



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – OUTUBRO 2021**

**SEMANA 1**

01/10/21

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE</b> M/T					Frango com molho Arroz/Feijão Repolho Alface  Maçã

**SEMANA 2**

04/10/21

05/10/21

06/10/21

07/10/21

08/10/21

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE</b> M/T	<b>BOLACHA SEM GLÚTEN</b>  Café com leite (com pouco açúcar)  Banana	Farofa com carne moída Arroz/Feijão Beterraba cozida Alface  Maçã	<b>Cachorro Quente</b> <b>(PÃO SEM GLÚTEN)</b>  Laranja	Picadinho carne ao molho Polenta Chuchu cozido Tomate  Melão	Risoto de frango Cenoura cozida Repolho  Maçã



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – OUTUBRO 2021**

**SEMANA 3**


11/10/21

12/10/21

13/10/21

14/10/21

15/10/21

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	<b>RECESSO</b>	<b>FERIADO</b> 	Sanduíche: <b>PÃO SEM GLÚTEN</b> Queijo/Presunto  Chá (com pouco açúcar)	Frango com molho Polenta Beterraba cozida Alface  Manga	Carne moída com molho Mandioca cozida Alface Repolho  Mamão



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – OUTUBRO 2021**

<b>SEMANA 4</b>	18/10/21	19/10/21	20/10/21	21/10/21	22/10/21
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	<b>BOLACHA SEM GLÚTEN</b>  Café com leite <b>(com pouco açúcar)</b>  Banana	Frango com quirera Arroz Brócolis cozido Alface  Melancia	<b>MAÇARRÃO SEM GLÚTEN</b> com molho de carne moída Acelga Tomate  Melão	Bebida láctea  <u>Salada de frutas:</u> Banana Maçã Mamão	Picadinho carne refogado Arroz/Lentilha Couve-flor cozida Repolho  Pêssego

<b>SEMANA 5</b>	25/10/21	26/10/21	27/10/21	28/10/21	29/10/21
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	<u>Sanduíche:</u> <b>PÃO SEM GLÚTEN</b> Queijo/Presunto  Chá <b>(com pouco açúcar)</b>	Risoto de frango Beterraba cozida Repolho  Maçã	Farofa com carne moída Arroz Cenoura cozida Chicória  Melancia	Picadinho carne c/ molho Arroz/Feijão Alface Tomate  Pêssego	<u>Salada de frutas:</u> Banana Maçã Mamão  Bebida láctea



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – NOVEMBRO 2021**

**SEMANA 1**

	01/11/21	02/11/21	03/11/21	04/11/21	05/11/21
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	<b>RECESSO</b>	<b>FERIADO</b>	<b>BOLACHA SEM GLÚTEN</b> Café com leite <b>(com pouco açúcar)</b>  Banana	Frango com molho Polenta Beterraba cozida Alface  Laranja	<b>MACARRÃO SEM GLÚTEN</b> com molho de carne moída Abobrinha refogada Tomate  Maçã

**SEMANA 2**

	08/11/21	09/11/21	10/11/21	11/11/21	12/11/21
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	<u>Sanduíche:</u> <b>PÃO SEM GLÚTEN</b> Queijo/Presunto  Chá <b>(com pouco açúcar)</b>	Farofa com carne moída Arroz/Feijão Couve flor cozida Alface  Pêssego	Picadinho carne ao molho Polenta Chuchu cozido Tomate  Banana	Risoto de frango Cenoura cozida Repolho  Maçã	Mandioca com molho de carne moída Arroz/Lentilha Beterraba cozida Acelga  Laranja



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – NOVEMBRO 2021**

**SEMANA 3**

	15/11/21	16/11/21	17/11/21	18/11/21	19/11/21
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	<b>FERIADO</b>	<b>BOLACHA SEM GLÚTEN</b> Café com leite <b>(com pouco açúcar)</b>  Maçã	<b>MACARRÃO SEM GLÚTEN</b> com molho de carne moída Abobrinha refogada Tomate  Melancia	Frango com molho Polenta Beterraba cozida Alface  Mamão	Picadinho carne refogado Arroz/Lentilha Cenoura cozida Alface  Laranja

**SEMANA 4**

	22/11/21	23/11/21	24/11/21	25/11/21	26/11/21
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	<u>Sanduíche:</u> <b>PÃO SEM GLÚTEN</b> Queijo/Presunto  Chá <b>(com pouco açúcar)</b>	Farofa com carne moída Arroz/Feijão Abobrinha refogada Alface  Banana	Frango com quirera Arroz Brócolis cozido Tomate  Maçã	Picadinho carne ao molho Polenta Cenoura cozida Repolho  Pêssego	Mandioca com molho de carne moída Arroz/Lentilha Beterraba cozida Acelga  Laranja



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – NOVEMBRO 2021**

**SEMANA 5**

29/11/21

30/11/21

	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>			
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	<b>BOLACHA SEM GLÚTEN</b>  Café com leite ( <b>com pouco açúcar</b> )  Banana	Risoto de frango Beterraba cozida Repolho  Melancia			