



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – OUTUBRO 2021

SEMANA 1

01/10/21

| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
|-----------------------------|---------------|-------------|--------------|--------------|---|
| LANCHE M/T | | | | | Frango com molho Arroz/Feijão Repolho Alface Maçã |

SEMANA 2

04/10/21

05/10/21

06/10/21

07/10/21

08/10/21

| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
|-----------------------------|--|--|---------------------------------------|---|---|
| LANCHE M/T | Cuca Caseira Café com LEITE SEM LACTOSE (com pouco açúcar) Banana | Farofa com carne moída Arroz/Feijão Beterraba cozida Alface Maçã | Cachorro Quente Laranja | Picadinho carne ao molho Polenta Chuchu cozido Tomate Melão | Risoto de frango Cenoura cozida Repolho Maçã |



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – OUTUBRO 2021

SEMANA 3

11/10/21

12/10/21

13/10/21

14/10/21

15/10/21

| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
|-----------------------------|----------------|----------------------------|--|--|--|
| LANCHE M/T | RECESSO | FERIADO <p>1</p> | Sanduíche: Pão francês Queijo/Presunto Chá (com pouco açúcar) | Frango com molho Polenta Beterraba cozida Alface Manga | Carne moída com molho Mandioca cozida Alface Repolho Mamão |



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – OUTUBRO 2021

| SEMANA 4 | 18/10/21 | 19/10/21 | 20/10/21 | 21/10/21 | 22/10/21 |
|-----------------------------|--|--|--|---|---|
| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| LANCHE M/T | Cuca Caseira Café com LEITE SEM LACTOSE (com pouco açúcar) Banana | Frango com quirera Arroz Brócolis cozido Alface Melancia | Macarrão com molho de carne moída Acelga Tomate Melão | IOGURTE SEM LACTOSE <u>Salada de frutas:</u> Banana Maçã Mamão | Picadinho carne refogado Arroz/Lentilha Couve-flor cozida Repolho Pêssego |

| SEMANA 5 | 25/10/21 | 26/10/21 | 27/10/21 | 28/10/21 | 29/10/21 |
|-----------------------------|--|---|---|---|---|
| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| LANCHE M/T | <u>Sanduíche:</u> Pão francês Queijo/Presunto Chá (com pouco açúcar) | Risoto de frango Beterraba cozida Repolho Maçã | Farofa com carne moída Arroz Cenoura cozida Chicória Melancia | Picadinho carne c/ molho Arroz/Feijão Alface Tomate Pêssego | <u>Salada de frutas:</u> Banana Maçã Mamão IOGURTE SEM LACTOSE |



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – NOVEMBRO 2021

| <u>SEMANA 1</u> | 01/11/21 | 02/11/21 | 03/11/21 | 04/11/21 | 05/11/21 |
|------------------------|----------------------|--------------------|--|--|---|
| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| LANCHE M/T | RECESSO | FERIADO | Cuca Caseira Café com LEITE SEM LACTOSE (com pouco açúcar) Banana | Frango com molho Polenta Beterraba cozida Alface Laranja | Macarrão com molho de carne moída Abobrinha refogada Tomate Maçã |

| <u>SEMANA 2</u> | 08/11/21 | 09/11/21 | 10/11/21 | 11/11/21 | 12/11/21 |
|------------------------|--|--|--|---|--|
| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| LANCHE M/T | <u>Sanduíche:</u> Pão francês PRESUNTO Chá (com pouco açúcar) | Farofa com carne moída Arroz/Feijão Couve flor cozida Alface Pêssego | Picadinho carne ao molho Polenta Chuchu cozido Tomate Banana | Risoto de frango Cenoura cozida Repolho Maçã | Mandioca com molho de carne moída Arroz/Lentilha Beterraba cozida Acelga Laranja |



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – NOVEMBRO 2021

SEMANA 3

| | 15/11/21 | 16/11/21 | 17/11/21 | 18/11/21 | 19/11/21 |
|-----------------------------|----------------|--|---|--|---|
| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| LANCHE M/T | FERIADO | Cuca Caseira Café com LEITE SEM LACTOSE (com pouco açúcar) Maçã | Macarrão com molho de carne moída Abobrinha refogada Tomate Melancia | Frango com molho Polenta Beterraba cozida Alface Mamão | Picadinho carne refogado Arroz/Lentilha Cenoura cozida Alface Laranja |

SEMANA 4

| | 22/11/21 | 23/11/21 | 24/11/21 | 25/11/21 | 26/11/21 |
|-----------------------------|---|--|--|---|--|
| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| LANCHE M/T | <u>Sanduíche:</u> Pão francês PRESUNTO Chá (com pouco açúcar) | Farofa com carne moída Arroz/Feijão Abobrinha refogada Alface Banana | Frango com quirera Arroz Brócolis cozido Tomate Maçã | Picadinho carne ao molho Polenta Cenoura cozida Repolho Pêssego | Mandioca com molho de carne moída Arroz/Lentilha Beterraba cozida Acelga Laranja |



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – NOVEMBRO 2021

SEMANA 5

29/11/21

30/11/21

| | Segunda-feira | Terça-feira | | | |
|-----------------------------|--|---|--|--|--|
| LANCHE M/T | Cuca Caseira Café com LEITE SEM LACTOSE (com pouco açúcar) Banana | Risoto de frango Beterraba cozida Repolho Melancia | | | |