



MUNICÍPIO DE CORONEL VIVIDA
ESTADO DO PARANÁ

DEMONSTRATIVO DE GASTOS PÚBLICOS RELACIONADOS AO ENFRENTAMENTO DA PANDEMIA DA COVID-19

(NOTA TÉCNICA DA REDE DE CONTROLE DA GESTÃO PÚBLICA DO ESTADO DO PARANÁ Nº 01/2020)

CONTRATAÇÕES INDIVIDUALIZADAS POR EMPENHO

1. MUNICÍPIO CONTRATANTE CORONEL VIVIDA-PR		2. ÓRGÃO REQUISITANTE SECRETARIA MUNICIPAL DE ASSISTENCIA SOCIAL		
3. OBJETO MATERIAL EDUCATIVO		4. DESCRIÇÃO DO OBJETO AQUISIÇÃO DE CARTILHAS ORIENTATIVAS		
5. Nº E DATA DO PROCESSO: Dispensa por limite – Artigo 24 Lei 8666/93		6. Nº CONTRATO: -	7. PUBLICAÇÃO -	
8. NOME/RAZÃO SOCIAL DO FAVORECIDO EDITORA AMIGOS DA NATUREZA LTDA		9. CPF/CNPJ DO FAVORECIDO 04.096.738/0001-55		
10. Nº EMPENHO 6351/2020	11. DATA EMPENHO 20.07.2020	12. VALOR EMPENHADO R\$ 12.250,00	13. DATA PGTO. A PAGAR	
14. NOTA FISCAL-e 7731-28.07.2020	15. FONTE DE RECURSOS 934	16. ORIGEM Bloco de Financiamento da Proteção Social Básica - SUAS	17. NATUREZA DA DESPESA CUSTEIO	
DISCRIMINAÇÃO DOS ITENS CONTRATADOS				
18. NOME DO PRODUTO/SERVIÇO	19. QTDE.	20. VLR. UNIT.	21. TOTAL VLR.	
Cartilhas sobre a temática CORONAVÍRUS, orientações gerais, em impressão colorida, contendo 12 páginas no tamanho 13,5 x 20 CM	5.000 UN	2,45	12.250,00	
TOTAL DESTA AQUISIÇÃO			12.250,00	

22. RELAÇÃO DE ANEXOS:

- . nota de empenho . requisição do órgão solicitante . nota fiscal
- . justificativa dispensa de licitação . documentos comprobatórios





FUNDO MUNICIPAL DE ASSISTENCIA SOCIAL DE CORONEL VIVIDA

C.N.P.J. 76.995.455/0001-56

NOTA DE EMPENHO

Página de Empenho: 1 de 1

Nº DO EMPENHO/TIPO 006351/2020 Ordinário		RECURSO Orçamentário			
ÓRGÃO 10 SECRETARIA MUNICIPAL DE ASSISTÊN		UNIDADE ORÇAMENTÁRIA 01 FUNDO MUNICIPAL DE ASSISTENCIA S			
DOTAÇÃO 082440023.2.116.3390.30.00.00 MATERIAL EDUCATIVO E ESPORTIVO		Nº CONTA 5170 - 991			
CREDOR 4082 EDITORA AMIGOS DA NATUREZA LTDA					
ENDEREÇO RUA SETE DE SETEMBRO 1233 CENTRO		FONE 45-254-754	CIDADE 04.086.738/0001-55 MARECHAL CÂNDIDO R		
LICITAÇÃO Dispensa por Limite	NÚMERO	CONVÊNIO	CONTRATO		
			EMIÇÃO 20/07/20		
			VENCIMENTO 20/07/20		
VALOR ORÇADO 70.000,00	SALDO ANTERIOR 57.952,13	VALOR DO EMPENHO 12.250,00	SALDO ATUAL 45.702,13		
ITEM	QUANT.	UNID.	ESPECIFICAÇÃO	VALOR UNITÁRIO	VALOR TOTAL
1	1		AQUISICAO DE CARTILHAS SOBRE A TEMATICA CORONAVIRUS, ORIENTACOES GERAIS, EM IMPRESSAO COLORIDA CONTENDO 12 PAGINAS NO TAMANHO 13,5CMX 20CM, PARA ORIENTACAO A POPULACAO. (COVID-19)	12.250,0000	12.250,00
Total das Retenções:					
FONTE DE RECURSO 00934 - Bloco de Financiamento da Proteção Social			TOTAL LÍQUIDO	12.250,00	
NOME DO PROJETO/ATIVIDADE ATENDIMENTO E MANUTENÇÃO NO EIXO DA PSB					
EMITIDO		VISTO		AUTORIZO A DESPESA	
				Frank Ariel Schiavini	
FUNCIONÁRIO		CONTADOR		PREFEITO MUNICIPAL	
DADOS DO PAGAMENTO PAGO AO FAVORECIDO O VALOR ACIMA ESPECIFICADO, PROVENIENTE DESTA NOTA DE EMPENHO EM; DE _____ DE _____ ELIAHE PROEÍCIO TESOUREIRA			VISTO SOLICITAÇÃO DE EMPENHO Nº: 354		
BANCO:		Nº DA CONTA:			
Nº DOCUMENTO					

**EDITORA AMIGOS DA NATUREZA
LTDA - EPP**

DANFE
DOCUMENTO AUXILIAR DA
NOTA FISCAL ELETRÔNICA



RUA GOIÁS, 765
MARECHAL CANDIDO RONDON - PR
CEP 85960-000 / CENTRO Fone: 04532547631

1 - SAÍDA
2 - ENTRADA **1**
Nº 7731
SÉRIE: 1
FOLHA: 1 / 1

CHAVE DE ACESSO

4120 0704 0967 3800 0155 5500 1000 0077 3110 8004 3772

CONSULTA DE AUTENTICIDADE NO PORTAL NACIONAL DA NF-e
www.nfe.fazenda.gov.br/portal ou no site da SEFAZ AUTORIZADORA

NATUREZA DA OPERAÇÃO Venda de Mercadoria		PROTOCOLO DE AUTORIZAÇÃO DE USO 141200136005362 28/07/2020 10:28:29	
INSCRIÇÃO ESTADUAL 90291774-89	INSC. EST. SUBSTITUTO	CNPJ 04.096.738/0001-55	

DESTINATÁRIO / REMETENTE		CNPJ / CPF	DATA DA EMISSÃO
NOME / RAZÃO SOCIAL 793 - MUNICÍPIO DE CORONEL VIVIDA		76.995.455/0001-56	28/07/2020 10:25:10
ENDEREÇO PRAÇA ANGELO MEZZOMO, S/N	BAIRRO / DISTRITO CENTRO	CEP 85550-000	DATA SAÍDA / ENTRADA 28/07/2020 10:25:10
MUNICÍPIO CORONEL VIVIDA	UF PR	FONE/FAX 04632328300	INSCRIÇÃO ESTADUAL ISENTO
			HORA / SAÍDA 10:25:10

FATURA / DUPLICATA DPL - 45534 VENC. 17/08/2020 R\$ 12.250,00
--

CÁLCULO DO IMPOSTO					
BASE DE CÁLCULO DO ICMS 0,00	VALOR DO ICMS 0,00	BASE DE CÁLCULO ICMS SUB 0,00	VALOR DO ICMS SUB 0,00	VALOR IMP. IMPORT 0,00	VALOR TOTAL DOS PRODUTOS 12.250,00
VALOR DO FRETE 0,00	VALOR DO SEGURO 0,00	DESCONTO 0,00	OUTRAS DESP. ACESS. 0,00	VALOR DO IPI 0,00	VALOR TOTAL DA NOTA 12.250,00

TRANSPORTADOR / VOLUMES TRANSPORTADOS					
RAZÃO SOCIAL	FRETE POR CONTA 9 - Sem Frete	CÓDIGO ANTT	PLACA DO VEÍCULO	UF	CNPJ / CPF
ENDEREÇO	MUNICÍPIO			UF	INSCRIÇÃO ESTADUAL
QUANTIDADE 5.000,0000	ESPÉCIE	MARCA	NUMERAÇÃO	PESO BRUTO 0,0000	PESO LÍQUIDO 0,0000

DADOS DOS PRODUTOS / SERVIÇOS														
CODIGO PRODUTO	DESC. PRODUTO / SERVIÇO	NCM / SH	CST	CFOP	UNID	DESC.	QUANT.	V. UNIT.	V. TOTAL	BC ICMS	V. ICMS	V. IPI	Aliq % ICMS IPI	
1032	Cartilha Coronavírus: orientações gerais	49019900	0400	5.102	UN	0.00	5000,00	2,4500	12250,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<p>ACEITADO E DESTINADO PARA EMPRESAS / SERVIÇOS</p> <p>Certifico que o <u>Produto</u> constante deste documento foi <u>entregue</u> e aceito em <u>07</u> de <u>Agosto</u> de 20<u>20</u></p> <p>Setor <u>Grupo Mun. de Assistência Social</u></p> <p>Finalidade <u>adquisição de cartilhas sobre o temático Coronavírus para orientações a população</u></p> <p>Veículo _____ Placas _____</p> <p>Recurso _____</p> <p><i>Carmen Aparecida Farin</i> Secretária Municipal de Assistência Social</p>														

DADOS ADICIONAIS		RESERVADO PARA O FISCO
INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES	TRIB APROX R\$490.00 FEDERAL 0.00 ESTADUAL FONTE: IBPT/EMPRESOMETRO.COM.BR 6A098E REFERENTE A(OS) PEDIDO(S) N°: 22826 NAO INCIDENCIA DE ICMS CEF ART. 4, I DO RIC MS/PR DEPÓSITO BANCO DO BRASIL AG: 0859-1 C/C: 14.052-X EMPENHO N° 6351/2020	EMPRESA OPTANTE PELO SIMPLES NACIONAL NAO PERMITE APROVEITAMENTO CREDITO ICMS CONF. ART. D A LC 123/2006

P.53.606



MUNICÍPIO DE CORONEL VIVIDA
ESTADO DO PARANÁ

REQUISIÇÃO DE COMPRAS Nº 354/2020

Coronel Vivida, 17 de julho de 2020

Para: CENTRAL DE COMPRAS

Assunto: Pedido de abertura de processo licitatório

1. **Objeto:** AQUISIÇÃO DE CARTILHA SOBRE A TEMATICA CORONA VIRUS, ORIENTACOES GERAIS, EM IMPRESSAO COLORIDA, CONTENDO 12 PAGINAS NO TAMANHO 13,5 CM X 20 CM, PARA DISTRIBUIÇÃO GRATUITA ÀS FAMÍLIAS ATENDIDAS NOS EQUIPAMENTOS SOCIAIS E INSCRITAS NO CADASTRO UNICO. , conforme segue:

LOT	ITEM	QTD	UN	CÓD	DESCRIÇÃO	VL UNIT	TOTAL
1	I	5.000,00	UN	20922	CARTILHA SOBRE A TEMATICA CORONA VIRUS, ORIENTACOES GERAIS, EM IMPRESSAO COLORIDA, CONTENDO 12 PAGINAS NO TAMANHO 13,5 CM X 20 CM	2,45	12.250,00
TOTAL GERAL ESTIMADO							12.250,00

2. **Condição de pagamento:** 30 (trinta) dias corridos, conforme decreto 1.054/94, após entrega e aceitação dos equipamentos ou materiais (conforme o caso) e entrega dos documentos de cobrança no protocolo, na forma de crédito em conta bancária.
3. **Local de entrega:** CRAS - CENTRO DE REFERENCIA DE ASSISTENCIA SOCIAL - Rua Candido Inacio de Lima, Primavera II
4. **Prazo de execução:**
5. **Dotação orçamentária:**

Orgao/Unidad	Unidade								Categ	Fonte	Cod desp
1001	FUNDO MUNICIPAL DE ASSISTENCIA SOCIAL	1001	244	00	2	2	00	1	339039999900		4585
				0	3			6			

Carmen Broch Fraron
Secretária Municipal de
CARMEN BROCH FRARON

+
Carimbo

Neem José Antoniolli
Secretário Municipal de Fazenda
D.F. 810 de 27/05/2020

Contabilidade: Declaro a existência de dotação orçamentária supra descrita. _____/_____/_____ Contabilidade	Jurídico: Conforme parecer em anexo, indico a realização do procedimento na modalidade: _____/_____/_____ Responsável Jurídico	Coordenação Geral Autorizo a abertura de procedimento licitatório na modalidade indicada. _____/_____/_____ Coordenação Geral	Controle Interno: Ciente da elaboração do processo licitatório na modalidade e forma indicada. _____/_____/_____ Controle Interno
--	---	--	--

Ordenador das despesas:

Autorizo a abertura de procedimento licitatório nos termos da legislação vigente.

_____/_____/_____
Ordenador das despesas

Fornecedor: Editora Amigos da Natureza Ltda.

Banco do Brasil S/A - Ag: 0859-1 - c/c: 14.052-X

Observação: AQUISIÇÃO DE CARTILHA SOBRE A TEMATICA CORONA VIRUS, ORIENTACOES GERAIS, EM IMPRESSAO COLORIDA, CONTENDO 12 PAGINAS NO TAMANHO 13,5 CM X 20 CM, PARA DISTRIBUIÇÃO GRATUITA ÀS FAMÍLIAS ATENDIDAS NOS EQUIPAMENTOS SOCIAIS E

Praça Angelo Mezzomo, s/n - 85.550-000 - Coronel Vivida - Paraná
Fone: (46) 3232-8300 - Fax: (46) 3232-1016 - e-mail: administracao@pmcv.com.br



MUNICÍPIO DE CORONEL VIVIDA
ESTADO DO PARANÁ

INSCRITAS NO CADASTRO UNICO. A CONTRATAÇÃO DIRETA SE JUSTICA PELO CARATER DE URGENCIA DA POPULAÇÃO EM RELAÇÃO A INFORMAÇÕES SOBRE A PANDEMIA E PELA EMPRESA FORNECEDORA POSSUIR EXCLUSIVIDADE EM SEU MATERIAL. Para pagamento utilizar recurso do incremento temporário ao bloco de proteção social básica, para ações de combate ao covid-19, Bloco 934, conta: 22.706-4

Emissor: ALINE MARI DOS SANTOS CANOVA



Marechal Cândido Rondon - PR 14 de julho de 2020

Departamento de Promoção Humana
A/C : Carmen Broch Fraron
Coronel Vivida - PR

Ref. Proposta Comercial n: 8415

Apresentamos proposta comercial para fornecer obras exclusivas da Editora Amigos da Natureza Ltda.

Descrição dos Materiais:

Item	Título	Quantidade	Vlr.Un.	Vlr. Total	Personalizado
1	Cartilha Coronavírus: orientações gerais <i>ISBN: 978-65-86438-01-7</i> <i>Autor: Dra. Juliana Gerhardt Moroni</i> <i>Páginas: 12 / 4x4</i> <i>Tamanho: 13,5cm x 20cm</i> <i>Papel de impressão: Capa couche 150g/m², miolo couché 90g/m²</i>	5.000	2,45	12.250,00	Sim
Valor Total da Proposta:				12.250,00	

Condições Comerciais:

Orçamento válido até 14/09/2020

Condições de pagamento: conforme empenho (nota fiscal eletrônica de venda de mercadoria)

Prazo de entrega: 10 dias

Frete, impostos e taxas inclusos na proposta

Item(s) personalizado(s): a personalização consiste na inclusão de logomarcas na capa da publicação.

DADOS BANCÁRIOS:

Banco do Brasil S/A - Ag: 0859-1 - c/c: 14.052-X - Titular: Editora Amigos da Natureza Ltda.

Atenciosamente,

Marcia Marta Benka

Editora Amigos

E-mail: marcia@revistaamigosdanatureza.com.br

Fone/Fax: (45) 3254-7631

PREFEITURA MUNICIPAL, MARECHAL CÂNDIDO RONDON - PR

DECLARAÇÃO DE EXCLUSIVIDADE

Declaramos, para os devidos efeitos e fins, que as obras abaixo mencionadas são de edição e publicação exclusiva em todo o território nacional, da Editora Amigos da Natureza Ltda, sita na Rua Goiás, 765, Centro - 85960000 - Marechal Cândido Rondon - PR, inscrita no CNPJ sob o nº 04096738000155, filiada a esta Câmara sob o nº 1743. Atesta ainda, conforme declaração emitida pela empresa acima qualificada, está exclusivamente autorizada a distribuir e comercializar as obras abaixo mencionadas.

01. Obra: Coronavírus: orientações gerais
Autor: Juliana Gerhardt
ISBN: 9786586438017

São Paulo, 18 de Maio de 2020

VÁLIDO
ATÉ
14/11/2020



Para verificar a autenticidade da carta de exclusividade, entre no <http://www.cbl.org.br/validacao-carta> e digite o código 10287.



MINISTÉRIO DA FAZENDA
Secretaria da Receita Federal do Brasil
Procuradoria-Geral da Fazenda Nacional

CERTIDÃO NEGATIVA DE DÉBITOS RELATIVOS AOS TRIBUTOS FEDERAIS E À DÍVIDA ATIVA DA UNIÃO

Nome: EDITORA AMIGOS DA NATUREZA LTDA
CNPJ: 04.096.738/0001-55

Ressalvado o direito de a Fazenda Nacional cobrar e inscrever quaisquer dívidas de responsabilidade do sujeito passivo acima identificado que vierem a ser apuradas, é certificado que não constam pendências em seu nome, relativas a créditos tributários administrados pela Secretaria da Receita Federal do Brasil (RFB) e a inscrições em Dívida Ativa da União (DAU) junto à Procuradoria-Geral da Fazenda Nacional (PGFN).

Esta certidão é válida para o estabelecimento matriz e suas filiais e, no caso de ente federativo, para todos os órgãos e fundos públicos da administração direta a ele vinculados. Refere-se à situação do sujeito passivo no âmbito da RFB e da PGFN e abrange inclusive as contribuições sociais previstas nas alíneas 'a' a 'd' do parágrafo único do art. 11 da Lei nº 8.212, de 24 de julho de 1991.

A aceitação desta certidão está condicionada à verificação de sua autenticidade na Internet, nos endereços <<http://rfb.gov.br>> ou <<http://www.pgfn.gov.br>>.

Certidão emitida gratuitamente com base na Portaria Conjunta RFB/PGFN nº 1.751, de 2/10/2014.
Emitida às 14:14:32 do dia 30/06/2020 <hora e data de Brasília>.
Válida até 27/12/2020.

Código de controle da certidão: **0469.D93D.1512.488C**
Qualquer rasura ou emenda invalidará este documento.

Voltar

Imprimir



Certificado de Regularidade do FGTS - CRF

Inscrição: 04.096.738/0001-55
Razão Social: EDITORA AMIGOS DA NATUREZA LTDA
Endereço: RUA GOIAS 765 / CENTRO / MARECHAL CANDIDO RONDON / PR / 85960-000

A Caixa Econômica Federal, no uso da atribuição que lhe confere o Art. 7, da Lei 8.036, de 11 de maio de 1990, certifica que, nesta data, a empresa acima identificada encontra-se em situação regular perante o Fundo de Garantia do Tempo de Serviço - FGTS.

O presente Certificado não servirá de prova contra cobrança de quaisquer débitos referentes a contribuições e/ou encargos devidos, decorrentes das obrigações com o FGTS.

Validade: 30/06/2020 a 29/07/2020

Certificação Número: 2020063005354291720761

Informação obtida em 30/06/2020 14:16:02

A utilização deste Certificado para os fins previstos em Lei esta condicionada a verificação de autenticidade no site da Caixa:
www.caixa.gov.br



Estado do Paraná
Secretaria de Estado da Fazenda
Receita Estadual do Paraná

Certidão Negativa
de Débitos Tributários e de Dívida Ativa Estadual
Nº 022174035-34

Certidão fornecida para o CNPJ/MF: **04.096.738/0001-55**
Nome: **EDITORA AMIGOS DA NATUREZA LTDA**

Ressalvado o direito da Fazenda Pública Estadual inscrever e cobrar débitos ainda não registrados ou que venham a ser apurados, certificamos que, verificando os registros da Secretaria de Estado da Fazenda, constatamos não existir pendências em nome do contribuinte acima identificado, nesta data.

Obs.: Esta Certidão engloba todos os estabelecimentos da empresa e refere-se a débitos de natureza tributária e não tributária, bem como ao descumprimento de obrigações tributárias acessórias.

Válida até 28/10/2020 - Fornecimento Gratuito

A autenticidade desta certidão deverá ser confirmada via Internet
www.fazenda.pr.gov.br



MUNICÍPIO DE MARECHAL CÂNDIDO RONDON
ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DA FAZENDA

CERTIDÃO NEGATIVA DE TRIBUTOS MUNICIPAIS
Nº 9020/2020

CONTRIBUINTE

Autenticidade: WGT211206-000-ZSAHUJ-331226526

Requerente:

Contribuinte	EDITORA AMIGOS DA NATUREZA LTDA	313890
CNPJ/CPF:	04.096.738/0001-55	
Endereço:	RUA GOIAS	765
Cidade:	Marechal Cândido Rondon	PR

FINALIDADE

COMPROVAÇÃO PRÓPRIA

INF. ADICIONAIS

CERTIFICO, para os devidos fins, que de conformidade com as informações prestadas pelos Órgãos competentes desta Prefeitura, sobre o Contribuinte, NÃO CONSTAM DÉBITOS referentes a Tributos Municipais, vencidos, inscritos ou não em Dívida Ativa, até a presente data.

Ressalvado o direito da Fazenda Municipal cobrar inscrever quaisquer dívidas sobre o contribuinte acima identificado que vierem a ser apuradas.

A presente CERTIDÃO é válida sem rasuras por 60(sessenta) dias.



MARECHAL CÂNDIDO RONDON, 30 de junho de 2020.

WGT211206-000-ZSAHUJ-331226526

Emitido por



PODER JUDICIÁRIO
JUSTIÇA DO TRABALHO

CERTIDÃO NEGATIVA DE DÉBITOS TRABALHISTAS

Nome: EDITORA AMIGOS DA NATUREZA LTDA

(MATRIZ E FILIAIS) CNPJ: 04.096.738/0001-55

Certidão nº: 6947428/2020

Expedição: 19/03/2020, às 17:15:08

Validade: 14/09/2020 - 180 (cento e oitenta) dias, contados da data de sua expedição.

Certifica-se que **EDITORA AMIGOS DA NATUREZA LTDA (MATRIZ E FILIAIS)**, inscrito(a) no CNPJ sob o nº **04.096.738/0001-55**, **NÃO CONSTA** do Banco Nacional de Devedores Trabalhistas.

Certidão emitida com base no art. 642-A da Consolidação das Leis do Trabalho, acrescentado pela Lei nº 12.440, de 7 de julho de 2011, e na Resolução Administrativa nº 1470/2011 do Tribunal Superior do Trabalho, de 24 de agosto de 2011.

Os dados constantes desta Certidão são de responsabilidade dos Tribunais do Trabalho e estão atualizados até 2 (dois) dias anteriores à data da sua expedição.

No caso de pessoa jurídica, a Certidão atesta a empresa em relação a todos os seus estabelecimentos, agências ou filiais.

A aceitação desta certidão condiciona-se à verificação de sua autenticidade no portal do Tribunal Superior do Trabalho na Internet (<http://www.tst.jus.br>).

Certidão emitida gratuitamente.

INFORMAÇÃO IMPORTANTE

Do Banco Nacional de Devedores Trabalhistas constam os dados necessários à identificação das pessoas naturais e jurídicas inadimplentes perante a Justiça do Trabalho quanto às obrigações estabelecidas em sentença condenatória transitada em julgado ou em acordos judiciais trabalhistas, inclusive no concernente aos recolhimentos previdenciários, a honorários, a custas, a emolumentos ou a recolhimentos determinados em lei; ou decorrentes de execução de acordos firmados perante o Ministério Público do Trabalho ou Comissão de Conciliação Prévia.

Juliana Gerhardt Moroni

CORONAVÍRUS

Orientações Gerais



Editora Amigos da Natureza Ltda.
Marechal Cândido Rondon
2020



© Copyright 2020 Editora Amigos da Natureza Ltda.
Todos os direitos reservados

Sobre a autora:

Doutora Juliana Gerhardt Moroni

CRM 28533

Infectologista pelo Instituto de Infectologia Emilio Ribas, São Paulo

FICHA CATALOGRÁFICA

Dados Internacionais de Catalogação-na-Publicação (CIP)

M868c Moroni, Juliana Gerhardt
Coronavírus: orientações gerais / Juliana Gerhardt Moroni –
Marechal Cândido Rondon: Amigos da Natureza, 2020.
11 p.

ISBN 978-85-88-38-04-7

1. Infecções respiratórias. 2. Aparelho respiratório – Doenças.
3. COVID-19. Título.

CDD 22. Ed. 616.2

616.24

CIP-NBR 12899

Ficha catalográfica elaborada por Marcia Elisa SbarainiLeitzke CRB-9/539



Editora Amigos da Natureza Ltda.

Rua Goiás, 765 - Centro

CEP 85.960-000 - Marechal Cândido Rondon - PR

Fone/fax (45) 3254-7631

amigos@revistaamigosdanatureza.com.br

www.editoraamigos.com.br

Diretor/Jornalista

Arno Kunzler - nº 274/02/38



**Previna-se!
Mas tem que ser agora!**



O que sabemos do CORONAVÍRUS

Os coronavírus são uma grande família de vírus já conhecida há muitos anos, dos quais 6 tipos podem infectar o homem, causando infecções respiratórias. Na grande maioria dos casos, causam um resfriado ou gripe leve, porém, em alguns casos, podem evoluir com complicações e até levar à morte. O novo coronavírus, chamado SARS-CoV-2, foi descoberto na China em dezembro de 2019 e é o causador da doença chamada COVID-19.



Sintomas

Na maioria dos casos (cerca de 80%), os sintomas são como de uma gripe. Os mais comuns são febre e tosse. Podem aparecer: cansaço, dores no corpo, congestão nasal, corrimento nasal, dor de garganta. Alguns casos mais graves apresentam falta de ar e dificuldade para respirar, além de dor no peito.

As pessoas que devem ficar mais atentas e que possuem maior risco de ter complicações são os idosos, principalmente com mais de 80 anos, e pessoas com doenças crônicas do coração, do pulmão ou que afetam a imunidade, como diabetes.

Sintomas comuns



Febre



Tosse

Sintomas graves



Falta de ar

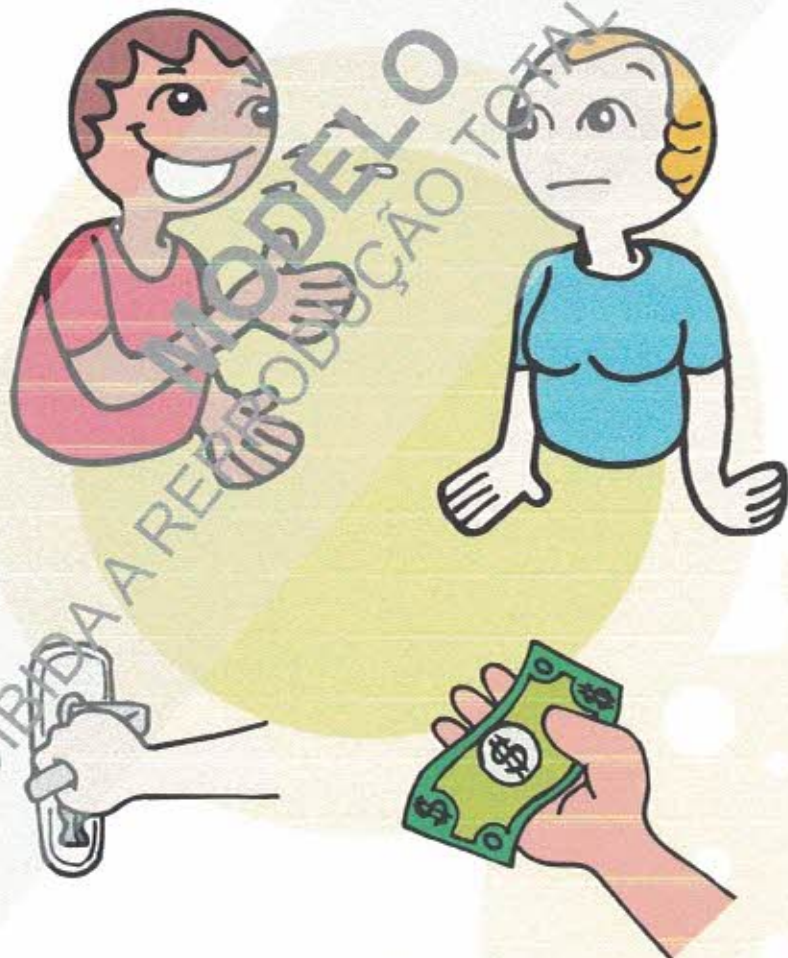


Dor no peito



Formas de transmissão

Ocorrem através do contato com gotículas respiratórias eliminadas por alguém com a infecção. As gotículas são produzidas na tosse, espirro ou fala, e podem também estar presentes nas mãos da pessoa doente e nas superfícies onde a pessoa tocou.



A melhor forma de prevenção é através de medidas simples, como:

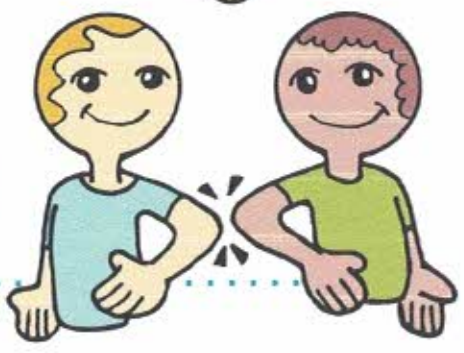
1. Lavar regular e cuidadosamente as mãos com água e sabonete ou utilizar álcool gel a 70%, principalmente: após tossir ou espirrar; após tocar portas, maçanetas, interruptores, elevadores, andar de transporte público ou tocar superfícies que possam estar contaminadas.



Manter pelo menos 2 metros de distância de pessoas que estejam com tosse ou espirros;



3. Evitar cumprimentar com beijos, abraços ou apertos de mão;

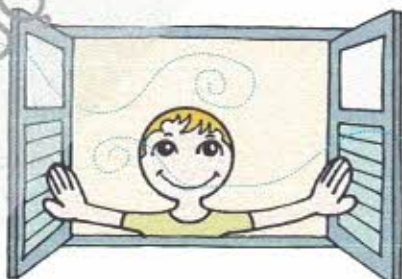


4. Utilizar os cotovelos ou o interior da roupa se for necessário tossir ou espirrar (etiqueta da tosse) e, após tossir, sempre higienizar as mãos;



5. Evitar ao máximo tocar olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas;

6. Manter ambientes bem ventilados, janelas abertas e evitar ar condicionado;



7. Evitar aglomerações como festas, shows, reuniões, congressos e encontros religiosos;

8. Mesmo que não tenha sintomas evite visitar as pessoas, principalmente os idosos. Caso esteja com sintomas, NÃO faça visitas:



9. Use máscara sempre que sair de casa. Pode ser máscara de pano, lavável. Se for produzir sua máscara em casa, siga as orientações do seu Município, Estado e Ministério da Saúde;

10. Evitar compartilhar objetos de uso pessoal como copos, talheres, pratos ou garrafas;



11. Receber vacina contra gripe (Influenza) para evitar infecção por este outro grupo de vírus, que também pode evoluir para casos graves.





Quando devo ficar em casa e quando devo buscar ajuda

Cada município tem suas regras e suas orientações, sempre busque saber o que a Secretaria Municipal de Saúde e a Vigilância Epidemiológica Municipal orientam. Até o momento, são considerados casos suspeitos de COVID-19 aquelas pessoas que apresentam os sintomas acima relatados e que tenham retornado de viagem internacional nos últimos 14 dias, ou pessoas que tiveram contato próximo com algum caso suspeito ou confirmado.

Pessoas que possuem sintomas, porém leves, sem falta de ar, e não são de grupo de risco (idosos ou pessoas com doenças crônicas), devem, preferencialmente, permanecer em casa, no chamado "isolamento domiciliar". Estas pessoas devem entrar em contato, via telefone, com as autoridades competentes do seu município para ter orientações quanto aos próximos passos. Estas pessoas devem evitar buscar pronto socorro, pronto atendimento, consultório ou UPAs, pois podem estar colocando outras pessoas em risco. A coleta de exame para confirmar a infecção pelo vírus (secreção nasal e de orofaringe) não é uma emergência, deve ser programada dentro de alguns dias. Mantenha a calma!

Pessoas que fazem parte de grupos de risco ou estão com sintomas mais graves, principalmente, falta de ar, devem colocar uma máscara e procurar atendimento médico.

É muito importante enfatizar que pessoas que não possuem sintomas (assintomáticos) não devem procurar atendimento médico e não têm indicação de coleta de exames.

É também importante orientar que, neste momento, consultas médicas, consultas e tratamentos odontológicos, cirurgias e exames que não sejam de emergência devem ser reagendados para após a fase da pandemia. Devemos poupar o sistema de saúde para o atendimento de casos de COVID-19.



Fake News

Devemos ter muito cuidado no que vamos acreditar e no que vamos compartilhar com nossos amigos e familiares. Vídeos e áudios têm grandes chances de ser falsos. Procure fontes realmente confiáveis como Ministério da Saúde, Secretarias de Saúde dos Estados e Municípios, Sociedade Brasileira de Infectologia, entre outros.



Principais Fake News e Mitos:

- ✳ Álcool 70% não mata vírus = mentira, tem alto poder de matar vírus sim.
- ✳ Altas doses de vitamina D ou vitamina C aumentam imunidade contra coronavírus = não há nenhum estudo científico comprovando isso.
- ✳ Homeopatia para tratar coronavírus = não há estudos científicos comprovando isso. Até o momento, não há nenhum tratamento efetivo contra coronavírus.
- ✳ Ozonioterapia para aumentar imunidade contra coronavírus ou "Soro da imunidade" (um tratamento não reconhecido pelo Conselho Federal de Medicina) para aumentar imunidade contra coronavírus = além de alto custo, não há estudos que comprovem sua eficácia.

O perigo dos locais compartilhados e aglomerados

Locais compartilhados, em geral, possuem pouca ventilação e risco de estarem contaminados por gotículas respiratórias eliminadas por pessoas doentes. Devem ser evitadas atividades e locais públicos com aglomerações ou pequenos e pouco ventilados, como clubes, academias, festas e eventos.

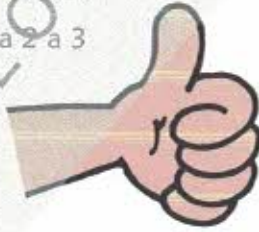
A tendência é que as autoridades proíbam grandes eventos, reuniões, aulas, cursos, esportes. Cada cidade deve acompanhar as orientações locais das autoridades sanitárias.



Mitos e verdades sobre o vírus

Verdades:

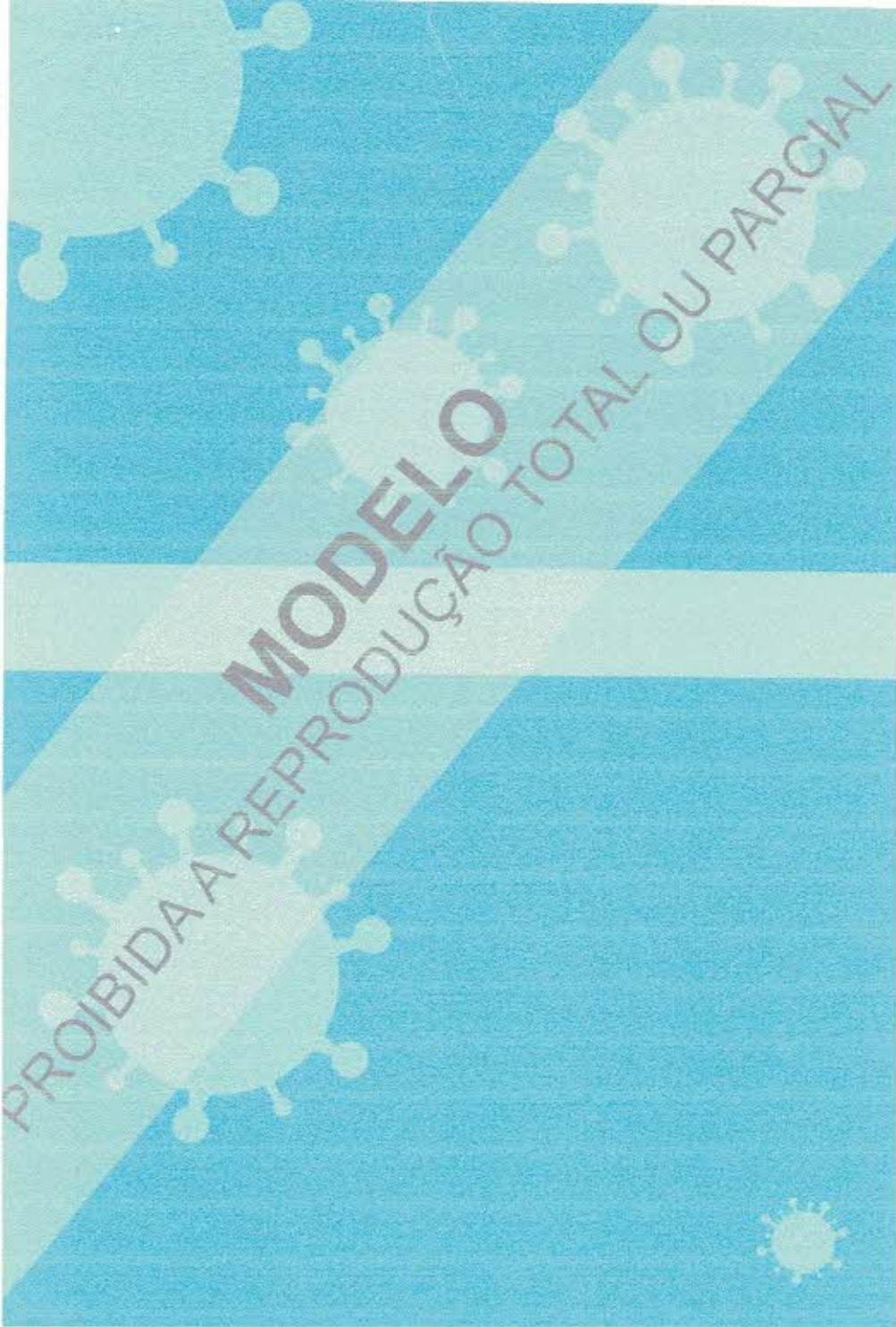
- É um vírus novo, que ainda conhecemos pouco, e são necessários mais estudos para entender seu comportamento e sua evolução.
- Na grande maioria dos casos, causa doença leve. Cerca de 20% dos casos poderão necessitar de internamento em hospital e cerca de 5% dos casos poderão necessitar de Unidade de Terapia Intensiva.
- O grande grupo de risco são os idosos.
- Uma pessoa com SARS-CoV-2 pode transmitir para 2 a 3 outras pessoas.
- A letalidade geral é de cerca de 3%, porém pode chegar a 20% em idosos com mais de 80 anos.
- Até o momento, não há tratamentos ou vacina contra o SARS-CoV-2. Muitos países e grandes cientistas do mundo estão em corrida contra o tempo para tentar desenvolvê-los, porém ainda não há nada definitivo.
- Precisamos, neste momento, seguir todas as orientações dos órgãos competentes para que haja o mínimo possível de disseminação do vírus na comunidade, tentando poupar ao máximo idosos e grupos de risco de contato com pessoas doentes.



Mitos

- É um vírus pouco perigoso, por isso não precisamos nos preocupar – pode ser pouco perigoso para quem é jovem e sem problemas de saúde, porém todos têm a responsabilidade de frear sua disseminação a fim de proteger os grupos de risco.
- O vírus não vai ser um problema no Brasil – ainda não sabemos ao certo como será seu comportamento aqui, porém devemos estar preparados para muitos casos.
- Vitaminas, dietas, própolis, cânfora, vinagre, homeopatia protegem contra coronavírus – até o momento, não há estudos confiáveis e de relevância que comprovem isso. Não podemos deixar de tomar **TODAS** as medidas que comprovadamente nos protegem do vírus e utilizar medidas ainda sem comprovação.





MODELO

PROIBIDA A REPRODUÇÃO TOTAL OU PARCIAL