



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – OUTUBRO 2021

SEMANA 1

01/10/21

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
D					Ovo mexido com pão <b>LEITE</b>
A					Picadinho carne com molho Arroz/Feijão Chuchu cozido Cenoura cozida  <u>Sobremesa:</u> Maçã
M					Pão com carne moída Suco natural de laranja
L					Banana



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – OUTUBRO 2021**

**SEMANA 2**

	04/10/21	05/10/21	06/10/21	07/10/21	08/10/21
	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>D</b>	Pão com queijo <b>LEITE</b>	Ovo mexido com pão Suco natural de laranja	Pão com queijo Chá de Erva doce	Morango e banana picados <b>LEITE</b>	Bolo de frutas <b>LEITE</b>
<b>A</b>	Panqueca com molho de carne moída Arroz/Feijão Brócolis cozido Repolho  <u>Sobremesa:</u> Maçã	Picadinho de carne refogado Purê de batata salsa Couve flor cozida Tomate  <u>Sobremesa:</u> Banana	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Alface Beterraba cozida  <u>Sobremesa:</u> Maçã	Carne moída com molho Purê de batata Cenoura cozida Acelga  <u>Sobremesa:</u> Mamão	Picadinho carne com molho Mandioca Chuchu cozido Tomate  <u>Sobremesa:</u> Laranja
<b>M</b>	Torta salgada de frango Suco natural de laranja	Risoto de frango	Pão com carne moída Suco natural de abacaxi	<u>Sopinha de cabelo de anjo</u> <u>com legumes:</u> cenoura, abobrinha, batata salsa	<u>Salada de fruta:</u> banana, maçã, mamão, manga
<b>L</b>	Morango	Laranja	Mamão	Banana	Maçã



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – OUTUBRO 2021**

**SEMANA 3**

11/10/21

12/10/21

13/10/21

14/10/21

15/10/21

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
D	RECESSO	<b>FERIADO</b> 	Pão com queijo Chá de Cidreira	Morango e banana picados <b>LEITE</b>	Bolo de frutas <b>LEITE</b>
A			Macarrão com molho de carne moída Cenoura cozida Repolho  Sobremesa: Maçã	Frango molho <u>ou</u> assado Purê de Batata Salsa Beterraba cozida Alface  Sobremesa: Manga	Picadinho carne refogado Arroz/Feijão Abobrinha refogada Tomate  Sobremesa: Laranja
M			Pão de queijo Suco natural de laranja	Iogurte Mamão	Panqueca com molho de carne moída Suco natural de abacaxi
L			Melancia	Maçã	Banana



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – OUTUBRO 2021**

**SEMANA 4**

	18/10/21	19/10/21	20/10/21	21/10/21	22/10/21
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>D</b>	Ovo mexido com pão <b>LEITE</b>	Pão com queijo Suco natural de laranja	Bolacha Caseira Chá de Erva doce	Morango e banana picados <b>LEITE</b>	Bolo de frutas <b>LEITE</b>
<b>A</b>	Panqueca com molho de carne moída Arroz/Feijão Brócolis cozido Alface  <u>Sobremesa:</u> Maçã	Frango molho <u>ou</u> assado Purê Batata salsa Beterraba cozida Acelga  <u>Sobremesa:</u> Mamão	Polenta com molho de carne moída Couve flor cozida Tomate  <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Lentilha Brócolis cozido Repolho  <u>Sobremesa:</u> Manga	Carne moída refogada Arroz/Feijão Acelga Tomate  <u>Sobremesa:</u> Laranja
<b>M</b>	Torta salgada de frango Suco natural de abacaxi	Pão de queijo Chá de Cidreira	<u>Salada de fruta com aveia:</u> banana, maçã, mamão, manga	logurte Mamão	Pão com carne moída Suco natural de laranja
<b>L</b>	Laranja	Banana	Melancia	Maçã	Banana



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – OUTUBRO 2021**

**SEMANA 5**

	25/10/21	26/10/21	27/10/21	28/10/21	29/10/21
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>D</b>	Pão com queijo <b>LEITE</b>	Ovo mexido com pão Suco natural de laranja	Pão com queijo Chá de Camomila	Morango e banana picados <b>LEITE</b>	Bolo de frutas <b>LEITE</b>
<b>A</b>	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Beterraba cozida Chicória  <u>Sobremesa:</u> Mamão	Panqueca com molho de carne moída Arroz/Feijão Alface Repolho  <u>Sobremesa:</u> Manga	Frango molho <u>ou</u> assado Purê Batata Salsa Cenoura cozida Alface  <u>Sobremesa:</u> Laranja	Polenta com molho de carne moída Couve flor cozida Tomate  <u>Sobremesa:</u> Maçã	Picadinho carne refogado Arroz/Lentilha Acelga Tomate  <u>Sobremesa:</u> Laranja
<b>M</b>	Pão de queijo Chá de Cidreira	Torta salgada de frango Suco natural abacaxi	<u>Salada de fruta:</u> banana, maçã, mamão, manga	Mingau de aveia Mamão	Risoto de frango Suco natural de laranja
<b>L</b>	Morango	Banana	Melancia	Maçã	Banana



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – NOVEMBRO 2021**

**SEMANA 1**

	01/11/21	02/11/21	03/11/21	04/11/21	05/11/21
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
D	<b>RECESSO</b>	<b>FERIADO</b>	Ovo mexido com pão <b>LEITE</b>	Mamão e banana picados Pão de queijo <b>LEITE</b>	Bolo de frutas Chá de Erva Doce
A			Polenta com molho de carne moída Beterraba cozida Acelga  <u>Sobremesa:</u> Manga	Frango assado com batatas Couve flor cozida Tomate  <u>Sobremesa:</u> Melão	Picadinho carne com molho Arroz/Feijão Chuchu cozido Cenoura cozida  <u>Sobremesa:</u> Laranja
M			Torta salgada de frango Suco natural de laranja	Pão com carne moída Suco natural de laranja	Pão de queijo Suco natural de abacaxi
L			Maçã	Melancia	Banana



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – NOVEMBRO 2021**

**SEMANA 2**

08/11/21

09/11/21

10/11/21

11/11/21

12/11/21

	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>D</b>	Pão com queijo <b>LEITE</b>	Ovo mexido com pão Suco natural de laranja	Pão com queijo Chá de Erva doce	Mamão e banana picados Pão de queijo <b>LEITE</b>	Bolo de frutas <b>LEITE</b>
<b>A</b>	Panqueca com molho de carne moída Arroz/Feijão Brócolis cozido Repolho  <u>Sobremesa:</u> Maçã	Picadinho de carne refogado Purê de batata doce Couve flor cozida Tomate  <u>Sobremesa:</u> Banana	Frango assado com batatas Arroz/Lentilha Beterraba cozida Alface  <u>Sobremesa:</u> Manga	Macarrão com molho de carne moída Chuchu refogado Tomate  <u>Sobremesa:</u> Mamão	Frango ao molho Mandioca Cenoura cozida Acelga  <u>Sobremesa:</u> Laranja
<b>M</b>	Torta salgada de frango Suco natural de laranja	Risoto de frango	Pão com carne moída Suco natural de abacaxi	<u>Salada de fruta:</u> banana, maçã, mamão, manga	Pão de queijo Suco natural de laranja
<b>L</b>	Melão	Pêssego	Mamão	Melancia	Maçã



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – NOVEMBRO 2021**

**SEMANA 3**

15/11/21

16/11/21

17/11/21

18/11/21

19/11/21

	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>D</b>	<b>FERIADO</b>	Ovo mexido com pão <b>LEITE</b>	Bolo de frutas Chá de Cidreira	Mamão e banana picados Pão de queijo <b>LEITE</b>	Bolo de frutas Chá de Erva Doce
<b>A</b>		Panqueca com molho de carne moída Arroz/Feijão Couve flor cozida Tomate  <u>Sobremesa:</u> Maçã	Picadinho carne refogado Arroz/Feijão Abobrinha refogada Acelga  <u>Sobremesa:</u> Melão	Frango assado com batatas Beterraba cozida Alface  <u>Sobremesa:</u> Manga	Mandioca com molho de carne moída Arroz/Lentilha Cenoura cozida Repolho  <u>Sobremesa:</u> Laranja
<b>M</b>		Torta salgada de frango Suco natural de laranja	Pão de queijo Suco natural de abacaxi	<u>Salada de fruta:</u> banana, maçã, mamão, manga	Pão com carne moída Suco natural de abacaxi
<b>L</b>		Mamão	Pêssego	Maçã	Banana





**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – NOVEMBRO 2021**

**SEMANA 4**

22/11/21

23/11/21

24/11/21

25/11/21

26/11/21

	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>D</b>	Pão com queijo Chá de Erva Doce	Ovo mexido com pão Suco natural de laranja	Bolo de frutas <b>LEITE</b>	Mamão e banana picados Pão de queijo <b>LEITE</b>	Bolo de frutas <b>LEITE</b>
<b>A</b>	Panqueca com molho de carne moída Arroz/Feijão Brócolis cozido Alface  <u>Sobremesa:</u> Maçã	Frango assado com batata Arroz/Feijão Beterraba cozida Acelga  <u>Sobremesa:</u> Mamão	Polenta com molho de carne moída Couve flor cozida Tomate  <u>Sobremesa:</u> Pêssego	Frango ao molho Purê Batata doce Abobrinha refogada Repolho  <u>Sobremesa:</u> Manga	Carne moída refogada Arroz/Lentilha Cenoura cozida Tomate  <u>Sobremesa:</u> Laranja
<b>M</b>	Torta salgada de frango Suco natural de abacaxi	Pão de queijo Chá de Cidreira	<u>Salada de fruta:</u> banana, maçã, mamão, manga	Pão com carne moída Suco natural de laranja	Risoto de frango
<b>L</b>	Laranja	Banana	Melancia	Maçã	Banana



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – NOVEMBRO 2021

**SEMANA 5**

29/11/21

30/11/21

	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>			
<b>D</b>	Ovo mexido com pão Chá de Cidreira	Pão com queijo <b>LEITE</b>			
<b>A</b>	Polenta com molho de carne moída Arroz/Feijão Beterraba cozida Repolho  <u>Sobremesa:</u> Mamão	Frango assado com batatas Cenoura cozida Chicória  <u>Sobremesa:</u> Manga			
<b>M</b>	Pão de queijo Suco natural de laranja	Torta salgada de frango Suco natural abacaxi			
<b>L</b>	Melancia	Banana			