíche: Pão francês PRESUNTO Café com LEITE SEM LACTOSE | Risoto de frango Beterraba cozida Repolho Laranja | BOLACHA SEM LACTOSE LEITE SEM LACTOSE com achocolatado SEM LACTOSE Maçã | BOLACHA SEM LACTOSE Chá mate Banana | FERIADO |

LARISSA S. VOLTOLINI
NUTRICIONISTA
 CRN8-946