

**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – 03/2021**

**SEMANA 3**

	13/09/21	14/09/21	15/09/21	16/09/21	17/09/21
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>D</b>			Ovo mexido com pão Chá de Camomila	Pão com queijo <b>LEITE</b>	Bolacha caseira <b>LEITE</b>
<b>A</b>			Carne moída com molho Purê de batata Brócolis cozido Tomate  <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Alface Beterraba cozida  <u>Sobremesa:</u> Maçã	Picadinho carne refogado Mandioca Cenoura cozida Tomate  <u>Sobremesa:</u> Laranja
<b>M</b>			<u>Salada de fruta:</u> banana, maçã, mamão, manga	Mingau de aveia Morango	<u>Sopinha de cabelo de anjo</u> <u>com legumes:</u> cenoura, abobrinha, batata salsa
<b>L</b>			Maçã	Mamão	Banana

**SEMANA 4**

	20/09/21	21/09/21	22/09/21	23/09/21	24/09/21
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>D</b>	Pão com queijo <b>LEITE</b>	Ovo mexido com pão Suco de laranja	Pão com queijo Chá de Erva doce	Vitamina leite e morango Banana picada	Bolo de frutas <b>LEITE</b>

<b>A</b>	Carne moída com molho Arroz/Feijão Acelga Tomate  <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Lentilha Beterraba cozida Chicória  <u>Sobremesa:</u> Mamão	Macarrão com molho de carne moída Cenoura cozida Repolho  <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/ Feijão Brócolis cozido Alface  <u>Sobremesa:</u> Manga	Picadinho carne refogado Arroz/Feijão Chuchu cozido Tomate  <u>Sobremesa:</u> Laranja
<b>M</b>	logurte Banana	Torta salgada de frango Suco natural de abacaxi	Risoto de frango	Pão com carne moída Suco natural de laranja	Frango com quirera
<b>L</b>	Maçã	Morango	Melancia	Maçã	Banana

### **SEMANA 5**

27/09/21

28/09/21

29/09/21

30/09/21

	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>
<b>D</b>	Pão com queijo <b>LEITE</b>	Ovo mexido com pão Chá de Cidreira	Vitamina leite e morango Banana picada	Bolo simples Chá de Camomila
<b>A</b>	Carne moída refogada Arroz/Feijão Acelga Tomate  <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango molho <u>ou</u> assado Mandioca Beterraba cozida Alface  <u>Sobremesa:</u> Mamão	Polenta com molho de carne moída Couve flor cozida Tomate  <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Lentilha Alface Tomate  <u>Sobremesa:</u> Manga
<b>M</b>	Risoto de frango	Torta salgada de frango Suco natural laranja	<u>Salada de fruta com aveia:</u> banana, maçã, mamão, manga	logurte Banana
<b>L</b>	Maçã	Banana	Melancia	Mamão