



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – OUTUBRO 2021**

**SEMANA 1**

01/10/21

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>					Frango com molho Arroz/Feijão Repolho Alface  Maçã

**SEMANA 2**

04/10/21

05/10/21

06/10/21

07/10/21

08/10/21

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	Cuca Caseira  Café com leite <b>(com pouco açúcar)</b>  Banana	Farofa com carne moída Arroz/Feijão Beterraba cozida Alface  Maçã	<b>Cachorro Quente</b>  Laranja	Picadinho carne ao molho Polenta Chuchu cozido Tomate  Melão	Risoto de frango Cenoura cozida Repolho  Maçã



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – OUTUBRO 2021

**SEMANA 3**

11/10/21

12/10/21

13/10/21

14/10/21

15/10/21

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	<b>RECESSO</b>	<b>FERIADO</b> <p>1</p>	Sanduíche: Pão francês Queijo/Presunto  Chá (com pouco açúcar)	Frango com molho Polenta Beterraba cozida Alface  Laranja	Carne moída com molho Mandioca cozida Alface Repolho  Mamão



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – OUTUBRO 2021**

**SEMANA 4**

	18/10/21	19/10/21	20/10/21	21/10/21	22/10/21
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	Cuca Caseira  Café com leite <b>(com pouco açúcar)</b>  Banana	Frango com quirera Arroz Brócolis cozido Alface  Melancia	Macarrão com molho de carne moída Abobrinha refogada Tomate  Melão	Bebida láctea  <u>Salada de frutas:</u> Banana Maçã Mamão	Picadinho carne refogado Arroz/Lentilha Couve-flor cozida Repolho  Pêssego

**SEMANA 5**

	25/10/21	26/10/21	27/10/21	28/10/21	29/10/21
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-Feira
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	<u>Sanduíche:</u> Pão francês Queijo/Presunto  Chá <b>(com pouco açúcar)</b>	Risoto de frango Beterraba cozida Repolho  Maçã	Farofa com carne moída Arroz Cenoura cozida Chicória  Melancia	Picadinho carne c/ molho Arroz/Feijão Alface Tomate  Pêssego	<u>Salada de frutas:</u> Banana Maçã Mamão  Bebida láctea



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – NOVEMBRO 2021**

**SEMANA 1**

	01/11/21	02/11/21	03/11/21	04/11/21	05/11/21
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	<b>RECESSO</b>	<b>FERIADO</b>	Cuca Caseira Café com leite <b>(com pouco açúcar)</b> Banana	Frango com molho Polenta Beterraba cozida Alface Laranja	Macarrão com molho de carne moída Abobrinha refogada Tomate Maçã

**SEMANA 2**

	08/11/21	09/11/21	10/11/21	11/11/21	12/11/21
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	<u>Sanduíche:</u> Pão francês Queijo/Presunto  Chá <b>(com pouco açúcar)</b>	Farofa com carne moída Arroz/Feijão Couve flor cozida Alface  Pêssego	Picadinho carne ao molho Polenta Chuchu cozido Tomate  Banana	Risoto de frango Cenoura cozida Repolho  Maçã	Mandioca com molho de carne moída Arroz/Lentilha Beterraba cozida Acelga Laranja



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – NOVEMBRO 2021**

**SEMANA 3**

	15/11/21	16/11/21	17/11/21	18/11/21	19/11/21
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	<b>FERIADO</b>	Cuca Caseira Café com leite <b>(com pouco açúcar)</b> Maçã	Macarrão com molho de carne moída Abobrinha refogada Tomate Melancia	Frango com molho Polenta Beterraba cozida Alface Mamão	Picadinho carne refogado Arroz/Lentilha Cenoura cozida Alface Laranja

**SEMANA 4**

	22/11/21	23/11/21	24/11/21	25/11/21	26/11/21
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	<u>Sanduíche:</u> Pão francês Queijo/Presunto Chá <b>(com pouco açúcar)</b>	Farofa com carne moída Arroz/Feijão Abobrinha refogada Alface Banana	Frango com quirera Arroz Brócolis cozido Tomate Maçã	Picadinho carne ao molho Polenta Cenoura cozida Repolho Pêssego	Mandioca com molho de carne moída Arroz/Lentilha Beterraba cozida Acelga Laranja



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – NOVEMBRO 2021**

**SEMANA 5**

29/11/21

30/11/21

	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>			
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	Cuca Caseira  Café com leite <b>(com pouco açúcar)</b>  Banana	Risoto de frango Beterraba cozida Repolho  Melancia			