



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – NOVEMBRO 2021

SEMANA 1

	01/11/21	02/11/21	03/11/21	04/11/21	05/11/21
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
D	RECESSO	FERIADO	Ovo mexido com pão LEITE SEM LACTOSE	Mamão e banana picados Pão de queijo (com LEITE SEM LACTOSE) LEITE SEM LACTOSE	Bolo de frutas Chá de Erva Doce
A			Polenta com molho de carne moída Beterraba cozida Acelga <u>Sobremesa:</u> Manga	Frango assado com batatas Couve flor cozida Tomate <u>Sobremesa:</u> Melão	Picadinho carne com molho Arroz/Feijão Chuchu cozido Cenoura cozida <u>Sobremesa:</u> Laranja
M			Torta salgada de frango (com LEITE SEM LACTOSE) Suco natural de laranja	Pão com carne moída Suco natural de laranja	Pão de queijo (com LEITE SEM LACTOSE) Suco natural de abacaxi
L			Maçã	Melancia	Banana



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – NOVEMBRO 2021

SEMANA 2

	08/11/21	09/11/21	10/11/21	11/11/21	12/11/21
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
D	PANQUECA DE AVEIA LEITE SEM LACTOSE	Ovo mexido com pão Suco natural de laranja	PANQUECA DE AVEIA Chá de Erva doce	Mamão e banana picados Pão de queijo (com LEITE SEM LACTOSE) LEITE SEM LACTOSE	Bolo de frutas LEITE SEM LACTOSE
A	Panqueca com molho de carne moída Arroz/Feijão Brócolis cozido Repolho <u>Sobremesa:</u> Maçã	Picadinho de carne refogado Purê de batata doce Couve flor cozida Tomate <u>Sobremesa:</u> Banana	Frango assado com batatas Arroz/Lentilha Beterraba cozida Alface <u>Sobremesa:</u> Manga	Macarrão com molho de carne moída Chuchu refogado Tomate <u>Sobremesa:</u> Mamão	Frango ao molho Mandioca Cenoura cozida Acelga <u>Sobremesa:</u> Laranja
M	Torta salgada de frango (com LEITE SEM LACTOSE) Suco natural de laranja	Risoto de frango	Pão com carne moída Suco natural de abacaxi	<u>Salada de fruta:</u> banana, maçã, mamão, manga	Pão de queijo (com LEITE SEM LACTOSE) Suco natural de laranja
L	Melão	Pêssego	Mamão	Melancia	Maçã



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – NOVEMBRO 2021

SEMANA 3

	15/11/21	16/11/21	17/11/21	18/11/21	19/11/21
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
D	FERIADO	Ovo mexido com pão LEITE SEM LACTOSE	Bolo de frutas Chá de Cidreira	Mamão e banana picados Pão de queijo (com LEITE SEM LACTOSE) LEITE SEM LACTOSE	Bolo de frutas Chá de Erva Doce
A		Panqueca com molho de carne moída Arroz/Feijão Couve flor cozida Tomate <u>Sobremesa:</u> Maçã	Picadinho carne refogado Arroz/Feijão Abobrinha refogada Acelga <u>Sobremesa:</u> Melão	Frango assado com batatas Beterraba cozida Alface <u>Sobremesa:</u> Manga	Mandioca com molho de carne moída Arroz/Lentilha Cenoura cozida Repolho <u>Sobremesa:</u> Laranja
M		Torta salgada de frango (com LEITE SEM LACTOSE) Suco natural de laranja	Pão de queijo (com LEITE SEM LACTOSE) Suco natural de abacaxi	<u>Salada de fruta:</u> banana, maçã, mamão, manga	Pão com carne moída Suco natural de abacaxi
L		Mamão	Pêssego	Maçã	Banana



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – NOVEMBRO 2021

SEMANA 4

22/11/21

23/11/21

24/11/21

25/11/21

26/11/21

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
D	PANQUECA DE AVEIA Chá de Erva Doce	Ovo mexido com pão Suco natural de laranja	Bolo de frutas LEITE SEM LACTOSE	Mamão e banana picados Pão de queijo (com LEITE SEM LACTOSE) LEITE SEM LACTOSE	Bolo de frutas LEITE SEM LACTOSE
A	Panqueca com molho de carne moída Arroz/Feijão Brócolis cozido Alface <u>Sobremesa:</u> Maçã	Frango assado com batata Arroz/Feijão Beterraba cozida Acelga <u>Sobremesa:</u> Mamão	Polenta com molho de carne moída Couve flor cozida Tomate <u>Sobremesa:</u> Pêssego	Frango ao molho Purê Batata doce Abobrinha refogada Repolho <u>Sobremesa:</u> Manga	Carne moída refogada Arroz/Lentilha Cenoura cozida Tomate <u>Sobremesa:</u> Laranja
M	Torta salgada de frango (com LEITE SEM LACTOSE) Suco natural de abacaxi	Pão de queijo (com LEITE SEM LACTOSE) Chá de Cidreira	<u>Salada de fruta:</u> banana, maçã, mamão, manga	Pão com carne moída Suco natural de laranja	Risoto de frango
L	Laranja	Banana	Melancia	Maçã	Banana



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – NOVEMBRO 2021

SEMANA 5

29/11/21

30/11/21

	Segunda-feira	Terça-feira			
D	Ovo mexido com pão Chá de Cidreira	PANQUECA DE AVEIA LEITE SEM LACTOSE			
A	Polenta com molho de carne moída Arroz/Feijão Beterraba cozida Repolho <u>Sobremesa:</u> Mamão	Frango assado com batatas Cenoura cozida Chicória <u>Sobremesa:</u> Manga			
M	Pão de queijo (com LEITE SEM LACTOSE) Suco natural de laranja	Torta salgada de frango (com LEITE SEM LACTOSE) Suco natural abacaxi			
L	Melancia	Banana			