

**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

CARDÁPIO ADAPTADO PARA COLESTEROL ELEVADO - ENSINO FUNDAMENTAL – ESCOLAS – 01A/2020

SEMANA 6	09/03/20	10/03/20	11/03/20	12/03/20	13/03/20
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	<p><u>Sanduíche:</u> Pão francês QUEIJO Alface/Tomate</p> <p>Chá mate</p>	<p>BOLACHA SALGADA <u>ou</u> Pão puro</p> <p>CAFÉ COM LEITE DE SOJA <u>ou</u> LEITE DE SOJA PURO <u>ou</u> CHÁ MATE</p> <p>Maçã</p>	<p>Frango com molho Polenta Beterraba cozida Chicória</p> <p>Laranja</p>	<p>BOLACHA SALGADA</p> <p>Café com LEITE DE SOJA <u>ou</u> LEITE DE SOJA PURO</p> <p>Banana (Adicionar 1 colher sobremesa de aveia em flocos. Cortar a banana em fatias)</p>	<p>Carne moída (SEM MOLHO) Arroz/Lentilha Cenoura cozida Tomate</p>

Observação: Os cardápios adaptados são elaborados conforme as patologias e as recomendações mencionadas nos atestados médicos recebidos.

LARISSA S. VOLTOLINI
NUTRICIONISTA
CRN8-946

**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

CARDÁPIO ADAPTADO PARA COLESTEROL ELEVADO - ENSINO FUNDAMENTAL – ESCOLAS – 01A/2020

<u>SEMANA 7</u>	16/03/20	17/03/20	18/03/20	19/03/20	20/03/20
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Pão francês com doce de frutas <u>ou</u> doce de leite Chá mate	Macarrão com molho de carne moída Brócolis cozido Tomate Laranja	<u>Salada de frutas:</u> Banana Mamão Maçã (Adicionar 1 colher sobremesa de aveia em flocos) Bebida láctea	Picadinho carne REFOGADO (SEM MOLHO) Arroz/Feijão Acelga Tomate	BOLACHA SALGADA Café com LEITE DE SOJA <u>ou</u> LEITE DE SOJA PURO
<u>SEMANA 8</u>	23/03/20	24/03/20	25/03/20	26/03/20	27/03/20
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Pão c/ molho carne moída Chá mate	BOLACHA SALGADA <u>ou</u> Pão puro Café com LEITE DE SOJA <u>ou</u> LEITE DE SOJA PURO Banana (Adicionar 1 colher sobremesa de aveia em flocos. Cortar a banana em fatias)	Risoto de frango Repolho Tomate Laranja	BOLACHA SALGADA CAFÉ COM LEITE DE SOJA <u>ou</u> LEITE DE SOJA PURO <u>ou</u> CHÁ MATE Maçã	Picadinho carne REFOGADO (SEM MOLHO) Arroz/Lentilha Beterraba cozida Alface

LARISSA S. VOLTOLINI
NUTRICIONISTA
CRN8-946

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA COLESTEROL ELEVADO - ENSINO FUNDAMENTAL – ESCOLAS – 01A/2020

<u>SEMANA 9</u>	30/03/20	31/03/20	1º/04/20	02/04/20	03/04/20
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Pão francês com doce de frutas <u>ou</u> doce de leite Café com LEITE DE SOJA <u>ou</u> LEITE DE SOJA PURO	Farofa com carne moída Arroz Alface Tomate Laranja	BOLACHA SALGADA Bebida láctea Banana (Adicionar 1 colher sobremesa de aveia em flocos. Cortar a banana em fatias)	Picadinho carne REFOGADO (SEM MOLHO) Arroz/Feijão Chuchu cozido Tomate	BOLACHA SALGADA Chá mate Maçã
<u>SEMANA 10</u>	06/04/20	07/04/20	08/04/20	09/04/20	10/04/20
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	<u>Sanduíche:</u> Pão francês QUEIJO Café com LEITE DE SOJA <u>ou</u> LEITE DE SOJA PURO	Risoto de frango Beterraba cozida Repolho Laranja	BOLACHA SALGADA <u>ou</u> Pão puro CAFÉ COM LEITE DE SOJA <u>ou</u> LEITE DE SOJA PURO <u>ou</u> CHÁ MATE Maçã	BOLACHA SALGADA Chá mate Banana (Adicionar 1 colher sobremesa de aveia em flocos. Cortar a banana em fatias)	FERIADO

LARISSA S. VOLTOLINI
NUTRICIONISTA
CRN8-946