

**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA HIPERTRIGLICERIDEMIA - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – ESCOLAS – 03/2021**

**SEMANA 1**

	01/09/21	02/09/21	03/09/21
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira
<b>LANCHE M/T</b>			Frango com molho Polenta Beterraba cozida Alface  Banana
			<b>Quinta-feira</b>
			<b>BOLACHA SALGADA</b> Café com <b>LEITE DE SOJA ou LEITE DE SOJA PURO ou CHÁ</b> (com pouco açúcar)
			<b>Sexta-feira</b>
			Macarrão com molho de carne moída Repolho Tomate

**SEMANA 2**

	06/09/21	07/09/21	08/09/21	09/09/21	10/09/21
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE M/T</b>	<b>RECESSO</b>	<b>FERIADO</b>	Sanduíche: Pão francês Queijo/Presunto  Chá (com pouco açúcar)	Picadinho carne refogado Arroz/Feijão Chuchu cozido Tomate  Laranja	Risoto de frango Brócolis cozido Tomate  Maçã

**SEMANA 3**

	13/09/21	14/09/21	15/09/21	16/09/21	17/09/21
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE M/T</b>	<b>BOLACHA SALGADA</b> Café com <b>LEITE DE SOJA ou LEITE DE SOJA PURO ou CHÁ</b> (com pouco açúcar)  Banana	Farofa com carne moída Arroz Cenoura cozida Chicória  Mamão	Frango com molho Polenta Beterraba cozida Alface  Maçã	Picadinho carne c/ molho Arroz/Lentilha Couve flor cozida Tomate  Laranja	Carne moída com molho Mandioca cozida Alface Tomate

**SEMANA 4**

20/09/21

21/09/21

22/09/21

23/09/21

24/09/21

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	<u>Sanduíche:</u> Pão francês <b>QUEIJO</b>  Chá (com pouco açúcar)	Frango com quirera Arroz Beterraba cozida Alface  Melão	Carne moída com molho Arroz/ Feijão Acelga Tomate  Laranja	<b>IOGURTE DIET</b> <b>(DIETÉTICO)</b> <u>Salada de frutas:</u> Banana Maçã Mamão <b>(Adicionar 1 colher</b> <b>sobremesa de aveia em</b> <b>flocos)</b>	Picadinho carne refogado Macarrão molho tomate Brócolis cozido Tomate

**SEMANA 5**

27/09/21

28/09/21

29/09/21

30/09/21

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	<b>BOLACHA SALGADA</b> Café com <b>LEITE DE</b> <b>SOJA</b> <b>ou</b> <b>LEITE DE</b> <b>SOJA PURO</b> <b>ou</b> <b>CHÁ</b> (com pouco açúcar)  Banana	Risoto de frango Beterraba cozida Repolho  Maçã	Farofa com carne moída Arroz Cenoura cozida Chicória  Melancia	Picadinho carne c/ molho Arroz/Lentilha Alface Tomate  Laranja