

**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES - ENSINO FUNDAMENTAL – ESCOLAS – 01A/2020**

<b><u>SEMANA 6</u></b>	09/03/20	10/03/20	11/03/20	12/03/20	13/03/20
	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>LANCHE M/T</b>	<p><u>Sanduíche:</u> Pão francês Queijo/Presunto Alface/Tomate</p> <p>Chá mate <b>COM ADOÇANTE</b></p>	<p><b>BOLACHA SALGADA</b></p> <p><b>CAFÉ COM LEITE COM ADOÇANTE ou CHÁ MATE COM ADOÇANTE</b></p> <p>Maçã</p>	<p>Frango com molho Polenta Beterraba cozida Chicória</p> <p>Laranja</p>	<p><b>BOLACHA SALGADA</b></p> <p>Café com leite <b>COM ADOÇANTE</b></p> <p>Banana</p>	<p>Carne moída com molho Arroz/Lentilha Cenoura cozida Tomate</p>

**Observação:** Os cardápios adaptados são elaborados conforme as patologias e as recomendações mencionadas nos atestados médicos recebidos.

LARISSA S. VOLTOLINI  
NUTRICIONISTA  
CRN8-946

**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES - ENSINO FUNDAMENTAL – ESCOLAS – 01A/2020**

<b><u>SEMANA 7</u></b>	<b>16/03/20</b>	<b>17/03/20</b>	<b>18/03/20</b>	<b>19/03/20</b>	<b>20/03/20</b>
	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>LANCHE M/T</b>	Pão francês com <b>DOCE DE FRUTAS DIET</b>  Chá mate <b>COM ADOÇANTE</b>	Macarrão com molho de carne moída Brócolis cozido Tomate  Laranja	<b>Salada de frutas:</b> Banana Mamão Maçã (Não adicionar açúcar)  <b>BOLACHA SALGADA</b>  <b>CHÁ MATE COM ADOÇANTE</b>	Picadinho carne refogado Arroz/Feijão Acelga Tomate	<b>BOLACHA SALGADA</b>  Café com leite <b>COM ADOÇANTE</b>
<b><u>SEMANA 8</u></b>	<b>23/03/20</b>	<b>24/03/20</b>	<b>25/03/20</b>	<b>26/03/20</b>	<b>27/03/20</b>
	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>LANCHE M/T</b>	Pão c/ molho carne moída  Chá mate <b>COM ADOÇANTE</b>	<b>BOLACHA SALGADA</b>  Café com leite <b>COM ADOÇANTE</b>  Banana	Risoto de frango Repolho Tomate  Laranja	<b>BOLACHA SALGADA</b>  <b>CAFÉ COM LEITE COM ADOÇANTE ou CHÁ MATE COM ADOÇANTE</b>  Maçã	Picadinho carne refogado Arroz/Lentilha Beterraba cozida Alface

LARISSA S. VOLTOLINI  
NUTRICIONISTA  
CRN8-946

**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES - ENSINO FUNDAMENTAL – ESCOLAS – 01A/2020**

**SEMANA 9**

	30/03/20	31/03/20	1º/04/20	02/04/20	03/04/20
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE M/T</b>	Pão francês com <b>DOCE DE FRUTAS DIET</b>  Café com leite <b>COM ADOÇANTE</b>	Farofa com carne moída Arroz Alface Tomate  Laranja	<b>BOLACHA SALGADA</b>  <b>CAFÉ COM LEITE COM ADOÇANTE ou CHÁ MATE COM ADOÇANTE</b>  Banana	Picadinho carne c/ molho Arroz/Feijão Chuchu cozido Tomate	<b>BOLACHA SALGADA</b>  Chá mate <b>COM ADOÇANTE</b>  Maçã

**SEMANA 10**

	06/04/20	07/04/20	08/04/20	09/04/20	10/04/20
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE M/T</b>	Sanduíche: Pão francês Queijo/Presunto  Café com leite <b>COM ADOÇANTE</b>	Risoto de frango Beterraba cozida Repolho  Laranja	<b>BOLACHA SALGADA</b>  <b>CAFÉ COM LEITE COM ADOÇANTE ou CHÁ MATE COM ADOÇANTE</b>  Maçã	<b>BOLACHA SALGADA</b>  Chá mate <b>COM ADOÇANTE</b>  Banana	<b>FERIADO</b>

LARISSA S. VOLTOLINI  
NUTRICIONISTA  
CRN8-946