

**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE (sem frutas cítricas) - ENSINO FUNDAMENTAL – ESCOLAS –  
01A/2020**

<b><u>SEMANA 6</u></b>	<b>09/03/20</b>	<b>10/03/20</b>	<b>11/03/20</b>	<b>12/03/20</b>	<b>13/03/20</b>
	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>LANCHE M/T</b>	<p><u>Sanduíche:</u> Pão francês <b>PRESUNTO</b> Alface/Tomate</p> <p>Chá mate</p>	<p><b>BOLACHA SEM LACTOSE</b></p> <p><b>LEITE SEM LACTOSE</b> com achocolatado <b>SEM LACTOSE</b></p> <p>Maçã</p>	<p>Frango com molho Polenta Beterraba cozida Chicória</p> <p>Laranja <b>*Não servir laranja. Usar banana <u>ou</u> maçã.</b></p>	<p><b>BOLACHA SEM LACTOSE</b></p> <p>Café com <b>LEITE SEM LACTOSE</b></p> <p>Banana</p>	<p>Carne moída com molho Arroz/Lentilha Cenoura cozida Tomate</p>

**Observação:** Os cardápios adaptados são elaborados conforme as patologias e as recomendações mencionadas nos atestados médicos recebidos.

LARISSA S. VOLTOLINI  
NUTRICIONISTA  
CRN8-946

**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE (sem frutas cítricas) - ENSINO FUNDAMENTAL – ESCOLAS –**

**01A/2020**

**SEMANA 7**

	16/03/20	17/03/20	18/03/20	19/03/20	20/03/20
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE M/T</b>	Pão francês com <b>DOCE DE FRUTAS</b>  Chá mate	Macarrão com molho de carne moída Brócolis cozido Tomate  Laranja <b>*Não servir laranja. Usar mamão ou maçã</b>	<b>Salada de frutas:</b> Banana Mamão Maçã  <b>IOGURTE SEM LACTOSE</b>	Picadinho carne refogado Arroz/Feijão Acelga Tomate	<b>BOLACHA SEM LACTOSE</b>  Café com <b>LEITE SEM LACTOSE</b>

**SEMANA 8**

	23/03/20	24/03/20	25/03/20	26/03/20	27/03/20
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE M/T</b>	Pão c/ molho carne moída  Chá mate	<b>BOLACHA SEM LACTOSE</b>  Café com <b>LEITE SEM LACTOSE</b>  Banana	Risoto de frango Repolho Tomate  Laranja <b>*Não servir laranja. Usar banana ou maçã.</b>	<b>BOLACHA SEM LACTOSE</b>  <b>LEITE SEM LACTOSE</b> com achocolatado <b>SEM LACTOSE</b>  Maçã	Picadinho carne refogado Arroz/Lentilha Beterraba cozida Alface

LARISSA S. VOLTOLINI  
NUTRICIONISTA  
CRN8-946

**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE (sem frutas cítricas) - ENSINO FUNDAMENTAL – ESCOLAS –**

**01A/2020**

**SEMANA 9**

30/03/20

31/03/20

1º/04/20

02/04/20

03/04/20

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE M/T</b>	Pão francês com <b>DOCE DE FRUTAS</b>  Café com <b>LEITE SEM LACTOSE</b>	Farofa com carne moída Arroz Alface Tomate  Laranja <b>*Não servir laranja. Usar banana.</b>	<b>BOLACHA SEM LACTOSE</b>  <b>IOGURTE SEM LACTOSE</b>  Banana	Picadinho carne c/ molho Arroz/Feijão Chuchu cozido Tomate	<b>BOLACHA SEM LACTOSE</b>  Chá mate  Maçã

**SEMANA 10**

06/04/20

07/04/20

08/04/20

09/04/20

10/04/20

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE M/T</b>	<u>Sanduíche:</u> Pão francês <b>PRESUNTO</b>  Café com <b>LEITE SEM LACTOSE</b>	Risoto de frango Beterraba cozida Repolho  Laranja <b>*Não servir laranja. Usar maçã.</b>	<b>BOLACHA SEM LACTOSE</b>  <b>LEITE SEM LACTOSE com achocolatado SEM LACTOSE</b>  Maçã	<b>BOLACHA SEM LACTOSE</b>  Chá mate  Banana	<b>FERIADO</b>

LARISSA S. VOLTOLINI  
NUTRICIONISTA  
CRN8-946