

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – 03/2021

SEMANA 1

	01/09/21	02/09/21	03/09/21
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira
	Quinta-feira	Sexta-feira	
LANCHE M/T			Frango com molho Polenta Beterraba cozida Alface
			Cuca Caseira Café com LEITE SEM LACTOSE (com pouco açúcar) Banana
			Macarrão com molho de carne moída Repolho Tomate

SEMANA 2

	06/09/21	07/09/21	08/09/21	09/09/21	10/09/21
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	RECESSO	FERIADO	Sanduíche: Pão francês Queijo/Presunto Chá (com pouco açúcar)	Picadinho carne refogado Arroz/Feijão Chuchu cozido Tomate Laranja	Risoto de frango Brócolis cozido Tomate Maçã

SEMANA 3

	13/09/21	14/09/21	15/09/21	16/09/21	17/09/21
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Cuca Caseira Café com LEITE SEM LACTOSE (com pouco açúcar) Banana	Farofa com carne moída Arroz Cenoura cozida Chicória Mamão	Frango com molho Polenta Beterraba cozida Alface Maçã	Picadinho carne c/ molho Arroz/Lentilha Couve flor cozida Tomate Laranja	Carne moída com molho Mandioca cozida Alface Tomate

SEMANA 4

20/09/21

21/09/21

22/09/21

23/09/21

24/09/21

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	<u>Sanduíche:</u> Pão francês PRESUNTO Chá (com pouco açúcar)	Frango com quirera Arroz Beterraba cozida Alface Melão	Carne moída com molho Arroz/ Feijão Acelga Tomate Laranja	IOGURTE SEM LACTOSE <u>Salada de frutas:</u> Banana Maçã Mamão	Picadinho carne refogado Macarrão molho tomate Brócolis cozido Tomate

SEMANA 5

27/09/21

28/09/21

29/09/21

30/09/21

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira
LANCHE M/T	Cuca Caseira Café com LEITE SEM LACTOSE (com pouco açúcar) Banana	Risoto de frango Beterraba cozida Repolho Maçã	Farofa com carne moída Arroz Cenoura cozida Chicória Melancia	Picadinho carne c/ molho Arroz/Lentilha Alface Tomate Laranja